

生活的读后感悟 生活的艺术读后感(通用5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

生活的读后感悟篇一

昨天和师父一起去书店买书了几本书。说起来很可笑，这可能是我上大学以来，第一次买书回来。不是不会去新华书店，只是没有买书回来。买衣服或买吃的，花了钱不会心疼，买书就会心里蛋疼一下。有木有，有木有？现在想来，这样的想法简直荒谬到极点。早上起来，拿起刘墉的《迎向开阔的人生》就不能放开手了。花了3个小时的时间，我终于看完了，心情大好，受益匪浅。起床以后，一杯牛奶，一个面包，一本书，生活很惬意！

下午看了一会电影，没什么意思。我又开始写东西，写读后感。今天该是第三章了吧。

第三章—我们的动物性遗产

就像大家所认识，接受的一样，我们是人猿的子孙。我们继承了猴子式的聪明，同时也能轻视我们的罪恶和缺点。从某种意义上讲，《西游记》中的那只猴子就是整个人类的缩影。他是聪慧的，也是自大的。我们人类也一样，多少的科技发明让我们的生活更美好，但是人类又是多么孤高自傲的。他们无视自然法则，不尊重这个星球上的其他生物，破坏生态……可转念一想，尽管人类有许多缺点，许多弱点，我们仍必须热爱人类！于是乎，我们的责任就是投身到这个可爱又可恨的社会中，为人类的美好生活奉献每一个人的力量。我，

也该好好努力了！

既然是人，就不免一死。很多时候都会觉得人生如梦一场。我们的社会不断地经历着生老病死一系列过程，然后发展前进。也许人生就是在时间的白卷上写下属于自己的答案吧。明白这些以后，也就不该浪费时间和精力了。每一个人都有自己独一无二的人生路要走，没有人可以代替你。到人世间来了一趟，总不该空空地回去。既难免一死了，也就无所谓畏惧死亡了。就像史铁生所说的，死亡是一个迟早要来临的节日。我们是该做好准备迎接这个节日，而不是一味地畏惧，逃避。

对于先生在论肚子中所写的，我举双手表示赞同。不仅仅是在中国，应该是全人类，有什么比吃饭更重要呢？其实，真心不需要注重什么礼仪，就最本质的需要而言。在当下的中国，90%的合同都是在酒桌上谈成功的。这就最能说明问题了，大家都更乐意在饭局环境中完成生意和任务。这个时候的人，一定也更平易近人。“民以食为天”，对于每一个人，吃饭就是一种享受！但是就现在的中国而言如何吃得健康，吃得营养，还真是发人深思啊！面对各种食品安全问题，我们伤不起啊。

最后关于人类的强壮肌肉的论述中，有一小段我很赞同且喜欢的話一天使完全以说话去解决争端；禽兽完全以肌肉和爪牙解决争端；唯有人类拿拳脚和说话去解决争端。天使绝对相信公理；禽兽绝对相信强权；只有人类以为强权就是公理。用这样的描述来说明人类，对极了。只有人这种怪异的生物是永远介于天使和禽兽之间的一个矛盾体。也许是这个社会要求我们如此吧，毕竟我们在某些时候还是需要来点强权的。至少我一直都是这么认为的，人有的时候还是需要强势，强权一点的。

今天晚上回来的心情有点糟，说不上什么理由。可能也影响到今天写的东西了吧。那就明天再接再厉吧。

亲爱的，晚安

生活的读后感悟篇二

学校里发了一本《生活的镜子》，我看了，有一篇文章给我留下了深刻的印象。

这篇《仙鹤》讲的是在我国北方的乌裕尔河那里，一个名叫虎儿的小男孩因为不懂区别鸟蛋，掏了两只仙鹤蛋回家。爷爷为了保护仙鹤，自己孵蛋，不辞辛劳地把小仙鹤孵出来，并抚养大，直到小仙鹤归队。我读了，很受感动。为的是爷爷为了孵蛋贡献出了崭新的黑布面、白羊皮大皮袄，为的是爷爷早、中、晚、夜里都摸上半个小时仙鹤蛋，为的是爷爷每天把小仙鹤带到食物多的地方去吃食。我看到爷爷这样保护仙鹤，又想到了很多。

世界上有许多保护环境的人，但也有许多残害动物的不法分子。我真希望大家都能保护动物。蝗灾的危害大家都很清楚，蝗群所经之处，粮食颗粒无收，给人们带来多么大的灾难呀！这还不都是因为捕杀青蛙吗？伤害动物等于伤害自己，某种动物泛滥成灾的例子难道还少吗？残害动物的人们，快觉悟吧！不要再伤害动物了，他们是我们的朋友！如果生态失去了平衡，那我们将遭受灾难，如果等到那时你们才觉醒，那就太迟了！

生活的读后感悟篇三

读书是一种享受、一种快乐、一种成长，也是一种奇妙的体验。

当我第一次翻开《生活的艺术》这本书时，我就深深地被林语堂先生幽默、风趣但又不乏书生雅兴的文笔吸引住了，捧

着书如获至宝，废寝忘食地研究了起来。书中幽默的文笔、独到的见解，令人耳目一新。

“谁说中国式的悠闲文化只有富到人家才能享受，住在山腰上的隐士天天都能享受到‘鸟鸣涧’的乐趣……”看到这里，我仿佛看到了青山、绿水、茅庐，听见了水声叮咚、鸟鸣啾；当我看到“大隐隐于市，一个僧人如果回到城市中吃肉、喝酒而不糜烂心灵的话，才是真正的’高僧‘“时，我忍不住想进入书中，与林语堂先生畅谈一番；林语堂先生笔锋一转：”人性本由动物化成，我们人人都有如孙悟空一般“看到这里，我一下子没忍住，”噗哧“一声把口中的水全喷了出来……

渐渐地，自己仿佛就是这书中所描写的一个人，喜怒哀乐完全和文字融为一体，现实世界的事却如梦一般渺茫不可及。

读书是一种享受、一种快乐、一种成长、一种体验，更是一次次奇妙的旅行！

生活的读后感悟篇四

生活这个词语，我们究竟理解多少其中的含义？也许我们不得而知。但我知道真正的生活一定不是一直拼命地想要获得些什么，或者将自己紧紧地束缚于某些东西之中，亦或是过分地追求完美。

在林语堂《生活的艺术》这本书中，我看到的是一个坐在躺椅上，烹茶煮酒，神情安逸，在烟雾缭绕中把那些名家的生活真谛娓娓道来的人。在这本书中，林语堂从生活，家庭，文化，旅行，思想，宗教等各方面写下一一种艺术。

在我们一生中，有很多失败和成功，也许我们还在为一时的成功沾沾自喜；或者又为一次小小的失败懊恼不堪。但是我们到底懂不懂什么才是失败，什么才是成功呢？很多东西都会成

为过往云烟，不复存在。今天这个时代，有多少人被名利这些琐碎的东西蒙蔽了双眼？这些人的一生是可悲的，因为他们不懂得生活。名利这些虚浮的东西都不应该成为我们生活的重心，这些东西只不过让生命失去应有的价值，甚至让我们失去更多可贵的东西。林语堂传承着那一份“采菊东篱下，悠然见南山”的智慧。

看到“放弃”二字，很多人就蹙紧眉头。我们紧紧抓着一些东西，回首的时候，我们得到了什么？所以有时候放弃是一种智者的表现。对于许多人来说，放弃手中的钱财，功成名就的地位等一些无疑是最艰难的抉择。可是这些都是生不带来，死不带去的东西，这些似乎看上去是让你的生活富足了，可是你的心却累了。放弃往往比占有会拥有更多。放下了羁绊和痛苦，才会有自由可言。“享受悠闲生活当然比享受奢侈生活便宜得多。要享受悠闲的生活只要一种艺术家的性情，在一种全然悠闲的情绪中，去消遣一个闲暇无事的下午。”林先生这样说。亲近大自然，珍惜我们身边的人，安静地阅读一本好书，品尝美味佳肴……得到的就是最简单最质朴的快乐。

以前就很向往周游世界的旅行，在没有看这本书之前，我认为这样就是旅行。其实不然，“一个真正的旅行家必是一个流浪者，经历着流浪者的快乐、诱惑，和探险意念。旅行必须流浪式，否则便不成其为旅行。旅行的要点在于无责任、无定时、无来往信札、无嚯嚯好问的邻人、无来客和无目的地。一个好的旅行家决不知道他往那里去，更好的甚至不知道从何处而来。他甚至忘却了自己的姓名。”现在并没有这样的机会去旅行，但是这才是一种人生的态度，不束缚自己，让自己的心更加自由。虽然很难到达这样的境界，但并不是一定要追求这样的效果，这也是林先生告诉我们不要凡事都追求完美的理由吧。只要我们领悟这层意思，我们试着去靠近，这才是最真实的生活。

这个年纪的我们，没有太多的阅历，生活二字也不会有很多

的感悟。但是合上这本书的那一刻，又明白了不少，此时自己的心愈发地澄明。《生活的艺术》仿佛是一束光，指引我们从庸俗到优雅，我们的灵魂从卑微走向高贵，从理智走向情感。

其实无论你现在是以何种生活方式生活着，但是切勿让自己痛苦，挣扎，被牵绊。快乐地度过每一天才是最重要的。

生活的读后感悟篇五

在空闲的时候，我读了《科普热点——低碳生活》这本书，这本书使我受益匪浅。让我懂得了许多低碳环保的知识；懂得了我们赖以生存的环境，她的生命正危在旦夕。我们要好好的保护她！

俗话说：少年强则国强！科学的萌芽是智慧的曙光，少年是国家的萌芽，热爱科学从我做起，发展科学从我做起，弘扬科学从我做起。我们一定要坚持以科学的态度看待问题、评价问题而不鲁莽迷信的看待问题。而且要把科学融入生活，让低碳改善生活，使生活充满科学！这样国家才会富强，生活才会精彩，人民才会健康。

如果我们再不环保那么我们所生活的地球将会被污染，我们也会受到危害。全球将会变暖；地球上的原始病毒将会复活；海平面上升；气候反常，海洋风暴增多；土地干旱、沙漠化越发的严重，生命之源——水将会越来越少……人类就会灭亡，地球就会灭亡，世界就会灭亡！

再看看我们国家最近的一些灾害吧。从汶川大地震到青岛玉树大地震再到甘肃舟曲泥石流，这是大自然在对人类的报复。是的，对于这样的“报复”，让人“欣喜”的是让我们看到了人间有真情，但是，我看到更多的确是大自然对于我们的“不满”。她很伤心，因为她的付出换来的却是人类对她的摧残！她的心如地震般裂开，如泥石流般的混乱……虽然

大家一直在说“保护环境”，但那是真的吗？不，这只是人类对自己所做的错事的借口。是形式上的隐瞒，是自己在填充良心上的不安。

是啊，科学就是一个不断思考，不断提问，不断探索的过程。我们在这个过程中，开始理解，开始相信，开始热爱，开始拼搏。让科学融入我们的生活！

大家快行动起来吧，加入“低碳族”，加入保护地球的行动中，不要让地球继续“发烧”了，为了我们的明天，为了下一代的明天，建设和保护那美丽的家园。大家一起加油保护她吧！不要再让地球每天都布满灰尘，让她重新光鲜亮丽起来，成为一个清新的“大家族”！