

# 军训标兵表 军训标兵自我鉴定(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 军训标兵表篇一

训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。其实我觉得训，我们学到的不仅是站姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会人的'英伟。姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到人的一丝不苟。训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，家利用休息时间充分展示自己的才能，

一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

训同样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，训中我们吃了许多苦，但我们都挺过来了。今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

## 军训标兵表篇二

虽然已是初秋，但太阳却丝毫没有要减弱的意思。远远看去，灰色的操场上整齐划一的站着兵一样的我们。开始训练的时候还好，家都觉得训是一件挺好玩的事，教官也不算太凶，我们站的还比较散漫，饶有兴致的听风吹梧桐的声音。甚至有人小声的交头接耳。渐渐的，到第一天下午训时，我们的“末日”猛地袭来，教官“原形毕露”，开始发威了。兴许是我们的散漫激怒了他一个人的性格，为了惩罚偷懒的我们，教官对我们施加了无数“酷刑”。就拿其中一个来说吧，那天训时有同学偷懒，教官便面无表情的把我们领到正面对着阳光的地方，命令我们把帽子过来戴，阳光直射入我们双眼，家极不情愿的照着做了。从别班痛惊愕的目光中，便可想自己有多么滑稽了！不一会儿，刺目的阳光便让我们睁不开眼，教官又下了“把眼睛睁”的命令。天啊，这太残忍了！才没多一会儿，我就开始感到头晕了。阳光无情的刺入我们

双眼，好像一把把锋利的匕首，直插入我们的眼睛。脑一片空白，只微微感到有什么东西顺着脊梁慢慢向下爬去……。在班长拍了我一下时才映过来。教官终于“良心发现”，让我们把帽子戴正。猛地一变回正常，四周似乎一片漆黑……。

虽然训很艰苦，但我们在艰苦中学到了很多，尝到了其中的甜头。虽然苦，虽然累，但家心中也都乐呵呵的。四天的训也让我们意识到了我们已步入少年，告诉我们未来的生活会变得更加紧张，时刻都要做好应对的准备。家似乎也感觉到了，童年的我谬于依赖父母，但现在不同了，我们要有立的精神了！在后来的比赛中，家懂得了“人心齐、泰山移”的道理，很快团结起来，凝成一股劲儿，取得了骄人的成绩。我也获得了“训标兵”的称号。

训，给我们今后的生活推开了一扇宽敞的门。

### 军训标兵表篇三

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了她许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，

我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

## 军训标兵表篇四

下午全体一年级的小朋友穿上由学校统一放发的迷彩服开始了我们的军训生活。

起先，每个小朋友都怀着好奇与激动等着老师下指令，随后在教官的一声口令下全体站军姿。每位小朋友都非常配合，一个个的精神抖擞，神采奕奕。我的小脑袋里想：“这有什么，难不住我”。随着时间一分一秒的过去，不一会我就坚持不住了，满脸汗水，总想伸伸胳膊，动动腿。可是看到别的小朋友都在坚持，我虽然感觉很累还是咬牙坚持下去，别人能做到，我相信自己也可以。

短短的2天，军训锻炼了我的意志，军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。让我成长了很多，让我明白了每个人都要管理好自己，尊重他人。也要学会感恩，感恩父母、老师（教官）、同学以及所有为我们默默奉献的人们。

## 军训标兵表篇五

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大姆指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的

军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。

也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了热潮。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们的礼物。

长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。

首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。

三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志战胜了苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人们是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。

四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的生活打一场漂亮的重逢战。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。