

# 最新自我评价优缺点(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 自我评价优缺点篇一

进入到大学生活后，我开始学会对自己有一个全面的分析，因为我知道认识自己是促进自己成长的动力和源泉。充分地认识自己，才能更好地完成学习工作和任务，才能不断地完善自我，确定自己的价值观、人生观。作为入党积极分子，对于自己来说，找到自己的优点，可以在今后的党组织的活动中不断发挥自己的优势，为社会主义现代化建设服务；找到自己的缺点，可以树立今后在学习和生活实践中的目标，不断应用先进的思想改造自己的思维和行为习惯，改正缺点，更好的投入到党和人民的事业中去。对于党组织来说，具有更为重要的意义。对于我的优缺点的了解，可以使党组织更好的了解我，培养我，帮助我，从而在以后的学习工作和生活中考验我。其实反省自我优缺点的本质就是对党的忠诚，对党负责的表现。对照党员标准，我认真客观地分析了自身的优点和缺点，以求在党组织的监督和帮助下，发扬优点、改正缺点，争取取得更大的进步。

对待工作，我能够认真负责、全力以赴。自从上小学以后的我，就是一直认为，只要认真地去，踏踏实实地做事情，就会有收获。所以做什么事情，我都会全力以赴，努力做到最好。在过去的近一年的研究生生活期间，我加入导师的研究团队，兢兢业业的做着团队安排的任务。我们团队需要完成一个开发系统的项目，在这一过程中，我经常会遇到一些困难挫折，比如系统调试出错、某个功能无法实现等，这时

候我都会尝试着去请教师兄师姐，或者和同一团队其他成员交流，来成功解决问题。正是这种敬业的精神和认真负责的态度，使自己在工作中受益匪浅。我还担任着实验室的助管，帮助处理实验室的一些日常事务。平日里实验室老师安排的各项工作，我都能够以较快的速度和较好的质量完成，受到了实验室老师和周围同学的一致好评。我还积极参加各项丰富多彩的课余活动，如：元旦联欢会、运动会、党日活动、红歌比赛等。在自己与同学们的共同努力下，各项比赛活动都取得了不错的成绩。每当想到这，我都感觉由衷的自豪。

在学习方面，我知道自己是一名学生，那么，我的第一要务就是要处理好自己的学习，做好学习这一本职工作，我在学习专业知识的时候，会以非常认真的态度，听老师讲课，记下重点，写好笔记。在学完之后，做一些复习工作，巩固自己知识的同时能够得到更多的收获，正如温故而知新。除了这些，马列主义，毛泽东思想都是我需要学习的，因为它帮助我们正确处理事情，对我们具有指导意义，我在阅读和理解这些的同时，学会了抓住事情的主要矛盾，还有其他一些重要的原理。我还经常去听讲座，能了解到专业前沿的知识，分享其他成功人士的成功经验，对自己时刻反思自身的学习方法有很大的帮助。其实，学习渗透在生活中的每一个环节，许多事情都是如此，而且我在其中找到了乐趣。

在生活方面，我能够乐观开朗、积极向上地面对每一件事情，并且团结同学，乐于助人。在实验室，我能够用自己开朗的性格，带动周围的同学，我们一起能够快乐的工作，共同分享。同时鼓励内向不善表达的同学多与其他人交流，说出他们心中的想法。我们实验室同学经常会一起参加体育锻炼，不仅能加深彼此间的感情，还能锻炼自己的体魄，从而更好的进行学习，积极面对生活中的一切。当发现同学之间有矛盾时，我便真诚地耐心调和；当我发现同学生活上有困难时，就会热情给予帮助，帮助他们解决。对此我感到很高兴，我觉得对他人的帮助，就是对自己的肯定。我知道作为一名入党积极分子，应随时将为群众服务放在第一位。正是我客观

豁达的性格，结交了许多朋友，扩大了自己的交际面，也同时因为我经常在生活中乐于助人，在同学中奠定了良好的群众基础。

思想方面通过在党支部的生活，我提高了自己的思想觉悟。对于我们当代青年，只有在正确的思想指引下才能树立正确的人生理想，所以我们要充实的理论知识指引自己，并在正确的理论知识的引导下去适应社会。作为新世纪的大学生，应该树立远大的理想，拥有激情般的满腔热血，勇于肩负起民族复兴这个崇高而又艰巨的历史使命，使自己成为一名对国家和人民都饱富责任感的时代青年。我相信自己会在今后的学习中不断成长，不断提高自己的思想。

金无足赤，人无完人。相对优点来说，我同样也有缺点。我认为我还需要更加拓宽自己的知识面，努力认识世界，了解国家。正高速迅猛发展的社会，需要综合型人才，只有我们掌握了各个方面的知识，才能为建设有中国特色的社会主义而贡献自己的一份力。所以，我会在学好专业知识的同时，多阅读其他方面的书籍，时刻严格要求自己，充分利用课余时间，用更多的科学文化知识武装大脑。一个全面的人，应该真正做到德智体美劳均衡发展。

我最重要的一个问题，就是心理年龄太小，不太成熟并且缺乏自信。从小家庭条件不是很好，和身边家庭条件优越的同学接触久了，渐渐的对自己产生了严重的不自信。这或许就是心态很不成熟的表现吧。来到大学之后，我一直在努力的克服这种心态，我觉得人都应该靠自己，去创造一片属于自己的蓝天。因此，在同学面前我都尽量把自己好的一面展示给大家，参加各种活动，丰富和充实自己，摆脱阴霾，希望能让自己变的更强更自信。我很喜欢这么一句话：“仰望天空时，什么都比你高，你会自卑；俯视大地时，什么都比你低，你会自负；只有放宽视野，把天空和大地尽收眼底，才能在苍穹泛土之间找到你真正的位置。无须自卑，不要自负，坚持自信。”

当然，在我的工作、学习和生活中还存在许多的不足，我希望自己能在与周围人沟通和交流中找到不足并将其及时改正。我会很高兴接受老师和同学们提出的意见和建议，使自己在各个方面都有所进步和发展，不断完善自我。总而言之，在今后的学习和生活中，我会继续充分发扬优点和长处，同时弥补自己的不足，坚定自己的信念，使自己早日成长为一名合格的共产党员。

## 自我评价优缺点篇二

自我评价优点：

第一，性格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；

第二，性格外向，善于交际，适合做公关、营销工作；

第三，勤奋好学，善于总结，适合做教学、科研工作；

第四，责任心强，善于助人，适合做服务、保障工作；

第五，公正无私，处事公道，适合做执法、行管工作。

针对自己的特点进行回答，学会回避本岗位的特点，把缺点转化为优点，以下是几种供缺点的回答，考生参考。

自我评价缺点：

第一，有时候不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；

第三，大学生什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较

快；

第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。找到自己满意的工作。

## 自我评价优缺点篇三

从事教师职业5年了，总结了自己的有缺点。

1、要求用爱心、耐心、童心对待幼儿，关注每个幼儿，关注每个幼儿的每个细节。

为成为一个优秀的幼儿教师而努力。

继续本科学历的学习，树终身学习的观念，不断更新知识，一专多能，使教学工作博、深、新，丰富自己的知识，开阔自己的视野，以先进的知识结构提高教学质量，做到勤业多能。

2、以爱的严格要求自己，教书育人，为人师表，做到敬业奉献。

要以自己健康的言谈、举止、心态去影响幼儿，建立和谐、平等的师幼关系；爱每一个幼儿，为每一个幼儿负责，做每一个幼儿可信赖的朋友。

具体措施：1、积极参加政治学习，做好笔记，主动积极参加团组织活动，时时以一个优秀团员的标准要求自己。

积极参加各级各类培训和学习，做好笔记和反思，并和工作实际相结合，落实到工作中去。

3、平时认真的阅读相关新的幼教书籍，提高自己的理论水平，不断更新教育观念，做到边学习、边实践、边交流、边反思，及时总结每阶段工作的成绩、存在的问题、解决的方法方式、反省自己的教育观念，更好的开展工作。

4、树立以幼儿为本的教育思想，明确教育的目的不仅要让幼儿学习知识、获得知识，还要教幼儿学习做人，学会做人，学会理解、尊重、合作，热爱自然，维护世界和平等。

在一日生活中，提倡探究式学习，鼓励幼儿大胆探索，主动学习。

5、在幼儿园中，应有德育，处处有德育，充分利用日常生活中的德育因素，对幼儿进行良好习惯的培养。

晨间活动渗透德育，在数学教学过程中，对幼儿进行“感恩”教育。

## 自我评价优缺点篇四

优点：

2、本人性格开朗，思想正直，诚信，稳重。工作认真踏实，责任心强，善于独立思考，分析问题，解决问题。有强烈的集体荣誉感，较强的社会适应能力，良好的团队精神。能够吃苦耐劳，愿意尝试各种挑战。

3、自学能力强，善于思考，吃苦耐劳，有良好的沟通能力，善于与他人相处，富有团队合作精神，热爱运动。但人非完人，自己在某些方面还是有一定的不足，比如知识，社会经验等；不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的，我也正朝着这个方向努力！

缺点：

5、我办事比较急，准确性有时不够。这虽然是缺点，但是说明你完成工作速度较快。

总之人事经理在浏览简历时，自我评价是关注的重点之一，自我评价优缺点应该简明扼要地说明你最大的优势，才能让你从众多竞争对手中脱颖而出。

## 自我评价优缺点篇五

自我评价优点：

第一，性格内向，办事认真，适合做文秘、财会工作；

第二，性格外向，善于交际，适合做公关、营销工作；

第三，勤奋好学，善于总结，适合做教学、科研工作；

第四，责任心强，善于助人，适合做服务、保障工作；

第五，公正无私，处事公道，适合做执法、行管工作。

自我评价缺点：

第一，不太善于过多的交际，尤其是和陌生人交往有一定的难度，但是交友慎重；

第三，什么知识或专业都想学，什么也没学精，但比较爱学习，知识面比较广；

第六，办事比较急，准确性有时不够，但是完成工作速度较快；

第七，对自己从事工作存在的困难，自己琢磨的多，向同事或领导请教的少，但是独立完成工作任务的能力较强。

## 自我评价优缺点篇六

我叫xx到xx单位工作已经有三个月啦，在过去的工作三个月里，有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼。在领导及关怀与指导下，在各位同事的鼎力支持帮助下，我的工作能力有啦很大的提高，现将3个月来的工作做一个自我评定。

3，团结同事，共同努力.同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重；

4，由于自己工作经验不足，在工作中缺乏处理用户投诉的实践经验，服务工作做得不够细致，这是我以后努力的方向。

2、本人自进入本公司工作以来，在各位同事的关怀帮助下，通过个人的努力和工作相关经验的积累，知识不断拓宽，业务工作能力取得啦极大进步。

3、回顾过去的3个月，我认真学习营业的培训，积极参加岗位培训.全心全意，以礼待人，热情服务，耐心解答问题，为客户提供优质服务，并在不断的实践中提高自身素质和业务水平，成长为一名合格的营业员.

在以后的工作与生活中，我相信通过我的努力在以后的工作中我一定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象.为xx单位作出贡献。

## 自我评价优缺点篇七

古人说“金无足赤，人无完人”。曾子也曾说过：“吾日三省吾身——为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”所谓知己知彼百战不殆，一个人如果能知道自身的优缺点，那么在一定程度上他就比别人有优势。

首先分析一下优点，在思想上，我热爱祖国，热爱中国共产

党，思想乐观积极向上，认真领悟党的基本思想，时刻以一名新世纪优秀党员的要求来严格约束自己。作为新世纪的大学生，我拥有远大的理想，怀着满腔的热血，时刻为伟大祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量。

生活中我平易近人、积极向上。和同学、朋友我都坦诚相待，懂得包容和原谅能够和身边的人和睦相处。我认为不计较是一种生活态度，只有这样我们的生活才能够少一点烦恼多一些快乐。真诚的对待他人，你才能得到同样真诚的一颗心。

对待学习和工作，我一直保持着认真端正的态度，有责任心和使命感。一直以来我都认真学习，希望能充实自己。在工作上，我有责任心，认真积极的对待每一次的工作，在工作中不断提高自己，虚心接受别人的意见和建议。

当然在我的生活、学习和工作中还存在着很多的不足。在学习上我没有足够的钻研精神。在我看来，以我现在的的生活经历，在心理方面我还显得不够成熟并且对自己缺乏信心。身边优秀的人很多，我们要学会知足，一个人能够感到满足才会拥有快乐，我们应该与身边优秀的人比较，但这种比较不是让我们感到自卑，而是让我们获得动力。放宽我们的视野，找到我们真正的位置，并不断努力，相信自己我们才能变得更强大。

工作中我不太善于与人交流沟通，工作的经验也不是很多，在一些棘手的问题上不能有效的处理解决。

在今后的生活、学习和工作中，我会发扬自己的优点，改正自己的缺点，择其善者而从之，其不善者而改之。

## 自我评价优缺点篇八

1、组织、沟通协调能力强。能主导新机种流程，并协调处理好各个部门的事务。

2、性格外向，活泼开朗，为人处事颇有原则性，不会因私人原因而影响公司利益，一切以公司的发展为准则。

3、有强烈的企业认同感，平易近人，工作认真，负责，从不会推卸责任，做事果断，从不拖泥带水，遇有困难，冷静考虑解决问题的对策。

4、具有良好的品质意识及敬业精神5。喜欢各种体育运动，象棋，音乐。

我具有积极向上的生活态度，在工作中树立了强烈的事业心、高度的责任感和团体精神，我自信能凭自己的能力和学识在以后的工作和生活中克服各种困难，实现自我的人生价值。

本人性格开朗，稳重，有活力，待人热情，真诚。工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，有较强的组织能力，实际动手能力和团体协作精神，能迅速的适应各种环境，并善于与同事相处，关心集体，自觉遵守纪律，深受同事的好评及领导的信任。

一、性格稳重、乐观、自信，具备良好的心态；

二、具有较强的语言表达能力、沟通协调能力、组织管理能力和文字处理能力；

三、责任心强、能积极配合同事开展工作；

四、具有较强的学习能力，并善于总结，积极上进，原则性强，注重细节管理。本人成熟、稳重，具备责任心和使命感。具有十多年来在知名外资企业及大型民营企业的人力资源及行政管理经验，对战略人力资源管理、组织变革管理有独到见解。对整合组织系统、人才梯队建设、薪酬福利体系设计、绩效考核体系设计、招聘管理体系设计、培训体系建设□5s推行、企业文化培植、学习型组织打造、流程梳理、年度经营

方针和执行计划等具有实操经验。本人性格沉稳，平易近人，易与人沟通，勤奋好学，吃苦耐劳，爱好电子技术与英语，精通模拟，数字及高频电子技术，现有很强的电路分析，样机导入及维修技能。

本人对工作认真仔细，吃苦耐劳，责任心强；擅长与各类供应商的交流、协调合作关系；能很好的处理与同事间的关系，具有团队感。拥有优秀的人才是企业持续发展的前提和保障，因此各层次的管理人员在企业的系统管理中也是具有十分重要的地位，本人对工作认真细心，责任心强，工作稳定，希望我的加入会给您的事业带来更多的精彩！

本人性格稳重，待人真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，勇于承受压力；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

努力，务实，勤奋刻苦，有毅力恒心；工作有条理，有责任心和上进心，时间观念强，特别重视团队精神。

本人性格谦和，比较直爽，很容易与人相处。喜欢交朋友，工作严谨负责，专业知识牢固扎实，乐于听从他人建议。乐于跟领导沟通工作方面的事情。

本人热情活泼，性格开朗，待人真诚。做事仔细认真，能吃苦耐劳，积极进取，用心做好每件事。从参加工作几年来，一直勤奋务实，用对待家一般的热情对待自己的工作，有很好的团队合作精神，深受公司上级和同事们的欢迎。

为人诚实、成熟，沟通能力良好，能协调关系。工作积极主动，办事细心，逻辑思维能力强，有创新意识，能吃苦耐劳，责任心强，能承受工作压力。

性格开朗，待人真诚，良好的沟通合作态度，对工作有上进心，有很强的适应能力具备一定的抗压能力。本人工作认真负责，有很强的责任心；具有丰富的团队精神和很好的沟通协调能力。熟悉供应商管理手法，熟悉io9000iso14000体系，熟悉qc常用的一些手法及spc运用，熟悉五金，塑胶，电镀，喷涂。熟悉供应商管理及sqe各项职责。

性格活泼开朗，对工作认真负责，熟悉各办公软件操作，并能熟练操作erp系统，熟悉使用photoshop□autocad□proe绘图软件。具有高度敬业精神和团体合作精神，积极配合相关人员的工作。简历中的自我评价文章简历中的自我评价出自，此链接！。熟悉加工工艺，喜欢从事设计开发工作。熟悉卫浴产品的各种零件、材质、用途及结构，熟悉工厂作业流程。能独立解决工作问题。

本人具有高度的敬业精神与团队精神，踏实肯干，与同事相处融洽，服从命令，尊重领导，具有较强的专业知识，善于接触新鲜事物，敢于创新，学习能力较强，可独立完成相关工作，工作认真负责，能吃苦耐劳。希望能到贵公司一展才华，与贵公司一同成长！

性格开朗，热情向上，有极强的责任心与团队精神；交际能力强，工作严谨认真，办事效率高，能吃苦耐劳；有强烈的求知欲，效强的执行力！給予一個機會，還以百倍的努力！相信我们一定会成功！

## 自我评价优缺点篇九

本人xxx□xxx大学xxx学院20xx级xxx专业学生。人生，是一

这个过程，没有终点，只要是真实的和属于自己的，就是最完美的。来到大学也已经一年多了。在这一年多的学习和工作中收获了很多，但我明白自己还是存在很多的不足。在今后的学习生活中我会继续努力，将我的缺点改善，并且升华我的优点。再此我将自己的优缺点进行了分析如下：期望透过分析能更好的认识自我，从而提高自己。

一、思想方面：我有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上用心要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终持续着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

二、学习方面：我勤奋好学，态度端正，目标明确，对于专业知识会投入很多的时间。我明白作为一名学生要以学业为主，需要掌握好专业知识，成为有用之才更好的回报社会。学习专业知识的同时我还会利用课余时间学一些其他的知识。期望收获更多。

三、工作方面：我工作用心，有热心。能够认真完成班级、老师分配的任务。不会因为这件事情不关自己的事而不去理解这份工作。

工作中自己有不足的地方会虚心理解他人的意见。对于工作我会继续努力，做到工作学习两不误。

四、生活方面：我有良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好做事原则，能与同学们和睦相处；用心参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，努力克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

一、思想方面：我的理论性知识不够扎实，也还未能灵活的去运用，自我提高的意识有待加强，没有进行深入系统的学习，以至于无法深刻理解理论知识的精髓，也就不能很好把理论结合到实际生活中。因此，今后将投入更多的时间，切实加强自身的思想建设，不断提高自身的政治思想觉悟、法制观念，努力争取将思想与实践相结合。对时事政治我关注不够多，我明白作为一名合格的党员是要去了解的。今后将更加关注时事和党的方针政策。

二、学习方面：对于知识没能很好的掌握和运用，群众学习的意识有待加强。学习其他知识投入的时间不够多。我明白交际是一项很重要的潜力。当在很多人的场面我就会害怕，就不明白该说些什么了。我觉得自己的这方面潜力真的很欠缺。个性是需要上台演讲的时候，很紧张。其实也没什么，可就是会紧张。

三、工作方面：做事情有点被动。例如在做班级里的一些事情时，没有很主动的去和其他班委沟通，导致一些事情没有办好。我也有想过主动的去问，但是又不明白该怎样做。协调潜力有待提高，一些事情因为没有协调好而失败了。不够自信。有点固执。有时候在决定一件事情时，明明白白的观点有误了，可就是还坚持着自己的观点，不爱听其他人的观点了。此点以后必须要克服，学会倾听，多学他人的长处，尽量做到海纳百川。

其不善者而改之。同时，我也将认真履行党章上所要求，以党员的标准来严格要求自己，理解党组织和同志们的监督、积极进取，努力做一名合格而且先进的共产党员，为党的事业、为我国的社会主义向现代化事业贡献我的一份力量。

## 自我评价优缺点篇十

1、积极向党组织靠拢，努力学习党的基本知识。

- 2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。
- 3、积极响应党的号召，与党中央持续一致，按时完成党支部交给的各项任务。
- 4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。
- 5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。

对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。

优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，积极主动。

缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的'把握。

优点：有积极的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的状况下勤奋的工作；公正严明，上进心强，有良好的交际技能。

缺点：有时对有的事情想得过多。