

2023年军训心得体会感悟 军训心得体会 军训心得体会军训感悟(精选7篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训心得体会感悟篇一

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做

到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心.....我似乎感到这汗水是那么苦涩。

表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

军训心得体会感悟篇二

说实话，实在有点不想写这篇文章，不是不愿意而是有点怕。每当想起那三天，心头总会泛起一丝丝、一缕缕、一寸寸、一股股的惆怅。但老师要求就还是从我的日记本里选取一部分写出来吧。

初见教官最令我难忘的是他一年四季，至少是这三天都有的“彤云”，不知道这算不算一年四季都在阳光下暴晒而晒出来的“高原红”，他随随便便往那儿一站，登就有一股难以形容

的感觉，用李老师的话是“气场”，用徐哲晨的话是“霸气”，用高震凯的话是“酷”，用我自己的话是“英气逼人，杀气腾腾，阳气冲天，正气长存”。

佛家云：“前世五百次的回眸，换来今生的一次擦肩。”三天与教官朝夕相处也算是前世修来的福吧。临别时，他坚定地说：“怎么会没有下一次呢，一定会有下一次的来把你们整得你们连那筷子的力气都没有！最后一个目标，教室，起步走！”我们都看见眼睛红了，就这样我们分开了。

站军姿，四面转法都没有什么好讲，比较有意义的就是团队浮桥、闪电报数、结营仪式三个项目。团队浮桥时每个班都要选一个拉拉队队长，我们班自然选了井泉涌，虽然没有刻意嘲讽的意思，但多少带有一点点讽刺的含义在里面。刚开始时音响里放着令人热血沸腾的音乐，每个人都激情澎湃地驮着肩上的同学。半个小时过后拉拉队队长用撕心裂肺的叫喊声喊得自己声嘶力竭，每个人看着他心里都或多或少有一些愧疚。主持人说：“你们曾经伤害过他，讽刺过他，但是在今天他全都忘了，他一心一意地为班级加油！孩子们，你们还要嘲讽他，不理解他吗？”说这些话的时候江梦雅哭了，哭得狠伤心。那中午毒辣辣的太阳随着她突然下拉的嘴角惶惶然下坠。相信经过这次活动，我们班会更加团结更加上下齐心为班级做出更大的贡献赢回更大的荣耀。第二开始时每个人都哭的狠惨，泪水纷纷扬扬的滚出但谁都没有伸出手去擦。因为我们都知道肩上背负着战友们的信任，承担着我们给战友们的承诺，我们决不能因为自己而使我们的战友牺牲。

后来玩闪电报数，要求从1报到20，比哪个班级报得更快，刚开始时每个人都规规矩矩地报，但最快也用了3秒多，渐渐的我摸出了门道，不一定要很清楚，但是一定要快！于是就成了1、3、7、11、17、20！就报完了。记忆里最快一次是1秒97。有了稳那第一的信心后训练就较为懒散。当腋缢怠熬姿端正，闪电报数！”时，徐子阳同学以迅雷不及掩耳之势抱住了一棵小树，活像一个粗胳膊肥腿的大考拉，当时每个人

都很担心那棵树会不会被压倒。

最后的结营仪式看着两位领袖为了承担责任而在太阳下一圈又一圈地跑时，心里有一股说不出的难过促使着眼泪的流出，当他拥抱我时我对他说：“保护好嗓子。”他说“没事谢谢”。我清楚的看见他回到教官身边是哭了起来。当我深吸一口气准备调整一下情绪时，刚好碰上李老师红红的眼眶，一直压抑着的情感再也无法控制，眼泪喷涌而出，拥抱家长之后准备再去抱李老师，无奈又开始站队了。

这个仪式把我们只知索取不懂回报的心洗礼了一遍，像凤凰浴火重生一样懂得了感恩。

说起422寝室，真是让教官头疼，就像一群不知疲倦的疯子在里面发疯，笑声叫声有如涛涛江水连绵不绝，有如黄河泛滥一发不可收拾。于是我们被教官拉出去一分钟做了60个蹲下起立，和5个俯卧撑，回寝室时每个人都是一身臭汗。但是当场就好了伤疤忘了疼，相约第二天5点30分起床洗澡。第二天早上我最先醒来，喊一声：“兄弟们，起床洗澡啦！”大家就又有说有笑地起来了，然而欢乐的时光永远是短暂的，片刻之后就又被教官拉出去蹲地上。现在我的腿和臀还是酸的。愧疚的我不敢抬头看同学们，再抬头准备认错时，他们几个没良心的已经抛弃我下楼站队去了。

虽然423寝室没被体罚，但是422却有着423没有的一片回忆。

还有更多，还有更多的更多，那些回忆汇聚成一条小溪，在每个人心中汨汨流淌。

这次军训很不巧的是赶上了珠海的阴雨天和寒潮。这对于我们这些小鲜肉们还是一个不小的挑战呢。从见面和开训典礼开始，我们就几乎天天与雨相伴了。因为阴雨，我们在龟壳召开开训典礼；因为阴雨，我们在各个教学楼避雨；因为阴雨，在宿舍和训练场之间狂奔。可这一切都为这绝无仅有的

冬训增添了不一样的颜色。也正是因为阴雨，我们有时间可以和更多的同学交流感情；因为阴雨，我们有更多的机会进行修整来参加下一阶段的训练；因为阴雨，我们可以换位思考，更加体谅在雨中仍然坚持的教官们。这场雨也是这场冬训中浓墨重彩的一笔，穿起了我们所有的有关军训的一切。可以说这场雨不仅是挑战，也是机遇。或许我们应当用另一种眼光看待这一切，让它成为我们军训中不一样的色彩。

这次军训中我也有十分真切的感觉。作为特许经营学院市场营销专业的一员，也作为2营9连2排的一份子，我感受到的是责任。我们每一个人都有责任做到最好为这个集体付出自己最大的努力。教官们经常给我们强调在这里训练，就不是我们一个人的活动，每一个人都要为了集体的荣誉做出自己的一份努力。在这个集体中大家共同学习，共同进步，也是我们共同成长的平台。也感谢这个集体在这些天中给我无数的温暖的包容。谢谢有你们。这一次军训也有无数的学长学姐代表不同的社团给我们送来冬日中的温暖。曾经看到有同学在休息时跑向学长学姐并且温暖的抱住，像是见到亲人。也许，这就是我们冬日中最需要的人间真情。在北师珠，我们远离家乡却依旧可以感受到别样的温情。

不知不觉中已经第五天过去了，我们的冬训也已过半。是不是特别期待汇演呢？让我们拭目以待吧。

军训心得体会感悟篇三

军训是我校学生的第一课，也是为学生今后人生奠定基础的必要课程。为使更多的学生参与进来，我校设立了多样的形式和丰富的内容，为艰苦疲惫的军训填充了一抹亮丽的色彩。开展军训，培养和弘扬学生的爱国情怀，打造“外表华丽，内心刚毅”的军训团队。“团结、严谨、踏实、耐劳”是军训团队的作风，“整齐、严肃、积极、拼搏、向上”是军训队伍的特征。

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

随着生活条件的日益提高，大多数的学生都在做温室里的花朵，而无法适应这个瞬息万变的社会。军训是学生来到初中后上的第一课，体验军人的生活，用军人的生活方式规范自己，用军人的思想武装自己，适应军人铁的纪律，让我学会了坚持。军训时，灿烂的阳光总是喜欢跟着我不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。

但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响嘹亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于初二班。这次的军训后，我更加能肯定初二班是一个温暖的大家庭，温馨而又充满快乐；初二班是

一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

:军训是小学生活的过度，经过军训，学校不再陌生，同学不再陌生，生活不再盲目，学习不再盲目。从此，为自己的理想去奋斗，为自己的未来去追求，为自己的祖国去拼搏！

军训心得体会感悟篇四

结束了接近三个月高考后的假期，我们带着对大学的向往和好奇，踏上了新的征程。走在的校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在你身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

众所周知，进入大学，意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，我们每天都要被他们驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了我对大学军训的向往。

第一天的早晨，我们穿戴着整齐的迷彩服，在宿舍出发迎接我们的教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到了，给我的感觉，他们都很年轻，还挺腼腆地向我们微笑，经过两天的接触，我们都和教官建立了深厚的感情。

整个训练场被穿在我们身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷，且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神

往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我们站在同一烈日下，看着他们不厌其烦地纠正我们的动作，我们每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我们的期望，在一次又一次的练习中，我们的姿势都越来越整齐、越来越规范。

就在我们努力挥洒汗水的时候，一场毫无预兆的雨向着我们攻击，但在教官的坚持着，我们脚站麻了也没有休息，在暴雨的考验下，我们也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，我们都湿透了，但我们还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

人，只有在苦难中才能真正认识自我，教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，他们将青春献给了我们的祖国，看我们的眼神中流露出的是无悔、是自豪，是对我们这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，在烈日地考验下，更是体现出他们对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我们整齐地放在衣柜里了，如果我们每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我们会很骄傲的。

军训还在继续着，其间，它让我们每个人都感受着生活的真谛！“向前看！”有你的理想，有你的憧憬；“齐步走！”迈开的是你人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，我领悟到，军训是一次对自己身体训练的过程，是一次对自己精神训练的过程，更是一次让我们面对生活的励练。

此时此刻，同学们铿锵有力的声音依然回响在我的耳边，我深信，军训后，我们会变得更加坚强，大学新生军训感想。更加勇敢，军训磨练了我们，但同时也成就了我們，在大学生活的征程中，我们都会很好！

军训心得体会感悟篇五

军训，单凭一个训字，便可以体会到其中的严肃与辛苦。

我们军训的第一节课是练习警姿。挺起的胸脯，昂起的头颅，站到脚酸疼，使我深刻体会到站警姿，就是锤炼一个人的顽强意志，练就钢铁般的纪律；站警姿，就是飞跃自己，跨越自己的层。坚持就是胜利，这句话一点也没错。

虽然有些同学因为身体上的不适，而休息了一会儿，但他们并没有以此为借口而推出军训，这种精神品质值得我们学习。

在训练踏步走时，团结起到了很好的作用，如果没有团结，同学的步伐会一致吗？步伐的不协调引发的后果可想而知，后果一定会很糟糕。

仅仅几天的时间就让我明白了坚持和团结的力量是多么强大，同时让我知道了困难相当于人生道路上的跨栏，如果你抱这一个必胜的心理，跨栏永远在你脚下；如果你抱着一个试一试的态度，不管结果如何，但是你最起码参加了；如果你已经放弃，就表明你已经认输，因为你已经放弃了去磨练自己的机会，像这种机会并不多，把握是关键。

参加军训后让我明白自己处于社会中，寂静不再是娇生惯养的小公主，小皇帝了，没有人可以去依赖，只有靠自己。

军训心得体会感悟篇六

军训进入了第五天，晚上将进行预演分列式，明天将进行全校的军训汇报演出。教官对大家的要求也显得比前几天严格得多，同学们都有明显的进步，但也明显比较疲劳，有些同学有些吃不消了。

不出所料，教官在一次动作训练中发现，一名叫xxxx的女生

精力不集中，而且有明显的错误。教官在短暂犹豫之后，还是让xxxx做了二十个下蹲□xxxx做完下蹲后，在大家面前低着头，头发遮住了脸，尽管看得出她在极力克制，但肩膀还是抖动了起来……我在心里叹了一口气，得与她进行必要的沟通了。

把xxxx喊到操场边，她一开始就把脸别向一边不开口，好像受委屈的孩子见了家长，比开始抽泣得更厉害了。我开始怀疑自己是否不应该找她，找她是否适得其反，小题大做。但，开弓没有回头箭。

我问她：“你觉得这事儿有那么严重，值得哭吗？”

她轻轻摇头，我觉得这就好办了，咱们先大事化小。

她的眼神在这时有些发亮，也不再哭了。

……在接下来的课间休息中□xxxx被教官和班上的同学围在中间，我看得见他们都是在安慰她、鼓励她，这个爱哭的xxxx又哭了，不过我想那肯定是感动的泪水！

军训心得体会感悟篇七

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本

动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅

带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！