

最新初一新生入学军训心得体会(优秀8篇)

培训心得的写作可以让学员更好地理解和应用所学知识，促进学习效果的巩固。让我们一起来看看一位经验丰富的教师是如何进行教学反思的吧。

初一新生入学军训心得体会篇一

各位领导、各位教官、老师们、同学们，大家好！

北大附中分校20xx级新生军训工作即将结束了。这次军训进行得非常圆满，非常成功，首先，让我代表学校向辛勤工作的乌拉斯台边防总站官兵同志们，向刻苦训练的同学们，向坚守岗位班主任老师们，向默默奉献工作人员表示亲切的问候，同志们、同学们，你们辛苦了！

同学们，军训是你们人生中重要的一课，是对你们的综合素质的一次严格检验。曾几何时，你们在父母的百般呵护下，衣来伸手还嫌不是名牌，饭来张口还嫌不合口味，所以，只要一看到你们纤弱的体质，就无须过问你们心灵上的种种脆弱，我们便很担心你们过不了军训这一关。可事实上，我们的担心不仅多余，而且你们的行为不断地带给我们一个又一个惊喜，最让我们欣喜的是：你们——赢得了——最后的——胜利！难道不是吗？你们在教官的认真指导下，在班主任的直接帮助下，主要还是靠自己，克服自身的惰性，经受住疲乏和炎热的夹击。身体的痛楚不适到了极限，内心的呐喊便空前高涨，直至变成强大的超越自我的力量，从而极大地发挥了自己的潜能，获得了最真切的颠峰体验，最终诞生了一个全新的自我。你还怀疑自己吗？再苦也不诉苦，再累也要坚持。在一周的军训中，你们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，头顶烈日，毫无怨言；站军姿，满身大汗，纹丝不动；晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，

行动敏捷;队列操练,动作规范;长途拉练,毫无惧色;国防教育课,侧耳静听,全神贯注;各班会操,队伍雄壮,步伐整齐;唱军歌、喊口号、士气高昂。军训过程中,大家互相帮助,团结友爱。所有这些,我们看在眼里,喜在心头。

通过这次军训,增强了同学们的国防意识、树立了国防观念,培养了同学们的爱国主义热情,坚定了同学们报效祖国、立志成才的信念。高一(1)班的同学们把军训当作人生的新起点,把北附当作梦想的发射台,把“我的座右铭”贴在桌角,把宏图远志写上蓝天,用永不褪色的誓言点燃青春的光焰,用坚定如一的步履诠释成功的奥秘。

通过军训培养了同学们吃苦耐劳、顽强拼搏、艰苦奋斗、不怕困难的精神,还陶冶了同学们的道德情操,确立了正确的人生观、世界观和价值观,树立了良好的班风校风。高一(3)班的同学主动清理训练场上的饮料瓶和杂物,体现了良好的个人素养和强烈的集体荣誉感。

3、学生实践理想的引领者。高一学生的理想正在形成过程中,他们的“三观”也在形成过程中,组建团队,树立先进典型,加强舆论引导是促使学生形成正确人生观,价值观,世界观和远大理性的必要手段;以集体主义精神为核心构建班级体,使之产生强大的生命力是全体教师在军训活动中的另一重要使命。大力表彰先进学生,以大带小(大同学帮助小同学,大个帮助小个),以强帮弱(力量大的帮助力量小的,技术好的帮助技术差的),开展班、组竞赛等已成为制度,形成风气,学生自主负责,教师穿针引线,有力地推动班级新风尚新气象的形成。

同学们,军训是一个艰苦的历程,然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏,仅仅是一个开始。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习和工作中去,高标准,严要求、规范自己的言行。在今后的无数个日日夜夜里,那更需要我们用更多的脑力和心力、更坚强意

志与毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我相信，而且我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是最好的答案！

努力吧，同学们！。

初一新生入学军训心得体会篇二

“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰。”一直到现在，我都对这句话不以为然。而这次军训的第一天让我深刻的体会到了这个道理。

今天是我军训的第一天，也是我这只雏鹰展翅的第一天。训练刚开始，我就听到严厉的教官在前面铿锵而有力的大声喊道：“稍息，立正！向左转，向右转，向后转！”教官洪亮的口令，让我一时没有及时反应过来。教官发现了，向我走来。我顿时忐忑不安了起来，但教官却只是耐心地指正我的姿势。我顿时对这个教官有了好感，也更加认真了。

过了一会儿，刚刚还阴沉着脸的老天，顿时眉开眼笑，光芒四射，照在了我们的身上，一滴滴汗水从我的脸上滑了下来。三分钟之后，我已经汗流浹背，甚至想放弃。就在这时候我心想：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”只要坚持下去就肯定能克服一切的困难。我咬咬牙，坚持了下去。在汗水的洗涤下，在阳光的照耀下，我坚持了下来，上午的训练也告一段落了。

“不经历风雨，怎能见彩虹？”今天的训练只是拉开了帷幕，相信这几天的磨炼，会让我这只雏鹰展翅翱翔！

初一新生入学军训心得体会篇三

俗话说得好：“吃得苦中苦，方为人上人”。我们这些“小太阳”们只知道占着甜头，从不知吃苦。而这次军训让我们懂得了什么是苦，什么是吃苦。

忽然，有一滴汗水流到了我的嘴边，我伸出舌头舔了舔。咦！这汗水怎么会是“苦”的呢？难道这就是吃苦？不，我们只是尝了一点儿小苦头，比起真正的吃苦远上几十倍，人生的路很漫长，难道我们可以为这些小小的挫折而退缩、放弃吗？不，坚决不行！

这小小的挫折算什么？不就是人生路上的一小颗微不足道的绊脚石，如果我们就因此而倒下，回到爸爸、妈妈们温暖的怀里，那我们还不如那动物园里那无法奔驰的小马驹。

对！朋友们，绊倒了没关系，摔伤了没关系，重要的是，我们要坚强、勇敢地走下去，前面的挫折也许更多，绊脚石也许更大，但只要我永远拥有一颗坚强、勇敢、快乐的心，前方胜利的果实永远是属于我们的！

初一新生军训心得感悟与收获总结

初一新生入学军训心得体会篇四

军训，一件初看十分有趣，后来却苦不堪言的事情，体验后才真正了解到军人成功背后的苦与甜。

即将步入中学大门的我们，在7月13日到18日这一周内，进行了军训。13日下午，我们集合在十八中学门口，带着对家人的留恋，踏上了前往目的地的客车。一路上，互不相识的我们彼此有了简单的了解，这算是一个良好的开始——交朋友的起点。下午4点左右，我们到达了目的地。经过一路上的颠簸，疲乏的同学们奔向各自的宿舍，准备好好放松一下疲惫

的身体。吃过晚饭，我们在大操场上集合，见到了盼望已久的教官。从那一刻起，我们的“苦日子”就要开始了。

既然要军训，就得有规矩。第一天，教官就让我们站了半小时军姿，并宣布了时间表：早上六点起床、六点十五早操、六点半早饭……一连串的命令跳进耳朵里，精神抖擞的同学们一下都蔫了。在接下来的五天里，站军姿、齐步走、跑步…一项一项的训练项目考验着我们的身体和心理素质。尽管很苦很累，可是同学们还是认真地投入到严格的训练中去。

教官的严厉、老师的管教、同学的帮助，在这五天中，我们收获了许多，从中我也体会到了许多。现在的社会中，大多数孩子都是独生子女，都是家里的“王子”、“公主”，呵护备至，真是“捧在手里怕掉了，含在嘴里怕化了”。军训中，“娇娇女”们因为受不了严酷的考验，选择了退出，“富家少爷”们由于身体虚弱倒在战场上。

尽管军训很苦，但我却能从中学到不少东西。仔细品味，军训时的严格训练，其实是老师、教官对我们的希望寄托于军训，希望通过军训，培养我们勇敢面对困难，树立自强自立的品质。积极参与军训的训练，也能帮助不少小姐、少爷们克服娇气的坏习惯。

紧张的训练之外，也有许多开心快乐。17日晚上，我们举行了盛大的篝火晚会。我们尽情唱歌，跳舞，把几天的苦和累统统忘掉，统统甩掉。

军训了一周，我收获了好习惯，收获了知识，收获了快乐；丢掉了毛病，丢掉了娇气，丢掉了烦恼。我希望每名军训的同学，都以认真、严肃的态度面对军训，能把军训养成的好习惯带到我们身边！

初一新生入学军训心得体会篇五

20_年3月13日，今天是令我们全班同学兴奋的日子，我们要成为一名小军人。

今天是我们军训起航的日子，同学们的心情都非常激动。从学校走上了大巴车，大家聊得都是军训，哈哈，那只是军训的猜想，因为我们都没有军训过。大巴车在飞驰，我们的心也在飞扬，密闭的大巴车厢，并关不住我们的兴奋和期待。

到了军训的地点后，我们开了动员大会，分了寝室，发了军装，神气十足的我们成为了一名光荣的小军人。

第一天，我们懂得了军训，明白了军训是什么？军训是劳累，军训是坚持，军训是吃苦耐劳。它累是累，但很充实，很有活力。当军后悔一时，不当军后悔一辈子。明天，加油！

向着明天，向着希望继续前进！

20_年3月15日，今天是军训的第三天，今天是个阴天，但我的心情却没有因为天气的不好而受到影响。上午，我们和往常一样训练。下午，我们进行了四项会操的彩排。所有班级排练的都还可以。模拟表演后，教官先是说了我们的优点，不过，金无足赤，人无完人，教官又指出了我们的缺点，并黑白分明，批评了我们做的不够好的地方。晚上，我们进行了联欢晚会。演员们表演了各自的拿手节目，精彩极了！

初一新生入学军训心得体会篇六

各位领导、各位教官、老师们、同学们，大家好！

北大附中分校20xx级新生军训工作即将结束了。这次军训进行得非常圆满，非常成功，首先，让我代表学校向辛勤工作

的乌拉斯台边防总站官兵同志们，向刻苦训练的同学们，向坚守岗位班主任老师们，向默默奉献工作人员表示亲切的问候，同志们、同学们，你们辛苦了！

同学们，军训是你们人生中重要的一课，是对你们的综合素质的一次严格检验。曾几何时，你们在父母的百般呵护下，衣来伸手还嫌不是名牌，饭来张口还嫌不合口味，所以，只要一看到你们纤弱的体质，就无须过问你们心灵上的种种脆弱，我们便很担心你们过不了军训这一关。可事实上，我们的担心不仅多余，而且你们的行为不断地带给我们一个又一个惊喜，最让我们欣喜的是：你们——赢得了——最后的——胜利！难道不是吗？你们在教官的认真指导下，在班主任的直接帮助下，主要还是靠自己，克服自身的惰性，经受住疲乏和炎热的夹击。身体的痛楚不适到了极限，内心的呐喊便空前高涨，直至变成强大的超越自我的力量，从而极大地发挥了自己的潜能，获得了最真切的颠峰体验，最终诞生了——一个全新的自我。你还怀疑自己吗？再苦也不诉苦，再累也要坚持。在一周的军训中，你们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，头顶烈日，毫无怨言；站军姿，满身大汗，纹丝不动；晕倒了，稍作休息，立即归队；队伍集合，行动敏捷；队列操练，动作规范；长途拉练，毫无惧色；国防教育课，侧耳静听，全神贯注；各班会操，队伍雄壮，步伐整齐；唱军歌、喊口号、士气高昂。军训过程中，大家互相帮助，团结友爱。所有这些，我们看在眼里，喜在心头。

通过这次军训，增强了同学们的国防意识、树立了国防观念，培养了同学们的爱国主义热情，坚定了同学们报效祖国、立志成才的信念。高一(1)班的同学们把军训当作人生的新起点，把北附当作梦想的发射台，把“我的座右铭”贴在桌角，把宏图远志写上蓝天，用永不褪色的誓言点燃青春的光焰，用坚定如一的步履诠释成功的奥秘。

通过军训培养了同学们吃苦耐劳、顽强拼搏、艰苦奋斗、不怕困难的精神，还陶冶了同学们的道德情操，确立了正确的

人生观、世界观和价值观，树立了良好的班风校风。高一(3)班的同学主动清理训练场上的饮料瓶和杂物，体现了良好的个人素养和强烈的集体荣誉感。。

3、学生实践理想的引领者。高一学生的理想正在形成过程中，他们的“三观”也在形成过程中，组建团队，树立先进典型，加强舆论引导是促使学生形成正确人生观，价值观，世界观和远大理性的必要手段；以集体主义精神为核心构建班级体，使之产生强大的生命力是全体教师在军训活动中的另一重要使命。大力表彰先进学生，以大带小(大同学帮助小同学，大个帮助小个)，以强帮弱(力量大的帮助力量小的，技术好的帮助技术差的)，开展班、组竞赛等已成为制度，形成风气，学生自主负责，教师穿针引线，有力地推动班级新风尚新气象的形成。

同学们，军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的人生历程来说这仅仅是一个前奏，仅仅是一个开始。希望大家把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习和工作中去，高标准，严要求、规范自己的言行。在今后的无数个日日夜夜里，那更需要我们用更多的脑力和心力、更坚强意志与毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我相信，而且我有理由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是最好的答案！

努力吧，同学们！。

初一新生入学军训心得体会篇七

军训，对于我们这些刚刚经历了三年高中生活的大一新生来讲并不陌生，人们会滔滔不绝地谈论：苦啊！累啊！他们会说到那套老土的军服，那稍显闷热的外套，臃肿的长裤实在不符合90后的穿衣风格，那朴素到掉渣的解放鞋，也只有老革命者才对它情有独钟吧。如果再碰上个严厉的教官，你就不

得不机械地跟在教官的身后，无数次重复同样的动作，听着不绝于耳的严厉斥责。总之，提到军训就让人联想到：天气闷热，服装难看，任务艰巨，教官十足是个黑脸包公……其实，来到苏州经贸学院你会发现，所有的一切纯属虚惊一场。再臃肿的衣裤配上最正的跨步，挺拔如松的站姿，气宇轩昂的敬礼，军味十足，怎一个“帅”字了得！中年教官不失幽默的讲解，让我们一下子成为朋友，似乎此时的我们之间，已经没有了上级对下级的严厉训斥，只有经验丰富的前辈对后辈的谆谆教导。这就是我在苏州经贸军训的第一天，头顶烈日感受到的第一丝凉意，想必今后的日子里，阵阵凉风会从四面八方涌来。

□

初一新生入学军训心得体会篇八

我于**年十月十六日上午在xx武警总医院礼堂参加了由xx农业大学附属中学组织举办的初一年级新生《家长学校》的学习后，触动很大。特别是在聆听了郭华同志两个多小时的演讲后，使我感受到了异常的震撼。说实在的，在孩子上小学六年的时间里，我也曾多次参加过由小学组织的《家长学校》，但都没有像这一次那么有启发，那么有收获。

郭华同志在演讲的过程中，引用了许多鲜明生动的事实案例，从而阐述了家庭教育的重要性，更是进一步地论证了：“家庭是孩子的第一课堂；家长是孩子的第一位老师；家庭教育是孩子素质教育中基石中的基石；是终身式的、具有亲情性的教育……。家长应和孩子建立起既是长辈、又是老师、更是朋友式的关系；同时对孩子应加强‘做事先做人’的教育，要‘晓之以理，动之以情，导之以行，持之以恒’；从而培养孩子有‘坚强的意志、坚韧不拔的品质和勇于吃苦、不怕困难的精神’。并善于通过生活中的细节问题，教育孩子有艰苦奋斗、自力更生的思想，更以自身的努力，带动和影响孩子从小事着手、从细节着眼，进而帮助孩子确立远大的理

想及奋斗的目标……”

通过本次《家长学校》的学习，使我的思想意识有了很大程度上的提高。现回顾和总结以往的做法，实在是欠缺的很多，令人汗颜。今后，我作为孩子的家长，会以本次的学习为契机，认真地总结过去，放眼未来。彻底地摒弃以往不恰当的“大家长主义”的不良作风，发扬“尊重和理解”教育的精神。从自身做起，从现在做起，充分地展现“身教胜于言教”的形象教育，合理地调整工作、家庭、生活、学习和教育孩子之间的矛盾。坚持家庭教育的统一性、连贯性、系统性。更好地在家庭中和孩子建立起“长辈、老师和朋友式”的良好关系，帮助孩子树立正确的人生观、道德观和价值观，确立正确的远大理想（因为有理想才会有追求、有追求才会有动力、有动力才会有拼搏、有拼搏才会有可能实现理想），并加强孩子的素质教育，决不放任孩子，毕竟“放任孩子的今天，就等于放任孩子的明天”。同时加强自身的修养，带动和促进孩子处事、做人和学习的积极性和创造性，从而使孩子成为一个博学多才、风趣幽默、谦虚谨慎、品德高尚的建设中国特色社会主义的有用人才。