

最新军事训练个人总结报告(模板5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。优秀的报告都具备一些什么特点呢?又该怎么写呢?下面是小编为大家带来的报告优秀范文,希望大家可以喜欢。

军事训练个人总结报告篇一

时间如流水,转眼间一年的工作已经结束。一年来在连队党支部和班排的正确领导下,通过自己的努力认真完成了上级交给的各项任务。回想这一年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题,为了更好的在工作中能够奋发进取,为连队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行总结。

一、政治思想:积极参加政治理论学习,思想比较稳定,能够认真学习政治教育,课后注意复习并写心得体会,把课堂上的知识消化掉。始终没有降低自己的严格要求。深入学习实践科学发展观活动和改革开放史教育,使我明白作为基层战士,受党的培养在政治立场上必须坚定,始终严格要求自己,在思想上与党中央保持高度一致。

二、军事训练:专业理论学习中能够从基础知识学起,对需要掌握的知识能够加班加点的背记。在队列及体能训练中能够按照要求做好,能够严格要求自己。

三、作风纪律:作风纪律是一支部队战斗力强弱的直接体现。认真学习条令条例和各项规章制度,在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。注意个人养成从点点滴滴做起,集合站队迅速,歌声口号响亮对自己的小节和不良习惯都有很好的纠正。“出门看队列,进门看内

务”内务卫生也是体现一个合格军人素质的重要方面。再打扫卫生方面自己也能积极参加。内务卫生严格要求，符合连队的要求。

四、完成任务：在完成任务上，能够发扬特别能吃苦，特别能耐劳的精神，公差勤务和上级交给的各项任务能够高标准地完成。

五、安全保密：安全也是我们的重点工作，虽然不是中心工作，但它影响中心工作。在今年我时刻都把安全放到第一位，尽量做到不因为自己的疏忽影响领导精力。保密就是保安全保生命，我旅是国家的拳头部队，更不能忽视，所以在上更加严格要求自己。

六、存在问题：

1、政治理论学习的不够深，只能学习一些常见知识和表面知识。各种笔记记的不是很全。

2、军事训练不能始终保持良好的作用，专业学习不够深，队列素质不强，体能训练还有待提高。

3、作风纪律有所放松，不能一如既往的保持。在细小方面重视还程度不够。

4、完成任务方面有时候标准不是很高。

军事训练个人总结报告篇二

我叫__，__县人，__年__月出生，__年__月入伍，__年__月入党，中士军衔，现为汽车机械队机械班班长。__年在仓库领导和队领导的带领下车队的工作蒸蒸日上，在这种大好的局势下，我这一年也取得了一些进步，在一年里我付出了汗水和辛劳，现将一年的工作做以下总结。

一、在思想政治学习方面

积极学习党的纲领、政策，时刻以一名中国共产党员的身份来要求自己，紧紧围绕在以胡锦涛为总书记的党中央周围，积极维护党的形象，响应党的号召，做到了永远听党的话。今年以来全军大抓学习，上级领导更是把今年定为学习年，仓库掀起了浓厚的学习活动，特别是“崇尚学习增强党性”“崇尚学习强素质，爱军精武立新功”这两个主题教育，在学习中我认真听，细心记。

一年来还学习当代革命军人核心价值观、新条令新纲要等一些内容，并做学习笔记200多页，深刻体会到着些先进的思想是我积极进取勇担重任的精神食粮，在以后的日子，我还会认真积极的去学习这些先进的理论，让他成为我永远前进的动力源泉。

二、在军事训练方面

作为业务分队的一员，我的职责是熟练掌握机械设备的构造、性能、维修保养及操作技能，年初利用冬季寒冷，工作少的条件，我自学了《电瓶叉车与牵引车》、《后方军械仓库搬运机械管理细则》、《内燃叉车与牵引车》等大量有关搬运机械的书籍的教材，这使我在以后的工作中发挥了巨大的作用，作为班长我积极带领大家学习掌握机械的操作技能，不厌其烦的去讲解、去示范，并用考核制度和奖励机制来激励他们，使他们都成为操作手，都可以上岗作业。

四月底，前往__弹药仓库参加分部组织的叉车集训，此次集训的目的是选拔三人代表分部参加军区的基础性训练大比武活动，在进入集训队不久，时任业务处处长的刘主任便打电话指示我一定要进__参加比武，去代表分部参加这个活动让领导在名单上看到繁峙军械仓库的名字，我当时便向处长保证；请领导放心，这五个字很好说，但对我来说压力很大，因为在历史上我们仓库在这个专业上还没有人进入过前三，__

弹药仓库和__弹药仓库使用叉车的频率甚至超过使用双手，这造就了两个单位高手如云，在这之中要取得名次去代表分部压力可想而知，有时候会因为一天的训练不理想，脑子里就会琢磨那个过不去的弯而失眠，经常每天早上五点别人在梦乡自己便起床训练，战友开玩笑说开叉车开的都疯了。

在我的努力下最终完成了领导交给的任务，和去军区第一名__，__弹药仓库代理排长__，一起参加军区比武，并取得了军区第五名，回分部后得到了分部__的认可，回单位后受到主任等领导的赞赏。

三、在遵守纪律方面

认真学习规章制度，做遵章守纪，不做违法乱纪的事，身为一名班长做到了不打骂体罚，不侵占士兵利益，注重内部和谐，团结同志，积极维护集体荣誉，并制止了一些有违章违纪苗头的事，还学习了总政治部宣传部编写的《军人涉法问题解答》学后更让我的心里亮堂了许多。

四、在完成任务方面

年初因编制减少，我到门卫班站岗值勤，在值勤的这段时间积极服从安排，做到了不脱岗，不睡岗，在北风呼啸，大雪纷纷的三尺岗台上很好的完成了任务，新兵下连后我继续担任机械班长，带领大家完成了各项任务，受到了领导的好评，全年带领全班共配制电解液100多升，充电380台次，维护、维修机械60余台次，利用机械搬运弹药3000余吨，搬运火炮100余门，九月份因人员编制调整，我们班调整到汽车机械队，根据二班新兵少，老兵多的特点，我积极想办法，找对策，努力提高老兵同志的工作积极性，对情绪不好的同志，我都主动靠上去，谈心聊天，动之以情，晓之以理地引导他们。

我深刻体会到关心，爱护战士是当好班长最重要的一点，也

是必须做到的一点。全年我配合大家完成并参与了接收、发出、报废弹药销毁，业务达标等多项工作，6月15日报废弹药就地销毁作业工作全面开始，我的职责是牵引车驾驶员。

我做到了控制车速平稳，运输稳定无事故，确保了安全作业，每天下午下班后将牵引车拉回机械库充电，保养。确保了两个作业线上的四台牵引车在10天的作业中没故障，做到了100%的安全无故障，确保了销毁工作的顺利完成，基本上都很好的完成任务。

五、在自身存在的不足和今后的工作打算

为了更好的开展今后的工作，我总结出几条20__年工作不足之处，以便谨记。

- 1、工作的标准不是太高，下步将严格要求自己提高，做到严于律己。
- 2、工作的积极性还不够有待加强，下步将以饱满的工作热情投入到工作中去。。
- 3、对战士的关心还达不到要求，下步将努力做到以情带兵，当好班长，带好兵。
- 4、以更高的工作标准担当起肩上的这份职责。
- 5、维护，保养好搬运机械，使其始终处于良好状态。

以上是我对全年的工作总结，有不对的地方请领导和同志们批评指正，如果我今年能够留下，明年我将以更高的工作干劲开展工作，扎根山沟，努力奉献。

军事训练个人总结报告篇三

军事训练经历后个人感受总结1

军训，是学习生活中最美的乐章；军训，是传递友谊最有利的工具。军训的生活多姿多彩，有伙伴们的欢歌笑语；有与教官之间最真挚的友谊当穿上威严的军装，我那原本平静的内心开始起伏；当站在火热的太阳下，我的心里流过一丝丝埋怨；当听到回家的消息，我的内心变得激动，宛如已有万匹骏马朝家的方向奔去穿着迷彩服，齐步走在炽热的阳光下，整齐的步伐向教官展示了：我们是最棒的！一二一，一二一，一二三四!!!大声而整齐的叫喊声回荡在整个操场；望着同学们一个个被晒红的脸颊，肆意流淌的汗水融成放纵青春之歌！短短五天军训，我只记住了两个词艰辛、军令如山！

阳光无情的照射着我们，汗水肆意地在脸颊上流淌、滴落在地上。第一天，我们连九连的同学们顶着烈日，在太阳底下练军姿。一站，就是七八分钟，从没受过苦的我们，个个都累得腰酸背疼腿抽筋。那时的我，真希望休息一下，哪怕一下下也好。每次当我们绝望的时候，心里默念：教官，站的累死了，让我们休息一下好不好！可是教官还是无动于衷，心里便有咒骂教官狠毒。哎！这看似短暂，却漫长无期的军训该何时结束啊!!!

常言道：军令如山！直至军训，才让我感受到这句话的真正意义。记得，一次吃午饭的时候，我和一些舍友们下去晚了点，但还不慌不忙，慢悠悠的走去食堂，教官一看，急了，就说：你们后面的快点，别人都在等你们吃饭了！可能是因为中午运动量太大，我们像没听见似的，依然我行我素，慢吞吞的走，刚走到操场中间。教官一瞧，火了，便甩下狠话：后面那几个，在操场里的人跟我爬到食堂来！可能是老师的话伤自尊，

我没有爬到食堂，但我感受到了军令如一座山一样的重要。后来，转念一想，教官的话也不是全无道理，那些先到的同学凭什么又在烈日下站着，等待我们一起进餐厅，别也是军令的原因吗？耶！终于可以回家哦！同学们兴奋的叫着，高兴的清理着自己的行李。而我虽然内心也充满了回家的欲望，但是我还是走向阳台，看着我们生活了五天的地方，我在心里念叨再见了，寄存着我五天光阴的地方！再见了，令人尊敬的教官！

军事训练经历后个人感受总结2

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

军事训练经历后个人感受总结3

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，

我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭策着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强……”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关

键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

军事训练经历后个人感受总结4

这是我加入高中后的第一次军训，有很多感想，我想在这里说清楚，这期间我们做得有好的有坏的，但是我却感到挺开心，因为我的目的达到了。

我认为我这次军训的收获就是我的意志力得到了提升，因为我在军训时时候都是要求自己做好每一个动作，站军姿的时候不动，因为我认为这样可以让我在坚持之中得到磨练，我认为这个世界没有失败，只有放弃，所以坚持下去才是的赢家。军训也是学校给我们的一个平台，是让我们磨练意志的平台，我很感谢学校给我提供的这个平台，因为他让我的意志得到了锻炼，能确保我坚持高中三年的努力，不放弃。

通过这次军训，我还认识了很多的朋友，这些朋友是要跟我走过高中三年的朋友，因为我们在一个班级，我们可以互帮互助，互相学习，为班级创造一个很好的学习氛围。军训的时候，我学到了很多的东西，很感谢学校给我的这次机会。我希望，高中三年，我会创造属于我的辉煌。

军事训练经历后个人感受总结5

这十几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训已过去十天快接近尾声了，这十天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训前几天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

军事训练经历后个人感受总结

军事训练个人总结报告篇四

陆军由陆军或包括宪兵、海军或包括海军陆战队、空军或包括防空部队组成，有的还包括特种部队、战略导弹部队、航天部队、电子战部队等。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

第一篇:部队个人军事训练总结

通过参加这次训练，使我感悟很多。

顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体质、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格

要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。

严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。

第二篇：部队个人军事训练总结

一年来，在连队党支部的关怀下，在战友同志们的支持和帮助下，自己注重政治学习，加强世界观的改造，强化业务学习，不断提高业务能力，严格落实各项规章制度，工作取得了一定的成绩，基本上圆满完成了上级交给的各项工作任务。

认清形势，与时俱进，在思想上、行动上努力与党中央保持高度一致。不断加强政治理论学习，提高政治敏感性。坚持从自身做起，从严要求自己，从端正思想认识入手，正确处理学习和工作的关系。积极参加组织各种学习，认真学、认真记，写体会、谈感受、说想法，从思想深处认识到学习的重要性，理想信念得到了进一步加强。

坚持学以致用，不断提高工作水平。利用一定的时间加强学习，不断充实完善自己，努力使自己成为工作的明白人。随

着形势的发展，必须不断加强学习，不断充实完善自己。自己深深感到，学习问题是一个干到老学到老的问题，学习永无止境，只有不断学习，适应形势变化，勇于面对问题，勇于探索，才能使自己适应工作需要不落伍。

三、交往方面

在与地方人员交往中严格遵守军队纪律，维护军人形象。在团结同志中，讲民主，重团结。与别人发生矛盾、误会时，不背后私下议论他人，认真开展批评与自我批评，敞开心扉，畅所欲言地与对方谈心交心，从中达到更好地团结战友。

回顾一年来的工作，虽然取得了一定成绩，但是也仍然存在一些问题和薄弱环节，主要体现在以下几个方面：一是学习积极性不够，满足于现有的理论水平，缺乏向理论探索的意识，事业心、责任感需要进一步培养和加强。二是工作标准不够高，习惯于已有的经验、熟悉的套路办事，工作一般化，只求过得去，不求过得硬，由于工作头绪多、任务重，个人工作的压力大，往往存在顾此失彼的现象。

加强学习，努力提高自身素质；注重团结协作，从严要求自己，始终坚持工作的高标准；坚持和发扬良好的工作作风，努力培养时间观念和快、准、细、严、实的工作作风；实事求是、扎扎实实做好自己的本职工作。

第三篇：部队个人军事训练总结

××××年集团军坚持以军委新时期战略方针为指导，以实现军事过硬为目标，认真贯彻上级军事训练指示和新一代训练大纲，坚持练为战的原则，注重打牢基础和首长机关训练，加大了以对训练为重点的训练法改革力度，部队整体作战力度有了新的进步。

全年完成“三实作业”×××个连次；

分队战术演练××个连次、××个营次；

有××个旅、××个团、××个营，××个连完成了年度炮兵、防空兵实弹射击；

团以上单位完成了首长机关演习；

×个师、××个团完成了实兵实弹战术演习；

各级首长机关平均完成训练×××个小时，平均参训率为××%；

团以上单位组织军事高技术知识考核××次；

组织参谋集训××期共××人次；

分队军官在职训练平均完成×××个训练小时，是近年来比较好的一年。在按纲施训，落实年度训练任务的同时，高标准地完成了训练现场会赋予的各项任务。

（一）精心筹划，全力保障，确保训练现场会任务的圆满完成。（略）

（二）注重巩固和深化训改成果，继续在训练改革上做文章。（略）

（三）严格按新大纲施训，确保部队训练向高效和正规方向发展。

为使部队严格按照新大纲施训，年初集团军组织了一次军、师、旅、团四级军事主官新大纲集训。各师也都分别组织了首长机关分队干部和骨干新大纲集训。×师为使按新大纲施训落实到每个人，师建立和完善了士兵和军官的训练档案，投入数万元为连队印制了“两本一表”，解决了考核训练成绩的统计问题。×师还在×团认真抓了先训示范，先后按三

个阶段，分六个层次在该团组织召开了现场观摩会，提高了全师按纲施训的质量。炮兵旅为使新大纲学习引向深入，先后组织了两次新大纲知识竞赛，调动了广大官兵的学习积极性。在训练展开后，集团军先后三次组织机关人员深入训练第一线，对部队按纲施训情况实施跟踪检查指导和考核验收，尤其是在训练现场会准备阶段，为防止顾此失彼，专门组成训练检查组，巡回检查指导部队训练，促进了训练的“四落实”。×师对勤杂兵和小远散单位，采取由后勤、技术部（处）牵头集中组训的方法，较好地解决了训练死角。

（四）加大难度和强度，努力提高合同战术训练质量。

在打好合成训练基础训练方面各级严格按照先技术后战术，由低到高的程序，分步细训，逐级合成。兵种部队加强了专业技术战术训练，完成逐级合练后都把部队拉到野外生疏地形上进行携带通信工具的现地战术合练。后勤技术分队还普遍组织了带战术背景的野战、供、修、救等专业保障演练。演练中普遍从等级转入开始，按战斗进程，多课题昼夜连续实施。全面检查部队的战备水平，锻炼提高了部队的快速应变能力。×师在组织××团进行实弹战术演习时，在机动途中设置了遭敌空袭、抢修车辆等多种情况，培养和锻炼了指挥员在复杂多变的战术背景下，分析、判断、处置多种情况的能力。×师在“×××”演习中，在待机地域靠村不进村，有房不住房，部队全部转入地下或半地下，基本达到了隐蔽伪装的要求。

（五）从专业实际出发，突出抓好兵种专业训练。

在共同科目训练阶段，各兵种部队采取与步兵部队建立协作关系，使训练质量有明显提高。炮兵旅采取按年度兵、手中武器和兵种专业编组分训，收到了较好的效果。专业训练展开后，野营训练平均完成××天以上，从而使整体训练水平有较大幅度进步。在合同战术训练中探索和运用新的战法和训法，结合上级赋予的“防空群战术综合演练”试点任务，

把防空兵全程纳入合同战术演练之中，克服了以往重技术轻战术、训练操场、模式化、简单化和“四平八稳机动，按部就班打靶”等问题。同时运用“三个搞透”战法成果和“三网一化”侦察配系，演练了多种战法，增强了合成指挥员全程防空的意识，使部队经受了近似实战的锻炼。高炮旅在防空群战术综合演练中，在待机地域与步兵师一样要求，隐蔽伪装达到了“百米不见车炮，十米不见人员”。

一是在按纲施训上存有薄弱环节。少数干部存在着怕麻烦的思想，致使个别单位没有完全按不同年度兵进行分编分训或混编分训，有“吃大锅饭”、“走老路”的问题。二是消极保安全。有的单位在训练的难度和强度上标准不高。三是大型训练活动临时性任务多，对训练秩序产生了一定的干扰和影响。

第四篇：部队个人军事训练总结

近三个月以来，我中队在上级军事部门的正确领导下，深入贯彻支队党委指示精神，结合边防执勤执法的实际，进行了各种针对性训练，进一步提高了部队的整体素质和综合能力，为今后的执法执勤打下了良好的基础。

第一季度以来，勤务中队结合中队的实际情况和总队军事业务考核的要求，制定了实用技能、擒敌技术、五公里、体能组合和业务知识的训练计划，现将第一季度以来的训练情况总结如下。

（一）从实际出发，提高了训练质量

训练一定要从实际出发，理论联系实际，我中队根据这一原则，针对全中队人员的身体素质的实际情况，制定了一系列的行之有效的训练方法，提高了各科目的训练效果和质量。特别表现在实用技能和擒敌技术这两个科目上。

(二)民主教学，官兵互教

练兵必须采取群众路线的方法，相信群众，依靠群众，把兵练好，我中队发扬教学民主，启发大家开支脑筋，献计献策，寻找技术难点，突破难点，集中群众的经验和智慧，开展官教兵、兵教官，兵教兵的群众练兵活动，实行评教、评学，不断改进教学方法，提高训练质量，特别表现在五公里过程中，大家充分发挥自己的聪明才智，想出了不少方法来提高五公里的速度，为下一步的五公里越野训练打下坚实的基础。

(三)严格要求，耐心说服

擒敌技术训练中。

(四)循序渐进，逐步提高

五公里训练是磨练人的意志和耐力的活动，同时也是体能训练的基础。在训练过程中，我中队采取循序渐进，由轻装到重装的训练方法，让战士在训练过程中，先结合简单情况进行训练，再结合复杂情况展开训练，从而达到循序渐进，逐步提高，为下一步的体能训练做好充分准备。

- 1、平时训练中，有个别老同志存在偷懒现象，也有的新同志存在怕苦怕累的现象。
- 2、有个别班长军事动作不到位，导致个别战士动作变形。
- 3、训练场上纪律不够严，有用训练动作开玩笑的现象。

四、今后努力方向

第一季度的训练工作初步达到预期效果，但离考核的标准还有很大差距，在下一步训练中将进一步严格，使得中队在接下来的时间里进一步提高训练成绩，为在总队军事业务考核

中取得好的成绩打下坚实的基础。

第五篇：部队个人军事训练总结

时间如流水，转眼间一年的工作已经结束。一年来在连队党支部和班排的正确领导下，通过自己的努力认真完成了上级交给的各项任务。回想这一年的工作取得了很大的进步但也存在一些问题，为了更好的在工作中能够奋发进取，为连队建设贡献自己的一份力量。我将从以下几个方面对全年工作进行总结。

二、军事训练：专业理论学习中能够从基础知识学起，对需要掌握的知识能够加班加点的背记。在队列及体能训练中能够按照要求做好，能够严格要求自己。

三、作风纪律：作风纪律是一支部队战斗力强弱的直接体现。认真学习条令条例和各项规章制度，在组织的条令条例中能够充分利用时间来学好并应用到平时的生活中。注意个人养成从点点滴滴做起，集合站队迅速，歌声口号响亮对自己的小节和不良习惯都有很好的纠正。“出门看队列，进门看内务”内务卫生也是体现一个合格军人素质的重要方面。再打扫卫生方面自己也能积极参加。内务卫生严格要求，符合连队的要求。

四、完成任务：在完成任务上，能够发扬特别能吃苦，特别能耐劳的精神，公差勤务和上级交给的各项任务能够高标准的完成。

五、安全保密：安全保密工作也是我们的重点工作，虽然不是中心工作，但它影响中心工作。在今年我时刻都把安全放到第一位，尽量做到不因为自己的疏忽影响领导精力。保密就是保安全保生命，我旅是国家的拳头部队，保密工作更不能忽视，所以在保密工作上更加严格要求自己。

六、存在问题：

- 1、政治理论学习的不够深，只能学习一些常见知识和表面知识。各种笔记记的不是很全。
- 2、军事训练不能始终保持良好的作用，专业学习不够深，队列素质不强，体能训练还有待提高。
- 3、作风纪律有所放松，不能一如既往的保持。在细小方面重视程度不够。
- 4、完成任务方面有时候标准不是很高。

军事训练个人总结报告篇五

回眸，2022年的工作即将告一段落，回顾这一年来的工作，本人在中队党支部的正确领导和全体战友的帮助支持下，认真按照条令条例和规章制度去严格要求自己，认真落实上级的指示精神，一年来，不管在工作、生活、学习上，还是在思想觉悟上都取得较大的进步，下面我就全年来的工作、学习、生活等情况作以下总结：

一、政治思想方面

一年来，本人在思想上牢固树立以队为家的思想，保持高度的稳定，团结在中队党支部的周围。一年来，我和积极参加中队组织的政治教育和理论学习，积极学习领会上级的各项指示和规章制度。思想基本上保持稳定，没有任何事故的苗头，真正做到了中队所提出的要求，本人能够从思想上提高认识，积极汇报自己的思想状况，确保了自身思想上的高度稳定。

二、工作方面

本人在担任部队班长以来，能够严格要求自己，认真履行好自己的职责，立足本职，干好工作。一年来，能够紧紧的团结在党支部的四周，积极发挥士官骨干的模范作用，完成了上级交给的各项任务。在__演习以来，工作任务较重，我本人没有被这大项的任务所压倒，而是在内心默默的化艰巨为力量，尽职尽责的干好工作。对领导交给的每项工作，及时顺利圆满的完成。并力求高标准，高质量。

三、生活方面

本人在日常生活中，团结同志，关心战友，帮助其他同志解决困难。

在生活中，把战友们当作自己的亲兄弟，时常同战友们拉家常，聊天谈心，即营造了和谐的氛围，又与战友们更进一步的拉近了距离。

四、存在的问题

- 1、思想上有放松现象，在大项任务面前，有畏维情绪。
- 2、履行职责上缺乏雷厉风行的工作作风，存在老一套的思想。
- 3、在理论学习和基本技能上，只求表面的学习，而没有深入的探索，没有真正达到学以致用目的。
- 4、在士官发挥作用上还有待于进一步加强。
- 5、工作积极性有待于加强。