

最新劳动实践评价 暑期实践自我评价(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

劳动实践评价篇一

其三、在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基矗体现了会计的规范性。

总之，在这次会计实习中，我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到、不早退，认真完成领导交办的工作。我可谓受益非浅。

为期近三周的专业实习已接近尾声，收获不少，感触颇深。

我的实习地点是珠江社区，前期在社区的劳动和社会保障服务站工作，协助滕主任开展日常工作。后期与杜悦f轮岗调换，协助社区主任完善电子台帐。

在实习期中严格遵守社区的上下班时间（8：30—11：30；2：00—5：30）遵守社区的规章制度，获得了社区负责人的肯定与表扬。

劳动实践评价篇二

初中综合实践活动要让学生联系社会生活实际，通过亲身体验进行学习，让学生亲身参与实验、考察、访谈、网上查找资料、讨论等活动，积累丰富的实践经验，使学生养成探索

自然，亲近社会，发展自我的个性倾向和能力，让学生可以有更多的机会把学校环境中的学习与社会、家庭环境中的学习有机结合起来，培养学生的创新精神，实践能力，从而养成学生良好的社会责任感和健康积极的个性品质。

本学期的教学我以转变学生的学习方式为出发点，强调知识的联系和综合运用，注重过程，强调开放，重视师生互动。注意做到以下几方面：

综合实践活动应充分关注学生的兴趣和直接经验，实现对传统学科知识结构与逻辑体系的超越，建构一个更贴近学生真实学习世界的全新课程领域。

综合实践活动应让学生从真实的生活世界中选取那些具有一定的综合性、实践性、现实性的问题、事件、现象来设计课程内容。

综合实践活动应让学生亲身参与、主动实践，在实践中综合运用所学知识解决各种实际问题，提高解决实际问题的能力，实践的内容是丰富的，实践的方式也是多样的。实践并不仅仅意味着让学生作社会调查、参观、访问，更重要的是要为学生营造实践情境，通过引导，让学生自己能够发现问题、提出问题、解决问题。特别是学生能够面对生活世界的各种现实问题，综合运用所学知识，主动地去探索、发现、体验、重演、交往，亲历亲为，获得解决现实问题的真实经验，从中培养实践能力。

综合实践活动为培养学生的创新精神提供了更为宽松、自由的空间。在活动过程中，学生始终处于主体地位，自己发现问题，自己设计方案，自己收集资料，自己解决问题。在这一过程中，学生的想像力和创造力可以充分发挥出来。因此我在教学中着眼创新，以培养今天的学生适应明天的社会生活为己任，尽可能创造条件，让学生在积极探索、主动实践的过程中，不断地有所发现、有所思考、有所创新，具备

初步的怀疑精神和批判精神，具有独立思考问题的能力和解决问题的能力，为将来成为创新人才奠定基础。

劳动实践评价篇三

参加了一周的“三下乡”活动，我感慨颇深。在这一周中遇到的每一件事都让我久久不能忘怀。这次“三下乡”社会实践活动给生活在象牙塔中的我们供给了一个接触社会、了解社会的机会。

我们此次三下乡社会实践的地点是长治市东街社区卫生服务中心。社区的教师将我们队的同学分为两组进行学习。我被分到了“和平三组”，我们组上午的主要工作大多在社区内展开，将体检数据录入卫生系统并且打电话提醒辖区内的住户来进行体检。午时主要是和高医生一齐入户走访，询问老人们近期的身体状况，为他们测量血压，提醒他们按时到社区医院进行体检。

“千里之行，始于足下”。这短暂而又充实的实习，对我了解社会起到了一个桥梁的作用，是一段重要的人生经历，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教、与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在现实生活中不断培养。这段时间所得的经验和知识是我人生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻认识到，和团体坚持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，如何与人相处是步入社会的一个最基本的问题。

对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，而团队众人就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会、了解社会、服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践增强了我认识问题、分析问题、解决问题的本事。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。同时我也将在以后的学习中用知识武装自我、用书本

充实自我，为以后服务社会打下坚固的基础！

经过这次的活动，我逐步了解了社会、开阔了视野、增长了见识。并在社会实践活动中认清了自我的位置、发现了自我的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我的未来有一个正确的定位，增强了努力学习知识并将之与实践相结合的信心。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取地参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作本事，使我们更加了解社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是在引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修养，树立服务社会的意识。同时，我们要树立远大的梦想，明确自我的目标，为祖国的发展贡献一份自我的力量！

劳动实践评价篇四

时光飞逝，转眼间五个月的实习就要结束了，在实习期间，在“崇德和合，博学敦行”八字校训的鞭策下，我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、努力将自己培养成为具有较高综合素质的医学毕业生。在临床实习期间，积极向临床各科上级医师学习医学知识，为日后的学习、工作打下坚实的基础。我不断地完善自我、充实自我，提高自我。在各科室带教老师的教育和鼓励下，我不断努力下，打下了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。虽然仅仅五个月，我深深地感受到，理论知识与临床相结合的重要；学校给了我知识的源泉，是我步入了医学事业的阶梯，从无到有，从简单到深奥，我逐渐了解了了医学事业的重要性。

我在曲靖市第一人医院实习期间，医院使我对医学理论知识

有了进一步的提高，在“万民厚重、大医仁心”的院训下，实事求是，精益求精，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，解除病人之病痛，使之有一个完美的健康，我将在以后不断充实自我、完善自我，做一名合格的好医生。

实习生:胡涛

20xx年12月02日

云南中医学院

劳动实践评价篇五

在这次的活动中，我觉得我比上次进步了很多，向老师、家长们提问时也充分显现出了我大胆的个性。每当组员遇到困难时，我总能及时的伸出援助之手和他们一起努力，排除困难。在此次活动中，我的工作责任心和应变能力得到了明显的提高，因此，我希望在下一次的研究性活动中，能够获得更多的意外收获！

这样实践的活动，见证了我们每个人的成长历程。我曾经认为这样的活动“so easy”但谁知道行动起来，我们都晕头转向了。然而，经过这样的两次实践，我觉得自己的组织能力有了很大的提高。而且，自己以前马马虎虎的态度也改变了不少，同时也懂得了团队精神的重要性。

像这样的实践活动我已经参加了两次，在此次活动中，我自己感觉还不错。虽然是第二次接触这样的活动了，但还存在很多问题，出错的地方比较频繁，我还发现自己有很多不足之处，还需要继续学习。这次的课题使我感受到：要想成功，就必须具备艰苦奋斗的精神和信心，必须坚持下来才有可能成功。

经过一次的训练，使我在这次的课题研究中又成长一次。在

面对困难时，不会再像以前的胆怯了，也不会一味的退缩。反而对自己更加的充满信心，把困难当做成功的垫脚石，一步一步的向上爬。对于自己的这次表现，自我感觉还是蛮好的，至少不上一次有经验多了，以后还要继续努力才行！加油！

经过两次的研究性学习，我学到了很多日常学习之外的东西，经过多次的校外交流，我的社交能力有了很大的提高，以前的胆怯也已不复存在了。现在的自己算是成熟了不少，更重要的是，在这次的活动过程中，我们团队的互相勉励和大家坚持不懈的精神深深的烙印在我心中。

这次活动让我学会了壮胆，学会了为他人着想。在现实生活中，我觉得最重要的一点就是：要有爱。我们生活在同一个家园里，每个人都会有不如意的时候，因此，我们要学会多为别人着想。当他们遇到困难的时候，伸出我们的援助之手，能帮则帮。这有这样我们的家园才会变得更加的和谐美满。

这次的实践活动总的来说，还是很成功的，这次的课题研究又让我有了很多的意外收获，感觉自己这次做的还是蛮好的，组长交给我的任务，我已经完成，各个成员都很认真，这次任务完成的非常愉快。希望在以后的研究性学习中我能表现得更好！

像此类的实践活动，我是第二次参加了，但仍然会有些紧张，不知从何下手。经过老师和同学们的鼓励，最终，我还是鼓起了勇气，并且顺利的完成了任务。在这之前也曾遇到不少困难，比如去访问别人时总是落意而归，又没有充足的资料，但是在众多同学的共同努力下，我们还是较好的完成任务。由此，我深深的感受到了：要成功，就必须要有奋斗的精神和信心。因为我深知成功的秘诀：坚持不懈，终会成功！

经过这次的课题研究，自我感觉良好。让我认识到在面对困难时，不会再胆怯，不会在退缩。我要对自己更加的有信心，

有勇气去面对这些所谓的困难，而且我还学会了帮助别人，将这些经验一点一滴地积累下来，希望下次我会更加的自信，更加的成功！

我认为，在这个充满激烈竞争的社会，需要学习的东西不光停留在书本，生活在现实中就应将自己摆在适当的位置，正确公平的估计自己，把今天当成一个新的起点，从头开始，过去的就让他过去。

我总喜欢挑战一些新鲜事物，因为只有选择有价值有意义的事，勇敢的去尝试，才能不断发现自己的不足，只有不断学习，才能努力赶上。优胜略汰是社会进步的法则，超越压力，战胜自我是我人生的奋斗目标，工作面前，我积极肯干，认真负责，喜欢在乐观中进取，用微笑面对人生。我最喜欢的一句格言：“从成功里得到自信和快乐，从自信里得到快乐和成功，从快乐里得到成功和自信。”虽然自己资质平平，卑微鄙俗，成长的历程艰难险阻，但我相信，带着微笑，不懈的努力，定能战胜一切！

今年暑假我参加了社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了些关于社会基层建设的。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交

流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。

通过本次活动，我们认识到，每个人都渴望与向往干净、整洁、舒适的居住环境，只是有时缺少行动的意识与观念，幸福感不仅来自于政府的有效政策，社会各层的关注与支持，更来自于自身，想要获得幸福，就必须先向生活的银行中投入储蓄，建设与构造出文明、卫生、友爱的框架，才能在未来，收获属于自己的幸福。

同时，我们懂得了社会实践活动的重要性与学校为我们构建实践平台的良苦用心。高中生走进社区，离走进社会就越来越近了。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着有经验者优先，可整天呆在校园里的学子们社会经验又会拥有多少呢？于是，不少人竞选班委、学生会职务以提高自己的能力，增加团队工作经验。有了这些经验就能够解决社会实际问题了吗？答案是不够的。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们走进社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。在实践中我们还可以检验自己学习的成效、检测自己的所缺，以便我们日后学习有个侧重点。另外，校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会拥有立足之地。

在学校，每天有作息时间表约束我们。课程表会告诉我们，今天该干什么，明天又有什么事情要做。在社会中接触各种各样的人、事，这一切都需要我们有经验去处理。我们需要不断学习别人优秀的地方，不断用经验去调整自己的工作方式。而这些经验需要日积夜累，而不可速成。有些事实中存在的情况是我们沉浸于学习中时所不曾思考过甚至没有机会遇到的，因此更加不能忽略了社会实践的重要性。众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，或许工作中运用到的只是很简单的问题，但要将它完成得好、完成的效率高，甚至想到别人不曾想、做到别人不愿做的，却是极其困难的，这个过程必须要求一定的时间与实践来磨练、来领悟。有时候我想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？是所谓当今教育脱离社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们提高了学习能力，理解能力和逻辑思维能力。更在书本中学会如何做最好的自己，换句话说，我们正在挖掘越来越多的能够让我们的智慧与力量更好的发挥出来以回报社会的价值。课堂教会我们树立远大而切合实际的理想，确立以及坚定我们的信念。我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。而要成为有用的社会人才还需要我们扎实掌握专业知识以及社会实践能力、经验。作为高中生，我们离走向社会工作越来越近，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。我们要带着实实在在的能力走入大学、走入社会，为社会服务。

劳动实践评价篇六

在寒假中，我的实践是从20xx年开始的。当时我和我的同学们一起去了，在一家服装厂里面做普工，每一天都要检查很多很多衣服的质量，还有就是包装工作。之后做了一个月，大家都不满意工厂里面的环境和待遇，于是我们又回来。

回来之后，我就进了xx有限公司，在业务培训了一天之后我就正式开始上班了。之前的工作地点是星力百货xx店，和张姐一齐上班，每一天我们要上班6个半小时。

可是只过了一个星期，我的业务就把我调整到了xx百货。我是作为新人去国贸百货的，所以一去那里我们就要理解xx公司4天的培训，那四天真的很累。培训完后还要上班，可是很充实。并且最让我高兴的是，我在培训中得了第三名，当时一共有50多个人参加培训，我的心里好开心啊。国贸还给了我一个培训三等奖奖励的小包。

我在xx电器专柜上班，我们卖的智能吸尘扫地机，当然还有一些卧式吸尘器。

那里我想介绍一下xx□xx是我们公司自我研究生产的一款智能吸尘器，你买回去之后只需要给它设定一个时间。到时间以后它就能自我出来打扫卫生了，并且当它清洁完地面之后没电了还能自我回去找充电座充电。当然，还不只这些，如果你家里有楼梯它也不会从上头掉下来，更棒的是，它比我们人工扫地要扫得干净多了。

在那里上班的半个月里我们完成了国贸规定业绩的xx%□xx%和xx%□我的工资也从最初1000多块钱到最高的2900多。拿到了我出来上班的最高的工资，感觉很有成就感。当然这一切和自我的努力是分不开的。

首先，我觉得不论做什么我们都要尽力，尽管我只是一个导购。我们公司不是异常大的公司，知名度不是很高，所以刚开始的时候我们的销售业绩不好，第一个月下来只卖了_台。完成了商场业绩的xx%□被开了罚单。

销售不好的原因有很多，比如知名度不高啦，还有就是我的销售技巧不好。于是我会自我总结经验，让更多的客户理解

我们的机器。国贸这边管理很严，我也被开了很多罚单。可是我相信我的销售本事，我对我的对班说：不就是罚单么？我卖一个最低价格的机器，提成够他们开一阵子的罚单了。于是虽然不懂卖场的规矩，可是我也在很卖力的卖机器。

其次，我想谈谈卖场里面和临柜导购的关系。我在卖场有很多朋友，当然还有主管，国贸百货的李主管很喜欢我，所以有的时候即使我做错了。要被开罚单主管也会开得很轻。我觉得在卖场里面你要卖好东西就得有很多朋友，比如你吃饭去啦，你的临柜朋友就会帮你看柜。你和主管的关系处好了，就不会和别人一样经常被开罚单。我有很多朋友，所以当淡季来临的时候我也不怕烦闷。

最终，我要谈谈我自我做销售的感受，虽然我是一个导购，小小的一名导购。可是很多公司的事情我也会帮忙去做，比如送货到顾客家啊，还有售后的一些服务啊。总结了一下，不论做什么事情必须要用心。并且仅有付出，才会有收获。当然，我也是这样做的□xx电器有限公司在xx的销售数量我一向都是第一，我想这也是我努力的结果。