

班主任演讲稿做最好的自己(优质7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

班主任演讲稿做最好的自己篇一

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

有谁看出我的脆弱

我来自何方我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱我还有多少泪

要苍天知道我不认输

感恩的心感谢有你

伴我一生让我有勇气作我自己

每每听这首歌，我就会想到我自己。十几年前，贫寒的家境条件下，好不容易能够坚持到高考的我，为了能在大学毕业

后顺利分配到工作而选择了师文这个志愿，幸运的是，我如愿以偿了，昌师两年后，我分配到了奎文区南苑学校，当了一名教师。站在讲台上，看着同样是农村孩子的我的学生们，我有一种天将降大任于斯人也的责任感。从那一刻起，我想让自己成为一个能为学生指明前途并帮他们实现理想的老师。每每听这首歌，都会让我有清醒的认识，我来自农村，我情系教育，学生在下一刻等着我，我要感恩周围的一切，要为自己选择的路而努力，虽然它有坎坷辛苦，但要鼓足勇气做最好的自己。

时光飞逝，春华秋实，转眼11个年头走过。我用自己的知识和爱心实现着一个人民教师的梦做最好的自己。

做最好的自己，我首先从自己的师德修养抓起。法国作家卢梭说：榜样！榜样！没有榜样，你永远不能成功地教给儿童以任何东西。法国作家罗曼·罗兰也说过：要撒播阳光到别人心中，总得自己心中有阳光。我想，教师的师德就如同这里的榜样和阳光。俗话说，亲其师，则信其道；信其道，则循其步。喊破嗓子不如做出样子，所以说教师是旗帜，学生如影随形般地追着走；教师是路标，学生毫不迟疑地顺着标记前行。

孔子说过：其身正，不令则行。其身不正，虽令不从。教师若不是路标，你讲的道理再透，教育的形式再好，艺术性再强，都是无根之树、无源之水、无雨之云、无光之灯！每个教师的一举一动、一言一行、一思一想、一情一态，都清晰而准确地印在学生的视网膜里、心光屏上，都有意或无意地进行着现场的观摩表演，这就是无声路标的示范性，这种示范性将在学生的心灵深处形成一股排山倒海般的内化力。《中国教育报》刊载过：北京十杰教师孙维刚被他的学生称为思想和灵魂的导师，终生学习的楷模。考入清华大学的王一在转为正式党员的汇报中谈到了中学的班主任孙维刚老师时说：我们的心灵从他的言行中得到了净化。大家热爱劳动，来自恩师每天早晨到教室打扫卫生；大家良好的`修养，来自恩师每天上下班都和看门的老大爷亲切地打招呼；大家严格遵守纪

律，来自恩师迟到了便向我们做检讨，甚至到教室外面罚站；大家艰苦朴素，来自恩师一年四季仅仅两套旧外衣。王一汇报中还说：虽然现在我不在孙老师身旁聆听他的教诲，但他的形象经常闪现在我的脑海。尤其是当我打开录音机再次倾听我们最后一次班会录音时师德无价。学子对恩师的追随，如同云翔而影从。

教师的影响力也就在这里，因此，我努力要求自己，只要是要求学生做到的，我自己先做到。工作这些年，我养成一个习惯，只要是看到校园里有食品包装袋或者是飞舞的纸屑，我都会捡起来，送到它该待的地方；不说脏话；不穿奇装异服；不随地吐痰；等等，这些看似简单的小细节，在我的教育教学中却帮了我的大忙，那就是此时无声胜有声。

对待工作，我能挑起多大的担子，我自己都说不好，因为我发现自己工作的空间很大。参加工作到现在，我教过语文，干过语文教研组长，取得过奎文区语文说课一等奖的好成绩；教思想品德课的同时，担任班主任，又竞选了级部主任。在一个一个刚刚成立的新学校，这些工作都不好做。每天我都是早来晚走，想着班级的发展，级部工作的管理，尽力为学校分忧解难，责任心使然，不用扬鞭自奋蹄。

对待家长，就向对待我的家长，我尊敬，理解，更有帮助。我知道家长忙，就是不忙，也不喜欢到学校里来，因此，我走进学生的家是与家长真情交流的好方式。我记得有一次到山后王村家访，当我去的时候，当时约好的学生家里的有我班和邻班的六七位家长在等候了，他们有的是山后王村的，有山后徐村的，也有河西村的。我真的好感动，他们这样关心孩子，孩子肯定会有出息的。

为学校教育而教学，为我喜爱的孩子们而忙碌，虽奉献的多，但得到的回报也多，不必说奎文区优秀教师，学科教学能手的称号，不必说学校给予的外出学习的奖励，单是学生家长在周末的一声：葛老师，今天我家包的水饺，我知道你没空

包饺子，领着虎子(我儿子)来我家吃吧的惦记，就让我一生享用不尽。

我想，这一些都是师德的影响力。

做最好的自己，要不断学习，强基础。我深知社会发展的速度，教育改革发展迅速，我，一个教师，只有不断的加强学习，才能适应学生的发展要求，满足学生的发展需要。我和我的学生一起练字；一起背诵国学文化精髓《论语》《弟子规》；参加心理学、家庭教育的学习培训，师专毕业至今，1997年__年，在山师接受本科学历的进修，__年3月到__年4月，在山东理工大学接受了山东省政治学科骨干教师的培训；__年10月又参加了在职研究生的全国统一考试，顺利被聊大教育管理专业录取，现在正在进修教育硕士学位。学习永无止境，因为每一批学生都是不一样的，每两个学生都是有差异的，一个教师时刻面对不断变化的教育对象，教师也要与时俱进。

最好的自己，要与时俱进。那就是为学校创和谐教育贡献自己的力量。

和谐是我国传统文化的精髓，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。实现和谐，是古往今来人类孜孜以求的美好理想和愿望。而调动一切积极因素构建和谐校园正是构建和谐社会的一个重要组成部分，也是一个永恒的主题。

和谐的校园，是社会与学校的和谐，人与环境的和谐，学生与老师的和谐，同学之间的和谐。构建和谐校园，需要我们每个人有一颗善良的心和一个积极主动的心态。

作为一名老师，用自己的教学赢得学生和家长的信任和喜爱，家长感恩学校，这就是主动创建和谐；和同事搞好关系，让领导满意，大家心情舒畅，这也是和谐。在工作中，我做学生

的朋友，和学生交流学习，交流情感，成为彼此信赖的朋友；和家长谈孩子的成长，谈家长的烦心事，谈学校的发展，心灵的沟通，无穷的力量，为和谐的家校关系铺设了小桥。

今天，我为自己是一名教师而自豪，我感恩给我关心的领导，给我帮助的同事，更感恩给我快乐和幸福感的我的学生们，是你们在督促我要永不停止前进的脚步，朝着最好的自己这个人生目标而不断努力！

班主任演讲稿做最好的自己篇二

尊敬的各位领导，各位老师：

大家好！

记得有人这样说过：如果你不能成为参天大树，那就做一棵小草；如果你不能成为太阳，那就做一颗星星。决定成败的不是尺寸的大小，而在于做一个最好的自己。

我没有如花的容貌，没有洒脱的风姿，没有蓬勃的活力，没有善辩的口才。我如水般纤弱温柔，如白莲般纯洁质朴。我羡慕xx□xx□读了他们生动的经验介绍，看了他们精彩的课堂实录，我成了窦桂梅等名师的铁杆粉丝。成为像他们一样的名师的愿望在我心底深深扎根。榜样的力量鼓舞着我，让我志存高远；做最好的自己，警醒着我，让我目标现实，就这样，我在平凡的岗位上，有滋有味地耕耘着，快乐地跋涉着、奋进着。

多年从教经历告诉我，站在三尺讲坛上的教师，扮演着导演和演员的双重角色。她的一举步，一伸腰，一掠鬓，一转眼，都是无声之言；她微扬衣袖时的眼神，轻舞裙幅时的笑容，都是无言之教。我的衣着虽不名贵，但总是得体端庄；发式虽不时髦，但大方朴素。要做最好的自己，塑造外在形象时，要选择最适合自己的。所以，我将合理的计划和安排好工作

和生活，挤出时间多参加体育锻炼，积极参加学校组织的舞蹈活动。坚持锻炼，健康会与我相伴，优雅的举止会为我增添魅力，活力将不再成为我的奢望。

随着课改的不断深入，教师的压力感越来越重。知识的日益更新、学生获得信息途径的多样化。这一切都是教师面临的挑战。只有博学多才、晓知古今中外、天文地理的百科全书式的老师，才能游刃有余的驾驭课堂，只有勤学善钻、教学理论丰厚、勇于实践和探索的弄潮儿式的教师，才能赢得学生的尊敬。所以，做最好的自己，我树立了终身学习的观念，努力将读书好，读好书，好读书落实到行动中去，用自己良好的读书品质感染和熏陶学生，认真学习各类教育教学书刊杂志，将最新的课改理论内化为我所有，结合本班学生的实际大胆尝试改革，用随笔的形式及时记录教学过程中的感悟、体会，我相信，不懈的努力，一定能使我尝到成功的喜悦。

教学管理能力是我的欠缺。面对不按时完成作业的学生，我总是埋怨说：城乡的孩子差别就是大。面对上课恶意捣乱的学生，我总是郁闷地唠叨：教学管理怎一个难字了得。做最好的自己，让我认识到：没有教不好的学生，只有不会教的老师所以，我要向有管理经验的老师学习，走进学生的内心，从心理上和学生平等。蹲下来看学生，不鄙视、讽刺、挖苦后进生，不封杀学生不切实际的想象力，用欣赏的眼光去寻找和发现学生的优点，热情鼓励学生的探索精神。

教育教学无小事，事事皆需认真做。有高度的责任感和一丝不苟的工作态度是成就合格教师的必备素质。做最好的自己，无论什么时候，不管是哪一位领导交给的任务，也不管是与谁并肩合作，我都将认真的、用心地去做。工作中的每一件事，即使很渺小，极其微不足道，但我也要尽自己最大的努力，做到问心无愧。

谢谢大家！

班主任演讲稿做最好的自己篇三

尊敬的老师，亲爱的评委：

大家下午好！

我演讲的题目是《共筑中国梦——做最好的老师，做最好的自己》。

作为一名最基层的小学教师，我愿穷尽终生的血汗和努力，用爱心去播种学问，用微笑去传送暖和，用智慧去传递期望。教育和引领孩子健康、欢乐的成长，为实现祖国的富强，民族的复兴，人民幸福的中国梦而扬帆起航。

弹指一挥间，十七年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在埋头批改作业的笔尖，就在上课铃与下课铃的交替声中滑过。

还记得，小的时候，“老师与学生”的游玩是我的最爱；还记得，上学以后，能歌善舞的老师就是我心目中的天使；还记得，中学毕业时，我在志愿栏里毫不迟疑地写下“师范”。

往事一幕一幕。

16岁，我背着行囊走进师范学校，严谨的校风，严格的基本功训练，让我明白了教师这两个字眼的深刻含义：“学高为师，身正为范”。

19岁，我带着一脸稚气走进学校，满腔热忱地融入到与我年龄相仿的学生当中，望着那些在教育战线上呕心沥血几十年的老教师，他们仍孜孜不倦，看着他们青丝变白发仍两袖清风，我突然特殊深刻地理解，人们为什么总是这样描写教师：“捧着一颗心来，不带半根草去”，“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”。

我深深地知道：作为教师，光有奉献是不够的，振兴民族的期望是教育，振兴教育的期望在教师。我们必需不断学习，与时俱进，开拓创新，以适应社会对我们提出的越来越高的要求，从20xx年至今，我走过了自己人生不平凡的17年。

早晨，当黎明的曙光射进来，我已静候在三尺讲台旁倾听孩子们朗朗的读书声，那是人世间最悦耳的乐章，我仿佛在享受最美的旋律。黄昏，踏着最终一抹儿斜阳，我目送他们安然地离去，夜晚灯光下，看着孩子们稚嫩的笔迹，在我的严格要求下，慢慢变得成熟起来，我深深感到：这就是我人生最大的追求和劝慰！

泛绿的时候。我们要用爱心去关心，呵护他们，赋予他们怒放的生命。我相信：野百合也有秀丽的春天！

“一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾”，我无悔我的选择。“撑一支长篙，向青草更青处漫溯”，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会“满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌”。

今日，历史的接力棒已传到我们的手中。我们要大声宣言：不忘昨天的艰苦与辉煌，无悔今日的责任与使命，不负明天的追求和幻想！

老师们，站起来，让我们“激扬青春志，共筑中国梦”！

班主任演讲稿做最好的自己篇四

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！

今天能在这里发言，感到无比荣幸，自己的工作能被领导和同事们认可，是我莫大的幸福。在众多老师中我是最平凡的

一个，平凡的我在领导的关心和同事们热心帮助下，在增中这个大家庭里一步步成长起来，我感到很欣慰。在这里我向那些关心、帮助过我的领导和同事们表示最真诚的感谢！

我演讲的题目是《做最好的自己，育优秀的人才》，主要是结合自己三年来的工作经历，与大家分享一些心得体会。

作为老师，我热爱自己的工作；作为班主任，我热爱自己的学生。因为有爱，所以每天都开心地工作，乐观地面对生活，即便在别人看来很辛苦，自己却乐在其中。

有位教育学家说谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育好孩子。我奉这句话为座右铭，教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。我来自农村，是通过考学走出来的，我非常理解学生对学习的渴望、以及他们对未来的憧憬。所以，从踏上工作岗位的第一天，我就告诉自己，一定要做一个对学生有帮助的老师，做一个受学生欢迎的老师。

要成为这样的老师，首先要充满爱心，要热爱学生。只有热爱学生、尊重学生，才能精心地呵护学生、培养学生。爱源于高尚的师德，爱意味着无私地奉献。这种爱，不存在偏爱，尖子生需要关心，后进生更需要呵护。要成为这样的老师，还要充分理解学生，理解每一个学生。我常常想起一句教育格言不求个个升学，但求人人成才。作为学生，他首先是一个完整意义上的人，而不是考试的机器，他需要得到别人的尊重，我决不会拿学习成绩去评价学生，也不会公共场合去批评某一个学生！

当然，我对学生的爱，不是无原则的，而是始终与对学生的严格要求相结合。爱中有严，严中有爱，爱而不宠，严而有格，平等对待每一个学生，尊重每一个学生的人格。

有爱，才能做好工作；有爱，才能成就事业；有爱的学生，才能成为优秀的人才。

有了爱心这个前提，再去做工作，就顺心多了。我做过三年班主任，给我记忆最深的不是课堂教学，而是课外与学生的沟通与交流。这其中，与其说是我教会了学生做人，不如说是学生让我学会了如何去做一个称职的老师。

我知道，要想了解学生，先要让学生了解自己，我必须主动地去打破师生间的陌生感。为了了解学生、尽快融入学生中去，我先后尝试了很多沟通方式。方式一，通过作业。我在批改作业时，都会写上一些鼓励和引导的话，这种方式的优点是操作简单、针对性强，而且比较保密，学生容易接受，对于问题不大的学生就简单写上几句，对于问题较大、需要重点关注的学生，就多写一些甚至是几百字。方式二，通过面谈。一个学期我争取做到跟每个学生至少有两次以上的个别谈话，特殊的学生当然更多。不过，在找学生面谈之前，我会像备课一样做好成分的准备，做到谈话要有目标。例如，当我发现某位学生有些不对劲时，我会格外关注他，并从其他同学那里了解他的近况，甚至翻翻他的基本情况表，了解他的家庭情况，然后带着他的问题和对他的了解去交谈，让学生能感觉到我确实是想帮助他，确实是为他好。由于个别谈心往往是在课外时间，有时是晚自习下课后，很多时候，谈到学生真情真性的一面时，她们会禁不住流泪，我也鼻子酸酸的；很多个深夜，和学生谈完心后，一个人走在回宿舍的校园里，感受着学生的种种真情，尽管有一点累，但我觉得很踏实、很幸福，学生的问题总算找到了，能够解决了！方式三，通过写信。关于学生心理方面的疏导，面谈学生可能会有所顾虑，通过作业又显得对学生不够尊重，怎么办呢，我想到了书信这个古老的交流方式。每个学期我都会给同学们写一到两封信。比如□xx年高考前，这是个特殊的时期，考虑到写早了可能效果达不到，我就从5月1日起开始写，针对每一个学生的特点、当时出现的考试焦虑、缺乏信心等情况，每天坚持写两至三封，终于在6月2日那天完成了这项工程我班的每个学生人手一份我的亲笔信。通过学生后来的反映，我能深刻地感觉到这封信对于他们的意义，我不敢说这封信对于他们高考有多重要，但至少起到了稳定人心、树立信心

的效果。

针对学生出现的问题，无论是学习上的还是情感上的，甚至他们家庭里的，通过沟通，我帮助他们分析原因、制定对策，鼓励他们要勇敢面对、要相信自己一定能够处理好。随着交流的不断深入，学生也逐渐学会了换位思考、学会了相互帮助、懂得了感恩、学会了做人。当他们感觉到老师不开心的时候，他们也会给老师写信、发短信，宽慰老师；当有老师生病时，他们会主动地表达对老师的关心与思念；当有同学要转走时，他们会自发地组织欢送会，当时的场面，很多人都流下了感动的泪水，他们在关心别人的同时也在感动着自己。甚至经常有家长打电话来说自从孩子进了这个班，懂事了很多、非常感谢老师、感谢学校的话，听到这些我真的很开心。

当代著名学者李镇西老师说，教师要做最好的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都做自己的最好，做最好的自己，我也认同这个观点。

我认为，做最好的自己，首先要把工作做好，作为班主任不仅要把课教好，还要把学生管理好。我在做好与学生沟通工作的同时，也鼓励学生主动与别人沟通，多跟科任老师交流，这样既调动了科任老师的热情，又培养了学生与人沟通的能力。所以每个学期一开始，我都会鼓励学生多找科任老师问问题、聊天，多听取老师的建议。刚开始，由于学生对科任老师不熟悉，不敢去找老师，我就适时地把各科任老师的优点介绍给他们，先把老师推销给学生，然后鼓励学生要敢于迈出第一步。在我的鼓励下，学生很快就与科任老师打成一片，这样一来，虽然科任老师辛苦点，但他们都很喜欢我们班学生，也给了学生很多指导。学生管理好了，他们能开心地学习，成绩自然也不会差，我工作也更开心了。xx年高考，我班50人全部考上本a。虽然只有24个上重点，但却是历次考试中考得最好的一次，我为他们能取得自己满意的成绩而感到高兴！

做最好的自己，还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。踏实的工作作风，精湛的教学艺术，渊博的知识储备，等等，这些都是对新时代教师的要求，我知道自己离这些要求还很远。我是教历史的，历史的教训告诉我，闭关锁国迟早会使自己变成井底之蛙。所以，我把自己的从教之日，视为自己新学习的开始。为了弥补自己教学经验不足，我就抽时间多看一看跟历史教学有关的杂志，一方面积累教学素材，另一方面通过阅读，学习他人的长处，为自己的教学所用；为了做好班主任，我除了向有经验的老师请教外，还买来与之相关的书籍去阅读。三年来，我在做好日常教学和学生管理工作的同时，坚持每学期多看几本好书，并把一些心得体会写下来，形成文字，有时还试着发出去，权当与人交流！后来真的就有几篇文章发表了，一篇发表在《中学历史教学》上；两篇发表在《历史学习》上，还有一篇荣获中国教育学会举办的征文比赛一等奖。也许有人会问，做班主任那么忙，哪有时间去写文章啊？其实我想说，只要想去做，合理安排，时间是肯定可以抽出来的。

现在，我每天仍然做着自己喜欢的工作，感受着领导和同事带给我的温暖，感受着学生带给我的快乐，工作累了还有一个自由支配的周末：想睡就睡个够，想玩也可以爬爬山、踩踩单车，反正增城有的是美丽景色。生活在美丽的增城，工作在和谐的增中，作为教师，我觉得很满足、很幸福！

最后，谢谢大家！

班主任演讲稿做最好的自己篇五

尊敬的老师，亲爱的评委：

大家下午好！

我演讲的题目是《共筑中国梦——做最好的老师，做最好的自己》。

作为一名最基层的小学教师，我愿穷尽终生的血汗和努力，用爱心去播种知识，用微笑去传送温暖，用智慧去传递希望。教育和引领孩子健康、快乐的成长，为实现祖国的富强，民族的复兴，人民幸福的中国梦而扬帆起航。

弹指一挥间，十七年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在埋头批改作业的笔尖，就在上课铃与下课铃的交替声中滑过。

还记得，小的时候，老师与学生的游戏是我的最爱；还记得，上学以后，能歌善舞的老师就是我心目中的天使；还记得，中学毕业时，我在志愿栏里毫不犹豫地写下师范。

往事一幕一幕。

16岁，我背着行囊走进师范学校，严谨的校风，严格的基本功训练，让我明白了教师这两个字眼的深刻含义：学高为师，身正为范。

19岁，我带着一脸稚气走进学校，满腔热情地融入到与我年龄相仿的学生当中，望着那些在教育战线上呕心沥血几十年的老教师，他们仍孜孜不倦，看着他们青丝变白发仍两袖清风，我突然特别深刻地理解，人们为什么总是这样描写教师：捧着一颗心来，不带半根草去，春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

我深深地知道：作为教师，光有奉献是不够的，振兴民族的希望是教育，振兴教育的希望在教师。我们必须不断学习，与时俱进，开拓创新，以适应社会对我们提出的越来越高的要求，从20xx年至今，我走过了自己人生不平凡的17年。

清晨，当黎明的曙光射进来，我已静候在三尺讲台旁聆听孩子们朗朗的读书声，那是人世间最动听的乐章，我仿佛在享受最美的旋律。黄昏，踏着最后一抹儿斜阳，我目送他们安然的离去，夜晚灯光下，看着孩子们稚嫩的笔迹，在我的严

格要求下，渐渐变得成熟起来，我深深感到：这就是我人生最大的追求和安慰！

泛绿的时候。我们要用爱心去关心，呵护他们，赋予他们怒放的生命。我相信：野百合也有美丽的春天！

一腔热血温故土，四季甘霖润嘉禾，我无悔我的选择。撑一支长篙，向青草更青处漫溯，我将永不懈怠我的追求，我深信，终有一天，我会满载一船星辉，在星辉斑斓里放歌。

今天，历史的接力棒已传到我们的手中。我们要大声宣言：不忘昨天的艰苦与辉煌，无悔今天的责任与使命，不负明天的追求和梦想！

老师们，站起来，让我们激昂青春志，共筑中国梦！

班主任演讲稿做最好的自己篇六

尊敬的老师，同学们：

今天我演讲的题目是“做最好的自己”。

怎样去做最好的自己，不同的人心中会有不同的答案，你们理解的最好的自己是什么呢？对于我本人来说，这个话题在我不同的时期有着不同的理解，小的时候觉得自己开心就好了，根本不会想着怎样去做好自己。上学以后，受到父母和老师的影响，他们就会告诉我要好好学习，努力读书，成绩好了才是最好的自己。到了初高中，青春期荷尔蒙激发，就会有暗恋的人，也会和同学相互攀比，那时候就会在各种场合表现自己，对暗恋女同学示好，帮喜欢的人打扫卫生，提高成绩排名来成就更好的自己。出了社会，做更好的自己这个话题以及离我越来越近了，除了工作压力以外，接下来还要面临着结婚生子、抚养老人等等很多问题。终会有这么一天的到来，我将会成为像我父亲一样的人，撑起一个家庭，

扛得了各种生活的压力，养得起父母和孩子，成为子女的榜样，继续去帮助更多需要帮助的人，这就是我所理解的最好的自己。

就像一只碗与另一只碗的碰撞一样，一颗心与另一颗心的碰撞，需要付出真诚才能发出清脆悦耳的响声。

自己带着猜忌、怀疑，甚至戒备之心与人相处，就难免得到别人的猜忌与怀疑。其实，每个人都可能成为自己生命中的“贵人”，前提条件是：你应该与人为善。你付出了真诚，就会得到相应的信任。你献出爱心，就会得到尊重。反之，你对别人虚伪、猜忌甚至嫉恨，别人给你的也只能是一堵厚厚的墙和一颗冷漠的心。每个人的生命里都有一只碗，碗里盛着善良、信任、宽容、真诚，也盛着虚伪、狭隘、猜忌、自私……请剔除碗里的杂质，然后微笑着迎接另一只碗的碰撞，并发出你们清脆、爽朗的声音吧！

做最好的自己，才能碰撞出最好的别人！

班主任演讲稿做最好的自己篇七

尊敬的各位领导，各位老师们：

大家好！我是**。我很荣幸能够站在这个演讲台上，我演讲的题目是：劳动铸就中华复兴。

今天，大千世界上树立起了这样一个伟大的民族，她走过了千年的风风雨雨，她孕育了无数的英雄儿女，她书写了浩瀚的人类文明。她，就是我们可爱的祖国，一个响彻世界的名字——中国。而这一切的一切都源于她世世代代儿女们的辛勤劳动20xx演讲稿范文。

是劳动给她创造了辉煌灿烂的历史，让每一个中华儿女无比骄傲与自豪。透过历史的明眸，站在岁月的肩膀上回望，我

们看到古老的都江堰让成都平原变成了天府之国，两千多年来一直造福于人民；我们看到蜿蜒盘旋的万里长城，怀抱着祖国的大好河山；我们看到金碧辉煌的故宫，屹立于世界建筑之林；我们看到四大发明，使古老的中国异彩纷呈。我们看到丝绸、瓷器远涉重洋。谁都知道——这都来自于我们祖先的辛勤劳动，劳动让我们祖国的历史这样辉煌！

是劳动给她创造了奇迹，让异想天开都成为现实。西游记中的孙悟空，一个筋斗就能飞十万八千里，而今天，当代的孙悟空——杨利伟，乘坐中国制造的神舟飞船遨游太空，“坐地日行八万里”。圆了中国人的飞天梦！传说中的嫦娥能飞奔上月，今天，中国的嫦娥一号、嫦娥二号姐妹俩先后畅游了月宫，圆了中国人的探月梦！传唱至今的妈祖治河妖让河水乖乖听话。今天，三峡水电、南水北调，一个个宏伟的治水治山工程，圆了中国人的兴利除患、驾驭江河梦！那么中华民族这许许多多美好的梦，神奇的梦，甚至是“异想天开”的梦，为什么个个都能美梦成真呢？那是因为，中华民族经历了千百年血与火的劳动和磨练，这一切的一切都是劳动创造的奇迹，使我们整个人类睁大了眼睛，人们辛勤的劳动让我们找到了一条条通往幸福的道路。我相信在中国人的辛勤劳动下，中国将奔向更加美好的未来，到达胜利的彼岸，一定能让更多的美梦成真，一定会圆中华民族复兴这个大梦！是劳动给她铸造了优秀的品质，让生活坚韧而有尊严。经过五千多年的奋斗与磨练，我们的民族铸成了许多优秀品质，其中最深刻也是最重要的莫过于勤奋劳动，热爱劳动。以勤劳俭朴为荣、以不劳而获为耻。又如“黎明即起，洒扫庭除”，“日出而作，日落而息”等等。这些精神绵绵不断、经久不衰、延续至今，成为中国人的鲜明的内在素质，更成为引领全国各族人民走向更加美好幸福生活的“导师”。

我们老师是园丁，我们要用心培育民族的花朵；是蜡烛，要在自己的工作岗位上默默奉献自己的青春，照亮下一代前进的道路；是辛勤耕耘的劳动者，我们要志存高远，敢为人先，立鸿鹄志，做中华梦，展大鹏翅，圆中华梦；用我们的劳动

铸就中华民族的伟大复兴！

放飞吧， 用我的劳动 创造我的梦——我的中华梦！ 用我的
勤劳 实现我的梦——我的中国梦！