

2023年社区开展全民健身活动总结 社区 全民健身活动方案(汇总8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社区开展全民健身活动总结篇一

二、主办单位

中共浙江省委宣传部、浙江省体育局、浙江省总工会

三、承办单位

中共龙游县委宣传部、龙游县体育局、龙游县总工会、龙游县横山镇人民政府

四、参加单位

全省各县(市、区)创建20xx年体育强镇(乡)和先进街道(社区)单位，省级各类体育俱乐部，省级先进体育总会(体育社团)以及各社会团体组织，各市及县(市、区)工会。

五、竞赛分组

镇(街道)组：创建省级体育强镇(乡)和创建省级体育先进街道的'单位参加；

社区组：创建省级体育先进社区、省级社区健身体育俱乐部

的单位参加；

俱乐部组：创建省级各类体育俱乐部的单位参加；

社团组：创建省级先进体育总会、体育社团的单位以及各社会团体组织参加。

工会组：创建省星级职工体育俱乐部单位以及各市、县(市、区)工会组织参加。

六、参加办法

(一)每队限报10人，其中领队1人、教练1人，运动员8人(男4人,女4人)；每名队员限报2个项目(团体赛除外)；另可报驾驶员1名。

(二)运动员具有本县(市、区)户籍的居民或所属单位工作人员；

(四)参赛运动员须办理人身意外伤害保险，由派出单位负责。

七、活动内容及规则

(一)组合竞赛：精选莲种、采荷季节、结对挑藕、和谐登山

1. 精选莲种(2男2女)

(1)比赛场地：主会场

(2)比赛方法：参赛队员每人从桶里(桶里莲子和弹子混合)用筷子夹一颗莲子到碗里，夹一颗后就轮到下一个队员，可以循环轮动。在1分钟内夹最多者为胜。不可以连续夹2颗，连续夹2颗，第二颗不计成绩，夹的过程中莲子落地必须用筷子夹起来到碗里，不能用手直接捡起，用手直接捡起不计成绩。

2. 采荷季节(2男2女)

(1) 比赛场地：主会场

(2) 规则：每队派出2男2女四名队员，分别沿着荷花塘埂上跑，到四个采荷点盖荷花章后跑回终点，每个队盖齐4个章就可以，四名队员合计用时少的队名次列前。

3、结对挑藕

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 比赛方法：比赛赛道长20米。运动员站在起跑线上。起跑线上放置扁担、畚箕、2个10公斤重的沙袋(沙袋当藕)，比赛开始，运动员将沙袋放置畚箕内，挑起沙袋在各自的跑道跑，越过端线后移交给下一个队员挑回来，将沙袋、扁担、箩筐放置终点后指定区域。以用时多少计算成绩。用时少者为胜，按时间记名次，按名次记分。参赛队队员在起点线外准备。挑担移交给下一队员时挑担不能落地交接。比赛过程中只要有挑担落地的情况、干扰其他赛道的队员比赛，均视为犯规。并按落地次数对比赛用时给与增加，每次加1秒，干扰其他赛道的队员比赛取消比赛成绩。

4、和谐登山

(1) 参赛人员：每队派2人上场(1男1女)

(2) 比赛场地：登山赛道

(3) 比赛方法：沿登山赛道登山，起跑时男女必须手拉手，到终点时必须手拉手。没有手拉手不计成绩。用时少者名次前列。

(二) 场地团队比拼：传桶采莲

(1) 参赛人员：每队派8人上场(4男4女)

(2) 比赛场地：主会场

(3) 竞赛方法：赛道两头各一组，每组分四人自由组合，起点组手持五块“小地毯”，由第一名队员向前搭放“小地毯”，第四个队员不断地把身后的“小地毯”传给第一个队员，四人踩着“小地毯”前进20米，要求脚不能触地，待四人全部过界后另一组将接过“地毯”以同样的方式往回走，以最后1名最先到达起点的为准，用时少者为胜。按时间记名次，按名次记分。按时间记名次，按名次记分。比赛过程中只要有脚触地的情况，均视为犯规。并按触地次数对比赛用时给与增加，每次加0.5秒。

八、名次与奖励

(一) 各项目均取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分。

(二) 团体录取前八名，按各队所有队员参加各项目比赛得分总和多少排列名次。如团体总分相同，则按第一名多者名次列前，以此类推。

(三) 大会给获得团体总分前八名的代表队颁发奖匾，各单项比赛前八名颁发获奖证书。

九、报名与报到

(一) 请各参赛队于20xx年6月30日前将报名表报送至衢州市体育局群体处，并同时上报电子文本。联系人：程秀锋，电话☎0570-3853172☎qq☎1503121☎

(二)具体报到时间和地点另行通知。

十、经费

各代表队交通费用自理，食宿费每人100元，超编人员按照实际支出，其它费用由大会承担。

十一、未尽事宜，另行通知。

社区开展全民健身活动总结篇二

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在第10个全民健身日来临之际，xx社区携手xx社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下：

健身走进百姓 运动成就健康

2018年8月8日 8：00

按指定路线绕河堤健步走三圈；本次活动不分年龄段次、不分组，均以个人参赛。

本次活动设置前三十名奖项，凡参与活动的运动员均可获得xx社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与！

社区开展全民健身活动总结篇三

为增强全民健身意识，推进全民健身运动的普及，在“五一”劳动节来临之际，号房湾社区携手东坡社区将举办一次大型全民健身活动，活动方案如下：

一、活动主题

健身走进百姓 运动成就健康

二、活动时间

20xx年4月25日 14: 00

三、活动内容

按指定路线绕河堤健步走三圈;本次活动不分年龄段次、不分组,均以个人参赛。

四、活动路线

五、奖项设置

本次活动设置前三十名奖项,凡参与活动的运动员均可获得号房湾社区精心设计的文化衫一件。

欢迎广大居民群众及各驻区单位人员积极参与!

岚皋县城关镇号房湾社区

20xx年4月14日

社区开展全民健身活动总结篇四

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划,推动全社区群众体育活动蓬勃开展,掀起全民健身活动新高潮□xx社区结合社区实际情况,特制定2018年“全民健身日”活动实施方案。

围绕“运动xx□太极香城”活动主题,组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动,在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，最大程度的吸引群众的广泛参与。

场镇、各村（社区）活动广场，社区组织或群众自行参与。

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村（社区）活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

活动形式：

（1）晚上场镇、各村（社区）分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

（2）各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

（3）群众自愿组织参与的晨练健身活动。

社区开展全民健身活动总结篇五

2018年□xx社区按照上级统一部署，认真落实科学发展观，以庆祝州庆和“全民健身日”为契机，组织开展一系列丰富多彩的全民健身活动，推动了全民健身计划的顺利进行。

成立了由社区书记任组长的文体工作领导小组，指导社区制定健身规划，社区组织大型活动均纳入党委议事日程，对辖区群众健身活动从领导、宣传、组织、队伍、制度、经费、场地建设等方面进行规范，成立了气排球队、健身舞蹈队等群众组织。

街道为社区新建800平米的标准化人造草坪门球场、羽毛球和气排球运动场，免费向居民开放。社区先后举办了老年门球邀请赛、气排球推广赛、青少年羽毛球比赛等5次大型赛事，

接纳群众2500余人次。

为传递更多快乐，社区每年春秋两季组织开展野游、趣味运动会、红歌比赛等活动，积极宣传并鼓励老年人每天坚持锻炼一小时，参与社区组织或者群众自发组织的羽毛球、毽球、气排球等运动，现如今，使得社区老年人口加入文体活动的参与率达到60%以上；每年5月份开始□xx社区举办“迎州庆”门球邀请赛，为广大老年门球爱好者提供了良好的交流平台；元旦、春节、母亲节、老年节等特殊节日，组织开展文艺汇演，使老年人充分展示自信、活力、健康、向上的精神。

通过开展各种活动，群众的体育健身知识明显增强了，体育价值观明显进步，坚持健身锻炼的人也越来越多，群众健身活动在全镇广泛开展，深入人心。

群众性的文体活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

第一，提高对全民健身重要性的认识，把惠及全民的文体活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活泼、科学文明的全民健身活动。

第二，按年、按季度、按团队开展好竞赛活动，参与组织好文体竞赛、表演活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

社区开展全民健身活动总结篇六

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第x年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让

北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

8月6日上午，区体育局在天回镇街道举行20xx年“全民健身日”活动启动仪式暨xx区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在天回镇街道组织开展xx年xx市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容及相关科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如营门口街道在8月5日上午，邀请xx区业余体校教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天，金牛体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群众健身提供了方便。

社区开展全民健身活动总结篇七

**社区庆祝全国第*个“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城xx公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的群众体育工作所取得的成果，在全社区上下掀起了全民健身新高潮。

一是制定并印发了《**社区庆祝20xx年全国第*个“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

二是印发了xx[20xx]号《*体育局关于组织开展第*个“全民健身日”活动的通知》，为继续打造我县全民健身活动的品牌，使今年的“全民健身日”活动主题更突出，有所创新，并成立相相应的活动组织领导机构。充分发挥政府部门的主导作用，为掀起全民健身活动高潮提供了有力保证。

一是活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、

小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

二是党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府姜晓静副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。

此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的绝佳示范。

三是区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、广电局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇（区）、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。

其中，全县14个乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

四是活动内容丰富、形式多样。既有大型有示范带动作用的全县性活动，又有贴近生活、方便群众参与的体育健身展示、交流、比赛、辅导、培训等内容。在全县组织开展的全民健身活动中，项目即涉及篮球、羽毛球、乒乓球、足球等奥运项目，更多的是健身操、太极、腰鼓、健步走、台球、柔力球、轮滑、电子竞技、门球、象棋、毽球、钓鱼、抖空竹、秧歌、广播体操、街舞等全民健身项目。

活动形式有全民运动会、社区邀请赛、千人舞会、全民健身展示及各类健身项目比赛、培训班等。在庆祝“全民健身

日”期间，全县各种体育设施、场馆全部免费向群众开放，开展了“健康家庭大赛”等传统赛事。

五是围绕“全民健身日”开展全民健身系列活动，整个活动贯穿全年。今年以来，仅我局牵头组织的大型大赛活动有如东县第三届县级机关运动会，机关工委、教育、文化、卫生、工商、税务等部门开展的各种群众性体育赛事。

六是广泛宣传，放大整体效应。8月3日我局通过县“两台一报”，发布“全民健身日”活动安排。此外，我局积极与媒体沟通，主动协助媒体做好新闻宣传和报道。

据不完全统计，仅在8月8日前后几天内，在县以上各类报纸刊登有关新闻消息和报道近20条，电视台和电台专题节目5次。

社区开展全民健身活动总结篇八

按照区有关全民健身工作的有关要求和部署，我处街道党工委、办事处领导高度重视，认真策划，周密组织，实事求是，讲究实效，工作经费上也给予了积极支持和保障，并将全民健身事业建设纳入辖区社会发展和社区建设规划，大力开展全民健身活动，成立了全民健身领导小组，做到了有领导、有组织、有计划、有步骤的开展工作。确保整个活动安全有序进行。现将整个全民健身活动开展情况总结如下。

一、指导思想、统筹计划，建立健全组织机构。

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，按照国务院《关于印发全民健身计划纲要的通知》（国发[1995]14号）要求，围绕区委“开创新天地、塑造新形象、实现新跨越”发民思路，坚持以人为本，以满足群众健身活动需求为出发点，以多层次群众性体育健身活动为载体，以增强辖区居民科学健身意识和提高健身素

质为目标，推进具有成华地域特色全民健身体系的建立和完善，深化成都文明城市内涵，推动“1413”区域发展战略，促进辖区经济社会全面发展。营造“文明成都、运动成都、活力成都、现代成华”及“我参与、我健康、我快乐”的运动主题。

印发了《府青街办全民健身活动实施意见》。为响应全民健身活动，我处于6月27日在府青路社区举办了第xx届全民健身运动会大众健身比赛。成立了以办事处副主任陈伟为组长，党政办、社会事务科、各社区、李家沱小学为等科室及单位为全民健身活动组委会。为掀起了全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、全民健身社区运动会开展情况。

府青路辖区社区大众健身比赛运动会，形式多样不拘，要求参赛项目能突出体育性、参与性、观赏性，有大众健身特点并具有一定群众基础和推广价值。参赛运动员积极参与自由发挥、赛出了友谊，赛出了热情。充分展现了辖区群众热爱体育和谐包容精神面貌。

共组织参与比赛的社区运动员463人，比赛设趣味比赛（跳绳、趣味踢毽球、30米袋鼠跳接力赛、50米二人三足跑）、健身秧歌、太极拳、拔河、乒乓球、三人篮球，共6个大项。决出团体冠亚军及单项冠亚军30个。比赛按各单项规程录取前3名，团体总分以各单项成绩积分之和计分。

首届社区运动会加强了群众性健身项目的推广，扩大了活动影响，引导居民积极参与，形成了良好的全民健身氛围整个活动在愉快的氛围中落幕。

三、全民健身活动宣传及时有力，成绩优异。

为突出“全民健身活动我参与、我健康、我快乐”主题。

街办加大宣传力度，积极发挥街道文化站公益性服务功能，促进现代化和谐社区建设，使社区群众文化生活、体育锻炼在本地区精神文明建设中起重要作用，有效提升了广大群众的健身意识。并组织社区每月举办各种文化体育活动不少于两次。

积极组织宣传，做好了参与区全民健身大众运动会。精选社区运动员参与xx区首届社区运动会。在全区首届运动会上取得了组织优秀奖及团体成绩第五名的优异成绩。

比赛项目上共夺得三人篮球比赛第五名。羽毛球混双青、壮年组比赛第四名和第六名。乒乓球混双青、壮年组比赛第四名和第七名。太极拳比赛第三名。健身秧歌比赛第二名。跳绳青、壮年比赛第二名第三名和第七名。趣味踢毽球青、壮年比赛第一名和第四名。50米二人三足跑比赛第三名。