

最新输掉篮球比赛的总结与反思(汇总5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

输掉篮球比赛的总结与反思篇一

为迎接大一新生，加强学生间沟通与了解，丰富课余生活，建设和谐校园，于11月10日至11月13日及11月17日每日下午4:30起由计信建工系学生会组办的计信建工系大二、大一篮球友谊交流赛拉开大幕。

本次活动采用循环赛制，五天比赛结束后，根据输赢场数总体排名。外聘裁判，保证比赛的公平，公正，公开。秘书处负责记时，记分，记犯规次数；宣传部在协助秘书处的同时，做好活动的宣传工作；生活部负责维持现场秩序；学习部成员作为机动。

篮球比赛现场气氛热烈。队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合，巧妙的抢断，不时的将比赛气氛推向高潮。在场观战同学虽不能亲身参加比赛，但作为观众，也十分投入，为自己的班级呐喊助威，也为对方球员的精彩表现拍手叫好。

场上场下的所有人都被篮球的魅力所吸引。各队发扬友谊第一，比赛第二的精神，上下一心，通力合作，绝妙的抄截，妙传，盖帽，跳投，跨下运球，远距投篮，给同学们带来的是一场丰富的视觉盛宴，同时赛出水平，赛出成绩，赛出风格。

通过本次活动，增加同学们对篮球的喜爱，加强了班级间、

年级间的交流，建立了一个切磋技艺，学习互补的平台，增进友谊，加强合作，展现班级风采，更重要的是增强了班级凝聚力，提升团队合作精神，形成良性循环，有利于各班向更好的方向发展。同时，也对发现新人才，挖掘新力量，为球队增添新血液起到了积极作用。

但在本次活动中也暴露出一些问题，我们在组织，管理及分配工作上可以更详尽，更清晰，更完善。例如，赛前登记好参赛人员名单；要求比赛双方队员穿戴或配置易于分辨的服饰或标志，以方便更多观赛者观赛，并有助于工作人员准确，及时作好记录，统计工作；赛前详尽安排布置好工作，责任具体到人，以缩短适应期，增强比赛规范性，准确性；学生会可以进一步突出参与性，组织性，将工作渗透到各个环节；另外，拉拉队的组织性，统一性不够强，其自身作用发挥的不够特别充分。

篮球比赛中，若想占据主动，压制对方，最主要的是团结，协作，互助。赛场不是一个人的舞台，更不是某个人的表演秀，只有积极传球，默契配合，以集体荣誉为最高目标，才能使一加一发挥出大于二的效果，打出好成绩。

回顾本次比赛，取其精华，去其糟粕，该经验在学生会中同样适用。在平日的工作中，各成员间只有精诚合作，为共同目标一起努力，以大局为重，以集体利益为先，才能让我们心往一块儿想，劲儿往一处使，彼此间靠得更紧密。加强部、处之间的联系与配合，充分利用一切可利用资源，发挥学生会最大作用，在学生心目中树立更高威信，为今后工作铺平道路，让我们做得更好！

输掉篮球比赛的总结与反思篇二

机械系迎新杯篮球赛结束了，活动总体上圆满成功，活动的开展也收到了很好的效果，充分的活跃了校园文化建设，营造起了一种浓郁的篮球竞技氛围，为我校体育竞技活动的进

一步开展打下了良好基础这次活动，我们总结出以下经验：

一、学生全范围参与、学院领导高度重视和活动外围环境的良好影响促成了本次学生篮球联赛的圆满成功。

系领导与班主任老师相当重视本次学生联赛，一方面选拔出了好队员，另一方面积累了很多比赛经验，为篮球赛的顺利举办提供了一定保证。

而本次篮球联赛的顺利举办与活动良好的外围环境也是分不开的，机械系领导及学生会大力支持与帮助，让大赛始终在一个稳定而安全的校园环境内进行，为大赛的顺利进行铺平了道路。

二、比赛阶段用净时间比赛，更加公正、公平。

此次篮球赛所有场次比赛都采用净时间比赛，更加公正、公平，让各球队在一个更加良好的比赛环境中进行，比赛结果更加精确，广大队员和观众都充分的认可了比赛结果。

三、注重细节，比赛更加规范、正式。

我们对决赛现场及颁奖进行了精心的组织筹备。这次比赛整体上取得了成功，让我们获得了很多有益的经验，让今后的工作开展更加得力。

输掉篮球比赛的总结与反思篇三

我怀着一种了解些什么、发现些什么、收获些什么的想法，和我系同学一起观看了我院举办的篮球比赛。

此后的几天，我都在用心回味此次活动的每一个细节，感悟细节背后的丰富情感和艰辛劳动。我感受到我系学生对篮球比赛的认真态度。

我希望通过此次篮球比赛能给大家带来工作和生活上的启示，并用心领会每一次活动的出发点和意义。

比赛，是希望大家不要一味盯在课堂上，还应该更多关注外面的世界，关注别人、别的系部是如何工作和生活的，借鉴别人的经验，逐步学会用联系和发展的观点分析问题，实现认识上的提升。必须看到，我们工作的对象是在校学生，我们的工作环境又相对闭塞，在“两耳不闻窗外事，一心只教圣贤书”的环境中，在潜移默化中，我们的思维、语言、行为必然体现出儿童化的倾向。

表现为，与外界交往的意识淡薄，适应环境的能力差，回避公开场合，缺乏正确的自我评价和自我发展意识，拘谨、偏激、无所适从。我们就是要凭借各种交流平台，打破思维和行为的局限，首先成为一个适应环境的社会人，然后成为有职业素养和层次的职业者。

我们首先学会正确认识和对待交流。交流是一个人了解社会、驾驭生活的必备素质，是双向和多向对等互动的成长方式，传播个人见解，学习别人经验，提高思维水平，增加生活阅历，促进事业发展。对待交流活动，大家必须把握积极的心态，寻求正确的方法，逐步学会沉下心来，用心看，用心听，用心想，用心记，用心悟，吸取教训，借鉴经验，为我所用。辩证看待别人身上的问题，客观分析交流中的疑惑，换位和多位思考，理解人家的初衷和苦衷。这样，我们就会由“看热闹”上升为“看门道”，才会有所启迪和感悟。

交流的机会是很多的，需要我们去发现和把握。首先利用好学校提供的机会，像听课、级部教研组教研活动、课题研究和演讲、成果展示等竞赛、评比活动，还有各种培训和参观等活动。我们个人做到经常与周围同事交流工作经验，探讨工作方法，解答工作疑问。经常到不同班级听听课、看一看、学一学，学会透过表面作深层次、本质上的分析和把握。工作之余，接触社会，了解不同行业，经历不同场合。在遵守

职业规则的基础上，大胆参与，积极交流，适时展示新时期教师的知识层次和良好素养。

输掉篮球比赛的总结与反思篇四

篮球赛终于成功落下帷幕了，从总体上来说这次活动是比较成功的。我们目的是进行文明道德风尚教育，推动体育运动的开展，提高各个大家的团结协作能力，丰富业余生活的理念。举办了此次篮球赛。

比赛结果：男队：女队：精神文明奖：道德风尚奖：我部对此次的活动总结如下：首先，比赛的前期工作我们做得很充分。从对各专业体育委员的通知到安排裁判人手，从给裁判开会统一场上规则到安排比赛进程，我们都做得有条不紊。但在赛程方面，我们遇到了很大的困难。由于长期的雨水天气，我们的比赛又只能安排在中午进行，所以导致有的比赛不得不推迟进行。于是，我们针对这些特殊情况，及时对赛程做出了调整，并最终保证所有比赛都能顺利进行。当然，这也离不开各班体育委员的支持及裁判们的辛勤工作。还有运动员的理解。

其次，这次比赛我们的人员安排较为合理，规则通知比较明确。在篮球赛比赛开始之前我们就召集各个体育委员和各队的领队，裁判员开会。重申了赛场规则。而且我们有些重要的比赛还邀请了学院里的老师当裁判员，提高了公平，公正性。在比赛过程中，裁判们能灵活而及时地控制比赛气氛。虽然此次活动主要目的是丰富同学们的校园生活。但是，今年专业的参赛队对此次比赛的重视程度及比赛进行时的激烈程度却令我们始料未及。于是，在进行了几场比赛，我们体育部紧急召集裁判员决定再次严肃比赛纪律，加大裁判执法力度，严格控制场上的“火药味”。因此，在接下来的比赛中，场上紧张的气氛逐渐被各队同学们的加油呐喊声所淹没。

第三，本次比赛体育部干事以及生活部的干事都能及时到场

布置好比赛场地。如三四节没课的同学就拿着拖把到场把积水托干。为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录，而且随身携带相关药物，及时为受伤的运动员做疗伤护理。比赛结束后，体育部的成员能及时把比赛结果统计出来，并写到赛事进程公布栏上，让全院的同学及时了解比赛进程与结果。增加了比赛成绩的透明度。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。但是，活动中依旧存在一些问题：

一、由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

1。在组织今后的活动中，我们应该把宣传工作做好，要考虑到班级人数特别少的班，让他们加入别的班级组队也参加比赛。争取杜绝像这次03级个别班级不参与活动的情况。让更多的同学参与到其中，增加活动的气氛。

2。在今后活动开展前，我们要对同学在比赛过程中的行为做出严格的规定，本着友谊第一，比赛第二的原则，不允许有违反道德的行为出现，如有发生要严肃处理。

3。面对新干事对活动的不熟悉，在今后各项活动中，一开始都由老生带着他们，对工作熟悉后，再放手让他们自己干。多多培养这方面活动的组织者。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，各个专业，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢经管学院老师们的指导及学工室老师们对此项活动的支持。正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的！

输掉篮球比赛的总结与反思篇五

为了提高篮球爱好同志的技术水平，促进各单位之间的沟通与联系，更好地体现素质教育的优越性，20__年月日午时，后勤与外企单位之间篮球友谊赛，随着一声响亮的口哨声如期举行。

赛事从一开始就十分的激烈，你一球我一球，比分你追我赶，没有丝毫放松，双方队员在赛场上充满活力的挥撒这自我的优秀球技。球场队员卖力“表演”，球外球员啦啦队也没有闲着，嘶声力喊，为各自球队的队员加油打气，一时球场热闹非凡。

这次篮球比赛，是我们意料之中的是同事们的进取参与性较高，赛前的准备比较精心。经过比赛我们看到了同事们为了后勤服务中心的团体荣誉而不顾惜个人的苦与累。比赛中团结向上，勇于拼搏的精神激励着每一位同事。虽然在比赛中个人实力相差很大，但都没能阻挡住同事们自身对篮球运动的强烈爱好。在比赛中，同事们能够端正态度，解放思想，把胜败看得并不重要，关键是同事们参与比赛，展示自我本单位风采。

你们的尽心尽力，虽然没能够赢得比赛，亲爱的同事们，咱们是虽败犹荣，毕竟你们的付出也同样得到了大家的喝彩与助威，同样赢得了掌声。虽然我们没有取得胜利，可是双方队员良好的球风、精湛的技术仍然为自我的班级做出了礼貌的典范，每个队员都是一名合格的礼貌使者，传播着进取向

上、永不言输得拼搏精神，值得我们所有人学习。

从这次友谊赛中我们也看到了很多的不足之处：

第一，队员之间也缺乏交流，彼此之间不了解各自的特点，缺少默契。应对这些情景，球队应当多组织打友谊赛，多在一起打球，在培养球队团结方面多下功夫，可是由于各个方面的原因没有得到落实。

第二，每个球员也不是十全十美的。比赛前于比赛场中地问题未处理好，导致球员未能更好发挥，使得我方球队队员在赛前未能做好充分准备，比赛中球员过于消极，使有些球员消极应战，在此对给领队组带来的不便，在次表示歉意。比赛时部分球员没有更好的服从教练组的布置和安排，使得比赛阶段未能到达预期效果。

虽然这种活动不是我们的原创，虽然比赛很不正规，在那里甚至没有奖品。但这都不算什么单位的生活是丰富多彩的，其实各种各样的活动都是一种锻炼，一种尝试。在那里，没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，欢乐的心境，快活的汗水。我们单位输掉了比赛，但比赛结果没有人去关注。以后我们还会举办一些这样的活动，让每一个人都参与近来，让每一个人都感到团体的温暖，团体的欢乐！