

最新五分钟的演讲稿一般多长 五分钟演讲稿(模板8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

五分钟的演讲稿一般多长篇一

大家好！

在每一个人的的人生道路上都会有一些机遇出来阻挠，我相信绝大部分的人都是选择成功和辉煌。而我，却宁愿选择一次梦想，一次奋斗。

我曾经看到过这样一则故事。在一个寒冷的冬天早晨，在一个温暖的屋子里面，一个小女孩坐在书桌前，看着窗外飞舞的雪花陷入了沉思，她自言自语的说：“多好啊！我真希望自己有一天也能像那些叔叔阿姨们一样，登上南极啊！对这成为我的一个梦想吧。”于是，有了这样一个梦想之后，小女孩还为自己列了一张梦想清单，算起来一共有108项内容，之后这个小女孩一直都为这张梦想清单做出了超乎常人的想象的努力。背着一块重重的石头去爬山，在寒冷的冬天里大口大口的嚼食冰淇淋，让自己的肠胃适应冰冷。

渐渐的，在不知不觉的时光流逝中，这个小女孩长大了，这时果真如她十二岁那年预言的那样，她真的登上了南极，她真的成了一名南极探险家，她真的看见了南极的皑皑白雪，可爱的小企鹅，南极变幻莫测极光，探险了南极多年以来的都没有被发现的秘密，她真的成就了她自己人生中的第一次辉煌。走的时候，她把她十二岁时写下的那张梦想清单郑重的埋在了南极圣洁的白雪之下，她相信南极神圣的白雪会为

她永远保存这张梦想清单. 当她带着许多关于南极的秘密回到她的家乡挪威时, 挪威的人们都亲昵的称呼这为勇敢的女士——白色精灵, 她就是第一个登上南极的女孩子——列温·阿文丝。

也许有人会问, 列温·阿文丝为什么能持之以恒的为她这个看似渺茫的梦想作努力呢? 其实, 只要你选择好自己的梦想, 你这时已经成功了一步; 你再持之以恒地为那份梦想做努力做奋斗, 这时你就已经成功的一大半; 你再有一颗勇敢坚定的心, 你这时可以说是完全成功了。

你的梦想是什么? 为自己的梦想做努力吧! 不是有一句话说的好吗: 海阔凭鱼跃, 天高任鸟飞, 大地这么广阔, 只要你有自己的梦想你就可以在这一片大地上自由自在地飞翔, 只要你为你的梦想努力再努力, 你何愁不会成功呢!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

五分钟的演讲稿一般多长篇二

妈妈总是冲我微微一笑, 回答道: “还有一段路程呢。” 这时, 我总是撇撇嘴, 很不满地看向窗外。看着飞快闪过的风景, 我又浮想联翩起来……窗外, 温暖的阳光通过树叶的缝隙照向大地, 叶子们挨挨挤挤, 随风舞蹈, 发出“沙沙”的声音, 我坐在大树下, 微笑地闭上了眼睛感受着乡村的美好, 我深吸一口气, 闻见了大自然的气息, 天然、清新。那照在树荫下的阳光, 我好像似曾相识——那奇妙的微光……和印象模糊的光点中的一样温暖, 却又有些不同。“我们到了。” 妈妈轻轻地把我从幻想世界中呼喊回来。

我们从车上下下来, 果然, 我闻到了清新的气息。把什么事都想好了的妈妈把事先租好的两辆单车推了过来, 拍拍车座,

对我说：“骑上来吧！”我点点头，骑上了一辆红色的自行车。我在田野间奔驰，把体质本来就不怎么好的妈妈甩在了身后。“小心点……别骑那么快……妈妈跟不上了……”妈妈在我身后气喘吁吁地说。我装作没有听见，继续向前骑着，骑着……可是原本心情很愉悦的我，渐渐不再那么开心，心里有了几丝说不清的感觉。我依旧飞快地骑着，可却无心感受乡村的气息，只是一直都在看着前面。

我听不见了妈妈的声音，我的心中多了担心。

妈妈万一没有追上了，或者看不到我担心怎么办呢？我还是等一会儿妈妈吧……可是，我刚才没有理会妈妈，现在要是转过去看她是不是会她让生气？还是继续骑吧……我还在犹豫着要不要等等妈妈，或者转过头去看看她的时候，我的好像脚步变得很沉重，骑车的速度也慢了许多。一瞬间，我好像又看到了那田野的光亮……我愣了一会儿。过了一会儿，我干脆不骑了，直接停下来，转过头去看着妈妈。

五分钟的演讲稿一般多长篇三

狐狸在街上走着，迎面碰上了老狼。老狼伸手就给他一大嘴巴：“让你丫不戴帽子”。

狐狸很郁闷地回家了，弄一帽子戴上。

第二天又碰上老狼了，又挨了一大嘴巴：“让你丫戴帽子。”

如是几次总挨打。狐狸想，这么老挨打也不是个事儿啊，不行，我得找老虎投诉去。

狐狸一听，得，咱也别投诉了，回家吧。

狐狸不慌不忙：“你是要洗衣粉啊，是要肥皂啊？”

老狼一听，嗯？有一手啊。又说：“去，给我找个女人来。”

狐狸还是不慌不忙：“你是要胖的啊，还是瘦的？”

五分钟的演讲稿一般多长篇四

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：点一盏感恩之灯。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。而我们应当感恩，为那无私的雨露、宽厚的天空、博爱的大地，更为那人间的无尽恩情。

这世上，有一种人叫母亲。

这世上，有一种情叫恩情。

孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。而对我们有恩的，并不仅仅是父亲母亲。君不见，是谁用数倍于我们做题的时间熬夜批改试卷，是谁用自己无限的精力挑灯准备明日的课程；君不见，是谁在忧伤的时候陪在你的身边，是谁在成功的时候默默地为你祝福；君不见，是谁给了我们一个学习的氛围，是谁给了我们展示自己的机会；君不见，是谁为我们滋养出无尽的粮食，是谁为我们提供新鲜的空气。不错，是老师、朋友、学校与自然。我们应当感谢的，是全世界的老老少少，是大自然的山山水水。当你为自己的人生道路奔波时，不妨转过身去看一看：不觉，路漫漫，爱已满江海，恩已满山峦。

这世上，有一种修养叫心怀感恩。

《三国演义》中，吴蜀联盟，赤壁一战，大挫曹军，草船借箭，火烧连营，曹孟德于华容道中仓皇而逃，半路遇关羽来

擒。关羽虽已立下军令状，但念其恩情放了曹操。关云长义薄云天，因为他懂得感恩。罗斯福曾家中被盗，却在给朋友的信中写道：“亲爱的朋友，感谢你来信安慰我，我现在很好。感谢上帝，因为第一，贼头去的是我的东西而不是生命；第二，贼只偷去我的部分东西并非全部；第三，去做贼的是他而不是我。”失盗是一件不幸的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。可见：古今中外成功的人之所以成功，一个重要的原因就是心怀感恩。感恩是一种心态，更是一种素养。我们是中华民族的后代，是中华文化的继承者，那么就要懂得去继承感恩。去感恩几千年积淀而来的文化传统，去感谢先辈们对民族的贡献，是他们让我们拥有厚重的文化底蕴，是他们赋予我们与生俱来的高雅，是他们的创造让生活在现代大都市的我们内心不至于干涸，也正是这些，为我们积蓄力量，交给我们许多的人生态度。感，然后能言；恩，然后能行，感恩在心，则为者常成，行者常至。

那么亲爱的朋友，请你也心怀感恩吧。帮父母沏一杯香茗，告诉他们你的关心；理解老师的青春情怀，不让他们再为你的不懂事而操劳；为大自然的保护而努力，捡起地上的纸片，熄灭燃着的烟头；为将来感恩社会回报社会而奋斗，生命只为一个信仰，一个因感恩而生而长的信仰。

当感恩已成修养，当优秀已成习惯，你会发现：在不远的前方，已点起一盏感恩之灯，为你照亮前行的茫茫黑夜，伴你成长，塑你梦想。

请大家都点起一盏感恩之灯，让我们的世界灯火辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

五分钟的演讲稿一般多长篇五

各位领导，大家好。

翻阅中华五千年长卷，在浩如烟海的历史长河里，千百年来人们呼唤着一个共同的目标，那就是公平和正义！

法律历来被视为维护和促进公平正义的艺术和工具，遵纪守法就是维护社会公平正义，违法犯罪则是对公平正义的践踏。所以我校一直把预防青少年违法犯罪作为开展普法教育的重点。多年来我校未发生一起未成年人治安刑事案件。

教育公平是社会公平在教育领域的延伸和体现。为了让每一个学生尤其是弱势群体的子女们都能够公平地享受教育的权利，我校全面实施关爱工程，为“留守学生”、“学困生”、“贫困生”的健康成长创造良好的环境。我们以“对所有学生负责，不让一人掉队”的原则，成立了帮困小组，利用课余和节假日帮助学困生解决学习中的问题，至今已转化了近200名学困生，使他们顺利考上高一级学校再深造。

“天下兴亡，匹夫有责”，维护社会公平与正义，需要全社会的努力。在我们渴望得到一个公平正义的环境的同时，也应该承担起维护公平正义的社会责任。我们正是从身边的平常事做起，身体力行，自觉遵守各项制度和规则，善待他人，同情和帮助弱者。我们相信只有人人都这样做，我们共同期盼的公平正义之春才会到来。

我们x中学所做的努力，只是全社会维护公平正义的一个缩影。我们深信：今日我们以行动在学生心中播洒下公平与正义的幼苗，明天这幼苗必将成为支撑社会公平与正义的栋梁。

谢谢。

五分钟的演讲稿一般多长篇六

战国末期，七国争雄。七国之中，唯秦最强。

秦国向赵国下了战书，扬言出兵三十万，一月之内灭掉赵国。

当赵国国王接到战书时，秦军已站在秦王宫广场上接受秦王嬴政的训话。

秦王宫广场

西北的大风，三分阴寒七分凌厉，风吹在嬴政身上，显现的是一种不可一世的王者霸气；风吹进黑压压一片的军阵中，散发出的是那股攻必破、战必胜的无敌杀气。

将士们举戈高喊：“大王英明，大王万岁！”

嬴政从腰间擎出太阿宝剑望东一指：“出发！”

浩浩荡荡的秦军潮水般涌出王宫，乘着西北凌厉的大风杀奔赵国。

赵王宫内

赵王气得全身发抖：“你们……你们真把寡人气死啊！”

突然一阵雷鸣打断了大臣们的议论声：“不准投降！”

赵王心中大喜：“好！只有在危难之时，寡人才知道谁是真正的英雄。”立即拨了一万五千精兵给飞龙将军，还将劝降的大臣统统斩首示众。赵国百姓人人积极应征，同仇敌忾，以迎战西来的豺狼。

金平关迎敌

这天，三十万秦军摆起一字长蛇阵向赵国边塞第一关金平关进发。秦军身着黑色军服，关前十里的白沙霎时间变成了黑色的海洋，黑色的潮水乘着西北的狂风向关上涌来。守关的士兵见秦军杀到，立即飞报将军，将军抖擞精神冲上城楼一望，只见前军是举盾如山的盾牌军，中军是举戈如林的长戈军，后军是不计其数的弓弩军，黑色的军旗上绣着一个大大的

“秦”字。黑色的潮水在怒号的秋风中翻滚着，汹涌着。

秦军统帅突然令旗一举，全军停住，然后挥动令旗，弓弩军立即变作前军，一时间弩车、脚弩、手拉弩各就各位，只等统帅一声令下。肃杀的秋风冲进箭阵中，也准备与秦箭一同建功立业，开拓大秦江山。

将军望见秦军大摆箭阵，右手一挥，大喝一声：“防御！”一排排铜盾在城楼上立起，如同一面铜墙铁壁。雄壮的号角声吹起，雄浑的秋风将地上的白沙卷起，犹如一条玉龙平地而起，怒视着三十万秦国虎狼之师，在阳光的照耀下，杀气冲天。

“射!!!”

“风!风!风!!”

秦军统帅一声怒喝，千万支弩箭驾着秋风从秦军阵中杀出，弩箭如飞蝗般杀进关内，巧妙地飞过了城楼，绕过了铜墙铁壁，把来不及躲避的百姓统统射杀，弩箭穿进木屋，将在屋里躲箭的百姓杀了个干净。飞蝗一波一轮地从秦军阵中密密麻麻的杀出，一些狡猾的飞蝗绕过铜盾，狠狠地叮在士兵的肩膀、手臂、大腿上，士兵痛得靠着墙坐在地上。将军见此情形大喝一声：“起来，都给我站起来!你们都是大赵最强的勇士。国家正需要我们，我们又怎能倒下?!”受伤的士兵听了将军斩钉截铁的话，士气大振，个个忘了伤痛，英勇地从地上爬起，继续高举盾牌，保护着赵国的百姓——尽管关内的百姓都死了个精光。

进城

城门极其容易地攻破了一一没有一个赵军阻挡，城里百姓都死于乱箭之下，尸横遍地，血流成河，城里阴风阵阵，寒气彻骨，活似一座人间森罗殿。

秦军统帅率军攻上城楼，他要看看到底是什么力量让赵军打破了秦军箭阵无敌的神话。上到城楼，看到的景象令他大吃一惊——守城的将士们身上插满了箭，却依旧保持着举盾的姿势，没有一个人倒下，特别是飞龙将军。他双目怒视前方，双手撑着一支金枪，威武地立在那里，宁死不倒。血，从他额头流至喉处，铠甲的领子染成了红色，为保护赵国的百姓，他用自己的身躯挡住了秦军的百万弩箭，始终没有倒下，他与所有士兵一样——都是站着死的。

秦军统帅摘下头盔，对这些赤胆忠心的赵国将士们深深地鞠了三个躬，并下令厚葬。

忠烈墓前

肃杀的西风，迷茫的长空，凄厉的雁鸣，军号声沉重地被凛冽的秋风所切割和撕裂，断断续续，慷慨悲壮，似乎在哭祭。

五分钟的演讲稿一般多长篇七

因为感动，人生的光辉与色彩才被我们领略；因为感动，生命的律动与力量才会给予我们希望；因为感动，万事万物深层的美好才会被我们碰触，被我们欣赏。那么，带着感动出发吧，用感动充实出一个辉煌的人生。

带着感动出发，才会体会那些高尚的情操。在人生绚烂的路途上，我们无比渴望受到高洁气质的熏陶。然而，怀抱一颗充满感动的心，那些美妙高尚的人格才会如花般灿烂地开放在你的眼前，永恒于你的心中。如果不是心怀感动，陶渊明“性本爱丘山”的淡然气质如何让你觉得心旷神怡？如果不是心怀感动，司马迁那“史家之绝唱”如何在你的心中激起层层浪花？因为感动，因为带着感动出发，我们在人生的坐标上才不会迷失方向，我们才会被那些高尚的人格引向新的路途。

带着感动出发，才会看到生命的真谛。珍惜生命、感悟生命

并非是人人都能恪守的真理。如果不是把感动放在心间，你如何触摸到生命中最柔软的底层，你又如何理解生命复杂的含义？史铁生虽然双腿残疾，虽然怨恨过痛苦过，但他最终在苍凉的地坛中悟出生命的内涵，这种深刻的领悟来自他内心对生命的感动，来自亲情所带来的刻骨铭心的感动。这感动，让他在破碎的生命旅途中走了那么远，这感动让他对生命充满敬畏，充满慨叹。因为感动，因为带着感动出发，我们才能拥抱生命敞开的灵魂。

艰险与坎坷，我们不怕；风沙与风雪，我们依旧昂首向前。这是因为感动给我们的内心准备了最丰厚的食粮。带着感动出发，让人生的航向永远地朝向美好的远方。带着感动出发，让辛苦而漫长的生活因为感动而充盈着快乐与希望！

五分钟的演讲稿一般多长篇八

大家好，今天我要演讲的题目是《我的未泯童心》。

我是一个初二的学生了，按道理来讲，我应该算是一个大孩子，小大人了，但是我的生活却不是这样的，我觉得我自己就是一个孩子，因为我还保持着一颗童心。

在课余生活中，我会和我堂妹一起跳橡皮筋。。平时，我常到堂妹家去，因为在那，我可以和她一跳我们都喜欢跳的橡皮筋。我喜欢跳橡皮筋，因为这会让我感到快乐，可以让我减轻压力。

在平时，我会和邻居家小孩一起玩过家家等一些大家都是小孩子玩的游戏。也许是因为这个原因，邻居小孩都老粘我。小孩老是来我家找我玩过家家，所以就常碰到我老妈。之后呢（固定程序开始）我老妈就会问：又来找我女儿了啊，是不是找她玩过家家啊？那些小孩呢就会说：不是，我们找她是让她来教我们学习。我老妈就会猜疑着说：真的是这样的吗？他们又会回答：是的。（因为我们常玩的过家家是老师与学生，我

当老师--!)然后他们嘴里嘀咕着：西西，通过。其实呢，我老妈早知道他们是来找我玩过家家的。为了不让这些小孩烦她也就不再说些什么了。(玩好后~~回到家。恐怖的，开始了)：你都那么大人了，还要玩过家家你羞不羞啊，以后不要再玩过家家了，他们叫你的时候就说我不让你玩，知道伐?虽然当时我会猛点头，但我还是常常会玩过家家。这也免不了——一顿臭骂。

晚饭后，我会打开电视机，看我心爱的动画片，西西!所以我老爸就每天骂我。每天骂的都差不多，大概就是那么大人了，还看那么幼稚的动画片，那个什么犬夜叉网球王子蜡笔小新有什么好看的呀。

我每天都会玩这些在别人眼中认为很幼稚的游戏，但是我就是喜欢，我要保持童心，只要开心就好，才不管别人说什么呢!