

# 职业生涯规划自我认知小结(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 职业生涯规划自我认知小结篇一

转瞬又过去了一年。在这第二个学年里，我逐渐走向成熟，一年的时间我逐渐确立了明确的未来方向，一年的时间我向梦想又近了一步。

在学习上，我深知学习的重要性。大学时代是学习现代科学知识的黄金时代，我们应当抓住这个有利的时机，用知识来武装自我的头脑。为此我合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。其次，保质保量的完成教师布置的作业，认真对待考试，大二的学习中，我尽管提高了，但离心中的目标还很远，仍需要努力，尤其是在过去的两年里自我一次奖学金也没有得到过，我应当抓紧学习，争取能有好成绩。思想上，思想端正，能吃苦耐劳，努力学习各个领域的知识来武装自我充实自己，进取提升自我的世界观，人生观，价值观，为成功奠定基础。多些与人为善为乐，用实际行动来展现当代大学生的风采。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于xxx待人友好，所以一向以来与人相处十分融洽。在课余时间参加各种社会活动，并进行兼职，学到了很多做人的道理。

在工作中，对工作职责心强、勤恳踏实，认真完成导员安排的各项工作，进取团结同学，有奉献精神，参加学校，班级的团体活动。

在以后的大学生生活中，我会努力朝着自我的目标前进，为以后的生活，工作创造更有利的条件。

它山之石可以攻玉，以上就是为大家带来的7篇《大学生职业生涯规划自我认知小结》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

## 职业生涯规划自我认知小结篇二

- 1、职业兴趣：研究型，希望日后能在科研方面工作。
- 2、职业能力：逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。
- 3、个人特质：喜欢追求各种不明确的目标；观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳；主张少说多做；爱学习；喜欢独立【】工作。
- 4、职业价值观：基于家庭条件，首先考虑待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会；当然，如果没有工资收入限制，我会先考虑自己最喜欢的工作，同时考虑这份工作是否能实现自己的目标或者自己的理想；最后，也考虑这份工作我是否合适去做，我的能力是否能胜任，等等的一些相关的问题。

## 职业生涯规划自我认知小结篇三

### 1、职业兴趣

首先，城市轨道交通工程是我主修专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国

范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名的地铁公司的工作人员。

## 2、 职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各总证书，我可以作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

## 3、 个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球是一个团队意识比较强的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。团队合作能够激发我的工作的热情、鞭策自己努力前进。同时，我能试图用理论分析问题，解决问题，能够顾全大局，喜欢有激情的工作。我相信的人组成的团队会更加。

## 4、 职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。在我毕业后的几年时间里，将会是我职业生涯中非常重要的几年。能否积累一定的经验和知识让自己更加是非常重要的。

## 5、 自我小结

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，的

思维和良好的团队协作能力的人。

首先，我是城市轨道交通工程技术专业，在以后的生活中我都会以此目标前行，我能够成为一名负责的城市轨道交通工程师。其次，在未来的1年—3年期间，我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。成为的城市轨道交通规划设计师，并且在3年后创下属于自己的成就，我想我还是蛮有信心的。

## 职业生涯规划自我认知小结篇四

作为一名新时期的大学生，我们拥有着比前辈们更优越的物质条件和更高层次的精神财富。但是，现如今随着高校的扩招等一系列原因，有知识、有学历的人不再是凤毛菱角。以往的“天之骄子”和“天之骄女”们也在新的时期遇到了新的问题；我们拥有更多的机遇，但也面临着巨大的挑战与考验。在人才竞争的时代，正确的自我认知和完整的职业规划毫无疑问将会成为我们手中的一柄利器，让我们受益良多。

我出生在古城荆州市，是一个个性独特的男孩，热情而又开朗，倔强又更显刚强，遇事冷静沉着。兴趣爱好广泛，喜欢看书，勤于思考；喜欢运动，热衷于健身，散打；还经常和朋友结伴去旅行，愉悦身心，开阔视野。我善于与人沟通，有一定组织能力，我是一个热爱挑战的人，对于新事物充满好奇，所以总能很快接受新事物，并将满腔热血投入其中。

我的性格属于外向感觉情感觉察性，喜欢结交朋友，待人真诚友善，让每一件有趣的事情更为有趣，能够让别人感到快乐；喜欢行动，让事情发生，知道正在发生什么事并且热切参与，记忆事实比精通理论更容易，对需要常识判断且务实技能的'情况能够妥善处理。

作为一名国际经济与贸易专业的学生，我更愿意成为一名商人，并且立志朝既定的方向努力。

人的潜力是无限的，是需要不断去开发的。首先，我是一个特别细心的人，工作认真投入，为人小心谨慎，做事脚踏实地，有耐心，有毅力，能吃苦耐劳，对工作认真负责，能够有计划，有思考，专心的去完成一件事，总是想方设法做到最好，因为我坚信细节决定成败。其次，我的动手能力相对较强，逻辑思维能力也不错，擅长创新思维，但是偶尔也会过于纠结一些小问题，今后办事要多注意借鉴别人的观点，取长补短。最后，我还是一个非常有时间观念，热爱自己的团队，有集体荣誉感的人。

我最大得缺点就是为人太过于耿直，有时候不善于变通，要想成为一名成功的商人，还必须接受更多的磨练，使自己变得圆润而不失原则，糊涂中略显睿智。

我的气质类型属于多血质与胆汁质混合。情绪较为活泼、热情、情绪兴奋性高。精力旺盛，反应敏捷，乐观大方，胸怀宽广，不计小事，能委曲求全，自制力强。在新环境中能应付自如，方应迅速，灵活，办事效率高。心理活动有条有理、深思熟虑、坚韧不拔。具有实事求是的精神。

我的职业价值观倾向于领导力和成就感，我认为工作的意义和价值，在于不断创新和不断取得成就，不断得到同事和他人的掌声，并且不断实现自己想要做的事，并在此基础上，获得一定的管理权力，能指挥和调遣一定范围内的人和事物。

一个不能靠自己的力量改变自己的命运的人事不幸的人，因为他没有把命运掌握在自己的手里，反而成为了命运的奴隶。人的医生究竟能有几个春秋，多少事情是值得回忆的，值得纪念的。生命就像一张白纸，等待着我们去描绘，去谱写。所以我们要充分利用有限的时间，对自己的未来做好规划。

一个人若想要成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗。成功不相信眼泪，成功也不相信颓废；未来还在自己手中，等着自己去打，去拼！

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的3篇《职业生涯规划书自我认知》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

## 职业生涯规划自我认知小结篇五

晓东毕业于上海某名校，学的专业是新材料。按理说这个专业的人才在上海也算紧俏，又加上名校背景，所以晓东应该不难找工作。可晓东偏偏不太喜欢自己的专业，尤其不喜欢坐在办公室搞搞研究，写写报告。于是尝试着换一种行当。晓东的第一份工作是进入一家民营企业的销售部做销售。可上班才一个月，晓东就逃跑了，因为听那些老销售员说，做销售首先得学会抽烟喝酒，偶尔还得出入一些娱乐场所。老销售员的经验是，销售员嘛，没一点应酬功夫如何做出业绩？从小到大晓东都是个乖小囡，他可不想早早沾上那种“不良习气”，所以宁肯毁约赔钱，也再不愿意回公司上班。无奈，父母亲只能求东托西找关系，最后晓东进了一家研究所，跟着几个老法师做课题。说是做课题，可因为大学刚毕业，与几位老法师似乎也没什么可说的，那几位老法师也就是找了几本书让晓东读读，称之为“先熟悉起来”。晓东觉得很无聊，可再毁约又得赔钱，恐怕还得伤了父母的心。就这样无所事事地捱了一年多。苦闷之余，晓东只能找到沪上知名的安派职业顾问工作室，他想为自己的未来找一份答案。

安派首席顾问张建勤女士通过技术分析，为晓东的性格与现状把了脉：

晓东个性内向，平时讲话不多，喜欢安静。少变化的生活。这源于他的生长环境及工作环境。

晓东目前工作的研究所，晋升。拿奖金都得论资排辈，对年轻人缺乏激励机制；加上工作内容与晓东的兴趣不符，所以会经常感到压抑和疲惫。

有些时候，晓东的表现过于理性甚至有点自命清高，这样会忽略或影响别人对他的看法。

一番互动，张建勤女士对晓东提出一些建议：

对事对人不妨多投入一份感情和信任，那么你在人际沟通时会轻松许多，也可经常听听周围的人，包括父母、朋友、上司及同事的意见，这样也会大大增进自己的被接纳程度。

改变给人保守、甚至有些孤僻的感觉——因为你未必本就是这样的；改变不愿意或者不敢主动迎接挑战的心态，利用业余时间大胆地尝试做一些自己感兴趣的事情。

目前的工作显然不符合你的兴趣。而据研究表明，兴趣对自己的职业生涯发展是至关重要的。一个人，如果能根据自己的兴趣爱好去选择职业生涯，他的主动性将会得到充分发挥，即使十分疲劳和辛苦，也总是兴致勃勃，心情愉快；即使困难重重也绝不灰心丧气，而能想尽办法，百折不挠地去克服它。所以，找到自己的兴趣对你来说是下一步职业发展的关键。

根据多年从事职业顾问的“临床”经验，张建勤女士发现，有很多职场新人并不知道自己真正喜欢什么，填志愿听家长的，选专业听老师的，找工作看同学的，难怪一踏上工作岗位就感到迷惘。所以，张女士建议职场新人通过专业的职业顾问师为自己作一番诊断，清楚了解自己的职业兴趣、职业能力和自己的性格特征，有利于选择适合自己的职业。

职业兴趣是做好一份工作的前提，没有兴趣就没有动力。职业能力完成一项工作的基本保证，每一种工作都有相应的能

力要求，如会计工作要求工作认真、细致、对数字敏感，对于一个粗心大意的人来说，相对较难将这份工作做好。而性格不同，对工作的要求也将不一样，一般来说，性格外向的人更喜欢与人打交道，适合做一些与人接触较多的工作，如教师、咨询、营销等工作。而性格内向的人则更喜欢做一些研究之类的工作。总之，只有充分了解自己，才知道什么样的工作适合自己。

文档为doc格式