

央视开学第一课观看信息 观看央视开学第一课心得体会(通用10篇)

运动会是学校校园中最令人期待的活动之一。如何打造一个独特而有吸引力的运动会宣传口号？运动会志愿者的辛勤付出，为比赛的顺利进行贡献着自己的力量。

央视开学第一课观看信息篇一

今天，学校要求我们收看cctv—1频道播放的“最牛节目”——《开学第一课》。这个节目班主任最牛，事例最牛，收看的学生人数最牛。

这一期的主题为“美就在我们身边”。一共分为四个环节：发现美、创造美、传递美、和谐美。我最难忘的是“创造美”中讲述的“平凡的美”。

事例讲述吴斌叔叔驾驶大客车，在途经沪宜高速公路时，突然有一铁块从空中飞来击碎车辆前挡风玻璃，再砸向吴斌的腹部和手臂，导致吴斌叔叔肝脏破裂及肋骨多处骨折，肺、肠挫伤。在危急关头，吴斌强忍剧痛将车辆缓缓停下，拉上手刹、开启双闪灯，完成一系列完整的安全停车措施，并告知车上旅客注意安全，然后打开车门，安全疏散车上的24位旅客。最后吴斌叔叔因抢救无效离开了我们。吴斌叔叔的事迹感动了数百万网民，被赞为“最美司机”。

吴斌叔叔是一个最平凡的人，但是他在我们心中永远伟大！俗语说：再怎么伟大的人，首先是一个平凡的人；再怎么伟大的事，首先是一件平凡的事。人，是从平凡逐渐走向伟大的。人的伟大，往往是表现在平凡的生活小事上，而不一定是表现在惊天动地的事件中。

我每一天都在学校、家庭两点一线的路径上走着。每一天都

有细微的琐事发生。我为什么不可以向吴斌叔叔一样在平凡中做着不平凡的事呢？比如：在路上，看见小学弟、小学妹的红领巾戴歪了，我应该帮他们整理好；教室里乱哄哄的，我应该站在讲台上组织同学们朗读；教师节到了，我应该精心制作一张贺卡送给老师；妈妈心情不好，我可以讲一个笑话给她听；爸爸出差在外，我应该打电话问候一下他……生活中有很多事情可以做，也应该做好，只要我们有一颗善于发现的心，创造美的心、积极传递美的心，还有融入集体和谐快乐的心！

“美而无德，犹如玫瑰花之无香。”“心灵美，才是永远美。”这是我看了《开学第一课》最深的感悟。

央视开学第一课观看信息篇二

开学第一课是由中央广播电视平台与教育平台联合创办的大型公益节目。

而今年的主题是“少年强，中国强”，也可以这么说今年最有意义的是莫过于抗疫精神了，观看了之后心情久久不能平静，正因为是这样见证了祖国的励志团结。

历代的节目都是爱国，正能量，励志去感化祖国的花朵少年们，正如少年强，则国家强。

花朵少年们是祖国未来的希望，而开学第一课节目象征着一个源源不断的能源站，不断地为祖国的少年们灌输着正直思想，正能量励志，使他们潜移默化中受到陶冶。

而每年的开学第一课都是根据当年最重要或最有意义的事情来定夺，更有利于增长学生们的教育真实性，进而在潜移默化中影响他们的思想变化，从而实现教育的真实性！

央视开学第一课观看信息篇三

在肥沃的心灵土地上播种梦想与希望的种子；在明亮的灯光下绘制只属于我的梦想蓝图，为人生的灿烂绽放做好准备。梦想可以让世界更广阔，让心灵更敞亮。

《开学第一课》给我带来了巨大的震撼与感动。草原上的完玛草、失去双臂的刘伟、带着梦想被泥石流冲走的韩璇……虽然他们实现梦想的路上步履艰难，历经酸涩，流下了苦涩的泪水与汗水。但是他们在泪水与汗水铺成的路上又向梦想进了一步。因为他们有恒心有决心追逐梦想，所以才会成就梦想。而曾经的酸涩早已烟消云散，泪水与汗水也在梦想的曙光下蒸发。

梦想让我们有了前进的动力。我们就像一列火车，如果没有燃料的推动就会停滞不动，永远停在原点，看不到前方的路，慢慢生锈，被人遗弃。“逆水行舟不进则退”。我们要奋力的前进，就像《开学第一课》中的马云叔叔一样，为自己的梦想奋斗，不放弃，不气馁，为自己成就阿里巴巴和“淘宝王”的梦想画上一个完美的句号。而梦想就是推动我们前进的燃料，是它让我们慢慢驶向梦想的彼岸，是它让我们收获了成功、快乐与喜悦。

梦想让渺小的我们成就伟大。仅有拥有浇花梦想的李连杰，用自己的武打功夫向世界传播了中国电影；只想得到一架钢琴的章子怡，凭自己的表演实力走向世界电影的舞台。山区孩子完玛草用自己的舞蹈谱写一篇动人的乐章，走入《开学第一课》，证明自身的价值……人生活在大千世界里真的很短暂、很渺小，也许只是过眼云烟，或许只是一粒小小的微尘，显得微不足道。但是只要你敢于追逐梦想，总会证实自己的价值。那么你就会是那晨曦天际中一抹耀眼的烟霞，是漆黑夜空中一轮明晃晃的圆月。

梦想让每一个人充满希望。春天的阳光下，那杂草堆里的野

花昂首挺立着。她向着太阳，贪婪的吸收着阳光，只是梦想着下一刻为世人绽放最美的自己。它虽然没有花圃了娇生惯养的花朵那般亭亭玉立，娇艳欲滴；却多了一份灿烂，一份坚毅。她的梦想很简单，仅仅是为了实现自己的价值。刘伟是一名钢琴家，能够弹出悦耳音乐，但是他却比别人多付出了很多，只因为他失去了双臂，只能用脚代替手弹钢琴，这是多么不容易呀！但是他做到了，梦想让他有了希望，追求让他实现了自身的价值。

那么你呢，朋友，你的梦想是什么？让我们一起歌唱梦想，放飞梦想，成就你我他吧！

央视开学第一课观看信息篇四

9月1日晚上8点，吃过晚饭后我就开始在电视机前等待着，因为我每年都要看央视播出的《开学第一课》，今年的主题是“少年强，中国强”，这节课让我受益匪浅，刻骨铭心。

我对中国在疫情中的担当感到骄傲自豪，同时也对新型冠状病毒有了更进一步地了解和认识，以及学习并掌握了预防措施。

这节课为我们讲述了许多预防病毒的常识，比如疫情期间做到少出门，戴口罩，勤洗手常通风，人多的地方尽量少去，肉煮熟才能吃，卫生习惯应常记在心中。就算疾病来临也不用慌张，有发热的情况就前往定点医院就诊，尽量保护好自己。

除此之外，节目还邀请了援鄂医疗队医生，防疫一线医务工作者、社区防控人员以及中小学生代表上台为我们分享抗疫事迹，展示了特殊时期先进典型的勇敢、担当、无私奉献！我看完后觉得很感动。

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行！

疫情期间我不能开学复课，不能跟好朋友出去玩，就连出门扔个垃圾也要戴口罩，但家里依然是安全的港湾，看完节目我才明白那是因为有一群人，他们不顾个人安危，用实际行动践行使命担当，奋不顾身的守护人民的生命安全，他们就是我心目中最伟大的英雄，他们是“最美逆行者”，有他们在，我再也不怕病毒的来袭了。

作为一名学生，虽然我不知道他们都是谁，也无法向他们一样奋战在抗疫一线，但我能做到听老师和父母的话，在家好好待着，勤洗手、戴口罩、不给别人添麻烦。而且在他们身上我学习了很多道理，为了将来成为他们那样的人，我会好好学习，不辜负老师的信任和希望，掌握更多的知识和本领，长大以后有能力去帮助更多的人、做更多有意义的事！

这场疫情是对我们每个人的教育，面对这场不期而至的“人生大课”，在今后的学习生活中，我会以此来警醒自己的。

央视开学第一课观看信息篇五

今年《开学第一课》，说的是每个人都有梦想。但是，为了梦想就一定要有所付出，梦想是让人坚持下来的动力。

廖智姐姐曾在一次大地震中失去了双腿，于是，一个舞者的梦想便破碎了，但她并没有放弃，反而在家中不停地练习跳舞，经过一段时间的练习，她居然能走了，还能跳了……这件事情说明只要坚持，梦想就一定能够实现。

一天我被妈妈拉到楼下新开的培训班里，妈妈在前台询问事情，而我则是在培训班里随便走走，不知不觉来到了书法教室，只见一位老师双目炯炯有神，全部精力凝集在笔尖上，他挥毫泼墨，沙沙沙，几行草书，龙飞凤舞地出现在宣纸上。这几个字写得纵横驰骋，跌宕起伏，给人以龙腾云间变化无穷之感。望着老师写的一手好字，我暗下决心：好好练习书法，一定要超过他！我走出房间，到前台对妈妈说：“妈妈，

我要学毛笔字。”妈妈爽快地答应了。

写字时，我端详着手中的字帖，感觉上面的范字像龙跃，像鹰博，像苍石，更像一股清泉，仿佛从石缝间直流下来。写毛笔字也是有技巧的，位置要找对，粗细要控制好等等，我严格按老师的教导去做，逐渐找到了快乐。

成为书法大师，这就是我的梦想，今天看了《开学第一课》后，我特别受启发，我会像廖智姐姐那样，为自己的梦想而努力下去的。

央视开学第一课观看信息篇六

《开学第一课》是一个富有教育意义的节目，很适合我们小学生观看。

开学第一天，我们带着“幸福是什么”这个问题看老师给我们播放的节目。整个节目差点儿让我哭成泪人了。其中让我感触最深的是一个小女孩——孟佩杰。

过去我一直埋怨自己出生在一个没有钱的家庭，想买一件好看的衣服都难。如今我明白了，不论你是贫穷，还是富裕，没有了亲人，这还是一个家吗？没有了亲人，又怎能谈到幸福呢？比起在灾难中失去了亲人的孩子们来说，我是一个多么幸福的人呀！有父母疼爱我，有同学关心我，还有老师关注我，我还要求什么呢！

央视开学第一课观看信息篇七

时间过得好快，开学第一课又开播了，2014年的主题是父母教会我。这是我第二次看这个节目，挺不错的。

每个人的第一个老师都是父母，父母教育我们，教我们做人，教我们做事，虽然没有学校那么知识渊博，但是都是在用他

们的经验教会我们。

我的妈妈是一个非常有礼貌的人，这是对长辈的尊重。每次出门遇到长辈都会让我们叫人问好，从小被带着出去，每次妈妈还没说，我都能主动问好了，从小就养成了一个好的习惯，听别人夸我礼貌我也会很高兴。

顶嘴对每一个孩子来说，都会有的，妈妈说，对长辈顶嘴是很不礼貌的，虽然有可能不是你的错，但是你去顶嘴，你就是错了。网上有一段搞笑的段子，一对情侣吵架，本来是女朋友的错，但是男朋友吼她了，错就在男朋友身上了。两人交往，就是要互相尊重对方，就算不是情侣，任何的每一个人都需要尊重对方，小孩子尊重大人是因为是长辈，但是长辈也要尊重孩子听听孩子的意见，只有这样，孩子才会真正体会到什么叫尊重。所以在我们家，父母谈话经常会有，问我们的学习，问问学校的趣事，就算年龄还小，也会跟我们谈谈关于爱情。

现在孩子经常会去看电视剧，会比上一个年代的人早熟，这里指心理年龄早熟。父母是关键。我的爸爸妈妈从来不会干涉我的交友，他们说，那是你的自由，你应该有属于自己的朋友圈，但是他们也会时时刻刻关心着我们，对我们不满的地方都是用说的，一起讨论，只有这样，才能真正做到尊重。

父母教会了我尊重，尊重是互相的，并不是大人都是对的，只有好好的去沟通交流，听取对方的意见，尊重对方的选择，尊重对方做的决定。但是不能一意孤行，忽略了对方无视了对方，这也是不尊重的选择。

央视开学第一课观看信息篇八

开学第一课是国家为中小學生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。2021年

是我们敬爱党的第一百岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的开学第一课中，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《开学第一课》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《开学第一课》，我们能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献；少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《开学第一课》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这一目标前进出发。

2021年《开学第一课》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到

成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我们的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

央视开学第一课观看信息篇九

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！

70年来，升国旗，奏国歌，见证了一代又一代少年儿童的成长，也见证了中华民族一次又一次的腾飞。20__《开学第一课》不仅讲述感人至深的国旗故事，还带领孩子们“共升一面旗，同唱一首歌”，在新学年开始之际，迎接一场深入人心的爱国主义教育。

节目特别强化了孩子们的“主角意识”，通过展示他们的才艺、挑战，或是分享他们的经历、感受，达成和“国旗故事”的精神衔接：

不同民族、地区、年龄的孩子们纷纷登台，带领大家同唱《国旗国旗真美丽》《山高路远》《七子之歌》《歌唱祖国》等曲目，用歌声诉说深情。

今年的《开学第一课》还综合运用ar虚拟技术、5g、自动机械

等多种技术手段和演讲、朗诵、情景剧、游戏互动、第二课堂连线等多样表现形式，力图呈现一堂新颖生动、真挚感人的“爱国电视公开课”。

此外，节目播出前后还将推出“我为祖国升国旗”等相关新媒体活动，带领广大青少年见证伟大祖国的发展历程，感受“生长在五星红旗下”的幸福与自豪，生发“我与祖国共成长”的美好心愿。

央视开学第一课观看信息篇十

过去我总是认为长的漂亮就是美，可是看过今年的《开学第一课》后我不在这么认为了，美是要发自心灵的，外表的美丽只是一个精雕的花瓶，只是用来观赏的，而内心的没才是有意义的，看过开学第一课后我发现其实美就在我身边。

美，在我身边。每天清晨，当我们迎着第一缕和风，感受着第一缕阳光，听着第一声鸟啼上学时，我们会看到清洁工人忙碌的身影，体会到了奉献之美；当我们经过公园，看到老人与猫狗共欢，与鸟儿共唱时，我们感受到和谐之美；当我们听说南方暴雪成灾，许多人们都无法回家团圆时，来自四面八方的群众纷纷自发地捐款、捐衣物、食品，当车子连夜赶到灾区，我们看到了灾民们带着幸福微笑的脸，此刻，我们在欣慰的同时也感受到了爱心之美；当“嫦娥一号”载着我们中华民族五千年来的飞天梦，飞往月球，并传回第一张我们自己的月球表面照片时，那震耳欲聋的掌声告诉我们：这是梦想之美！当我们在残奥会上看到残疾人运动员在自强不息、努力拼搏时，我们也悟到了进取之美。

其实，美就在我们身边。只是我们不善于观察，如果你信心品味，会发现就在我们自己身上也存在美，那就是自信之美。美，就在我身边；美，无处不在。

奥运会上，有一个特别的奥运冠军，就是帆船冠军徐莉佳。

徐莉佳一眼弱视，一耳弱听，在视力和听力都不是很好的情况下在我国弱势项目上取得突破，夺得中国帆船史上首枚金牌。

徐莉佳讲述，在她刚开始练帆船的时候，训练条件不是很好，连个像样的码头都没有，她需要自己拖着帆船入海。有一次，她被一个巨大的海浪卷入了海底，虽然练过6年的游泳，但是徐莉佳在那一刻还是觉得个人能力在大自然下显得无能为力。等她好不容易游到海面，发现他的帆船桅杆已经断裂，帆也撕破了。从此以后，帆船队规定，必须老队员带着小队员，男队员护送女队员。很多男队员明明只需要练半程的距离，却需要陪着女队员到了目的地才回去。“现在虽然条件好了，但是当时互助的一幕幕总在我心里。”

除了队员的帮助，她还感谢团队里的医生和厨师，他们总是把大家的生活照顾得无微不至。“我现在很快乐，我也希望把我的快乐都能传递出去。”