

最新岗位锻炼总结(汇总5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

岗位锻炼总结篇一

怀着一颗人情的心参加了20xx年的顶岗实习，我的实习学校是寻甸彝族回族自治县七星镇必寨完小。在整个实习过程中，我遵守实习纪律，工作踏实，团结协作，按时完成任务，积极改进。我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，经常请指导老师指出缺点和不足，以不断提升自己，同时，自己在实践中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西。

经历了三个月的初中实习生活，让我初尝了作为一名教师的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。这三个月是我过得最充实，最辛苦也是最有成就感和最有挑战性的一段快乐时光，这段日子里，我终于体会到了要做好一名教师，并不像想象中的那么容易，也明白了要做好一名人类灵魂的工程师的责任感和重要性，总之，这是一段将对我以后的工作有着重要影响的日子。

在实习期间，我的主要任务是教学工作、班主任工作以及对教师进行计算机培训。

一、教学工作

1、准备阶段 (1)熟悉各个实习班级的情况，大致认识各班上的学生，并了解他们学习情况。

(2)认真听指导老师和其他老师上课。现在听课的感觉和以前完全不一样，以前听课是为了学习知识，现在听课是学习教学方法。目的不一样，听课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。

(3)结合自己在大学所学的知识 and 听课中所学到的技巧，开始了备课与试讲，为正式踏上了讲台做好准备。

指导老师内容精炼、节奏紧凑、课堂气氛活跃的教学，让我耳目一新。与指导老师的交流也让我有了诸多提高。重点难点的把握、课堂气氛、与学生的交流、知识点的简单化等等，都让我对教学有了全新的认识。这一周的听课让我觉得，学校教学要求的不仅仅是学科教育知识，还有很多其它的技能技巧。此后，我根据课程安排，抽空去听课，并做好详细记录，以便能在最短时间内提高自身的教学水平。

2、上课阶段

在经过了第一周的听课、试讲后，第二周我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上了用场。作为一名教师，他的天职就是教书育人，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容——授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课——上课——批改作业——接受学生反馈的信息——评讲、巩固练习”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”，把握好课堂能够培养学生的合作精神，才能调动他们的积极性，提高学习效率。

在实习过程中，没有多媒体设备，也没有实验室，在担任的几个科目教学中的压力都挺大，但是有实习学校领导及老师

对实习工作的大力支持和指导，经过自己的努力，培养了学生好的学习习惯，提高了学生的学习成绩。

二、班主任工作

教师是学生在校学习的第一榜样人。教师的一言一行都受到学生的关注，甚至是模仿。所以我们应该起到良好的带头作用。教职工文体活动的开展，不但丰富了教师的业余生活，同时也给学生做出了榜样，倡导学生多开展文化体育活动，让学校的生活多姿多彩，让学生更能快乐、健康的成长。

实习班主任期间，在指导老师的指导下，开展班主任工作，对学生学习、纪律、卫生、思想等方面都进行计划和安排，为把四年级一班建设成为优秀班级而不懈努力。

(一)纪律方面：

1、狠抓课堂纪律。

课堂纪律不好会直接导致学习成绩的下降，所以我一直以来都非常强调要保持良好的课堂纪律。这个学期我准备加大监管力度，不但要班干部认真做好记录，还要求各科任老师配合，我平时也多到班上看一看，随时了解班里的纪律情况。

2、加大课间纪律的监管

学校对于每个班级的要求是“课间无噪音，走廊无打闹”，针对这一要求，我和班委会成员决定实行班干部轮流管理课间制度，做到每一节课下课都有专人负责，责任分工明确。

3、稳定自习课纪律

让学生在自习课有事情做是保证自习课纪律的前提，同时，班干部的负责程度也决定了自习课的纪律。自习课不允许任

何科任教师授课，必须以学生做作业、问问题为主，科任教师主要起到监督的作用。

(二)学习方面：

认真计划实施了培优补差，尤其加强后进生的辅导转化工作。注重对学生学习方法的指导。这是提高全班成绩的关键所在，所以这个学期一定要抓好对后进生的辅导和转化工作，制定好计划，在班中全面铺开，平时尽量多下班，了解学习困难，尽可能的提高后进生学习成绩，从而进一步提高全班的总体成绩。我还计划加强与各科任教师的联系，以便对学习困难者联手帮助。针对各科的特点，我要经常性地与各科任教师讨论各科的学习方法，并及时地向学生介绍，以完善其学习方法，做到“授之以渔”，教给其点石成金之术。

(三)卫生方面：

1、提高卫生、两操水平。

卫生、两操是良好班风的体现。因此，每一个班都必须提高对这两项工作的重视程度。我打算在这个学期一开始就制定出有关这两方面的详细奖罚措施，以便在以后对学生的管理中做到有章可循、有案可依，使这两项工作在对初一新生的养成教育中，到达应有的高度。

2、规范好仪容仪表。

学生的仪容仪表也是良好学习风气的一种体现，在规范校服穿着的同时，严抓学生的发型和指甲。生活委员实行每天一小检、一周一大检的制度，及时掌握全班同学的仪表着装。

3、开展好值日工作。

值日工作的重点是注重细节。无论是室内卫生还是室外卫生，

都要注意对“卫生死角”的清扫。

(四) 值周工作及教师计算机技能培训：

实习期间，实习学校按照学校老师的要求严格要求我们，参与了值周工作。值周期间狠抓了讲脏话，通过校园广播等途径，鼓励学生做好人好事。

我本专业教育技术学，算是半个计算机炸u农业学生。实习学校老师骗老龄化，对计算机使用方面比较差，有的老师甚至不会使用，实习学校了解我扎实的计算机基础，支持我展开了多次分层次的计算机培训。对于根本不会使用计算机的老师，教他们最基本的操作；对于那些有一定基础的，进行了多次多媒体课开发制作培训，取得了显著性成果。

在实习期间，我尽力去做些自己力所能及的事情，尤其成功为实习学校组织策划了广播体操比赛。

总之，在实习期间，怀着对学生的热爱之心，积极开展各方面工作，圆满的完成教育教学、班主任工作、调查报告、教师计算机技能培训以及成功策划组织了广播体操比赛。这些工作于我而言都是不可或缺的，侧地改变了我对教师职业的不看好，爱上了教育事业。

岗位锻炼总结篇二

1、不断建立健全社区统计规章制度，规范统计工作程序，严格落实统计人员岗位责任制，保证统计数据的准确性、及时性和全面性。

2、加强统计人员队伍建设，提高统计人员素质。对无证上岗统计人员进行及时培训，实现了持证上岗，提高了统计人员的业务素质。

3、加强信息质量考核，做好原始记录、统计基础台帐、统计资料的管理，促进了统计资料积累的制度化、规范化和标准化。

二、认真完成上级主管部门的统计调查任务

20-年，通过社区所有工作人员一年的不懈努力，圆满完成了上级主管部门下达的各项常规和临时性统计调查任务，先后完成了关于开展“四上”单位基本情况和主要数据核查工作、辖区内商铺信息统计、统计“六五”普法宣传工作、全国第六次人口普查后续工作、5‰人口变动和“平安浙江”调查工作，以上这些调查工作综合反映了当前我辖区居民的家庭人口情况、企业情况等等，为今后制定经济社会发展规划和有关政策提供了客观准确的依据。

三、当前统计工作中存在的问题和不足

在20-年度统计工作中，虽然取得了一些成绩，但我们工作中还有很多不尽人意之处，当前搞好统计工作，还存在着以下一些问题和困难：

1、人手少任务重。随着经济社会的不断发展，上级部门、社会各界对统计工作的需求越来越强，对统计的要求也越来越严格。我们深感身上的责任重大，任务艰巨，所以统计工作越来越难搞。由于社区只配有一个统计员，平时主要忙于应付各项调查和报表报送，没有时间去做一些长远的计划和对一些数据资料的整理归档。

2、统计业务培训抓得不够，新社区统计员刚刚开始从事社区统计工作，业务不纯熟、工作效率和质量不高，需要统计员努力学习，提高统计能力。

3、统计服务功能有待提高，统计人员为领导决策提供有价值的统计分析报告等，与领导的要求有很大的差距。需要加强

统计服务，全面提升统计服务水平。深入调查分析，积极撰写各类统计信息和资料，做好统计数据、统计分析，加强进度分析，注重及时性，突出时效性，深入分析经济运行状况，为领导决策当好参谋。

总之，20-年社区统计工作圆满的完成了各项调查任务和报表任务，并得到镇党委政府和上级统计部门的表扬和好评，在取得成绩的同时，我们要不断的加强自身的学习，提高自身的业务技能，为今后的工作铺好坚实的基石，也为各部门服务作好充分的准备。

岗位锻炼总结篇三

一、提升学习力，牢固树立科学发展与服务基层理念。

我始终坚持学习不放松，以做一个“学习型”干部的标准来严格要求自己。平时注重加强政治理论和业务知识的学习，做到边工作边学习，不断增强政治责任感和社会责任感，牢固树立科学发展与服务基层理念，在其位谋其政，履其职尽其责。坚持把群众的利益放在首位。做到经常深入群众开展调查研究，善于倾听群众呼声，把维护群众的正当利益与自身的工作实际紧密结合起来，着力为群众排忧解难，办实事、办好事。同时以提升自身综合素养为目标，积极参加学历学位教育，经过在职研究生学习、论文撰写和答辩，顺利获得了亚__硕士学位。

二、强化谋划力，较好完成分管各项工作。

任职以来，我坚持以求真务实、开拓创新的工作作风，以优质、便民、亲为的工作态度，精心谋划，强化执行，团结和带领分管线干部职工扎扎实实抓好各项工作，赢得了机关干部和村(居)干部的信任和支持，并取得较好成效。主要表现在：一是农林水利工作较好全面实施，街道农业工作每年获区经济工作会议奖励。加强水环境整治工作，在全区率先完

成市区禁养区内畜牧养殖场搬迁、关停和整治任务。深入开展森林绿化示范创建活动，创建省级森林街道通过省级初审，创建区级以上绿化示范村_个。强化辖区森林防火设施和能力建设，森林防火态势连续保持平稳。“_____”工程深入推进，基本形成区、街道、村(居)和企业四级防汛体系。

三、突出创新力，着力提高自身履职成效。

在工作中，我注重工作方式方法，既积极为“一把手”和集体想办法、出主意，又善于团结和依靠下属干部职工大胆创新地开展工作。

一是在试点工作中探索创新。__年底，街道确定为全区村级组织换届选举的试点，作为分管民政和农经的我，担负着指导街道各村村民委员会和村经济合作社、村务监督委员会换届选举的重任，同时受新《村民委员会组织法》施行后新规定增多，省、市委领导对村经济合作社班子建设提出的新要求等因素影响，给选举试点工作增加了难度和复杂性。我坚持边请示边学习，提出了排解各类复杂问题的对策与措施，并将村民委员会选举与村经济合作社、村务监督委员会选举有机结合起来，为顺利完成村级组织换届试点提供了保障，在此基础上提炼出来了村委会换届选举“九环工作法”，受到了市、区领导的充分肯定。

二是在调查研究中促进创新。紧紧围绕工作重点和难点，开展了城市社区科普、城市防洪、城区山林消防安全和社会化养老等课题的调查研究，既摸清了现状、分析了问题，又对促进工作进行了创新探索。

岗位锻炼总结篇四

_年_社区党委在街道党工委的正确领导下，深入贯彻落实党的十九大精神，以科学发展观为指导，切实加强社区党的建设，动员和带领全体党员，充分发挥社区党组织的凝聚力、

战斗力，以丰富多彩的活动为载体，努力开创社区党建工作新局面，以下是社区党建工作的主要回顾：

一、践行党的群众路线，深入群众开展活动

党的群众路线活动开展以来，中意社区党委召开了群众路线教育实践活动动员大会，群众路线教育实践活动学习会；同时，邀请原党校副校长李国瑞，为社区党员群众带来“践行党的群众路线服务为民清廉务实”的党的群众路线精神讲解，以集中学习的方式，学习党的知识，交流谈心，以照镜子，照思想、照工作、照纪律、照作风结合工作中存在的问题，对照上级要求，查找自身在执行群众路线、开展群众工作。

社区党委深入群众，倾听群众心声，服务居民百姓，如上门听取享受送餐服务老人的意见，提高服务质量；在怀南苑小区进行路灯改造，撑起遮阳伞，为居民提供方便；与派出所民警一起到养老院为精残人员办理二代身份证等。同时，社区党委十分关心社区困难群体，时时上门走访慰问，为“特扶家庭”送关爱，慰问特困残疾人，关爱伤残退伍军人，探望独居老人，在走访的同时，了解情况，解决困难。

二、积极开展三会一课，夯实党的基础工作

三会一课制度是党基层支部长期坚持的重要制度，也是健全党的组织生活，严格党员管理，加强党员教育的重要制度。中意社区党委通过开展集中授课，自主学习等形式开展党课教育，充分利用“三会一课”进行学习教育。组织党员认真学习党的十九大精神、群众路线精神解读，让党员群众学习党的理论知识；同时，开展“生活中的法律知识宣讲”、“人际沟通技巧讲座”、“文明交通宣传进社区”、“环保讲座”等，在讲座中传递知识，传播文明。

三、利用“一对一”“一对多”模式，发挥党员志愿者的作用

社区党委为了更好地联系群众，帮助有困难的人员，形成党员志愿者服务队伍，开展以“一对一”“一对多”帮扶服务模式。社区党员周丽芳结对社区独居老人，退休老教师万雅英形成一对一帮扶小组，与老人唠唠家常，排解老人的寂寞感，也为老人提供一些生活上的帮助。社区党员刘鑫芬，朱扣娣等作为志愿者，长期义务管理社区居家养老服务站，定时开放，为社区老年居民提供了便利。中意社区党委还与部队官兵结对，开展拥兵活动15年，社区党员们陆玉芳等为官兵们包粽子，将浓浓的情谊送到官兵的手中。在这里，感谢党员志愿者的热心帮扶，无私奉献，感谢各位党员对社区工作长久以来的支持与帮助。

四、党建带团建，联动送关爱

社区党委利用节假日开展团员青年活动，如“青少年‘孝心’教育搬到老年公寓”、“花开迎春到欢乐过元宵”、“探望社区独居老人”“社区读书角畅读增见闻”等，从孝道，传统佳节，关爱他人，增长知识等几个方面，让青少年相互学习，相互交流，共同成长。

同时，社区关心辖区单位外来务工人员及困难职工，为他们送上关爱与慰问。还与辖区单位积极联动，先后联合辖区单位高正物业，学大教育开展“和谐物管联席会”“邻里齐欢乐迎春相聚首迎新春联欢会”“花开迎春到欢乐过元宵”等活动，听取居民意见，丰富居民日常生活。

五、做好发展党员工作，为党组织注入新鲜血液

社区党委一直十分重视发展党员工作，确保发展党员的质量，在发展工作中，重视做好培养考察工作，并做好发展工作符合程序，手续完备，材料规范，质量保证。同时，要进一步加强预备党员的教育考察，及时认真做好预备党员的转正工作。此次，社区共有三位预备党员到转正期，分别是费书原，王剑峰，陆佳楠，我们也将按照各项要求做好此次转正

工作。

岗位锻炼总结篇五

__年，在学府街街团工委的正确领导下，紧密围绕团委的工作部署，结合我社区团总支实际，认真落实团委各项任务，现将工作总结如下：

一、团思想政治教育扎实推进，青少年思想政治教育工作有效加强。

1、积极开展政治理论学习，以重要思想和科学发展观为指导，加强团的思想建设。社区团总支积极响应上级团委号召，组织社区青年团员参加培训班，开展深入学习科学发展观，认真体会党的xxx报告，调动大家学习的积极性，发挥团员骨干的能力。通过这一学教活动，加强了基层团组织建设，增强了团组织的凝聚力和战斗力。

2、抓住有利契机，深入开展爱国主义、集体主义教育。通过举办“参观平津战役纪念馆，追悼革命先烈”仪式，号召社区青年团员继承“爱国、进步、民主、科学”精神，弘扬爱国主义、集体主义精神，构筑起青年一代强大的精神支柱，帮助青年树立正确世界观、人生观、价值观。

3、开展丰富多彩的青少年文化活动，加强健康文化导向，丰富社区团员的文化生活，为倡导先进文化作出贡献。

二、加强团建工作，提高团组织的凝聚力和战斗力。

1、坚持党建带团建，加强基层组织建设，围绕创建全国示范社区的目标要求，以思想为主指导，加强团组织建设，构建和谐社区。

2、积极与社区共建单位的团组织加强横向联系开展共建，不

断整和社区内各类团建资源，组织建立“非公团组织”工作的完成，不仅大大促进了我们辖区的共青团员的积极性和热情，还增进了共青团员之间的友谊。为开展社区服务争取了更多的人力保障和物力支持。

三、组织社区青少年活动，丰富社区团员文化。

1、充分利用寒、暑假的时间，积极组织大量有意义的活动，丰富了社区广大青少年的课余活动。

2月4日，号召青少年在寒假期间要进行身体锻炼，做到“冬季运动五个一”。进行“寄一张贺卡，表一份心情”电子贺卡制作评选活动。

3月9日，百余名由109中学学生组成的青少志愿者队伍走进了照湖里社区，来到社区低保户家中，帮助老人打扫房间，擦玻璃，对社区内道路、小花园内的白色垃圾进行了清理，这次进社区活动，拉开了学校与社区共建家园的序幕也给学生志愿者与社区之间搭建了一个平台，让学生志愿者进入社区、融入社会，为他们发挥作用、服务社区提供了一个广阔而宽松的舞台。

8月13日，举办一堂“暑期低碳环保大课堂”讲座，结合低碳节能环保向社区青少年提出了“低碳环保从我做起”的号召。这次活动还向孩子们发放了《低碳环保从我做起》倡议书，倡导大家从自身做起、从点滴做起，为发展绿色生活和低碳生活贡献力量。与此同时为甘肃舟曲县募捐活动正式启动，参加活动的青少年也积极行动起来，纷纷拿出自己的零用钱，踊跃捐款，向灾区人民献上一片爱心。

8月17日，举办一场以法制禁毒、安全教育为主题的讲座活动，青少年认识了吸毒的危害性；由司法所聘请的律师向前来参加活动的社区居民，孩子家长关心的法律问题做了详尽的解答。活动从各个方面，深入细致的向青少年做了禁毒、安全等方

面的教育，为社区的无毒工作，长治久安做出我们的努力。

2、突显青少年活力，打造便民服务社区。

为了进一步提供社区管理和社区服务水平，更好的推进社区和谐社区构建。我们的主要特色和目标锁定在打造一个便民服务社区上，由于社会日趋进入老龄化，社区老年人问题越发增多凸显。为此，我们为了解决老年人的这些问题开展了一系列便民服务活动。我们联合社区共建单位创美美容美发与专业修脚店，先后上门为20余名行动不便，身患绝症等老年人开展了这一便民服务。弘扬和发扬了我们照湖里社区的这一特色服务。

一年来，社区共青团工作在上级团委的关心支持下，在社区团员青年努力下，取得了一些成绩，但是还有不足的地方，希望在__年再接再厉，把团的工作再上新台阶。