

# 2023年健康与安全班会记录内容 心理健康班会方案心理健康班会记录心理健康班会总结(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 健康与安全班会记录内容篇一

一、活动口号：抛弃烦恼，拥抱阳光，快乐生活，快乐学习。

二、活动时间、地点 到会人数：33人(全到)

三、活动目的：

1. 二年级的学习激烈紧张，学生要有很好的心理素质才可以更好的适应二年级的学习生活。这次活动，就是让学生拥有积极健康的心态，适应二年级紧张而忙碌的学习，渡过人生一个艰难时刻。

2. 通过主题活动，宣传心理健康教育知识，培养同学们积极健康的心理，让学生管理自己的情绪，使其拥有积极稳定的情绪。

3. 让学生更了解家长，理解家长的心理，能与父母真情沟通，

四、活动过程：

班长致辞：

同学们说出自己的烦恼与苦闷。(共有刘佳佳、邵研博、乔乐乐、廖倩等九位同学针对自己在学习、生活中遇到的各种烦

恼做了详细的阐述。)班长总结：听了各位的心声，我深刻的理解大家，当然我们都有相似的苦恼和不快。求学的路真是不容易。有些同学，天天这样想，别人怎么就不痛苦呢?大家知道吗?这是一种不良的心理，它会影响你们的学习，影响你们的行为。现在我大致把你们的心理归纳了一下。

1. 压力或焦虑心理。学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2. 厌学心理。这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学，甚至连成绩很好的同学也有这种倾向。

3. 人际冲突心理。包括与家长、同学的冲突，生活在一起不和谐、不协调的人际关系等。

主要表现：

(1) 曲解同学、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

其实，人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异!很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。

大家说一下，积极的心态有哪些?: 要想要成功，首先要有积极的心态。积极的心态有：乐观、热情、大度、奉献、进取、自信、必胜、勇敢、坚强、有意志力、有强烈成就感等。

当然，我们要学会生存，学会适应。环境无法改变，我们要学会自我调节。我们可以改变的是自己的心境。根据大家刚才的发言，总结以下几点方法，当然，不一定是最好的。

1. 坚定理想信念，用名人名言，名人事例鼓励自己
2. 自我调整，写心理日记宣泄。
3. 自我积极的暗示。
4. 找知心朋友说心事
5. 听音乐

这次班会使我们受益非浅。使每一个学生都充分认识到正确对待自己的重要意义，树立正确的人生观，增强承受挫折的能力，为自己的健康成长营造良好的心理环境。

## 健康与安全班会记录内容篇二

20xx·12

教室

XXX

校园内礼仪

校园内礼仪

- 1、上学时，要排队进校。
- 2、随时保持校园内整洁，不在教室、操场乱扔纸屑、糖果皮，不随地吐痰、不乱倒垃圾，不在学校墙壁、桌椅上乱涂、乱

画、乱抹、乱刻，不坐花坛，爱护学校公共财物、花草树木。

3、课间休息不喧哗，不追跑打骂，开展有益身心健康的活动。

4、不围观来宾，不触摸来宾车辆。

5、学生到老师办公室，先喊报告（或敲门），经老师同意后  
方可进入，然后立正，说明来意；与老师讲话时，面对老师；  
离开时礼貌地根据当时的情况向老师告别。

6、接受师长批评时，态度诚恳，不得顶撞，如有不同见解，  
可等师长讲完话后，再做解释。举止文明，不说脏话、不骂  
人。

7、穿戴朴素大方、活泼、整洁，符合学生特点，不穿拖鞋、  
不染发，不戴饰物，不敞怀。

## 健康与安全班会记录内容篇三

地点□j303

应到人数：56

实到人数：55

出席人数：55

主持人：叶琼

记录人：郑颖

活动内容及过程：

(一)主持人开场白：

人最宝贵的是生命，生命属于我们仅有一次。作为大学生，我们是否有强烈的安全意识，是否有足够的自我防护自救能力?在当今这个平和安定的年代里，我们可能会觉得安全二字很轻飘，也很遥远，我们总相信，被厄运女神光临的那个人，一定不是我。然而，事实往往是残酷的。请同学们观看幻灯片，了解下遇到溺水、交通事故、台风、食物中毒等突发事件时，我们应如何逃生。

(二)面对一幕幕惨剧，我们想到什么

(四)主持人归结各类安全隐患

(五)主持人小结

希望能通过这次活动进一步增强我们对各类突发性事故的逃生意识，愿平安永远着伴随我们大家!本次会议到此结束，散会。

活动效果及反馈:

这次活动增强了大家的安全意识，也让学生学到一些逃生常识，各类突发事件的逃生和自我保护起到了一定的作用。

## 健康与安全班会记录内容篇四

地点：建工楼601

主题：大学生安全教育

会议背景和目的：由于在校大学生涉世未深，社会经验较少，因此大学生的人身和财产安全问题一直是学校教育的重点。本班针对近期本校和其他各校发生的一些安全事故，开展交流讨论，意在加强本班同学的安全意识，并在提高自身安全意识的同时，带动身边的人重视安全问题，以实际行动支持

学院的安全管理，为创造安全，和谐校园出力，为学院更名大学增砖添瓦。

会议过程：

1. 主持人简述大学生安全教育的重要性，并以近期在同学身边发生的真实事例来纠正同学们对待安全问题“事不关己，高高挂起”的态度，提醒同学们提高自身安全意识，保护好个人人身安全和财产安全。
2. 由本班纪检委员总结开学以来宿舍卫生检查和晚自习检查中出现的问题，动员同学们在接下来的时间内改正不足，发扬优势。
3. 由本班生活委员带领同学们学习有关学生宿舍防盗的相关资料，介绍了常见的各种偷盗方式，针对同学们容易忽略的细节提出了建议并做示范，加深同学的印象。
4. 由班内同学发言，与同学们交流防骗技巧。特别地，向同学们介绍非法传销的形式和害处，告诫同学们取财有道，远离非法传销。
5. 由本班体育委员介绍各种急救手段和常识，在突发事件发生时如何自救和救助别人，增强同学们处理突发情况的能力。
6. 由本班宣传委员主持开展一次安全知识有奖竞答。
7. 由同学讨论并写下自己对于学校安全管理各方面的意见和建议，由班委整合以便上交。
8. 主持人作会议总结。

总结：

整个会议在严肃认真而不失轻松活泼的气氛进行，会议纪律

良好，流程衔接顺畅。会议进行方式多样，包括班委发言，普通同学发言，集体讨论和知识竞答等。特别在介绍防骗和传销、安全知识竞答两个环节气氛最为活跃。同学们主动配合，积极参与到会议中来，在互动中提高了自身安全意识和处理突发状况的能力。同时，还为学院的管理提出了一些意见和建议，真正做到了“学院更名我当家”，体现了我班同学们的主人翁意识。

## 健康与安全班会记录内容篇五

通过这次主题班会活动，使同学们了解“四位一体”教育方略，深入理解“礼貌、诚实、感恩、爱心、责任、自尊、自强、乐群、善学、尚新”十个关键词的含义，真正懂得“十个关键词”的重要性，并在今后的学习生活中用好做到。

1、认知目标：十分清晰掌握“十个关键词”的含义，并把这些关键词记入脑海。

2、情感目标：深入理解“十个关键词”，指导自己知道是非对错，。

3、行为目标：在学习和生活中时刻按“十个关键词”严格要求自己，并切实落实到行动中。

板报；班会ppt□文字资料（故事、格言）；节目（相声、歌舞、朗诵）

主要环节

德育目标

板块1：播放幻灯片配合班主任讲解

通过班主任介绍让同学基本掌握“十个关键词”的内涵和意

义。

## 板块2：相声表演

以轻松幽默的相声表演形式让同学们深入理解“十个关键词”，强化概念。

## 板块3：手语歌曲舞蹈表演“感恩的心”

以积极的态度去面对学习和生活，珍惜生命，珍惜他人的努力和付出，常怀感恩之心。

这是一节生动、有趣的主题班会课，通过社会、学校、家庭的教育要使每位同学都懂礼貌、讲诚实，让他们怀有一颗感恩的爱心和责任感去回报家庭、学校和社会，在人生的道路上自尊、自强，在生活中乐于助人、融入群体、善于学习、勇于探索、发挥特长，不断创新和提高自我。

## 健康与安全班会记录内容篇六

- 1、提高幼儿的自我保护能力。
- 2、培养幼儿识别游戏时识别安全和危险的能力。

- 1、图片两张
- 2、安全卡片和不安全卡片若干

一、导入活动，引出话题

2、出示图片

有两张图片，请大家仔细观察，然后讲讲在哪里玩球好

- 3、一张图片里有车道，旁边有小河，另一张是有围栏的空地

4、我们应该在第二张图片所表示的地方玩，为什么，引导幼儿说出第一幅图片中的不安全的因素，只有在没有障碍的空地玩球才是安全的。

## 二、故事受伤的皮皮

1、故事里有谁，讲了什么

2、皮皮为什么三次受伤

3、我们从故事里受到什么教育

## 三、游戏：传球

玩法：教师准备有安全内容和不安全内容的卡片，幼儿围坐在一起听铃声传球，当铃声停下时，手拿球的幼儿从盒子里取出一张卡片面向全体幼儿问：这样玩可以吗，幼儿根据卡片内容边拍手边讲对，对，对对可以这样玩，或错，错，错不能这样玩。游戏可以反复进行。

## 四、集体讲评：

今后在生活，游戏中如何学会自我保护，注意安全。

# 健康与安全班会记录内容篇七

时间： 2019年9月21日

地点： 教室509

主题 让孩子理解父母

目的

让每一位同学去深入了解家庭父母的含义，其中所包括的权

利和义务以及作为子女应尽的责任。整堂主题班会以“沟通”为基调体现了“沟通”是现代家庭稳步发展和家庭成员和睦相处的基本原则。

## 班会过程

诗歌朗诵《啊，母亲》

同学自愿分组一起上台相互问答几个问题，如父母的生日、最喜欢的食物、最喜欢的颜色、最讨厌的行为、最喜欢的休闲方式等。

讨论我们该怎么对待家人

请班级中的同学准备了一个小品都是表现他们在家庭的日常生活中怎么进行相互之间的沟通。

## 班会影响

通过这样一个主题班会，对于即将踏入社会的大二学生而言，使我们对家庭和社会有更深入的了解，明确自己所肩负的责任和确立今后人生的奋斗目标，希望通过这样的活动使同学们树立家庭的观念扬起人生的风帆。

## 反思

班会在我看来是最枯燥乏味、形式主义的了但当它以“感恩”的话题出现的时候给人的感觉是那么的亲切让许多平日里没有意识到的或说不出口的话语可以尽情地表达出来让我们真正和远方的父母来了一次心灵的沟通这种爱的教育让我们感觉很震撼。在独生子女时代代沟问题更加突出。由于受长辈的呵护独生子女普遍形成了自我为中心的观念认为长辈为自己所做的一切都是“天经地义”的从而“感恩”观念非常淡薄而这对发扬中华传统美德、培育良好社会风气是不利

的。