

最新家教家风的心得体会 家风家教心得 体会(实用18篇)

编写培训心得的要求是真实、客观、详细、具体，尽量反映自己的心得体会和感受。为了帮助大家更好地总结实习经验，小编整理了一些实习心得范文，供大家参考和学习。

家教家风的心得体会篇一

家是人们最温馨的港湾，给予人们温暖。但是，家也要有家的样子，不能没有规矩，正如名言上所说，“没有规则，不成方圆”。

记得有一次，我放学回家正做着作业时，耳边突然传来了小伙伴们嬉戏玩耍的笑声，在笑声的引诱下，我再也忍不住了，放下笔朝门外跑去，加入到游戏里，和小伙伴们又蹦又跳，玩得开心极了。渐渐地，夜幕降临了，我们都活蹦乱跳地回家了。刚到家门口，我就看见了像老虎一样瞪着我的妈妈，“跟你说过多少回了，做完作业才能玩……”我怀着忐忑不安的心，低着头，听着妈妈的训责。

这就是我们家的家教家风，它让我从中养成了许多好习惯，让我在成长的过程中变得越来越优秀，将来成为国家的栋梁之才！

家教家风的心得体会篇二

家风，作为家庭教育的重要组成部分，对于一个家庭的发展起着决定性的作用。秉承家风的家庭，往往能培养出德才兼备、有责任感、尊重他人的子女；而忽视家风的家庭，则常常出现子女顽劣、不守规矩的现象。本文将从个人经历中总结出的一些家教心得体会，希望能够引发人们对于家庭教育的思考与探讨。

首先，家教的核心在于父母的身教。父母是孩子最直接的榜样和引导者，他们的言行举止会在孩子的潜意识中留下深刻的印象。记得小时候，父亲总是坚持每天早起晨练，母亲则精心照料家务。他们从不推卸责任，始终以身作则。这样的身教使我明白了勤奋和坚持的重要性，懂得了责任和关爱的真谛。因此，在自己做父母的时候，我也会注重自身的修养和行为习惯，希望能够成为孩子们的榜样。

其次，培养孩子积极进取的品质是家庭教育的重点。作为父母，我们应该想办法激发孩子的潜力，让他们能够充分发挥自己的优势和特长。记得小时候，父母经常带我参加各种兴趣班，培养我对音乐、运动等方面的兴趣。在这个过程中，我不仅学会了专注和坚持，还明白了只有主动进取才能有所成就。因此，在孩子的成长过程中，我会尽量提供各种机会和资源，鼓励他们探索自我，培养他们的创造力和自信心。

再次，培养孩子正确的价值观和道德观念是家庭教育的重要任务。在物质丰富和竞争激烈的社会中，很多孩子往往容易偏离正确的轨道。作为家长，我们应该及时纠正他们的错误思想和行为，教导他们正确的道德观念和价值观。在我家，父母经常强调诚实、守信、尊重他人等价值观，同时也注重对于孩子良好行为的奖励和表扬。这样的家教方式使我们对于正确和错误有了清晰的分辨能力，更能够明辨是非，做出正确的选择。在我成为父母后，我也会像父母一样，重视道德教育，培养孩子的美好品行与行为习惯。

此外，建立和谐的家庭氛围对于孩子的成长至关重要。家庭是孩子的港湾，家庭环境的和睦与否直接影响到孩子的身心健康。记得小时候，无论是家庭聚餐，还是放假出游，父母总是营造出轻松、友善的氛围。他们尊重孩子的意见，倾听孩子的心声，同时也注重家庭成员之间的相互支持和帮助。这样的家庭氛围让我感受到了家庭的温暖和幸福。因此，当我成为家长后，我也会努力营造一个和谐宜居的家庭环境，让孩子感受到家庭的温暖与快乐。

总之，家风和家教对于一个家庭的影响至关重要，它们决定了一个家庭成员的思想、价值观与行为准则。从父母的身教开始，培养孩子的积极进取品质和正确的价值观，建立和谐的家庭氛围，这些都是我们家庭教育的重要内容。面对当下复杂多变的社会，我们应该加强对于家庭教育的研究与实践，为下一代的美好未来奠定坚实的基础。

家教家风的心得体会篇三

一、家风的重要性

家风是指家庭在长期的生活实践中形成的一种家庭有秩序、有规范、有方法的家庭传统。在一个家庭中，家风的好坏直接关系到家庭成员的品德和行为举止。一个良好的家风能够让家庭成员树立正确的价值观，培养良好的习惯，并且在社会交往中表现出积极向上的形象。因此，家庭成员应该共同营造良好的家风，让家庭成为成员成长的温馨港湾。

二、从家教中培养良好习惯

家教是家长对子女进行正确教育的过程，也是塑造子女性格和养成良好习惯的重要途径。良好的家教可以帮助孩子树立起正确的行为准则，使其在成长过程中养成积极向上、勤奋好学的习惯。同时，合理的家教方式也能够让孩子明辨是非，树立正确的价值观，面对压力时能够保持稳定的心态。因此，家长们应该重视家教工作，注重培养子女的良好习惯，为他们未来的发展打下坚实的基础。

三、家风的塑造对子女的影响

一个家庭的风气和家风可以影响子女的思想、言行和生活习惯，对他们的成长有深远的影响。在家庭中，如果家长言传身教地展示了积极向上的品质和高尚的道德情操，那么子女就容易受到良好家风的熏陶，自然而然地养成良好的品质。

相反，如果家中存在不良的家风，有些不道德的言行行为，那么子女就会受到不良家风的影响，形成不良的习惯。因此，家长要时刻注意自己的言行举止，为子女树立一个良好的榜样，共同营造一个和谐温暖的家庭环境。

四、 家庭教育的重要性

家庭教育是一种全面培养孩子综合素质的教育方式，在孩子的成长过程中起着举足轻重的作用。家庭教育能够帮助孩子树立自信心、培养良好的行为习惯、发展良好的社交能力，为他们的人生打下坚实的基础。在家庭教育中，家长应该注重培养孩子的自主能力和创新精神，让他们能够主动思考，独立解决问题。同时，也要注重培养孩子的情操和情感，让他们具备正确的人际交往能力。

五、 个人感悟与总结

在我家庭中，良好的家风和家教一直是非常重要的。家长们始终注重我们的品行培养，不仅在言传身教方面为我们树立榜样，还通过课外辅导、读书等方式培养我们的学习能力和兴趣爱好。这样的家庭环境让我在成长过程中深刻体会到了家风家教的重要性。我明白了一个人的品德和习惯是在家庭中养成的，它们将在我们的一生中发挥重要作用。因此，我将继承和发扬家风家教的优秀传统，传递给下一代，希望他们能够在家庭的温暖中茁壮成长，成为对社会有贡献的人。

家教家风的心得体会篇四

家庭是孩子成长的摇篮，也是一生的学校，而父母是这所学校永久的老师。

在我们家没有文字性的规定，大家也不会把家风这个词挂在嘴边，但我认为并不一定要家风书面化、固定化，它应该是一种传承——精神与品德的传承。父母虽没有说，但父母的

一言一行无时无刻不在影响着自己的孩子。

记得孩子上幼儿园时，特别喜欢做手工，虽然折的不怎么样，但我们每次看到他的“佳作”后就大加赞赏，并告诉他怎样折会更好，孩子听后就很高兴的去修复他的作品。过了一段后，孩子对自己的要求也有了提高，每学会一种新的折法他都认真去折，认真的改了又改，力求把作品完成的更好，有时为了折好一个小动物而急的直哭，但他的动手能力却有所提高。孩子这种上进的个性我们觉得很好，在征得孩子的同意后，我们决定送他到美术班学习特长，孩子很高兴地同意周末去学折纸。

孩子正处于成长阶段，对什么新鲜事物都感兴趣，每当看到我们刷牙，孩子都跑来问我们，“妈妈，你们这是在做什么呀？”我就乘机给他讲刷牙的好处，以及要怎样才能养成讲卫生的好习惯等等，孩子听完后吵着也要刷牙，要做一个讲卫生的好孩子。我们听后都非常高兴，就带着孩子到超市挑选他自己喜欢的牙具。现在，每天早上起床后、睡觉前他都忙着刷他的小白牙、洗小手和洗脸。

孩子正处于学习知识的重要阶段，但是年龄小，认知能力差，每

次在做作业时，对一些抽象的数学问题不能理解时，我们就让他通过实物演示帮助解决问题，久而久之，孩子对数学问题有了自己的解决方法。孩子最近学习简单的“时间”，对于这些知识经常出错，一天，我们带着孩子到百盛商场买东西，孩子看到柜台内有许多超酷的`手表，非常喜欢，要求我们给他买一块，我想孩子现在还小，不适合戴手表，但经不住他的再三要求，一问价钱也不贵，就买了一块给他，但要求他学会正确读时间，并能够简单的安排时间，孩子都答应了。手表买回来以后，孩子学习“时间”的兴趣也提高了，每天都看着表，知道什么时间起床，什么时间去上学，就连玩游戏也有了时间的限制，我们也省了心。

总之，家风这个东西是说不完也道不尽的，父母要以身作则，使孩子养成良好的生活习惯和学习习惯，让孩子在父母的言传身教中体会家风并能在今后学习生活中把家风继续传承发扬下去！

家教家风的心得体会篇五

近年来，随着社会的进步和家庭观念的变革，越来越多的家庭开始意识到家教的重要性，并参加了各种家庭教育培训班。最近，我有幸参加了一次关于家教家风培训的活动，通过这次培训我深感家教的重要性，对家风也有了更深入的理解。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，培训中我了解到，家教不仅仅是传授知识，更是一种价值观的传承。在现代社会中，孩子所接触到的信息日益增多，家庭成员的价值观对孩子的影响也越来越重要。因此，建立和谐的家庭关系和正确的家庭教育观念显得尤为重要。家庭成员应该以身作则，用自己的言行给孩子做出正确的示范，使孩子在成长过程中形成正确的价值观。这让我深受启发，我决心在以后的生活中注重自己的言行和榜样力量，为孩子树立正确的家庭教育观念。

其次，培训中教导我们要注重培养孩子的好习惯和品德。习惯的养成需要循序渐进，需要家长的引导和教育。在培训中，我们学习了一些培养孩子良好习惯的方法和技巧。例如，培养孩子的阅读习惯可以通过给孩子提供丰富多样的书籍，鼓励他们多读书，培养兴趣。此外，我们还学习了如何培养孩子的礼貌和道德观念，家庭成员之间的相处之道等等。这些方法和技巧会在我未来的家庭教育中起到重要的指导作用。

再次，培训中强调了父母之间的沟通和合作对家庭教育的重要性。良好的沟通和合作是家庭教育的基石，只有夫妻双方共同工作，才能给孩子提供稳定的家庭环境和良好的教育资源。家长之间应该积极沟通，并且协调行动。在培训中，我

们学习到了一些提高沟通和合作效果的方法和技巧，例如，学会倾听对方的意见和建议，尊重对方的决策，协商解决问题等等。这让我意识到家庭教育不仅仅是由一个人来完成的，而是需要全家人共同努力的。

最后，培训中我认识到培养孩子的独立性和自信心是非常重要的。在现代社会，孩子将来可能面临各种各样的挑战和困难，作为父母，我们应该培养孩子的独立思考能力和解决问题的能力，让他们有信心面对未来的一切。在培训中，我们学习了一些培养孩子自信心的方法和技巧，例如，给予孩子充分的肯定和鼓励，帮助他们树立正确的自我认知，培养他们对自己的信心和自尊心等等。这让我明白了一个道理，那就是父母应该通过良好的教育方法来激发孩子的内在潜力，让他们在成长中变得更加独立自信。

通过这次家教家风培训，我对家教的重要性有了更深刻的认识。在家庭教育中，我们应该注重建立和谐的家庭关系和正确的价值观，培养孩子良好的习惯和品德，注重家长之间的沟通和合作，培养孩子的独立性和自信心。这些都是一个良好家庭教育中不可忽视的重要方面。在以后的生活中，我将积极运用这些培训中学到的知识和技巧，为我家庭的教育工作做出积极的贡献。同时，我也会将这些知识和技巧与身边的朋友和亲人分享，让更多的人受益。只有我们共同努力，才能让我们的家庭更加和谐，让下一代更加优秀。

家教家风的心得体会篇六

家风，是一个家庭的主旋律，社会学家将其称为“家庭文化”，心理学家则称之为“精神风貌”，其内容是指一个家庭的所有成员共有的`生活习惯、思维方式及言行表现的总和，也是家庭成员品格、文化素养、道德情操、人际关系的具体体现。

好的家风就是一所学校。因为家风虽是无形的、潜在的，但

对孩子的影响却是巨大的，它对孩子的成长既是一种耳濡目染、潜移默化的教育，又是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉。”好的家风和不好的家风都会影响到后代。家风好，则人心正，父母慈，儿女孝，婆媳睦，妯娌和，子孙贤；家风不好，则父母恶，子不肖，孽孙生。美国的爱德华和珠克两个家庭，家风传至八代。爱德华是博学多才的哲学家，勤奋好学，为人严谨，为子女树立了良好的风范。他的子孙中有13位当过大学校长，100多位教授，80多位文学家，60多位是医生，还有1人当过副总统，1人当过大使，20多人当过议员。而珠克是远近闻名的酒鬼和赌徒，毕生玩世不恭，浑浑噩噩，无所事事。他的子孙有300多人当过乞丐和流浪者，400多人酗酒致残或夭亡，60多人犯过诈骗和盗窃罪，7个人是杀人犯，总之没有一个是出息的。两个家庭的家风在潜移默化中影响着后代，父传子，子传孙，子子孙孙世代相濡染，相延续，在社会的大舞台上向两极发展着。所以说，家风的好坏直接决定着子女的成才与否，而且不仅是一代。

家风通过日常生活影响孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育。因此，家长首要的任务就是要形成一种有利于孩子成长的良好家风。

首先要言教。古人云：养不教，父之过。鲁迅先生也曾说过：“父母对于子女，应该健全地产生，尽力地教育，完全地解放。”翻开历史，在我国不知有多少脍炙人口、生动感人的名人家规、家训，感召来者，滋养后人，如周公的“一沐三捉发，一饭三吐哺”；孔子的“不学礼，无以立”；诸葛亮的“淡泊以明志，宁静以致远”；朱伯庐的“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”；以及周总理的10条家规等均是。

其次是身教。即自己以身作则，作出表率。把孩子培养成人格健全、对社会有益的有用之才，这是家长最重要的责任。

古人云：父母亦师；身教重于言教。家长的言行举止、生活习惯等都潜移默化地影响着子女的世界观、人生观、价值观的形成，甚至左右着孩子一生的道德行为。著名翻译家傅雷教育孩子就不止于言教，更注重于身教。他在1962年给傅敏的信中说：“我和你妈妈给你的榜样总还是勤劳认真的，……我对青年人、对自己的要求，除了吃苦（肉体上，物质上的吃苦）以外，从不比党对党团员的要求低；这是你知道的。但愿我们大家都来提高自己，不仅是学识，而尤其是修养和品德！”

三是要构建和谐家风。良好家风的重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不正常，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、冷酷、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。因此，家庭成员之间要相互尊重和理解，和睦相处，互相关心，互相爱护。家长要理智，善于调节和控制自己的情感，不当着孩子面吵架；要发扬民主，主动倾听孩子的意见、平等协商；要开朗、乐观，和孩子一起玩，让家庭充满欢乐情趣。总之，要给孩子创造和谐的家庭环境，让他们在和谐、温暖和相亲相爱的人际关系中健康成长。

家风如春雨，润物细无声。要形成好的家风，做父母的就得事事从自我做起，不断提高为人父母的素养，努力将自己的家庭变成人才的学校。

家教家风的心得体会篇七

家风，作为一个家庭或家族的传统风尚，更承载着一个家庭或家族的生活态度、价值理念、文化氛围、处世之道，是一代又一代人健康成长的保证，是推动社会文明进步的正能量。

家风是什么？

家风是一个家庭的氛围，它是存在的，不可否认，并且家庭的每个人都浸染其中。每个人身上都会打上这个家庭家风的

印记。家风的好坏甚至直接影响了后代在社会上的发展。虽然这些事情都不绝对，但古往今来，这个道理都依旧存在着。格里梅尔斯豪森说过，没有教养，没有学识，没有实践的人的心灵好比一块田地，这块田地即使天生肥沃，但倘若不经耕耘和播种，也是结不出果实来的。

古往今来，那些历史上优秀的名人往往都有优秀的家风及教育。

司马光虽官高权重，但严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇传诵至今的《训俭示康》，总结了历史上许多达官显贵之子，因受祖上荫庇不能自强自立而颓废没落的教训，告诫其子：“有德者皆由俭来也”“俭以立名，侈以自败”。由于教子有方，司马光之子，个个谦恭有礼，不仗父势，不恃家富，人生有成。

曾任过美国总统的里根，不仅有名望而且富有，但他严格要求自己子女自立，绝不让他们依赖父母。儿子失业后，一边寻找工作，一边靠领取救济金度日。

在我的家庭里我的父母虽然没有高深的学问，但是他们一直在用自己的行动来感染着我和妹妹。我们家一直坚信勤为本，只要踏踏实实，付出必定有所回报，父母勤勤恳恳在乡下做着他们的小本生意，做买卖有点“大大咧咧”，零头不要了，称高了就这样吧，这个不值什么钱，你拿上用吧，因为这种经营风格，小本买卖做的红红火火，不仅供我和妹妹读大学，还在县城买了房。我当年读高中，也算是闻鸡起舞者，每天沉浸在题海战中，无论天气变幻，我不觉得冷，也不觉得热，一心只读“高考书”，最终以理想的成绩考入自己理想的大学；妹妹亦是如此，一个普通的农村家庭培养出两个本科生，这在村里是何等荣耀的事，父母一时间成为人人羡慕的对象。现在想想，我和妹妹性格之中那些勤恳的因素确实是受父母持家的影响而来的。而且会影响我们一生，在我们一生中都会起着积极的作用，我特别希望我能将这种积极的东西传给

我的孩子。

谢谢父母对我身体力行的教导，你们也许是不起眼的小农民，却是我和妹妹人生最好的导师。

家教家风的心得体会篇八

第一段：家风家教的重要性（200字）

家风家教是指一个家庭中的价值观念、品德准则和行为规范。它是每个人成长过程中最直接、最深刻的影响力之一，对个人的发展与成就起着至关重要的作用。家风家教有助于塑造孩子的思维方式、价值观和行为习惯，使他们拥有正确的人生观、价值观，并能够在社会中健康成长。

第二段：良好的家风家教的特点（200字）

一个有良好家风家教的家庭有以下几个特点：首先，家庭成员之间相互尊重和信任，形成和谐稳定的家庭氛围；其次，家长注重从小培养孩子的责任心和自理能力，让他们理解劳动的价值；再次，家庭成员积极传承家族文化和传统，弘扬家族的价值观念；最后，家中的父母亲身践行正直、诚实和宽容等美德，成为孩子们学习的榜样。

第三段：家风家教的重要影响（200字）

家风家教对个人与社会的影响不可忽视。首先，良好的家风使家庭成员在困难面前能够相互扶持，共同面对困境；其次，良好的家教有助于养成良好的行为习惯和道德修养，使每个人都能成为社会的有益之才；再次，良好的家风家教可以帮助培养孩子的领导力和沟通能力，使他们能够在社会中更好地适应和成长。

第四段：个人体会（300字）

在我自己的成长路径中，家风家教对我起到了巨大的影响。我的父母是一对非常注重家庭教育的父母，他们经常告诉我要诚实守信、尊重他人，并积极培养我做事情的责任心。在我遇到困难时，父母总是鼓励我要坚持，告诉我只有付出努力才能获得成功。这些都是家风家教的体现。正因为这样，我在学习和生活中都能树立正确的价值观，懂得尊重他人和关心社会，对待工作和人际关系更加坦诚和负责任。

第五段：未来的展望和建议（300字）

未来，我们应该更加重视家风家教的培养和传承。首先，家长应该自觉提高自身的素质和修养，成为孩子的良师益友；其次，应该注重培养孩子的独立思考和问题解决能力，让他们在面对困惑时能够积极寻求答案；最后，教育部门也应该加强家庭教育的指导和支持，建立起有效的家庭教育机制。这样，我们的下一代将能够拥有良好的家风家教，成为有道德情操和责任心的社会栋梁。

家教家风的心得体会篇九

古人云，修身、齐家、治国、平天下，欲治其国先齐其家。家庭是社会的细胞，是人们生活的避风港，也是提供前进动力的加油站。家和万事兴，不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，建设好自己的小家不仅有利于家庭成员的健康幸福，也有利于社会大家庭的和谐共荣。

随着社会的高速发展，生活节奏提速，男女平分秋色，追求实现自我价值，各自努力在职场打拼，从而忽视了家庭建设，减少了家庭成员间的互动与交流。由此引发了婚姻、养老、家教、家风等诸多的家庭生活问题，给社会和谐和文明进步带来了极大影响，中国家庭建设面临着诸多的挑战。因此，我们都要重视家庭建设，重视家庭建设必须从注重家庭、注重家教、注重家风三大要务着手。

家庭是人生的第一所学校，担负着培养教育下一代的责任。家庭教育是对人生影响至深的教育，它直接或间接地影响着人生目标的实现。注重家教，首先要让家长们认识到：家庭教育才是真正的人生“起跑线”。教育始于家庭，父母是人生的第一位老师。为人父母的职责与任务不仅是让孩子吃饱、穿暖、身体好，更重要的是对孩子的启蒙教育，立德树人，教育孩子做人的道理，增长孩子的善心、爱心、恭敬心，纠正孩子的不良言行和过失。家教靠的是家长的言传身教、以身作则，以道德力量潜移默化的感化孩子的心灵。当然，家教需要建立家校合作的良好教育生态，通过家校互动、亲子共读、父母学校、家校合作委员会等形式强化家校共育机制。

这些都是注重家庭和注重家教的基础上日积月累逐步形成的。

只有注重家庭、注重家教、注重家风，在家庭建设中紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，才能使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐、人民幸福的重要基点。中国梦就是人民追求幸福的梦想，在家庭建设中注重家庭是追求梦想的幸福之基，注重家教是追求梦想的幸福之梯，注重家风是追求梦想的幸福之谛。

家教家风的心得体会篇十

正所谓，国有国法，家有家规。纵观前人，家风家训可谓是民之本，国之福啊。大多数人的家里都有一套家规家训，我家也不例外。客厅中间挂着许多家规。

那天，老师宣布了单元考将在三天后进行，当许多人尖叫抱怨要赶紧复习时，我却泰山崩于前——面不改色，淡定地说到：“小考而已，不必太在意，等最后一天再复习也不迟。”

几两天过去了，考试前的最后一天到了。我回到家，翻起了课本，发现有许多知识点我还很陌生，这时我便开始焦躁不安起来了。我懊悔地望着天花板，开始了临时抱佛脚。读着读着，我的眼皮开始打起架来，我揉揉眼，倍儿想跳到床上入眠，但还是克制住了。突然，爸爸走了进来，惊奇地问道：“怎么还没睡？”我支支吾吾地回答道：“复习……准备明天的考试……”爸爸眉头一邹，说到：“早干嘛去了！”于是他拿来一把椅子，开始念叨了：“做事情之前，要做足准备，未雨绸缪，不要临时抱佛脚，搞得手忙脚乱的！知道吗？”我也只是像应声虫似的应了一声。

听爸爸说，这便是我们家的家训期中一条了。就是“在任何事情之前，都需要做好最充足的准备，不要等到事情将至，才知事情之重，不知所措，而不能把事情做好。反之，事半功倍，让成功触即而得。”听后我仍对此不屑一顾，只认为是前人的一些封建思想，在现代社会已经逐渐成为历史，不可实用。爸爸看到我不屑的眼神，又跟我讲了一个故事。他说：“毛主席曾经说过，不打无准备的仗，若要打胜仗，必须要做好充分的准备。所以，你明白事情的准备是有多么重要！倘若士兵们只在要打仗即将来临之时，才努力的训练，你认为这来得及吗？能打胜仗吗？国家又能安宁吗？”这番话让我感触颇深，原来这个小小的问题竟能关乎到国家的命运。这个先人总结出来的道理，确实让我受益匪浅啊！

再次走到挂在墙上的家训旁，我轻轻地抚摸着，此时，凝聚着祖先们教育的结晶，人生的感悟。我义正词严地告诉自己：“要永远铭记这些家训，并像祖辈们一样将它们传承下去！让后辈和我一样受益终生！”

家风家教心得体会篇学校发起家风调查。“家风是什么呢？”在回家的电梯里，我迫不及待的问妈妈。

妈妈微微笑着说：“你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。”

我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸懒懒的笑着说：“回去问问爷爷。”

我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不告诉我了。只好自己观察吧！

到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：“家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？”

哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：“吃饭了”，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：“对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！”

“那我们家还有什么家风呢？”我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。

老爸说：“食不言寝不语也是家风！不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。”老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕！

很快就到8：30了，妈妈说：“么儿，该练功了。”这声音像天使的声音那么温柔，可我觉得像是魔鬼在召唤我一样！

“o□no□”我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验——靠墙劈腿！这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻！可是老妈说：“还有5分钟，坚持一下，艺术团

在向你招手哦！要不要听首歌放松一下呀？”她的声音很温柔，但我真的很痛苦！为了进艺术团，我只有咬牙坚持，我忍！我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限——我的腿麻了！

这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：“今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！”

我心里一阵春风吹，偶也，原来这也是家风，我做得很不错嘛！

我们家的家风就是这样的，你们家的呢？

家教家风的心得体会篇十一

从古至今，家庭一直是最重要的社会基本单位之一，是我们习得知识、价值观和生活方式的第一场景。因此，家教家风作为一个传承千年的文化遗产，至关重要。为了探究如何传承好家教家风，我参加了最近举行的一场关于家教家风的研讨会，对其中心得和体会进行总结。

第二段：家教的重要性

家教是指在家庭中教育孩子的活动，是家庭责任的一部分。家教这个任务，其重要性不言而喻。当今社会是一个竞争激烈的时代，良好的教育是增强孩子竞争力的核心。然而，令人担忧的是，许多父母缺乏家教的观念和技巧。因此，研讨会为广大父母传递了家教的重要性，鼓励家长重视这项任务。

第三段：家风的意义

在中国古代，家风是家族的行为规范和价值观念的传承，是一种非物质文化遗产。家风是一个家族的骨干，具有传统意义的内在涵义。家庭的文化知识和价值观念传承到今天，已经深深的影响着每个家庭成员的思想和行为方式。确立好的家风传承，既是我们文化传承的一种象征，同时也可以提高家庭成员的素质和人文素养。因此，研讨会强调了家风的重要性，帮助大家形成良好的家风，为家庭成员带来激励。

第四段：亲子关系的维护与建立

家教家风的本质是建立良好的亲子关系，共同面对生活中遇到的问题。在亲子关系的维护上，靠的是家庭，是父母经过长年累月的相互磨合和共同策略的推敲，形成了一种对生活共同处理的方式。同时，亲子关系的建立也应该从家庭中开始，父母需要通过尊重孩子的意见、理解孩子的思维和行为方式、为孩子提供支持和帮助等方式来建立良好的亲子关系。因此，研讨会强调了亲子关系的维护和建立，在营造良好家庭氛围的同时，为孩子和家庭成员带来了更好的发展空间。

第五段：总结

总的来说，家教家风不仅是文化传承的一个重要方面，同时也是家庭生活中的一个关键部分。在这一次研讨会上，我们深入探究了家教家风的本质、意义，分享了关于教育方式、家庭规则、家庭管理等诸多方面的心得与体会。希望大家能够将这些知识应用于实际生活中，不断提升家教水平，培养出德智体美劳全面发展的优秀孩子。

家教家风的心得体会篇十二

近年来，在社会不断发展进步的同时，家庭教育也逐渐受到了重视。为了提高家教家风，许多家长选择参加家教家风培训。我最近也参加了一次家教家风培训，通过这次培训，我获得了很多收获，特此总结一下我的心得体会。

首先，在这次培训中，我学到了许多关于家庭教育的理念和方法。以前，我在教育孩子的过程中往往只是盲目地要求孩子做某事或者不做某事，而没有考虑到孩子的内心感受和个性发展。在培训中，老师告诉我们，家长应该注重培养孩子的独立性和创造力，要给予孩子足够的自由空间，引导他们主动学习和思考。同时，通过与其他家长的互动，我也学习到了许多其他家庭教育的实践经验，这些经验对于我来说是非常宝贵的。

其次，在培训中，我意识到了作为家长的责任和重要性。家庭是孩子成长的第一课堂，家长的言传身教对孩子的影响是深远的。培训中的老师以情感教育为重点，强调家长应该注重培养孩子的情感能力和社交能力，要与孩子建立良好的亲子关系，给予他们关爱和支持。我深深感到，家庭教育不仅仅是传授知识和教导孩子应该如何行为，更重要的是倾听孩子的声音，理解他们的需求，关心他们的成长。

再次，培训中，我也意识到了自身的不足和需要改进的地方。通过与其他家长的交流，我发现自己在孩子教育中往往过于苛刻和严厉，缺乏耐心和理解。培训中，老师引导我们思考自己在教育中的优点和缺点，并提供了一些改进的方法和建议。我决定以后与孩子更多地进行沟通和交流，而不仅仅是一味地施加压力和要求。

最后，这次培训给了我一个与其他家长交流的机会。在培训中，我结识了许多其他家长，并听取了他们的教育心得和经验。通过互相学习和分享，我深感家长们之间应该相互支持和鼓励，携手共同为孩子的成长而努力。

总之，这次家教家风培训对我来说是一次宝贵的学习机会，让我重新审视自己的教育理念和方法，提高了我在家庭教育中的能力。通过与其他家长的交流和互动，我汲取了许多宝贵的经验和智慧。我相信，在今后的家庭教育中，我能够更好地运用所学知识，培养孩子的独立性和创造力，营造良好

的家庭教育环境，帮助孩子健康成长。

家教家风的心得体会篇十三

近年来，随着社会发展和人们价值观念的转变，越来越多的家长开始关注家庭教育的重要性。为了提高家庭教育的质量，不少家长参加了家教家风培训。我也有幸参加了一次家教家风培训课程，并在学习中有了一些心得体会。

首先，家教家风培训让我认识到家庭教育的重要性。在课程中，我们学习了家庭教育的定义和目标。家庭教育是指父母通过自身的言行和行为方式对子女进行的有意识的教育活动，旨在培养孩子的品德、智慧和能力。通过培训，我明白了家庭教育不仅仅是学习知识，更重要的是培养孩子的思维能力、价值观念和独立性，使他们成为有担当、有情怀、有道德的社会人才。

其次，家教家风培训让我认识到家庭教育需要培养良好的家风。在课程中，我们强调了家风对于孩子发展的影响。家风是家庭长期形成的一种风气和家庭内部关系的表现方式，体现了家庭成员对价值观念、道德准则和行为规范的共同认同和遵守。良好的家风可以引导孩子正确树立和形成良好的价值观念，培养他们的品德修养和健康发展。因此，在家庭教育中，父母要从自身做起，树立良好的家风，成为孩子学习的榜样。只有形成了良好的家风，孩子才能真正受益于家庭教育，成长为有益于社会的人才。

再次，家教家风培训让我了解到家庭教育中的方法和技巧。在课程中，我们学习了一些实用的家教方法和教育技巧。比如，要注重家庭沟通，尊重孩子的意见和想法，让孩子有发言权和参与感；要注重家庭活动，通过共同做饭、游戏和阅读等方式增进亲子关系；要注重家庭习惯，如培养孩子的生活自理能力、学习习惯和节约意识等。通过学习这些方法和技巧，我明白了家庭教育不是简单地灌输知识，而是要从孩

子的兴趣和需求出发，创造良好的教育环境，激发孩子的学习动力和探索欲望。

最后，家教家风培训让我深刻认识到自己的不足之处。在课程中，我们进行了多种形式的互动和角色扮演，通过和其他家长的交流和分享，我发现自己在家庭教育中的不足和改进的空间。比如，我发现自己在家庭教育中有时会过于严厉，缺乏耐心和理解；我也发现自己在共同做饭和游戏等活动中有所怠慢，导致和孩子之间的交流不足。通过家教家风培训，我意识到了这些问题，并下决心改正。我要更加注重与孩子的沟通和交流，培养孩子的自主性和创造力，共同创造一个温馨和谐的家庭环境。

总之，家教家风培训课程让我受益匪浅。通过学习，我认识到了家庭教育的重要性，家庭教育需要培养良好的家风，家庭教育中有很多方法和技巧可供借鉴，同时也深刻认识到了自己的不足之处。我相信，在今后的家庭教育中，我会不断提升自己的能力和素质，为孩子的成长和发展营造一个良好的家庭教育环境。

家教家风的心得体会篇十四

弘扬家庭美德，树立良好家风，是我们每一个家庭的责任担当，更是我们党员干部的责任担当。党员干部树立良好家风，要以自己的思想道德情操，给家人一个典范。

何谓家风？《辞海》中解释：“家风，犹门风。指一家的传统作风、风气。”我国是一个有着5000多年历史的文明古国，崇尚操守廉洁之风。在丰盛的传统文化中有许多关于治家的经典语言，如“上梁不正下梁歪”“撒什么种子开什么花”“穷人的孩子早当家”“治家严，家乃和；居乡恕，乡乃睦。”等等，讲的都是家风对一个人的影响。由此看来，良好的家风，如同一棵小树成长时所需的空气、土壤、阳光、水分，惟独这些具备时，小树才干成长为参天大树，才干成

为栋梁之材。

有什么样的家风，就有什么样的做人看法和做事办法，作为党员领导干部来说，家风还连着作风，影响着党风、政风。家风正那么作风优、党风清、政风淳，家风不正，就简单滋生腐败。纵观领导干部贪腐的案例，大多数背后都是家风不好，妻子儿女品德不端，有人将会利用家庭的弱点作为袭击的突破口，如向党员干部家人行贿，拽其迈入贪腐之门，走上贪腐之路。

古人云：修身齐家治国平天下。讲的就是一个人把家庭经营好了，才干把国家治理好，社会才会和睦，天下才会太平。作为党员干部，惟独树立良好的家风，才干树立清纯的党风、政风，才干抒写亲民爱民的贡献篇章。党员干部树立良好家风，要常修家风之课。

一方面要言行一致，做好子女的典范。家庭是社会的细胞，是人生的第一所学校。不管时代在发生多大改变，不管生活格局发生多大改变，我们都要重视家庭建立，注重家庭、注重家教、注重家风。作为党的领导干部要以自己的实际行动做家人的典范，从自身做起，从小事做起，“勿以善小而不为、勿以恶小而为之”，常常自警、自醒、自律，作表里如一、言行一致的表率，做到家里家外一个样，要“立言立行”，做好子女的典范。

另一方面要从严治家，在亲情中升华。家事不是小事，“一室不扫，何以扫天下？”对领导干部来说，在干好本职工作的同时，应留意抓好家风，对自己的配偶子女，常常进行政治思想与抱负信心教导，一旦发觉有不好的苗头浮现时，要准时禁止，赋予批判指正，假如家人的确浮现了违反党纪国法的状况时，决不包庇袒护，在生活、工作中，时时到处，带头树立好典范。

惟独这样，才干使自己的亲属树立正确价值观，也才干端正

家风，建立新时代的家风文化，让社会主义核心价值观在家庭中生根，在亲情中升华。

家教家风的心得体会篇十五

家教家风是人生的佐料，温馨的家庭与良好的家风教育有助于孩子的成长和家庭幸福生活。最近，我们参加了一次“家教家风研讨会”，这次会议让我们受益匪浅。

第二段：家教重要性的探讨

从童年到青年到成人，我们都在家庭生活和学习中获得了经验。家教教育是每个人成长过程中非常重要的一部分，因此它的内容和方法直接影响到后代的健康成长和未来成果。在这次研讨会中，我们发现，家庭教育是人类智慧的结晶，既要有规律、有方法，更要注重个性发展。家庭教育涉及伦理道德、文化传承、学术能力和心理健康等方面，它是所有教育的基础。

第三段：好的家教体系

在家教方面，家长要树立正确的孩子观和教育观。我们必须有自己的教育理念，并对孩子的成长和成长有深刻的认识。父母的教育方式应该符合孩子的身心特点，包括孩子的年龄、性格等不同方面。此外，好的家教体系还需要遵循科学的规律和方法。利用多种渠道和机会为孩子提供多元化的教育。

第四段：关于家风

人们所说的“家风”核心是家族的文化传承，是家庭教育的一个重要方面。家风的形成来源于家长的言传身教和生活方式。良好的家庭风气是家族精神的体现，是对家庭成员共同价值观的认同。它是化解代际矛盾的重要方法，也是家庭和睦、家族幸福、教育成功的保证。

第五段：结论

在现代社会中，教育资源不再是纯粹的学校意义下的，家庭教育变得越来越重要，它在一定程度上代替了传统的教育手段。在这样的背景下，我们需要关注和加强家庭教育，发扬好的家风传统，为后代创造一个和谐、幸福的成长环境。只有这样，我们才能在今后的的人生路上越走越稳妥，让家庭成为个人成长的良港。

家教家风的心得体会篇十六

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。注重家风建设是我国历众多志士仁人的立家之本。从古至今，颜之推《颜氏家训》、诸葛亮《诫子书》、周怡《勉谕儿辈》、朱子《治家格言》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历的“孟母三迁”“岳母刺字”等等，同样展现着良好的家风。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“常将有日思无日、莫待无时思有时”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人尊崇。好的家风不但对自己有利、对子女和家人有利，也逐步影响着大众的道德水平与社会的风气。

家风作为一种无形的力量一直在潜移默化地影响着人们。每一个人都生活在一个原生家庭中。原生家庭家风好，这个人就会茁壮成长；原生家庭不重视家风建设，这个人在成长中就会走弯路。好的家风会有一些共同的特点，如：良好的道德氛围、健康的思想氛围、积极的情感氛围、认真的学习氛围、节俭的生活氛围等等。正是这种氛围，造就了一个个身心健康的人、有作为的人乃至对社会有突出贡献的人。可以说，好家风打造了儿童成长的好摇篮。市场经济条件下，我国婚姻家庭领域存在着一些亟待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的

漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己尤其是子女走上了犯罪道路，教训是沉痛的。它从反面证实了家风建设的重要性。

家风建设的关键在家长。家长首先要成为家风建设的有心人，才能有意识地创立自己的好家风、延续自己的好家风，使整个家庭与子女受益。各级领导干部尤其要带头搞好家风建设，带头教育好子女。人们习惯于上行下效，领导干部的好家风会对树立良好的社会风气产生十分重要的影响。

到“你家的家风是什么？家教是什么？”这些问题，同学们就会傻眼了。

我家的家风是“孝”，孝敬父母，尊敬长辈。父母一直告诫我：百善孝为先！家风是一条应该牢记的座右铭。有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走的更远！铭记家风，为自己的人生做奠定而坚定的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！记得在小的时候，我每次去和好朋友玩儿，都会忘记爸爸或妈妈规定的时间回家，玩儿的尽兴的时候就会很晚回去。让大人们很着急，于是妈妈就对我很认真地说：“我们是怎么规定的时间，为什么每次都不遵守规定，这么晚才回来。现在我们就规定，同样的错误不可以犯三次，同意吗？”我点了点头，并向妈妈保证下一次一定遵守规定，按时回家。

好景不长，我的老毛病又犯了。一次暑假的时候，我的作业完成了，就去找朋友玩儿，妈妈告诉我最晚六点半回家，不要影响别人家吃饭的时间，我同意了。我们玩儿得非常开心，她的妈妈再三邀请我在她家吃饭，我欣然的接受了。过了一会儿，妈妈打电话要我回家，我只好乖乖的回去了，因为已经超过七点半了。一回到家，就被妈妈狠狠的批评了一顿。我知道自己的错误是没有准时回家，并且在别人家吃饭不光打扰了别人，也给别人带来负担。暗下决心，绝不再犯。

现在我终于明白了“家风、家训、家教”是什么。“家风”是一家子的风气，这家风一旦败坏，这家的思想品德也会跟着坏，这家就再也难以培养优秀的后代了。如果没有“家训”，那么就会把后代宠坏，只有让他（她）知错就改，然后再慢慢教育（她）。我想这就是“家风、家训、家教”吧！

家教家风的心得体会篇十七

把家风家教作为践行社会主义核心价值观、提升公民道德修养和文明素养的重要内容，势在必行。“清白持家、简朴本分、为民奉献”的谷文昌家风则是家风建设的风向标。

谷文昌家风既是谷文昌对亲属的具体要求，也是严格自律的真实写照，更是留给我们的宝贵的精神财富。谷文昌家风内涵丰富，特色鲜明，事例生动，集中体现了那一代共产党员艰苦朴素、清白为官、为民奉献的优良作风。实现中华民族伟大复兴的中国梦，全面从严治党，应继承和发扬好这种优良作风，让简朴本分的“谷文昌家风”引领社会风尚。

“欲治国者，先齐其家”，家风作为一个家庭的风气，是一种潜在无形的综合力量，是社会风气的涓涓细流，也是中国传统文化和道德在每个家庭中的传承。中国历史上，许多有为之士都把修身、齐家与治国联系起来，认为要治国就必须修身齐家。“爱其子而不教，犹为不爱也；教而不以善，犹为不教也”。留钱财给子孙，不如留下智慧与德行。谷家“清白持家、简朴本分、为民奉献”的家风，是谷文昌言传身教的结果。今天，对我们党的领导干部来说，如何教育好家属子女，树立良好的家风，自己必须率先垂范，做出榜样。

榜样的力量是无穷的。在大力倡导家风建设的今天，我们要以谷文昌家风为标杆，发扬光大中华民族传统家风美德，建设新时代的家风文化，让社会主义核心价值观在家庭中生根，在亲情中升华。

家教家风的心得体会篇十八

家教家风是我们家庭中最重要的基础建设，它关系到我们家庭成员的品德和行为，影响着家庭的和谐和稳定。为此，近期我参加了一次关于家教家风的研讨会，并从中受益匪浅。以下是我的体会心得，共总结为五点。

一、亲子沟通至关重要

作为父母，我们需要时常与子女交流，关注他们的学业和生活。亲子间的沟通有效地增进了彼此之间的了解和信任，也有利于发现和解决问题。同时，家长也应该在沟通时适度地引导，同时尊重孩子的独立思考和决策权。我也从中得到了启发，今后会更加重视亲子沟通，并在日常生活中多加注意。

二、以身作则，重视自我修养

家长的言行举止、道德和心理素质对孩子影响巨大。我们应该在日常生活中注重自身修养，同时以身作则教育孩子，让他们懂得正确的品德和价值观。此外，培养自己良好的情感管理能力，有效地处理自己、家庭以及社会之间的关系也至关重要。这些思想启示对我来说非常重要，以后将会更加重视自身修养，打造一个良好的家庭环境。

三、制定明确的家规家训

制定家规家训，不仅对家庭秩序的维护有着重要的意义，而且能够向孩子传递正确的价值观和道德标准。在制定家规家训时，我们应该根据家庭实际情况和孩子的年龄特点，制订具有可行性、实际操作性的规定。同时，我们也应该在规定中充分考虑孩子们的需求和想法，引导他们逐渐认识到规则的必要性和重要性。

四、注重开展家庭活动

开展家庭活动可以增强亲子间的感情和理解，提高孩子们的自信心和独立能力，也能带动家庭教育的多元化和活力化。在开展家庭活动时，我们可以选取适合家庭成员的方式和形式，如旅游、约会、户外活动等，从而让孩子们在轻松、愉快中学会合作与分享，同时更加了解父母的期望和爱。

五、丰富孩子们的阅读经验

阅读是一种很好的心灵滋养方式，对于孩子们的成长也有着很大的益处。给孩子们提供优质的阅读材料，可以提高他们的阅读能力、文化素养、社会责任感和自我认知。同时，家长在给孩子们选择阅读材料时，也要注意孩子的审美和兴趣，同时引导他们逐渐从阅读中获得乐趣。

总的来说，在这次家教家风的研讨会中，我学到了很多，也深受启发。家教家风是一个长期而且复杂的过程，需要我们的认真对待和不断地追求，让我们一起共同努力，打造一个和谐、健康、快乐的家庭吧！