

最新团体演讲视频精华版 励志演讲稿演讲稿(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团体演讲视频精华版篇一

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，

我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

团体演讲视频精华版篇二

今天参加这个活动，如果你们有多余的假条，请分我一张。我知道今天有一些我的校友，上海交通大学的对不对？今天我想给大家说一些和我们同龄人的故事，当然是和你们一样的同龄人。

在过去的几年中，我们姚基金一直在做一些“希望小学篮球季”的活动，在这里边我们结识到了一批志愿者，一些师范学院里边，体育系或者篮球系里边，大三或者大四的学生一起做一些篮球支教的活动。这里边有两个元素，第一：是篮球，第二：是支教。我相信篮球可以带给很多希望小学的学生。

生，可以去增强自己的自信，增强自己的身体素质，可以带给他们希望。

有些人他们为了支教，经过了六天的旅程，几乎使用了所有一切你可以想象得到的交通工具，包括马车，包括步行，到了云南的一所叫独龙江希望小学，在那边给孩子们去上篮球课。还有一些志愿者，他们到了边远山区那些地方他们为了上篮球课，他们必须一点点地把土地平整；一块一块的石子儿，把它扔掉；包括自己要把篮球场的，那个线画出来。而有时候为了一桶油漆，画线的油漆，他们必须去赶来回五十五公里的山路，五十五公里的山路，想象一下五十五公里的山路，为了这一桶油漆，给孩子们创造出这片场地，让他们去体会体育的快乐。

在这之间呢，他们也为自己所支教的学校去留下了这样一份一份的篮球教材，希望到有一天，经过两个月的支教之后，当他们回到了自己的原来学校，这些希望小学，仍然有机会可以去利用这些教材，进行持续地这种锻炼。你可以想象在遥远的地方，有一些你的财富已经留在那里开花，等着慢慢地开花，等着慢慢地结果，是一种怎样的心情。当然这里面的艰辛，也只有你体验过以后才知道。

经过两年的发展，我们已经有了将近七十九所学校加入到了我们。那就意味着我们每年，有将近八十名左右的志愿者要奔赴各地的希望小学，去对他们进行支教，对孩子们进行帮助，已经有六万七千人次的孩子们，经历过了这样的训练。有两千五百二十名孩子，有机会可以成为校队(队员)，而参加一些正规的比赛，甚至有一些孩子，已经在五棵松的体育馆进行了一些比赛。这些经历对双方，对支教者，对这些孩子，都是非常非常宝贵的。对我来说也是非常宝贵的，使我们继续有这样的动力去做。

所以我在这里对大家提出一种挑战，当你们面临你们现在实习的机会的时候，你们有没有勇气，或者你们有这样的愿望

去一些比较艰苦的地方，比较边远的地方去磨炼自己，这些磨炼也许最终得到的，并不是物质的回报，而是对你心理的一种升华。

在这里我想跟大家分享一下，关于体育的几个我个人的理解。首先当然是离不开团队协作，不管是团队运动也好，还是个人运动也好，任何一个场上的动作，我们都是在代表整个团队去做。打个比方，在上罚球线的时候，你一个人站在这个圈里边，面对着篮框，看上去好像有些孤独，但是你要知道你有四个队友，在场上，站在那里，时刻准备为你去拼抢篮板。你有另外七个队友在板凳上，时刻为你进球或者不进球，去带来欢呼或者遗憾，这就是我们所说的“我们在一起”。不管是胜利的喜悦也好，还是失败的挫折也好，我们都将去一起承担，所以责任感将是在团队意识中，被培养出最重要的一个元素。

说到团队协作，那离不开的一个就是说，你怎样去面对自己的队友？怎样地使他们成为一种非常好的朋友？我记得在 xx 年的时候，我们在参加世界男篮锦标赛关键的一场比赛。王仕鹏决杀了斯洛文尼亚，进入了复赛。但是在那比赛中间，曾经有一度，我已经是把自己逼到了墙角，已经完全没有油量把自己往前更推一步了。这个时候突然一个声音，在我背后响起。我不用去看他，我知道是谁，他说你不要犯规了，我在后边，我替你补。我不用去看，我不用去做什么动作，但是我突然之间感觉到，用一句有些俗的话说：你不是一个人在战斗！

如果现场有很多的学生们的话，他们知道这个人是谁，王治郅。大郅和我呢，那么多年下来，既是对手，又是队友。很多的这种队友之间和对手之间的这种情愫掺杂在一起，非常地复杂，也非常地像一杯美酒一样醇香。他是一个比较沉默寡言的人，但是在那一刻他说出的一句话，在那个环境下，我可以感觉到，这就是队友的力量。我有这样一种感觉，当我们每一个团队经过了，我在这指的团队，并不是狭义范围内的

体育，而是指大家可能的学生小组，或者学生协会中的各种社团也是。当每一个团队经历了各种艰辛的磨练和一些漫长的过程之后，得到的一个结果，这个结果也许是一个证书，也许是一个奖牌。

印象最深的是什么？我感觉印象最深的，应该是当你在把自己推到极限时，你的队友伸出的一个援手，每一张肩并肩向前冲的充满汗水的脸庞，这些将是填充这块奖牌，填充这个证书，最有价值的材料，这才是我们经历整个过程中，得到最宝贵的财富。

在你们将来很多的日子边，生活中，工作中，没有一件事情可以一个人完成。包括可能有时候写情书，也会同寝室里边帮个忙。朋友之间的信任，可以极大地拓展你的能力，当你可以把你的信任，交到一个人的手里的时候，那他的能力，也成为你可以信赖的能力。你也可以去互相之间进行一些合作，使你变成一个更加强大的人。

第三是磨练意志品质。因为大家看过了无数的作品，无数的电影，里边无数次地都提到，我们是怎样去坚持自己的理想，坚持自己的斗志去拼搏到最后的。但是真的那么容易吗？我想这些东西，没有通过自己的体验的话，仅仅从文字上，从课本上，或者口口相传上，是很难以去理解的。

其实有很多的那种所谓的失败，很多所谓的历程，大家不管是从网络上，电视上，还是道听途说上，已经都听过了，但是我给大家讲一个，我过去很小很小的时候，一个失败的故事。

那个时候我准确年龄不记得，可能十岁左右吧，刚开始接触篮球没多久。我当时的罚球是很烂的，非常差。我印象很深刻的一次就是我的教练，为了让我罚中两个球，罚了半个小时可能还不止，一直罚到我的母亲来接我了。但是我非常高兴的是，我的母亲和我的教练都坚持让我罚篮成功。要想象

一下半小时罚两个球啊，这是多么大的挫折感。两个，用脚踢都踢进去了，但是我真的没有完成它。

我的母亲和我的启蒙教练，就一边站一个，在那儿陪着我，一直到最后完成，罚到后边，越罚压力越大，因为我的进与不进直接决定了这两位，我的母亲和我的教练能不能结束一天的工作。但是到最后的时候，我为什么罚进了呢？因为我突然想到，我已经付出了那么多代价了，我已经付出了那么多的时间了，我有什么理由在这时候去放弃掉？我必须要去罚进，而且我必须要去面对这个东西。

体育比赛就像人生一样，你没有ng可以重来一次。你没有任何实习的机会，你没有任何彩排的机会，一次过去就过去了，你必须面对这个结果。哪怕你已经付出了自己所有的努力，但是我们可以选择的是，我们怎样去面对这个结果的态度。态度决定命运，这就是我们意志力所要提倡的东西。当你面对一个失败的时候，不妨这样去考虑，是的，这是一次失败，面对它，但是这个失败将会是我们未来最终成功的时候，我们身上所悬挂的勋章。所以说面对失败时，你自己选择的一种心态，选择的这种态度，虽然不会改变你过去的结果，但是会极大地改变你将来会发生的事情。而我们这个社会，特别是作为这个社会未来的你们，就是我们的未来，你们的态度将决定了我们这个社会。

想象一下这是体育带给他的力量。在他从总统的位置退休下来之后，帮助南非在xx年，获得世界杯的举办权。同时在南非这些国家，他用橄榄球运动，联合了各种不同的政党，不同肤色的人群。想象一下，这都是体育使我们大家坐到了一起。体育将有改变世界的力量，并不是很小的，从我们的身体开始，更重要地最终我们要跨过身体，向我们的大脑进军，使我们成为一个更加完整的人，是一个更加具有世界眼光的人。

在最后我希望，每个人去选择一项运动作为自己终生的伙伴，

可以持之以恒地去进行锻炼，持之以恒地进行比赛，从中去寻找自己向往的世界，也去结交到自己无数未来的朋友，好吗？谢谢！

团体演讲视频精华版篇三

我是六班四号张旭，我今天演讲的题目是：微笑着，赞美他人，面对世界。

十一假期的一天，我在宿舍上网，偶然发现了一部名为《盖章》的小短片，短片的内容大致是这样的：纽曼，一个在停车场里为车主免费盖章的员工，以他的微笑和赞美影响了周围的人和社会，后来甚至改变了世界。因为种种原因，他改行成为了一名人像摄影师，凭借他出色的交流沟通能力拍摄到了人们最美丽的笑容。而爱情，也在这些过程中悄然到来，纽曼最终通过自己不断的微笑与赞美感动了曾经对他冷若冰霜的女摄影师维多利亚，故事也因此有了一个圆满的结局。这部短片的表现方式或许夸张了些，但在我看来，它仍然能说明很多问题，并值得我们拿出十五分钟的时间去静静地欣赏完。

我用了这么多语言去介绍这部短片，不仅仅是因为我也热爱摄影，希望用自己的微笑与赞美去影响拍摄对象，拍出更真实且直击人心的画面，也同样希望能像纽曼一样，在未来遇到一个热爱摄影并向往自由的女孩，而且我认为，对于一名传媒学院的学生来讲，微笑与亲和力是必备的，也是至关重要的素养。微笑着面对身边的每个人，你会发现人与人之间的相处并没有那么难。

你有多久没有微笑了？你又有多久没有真诚地赞美别人并让对方开心而笑了？若果说微笑是世界上最美的表情，那么赞美则是最美的语言了。

微笑着，赞美他人，面对世界吧。即使他影响不了什么，没

关系，我们自己相信并坚持就行了。

我的演讲结束了，谢谢大家！

团体演讲视频精华版篇四

大家好！

有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量叫意志。

在生活中有些人根本就不相信意志，他们的一生自然平庸无奇，有些人看着别人坚持不懈，自己却无动于衷，这样的人同样不会有什么作为。只有那些有信心坚持自己意志的人，才能干出一番事业，才会有所成就。成功的花，人们惊艳于她的美丽，谁会想到当初她的芽、蕾却浸透了奋斗的血和泪。

大家是否听说过保罗·帕茨，一个在女王面前献唱的业余歌唱家。一个身材肥胖、其貌不扬的大众偶像，首届“英国达人”的总冠军，百万唱片销量的创造者，高级的草根英雄。他的经历，简直就是一场青蛙变成王子的现代童话。有人嘲笑他，但他却凭一首《今夜无人入眠》征服全球，有人问他，是什么让他坚持歌唱，不惧讽刺。那些曾经的汗水与辛酸、痛苦与执着最终给了他本该早就得到的肯定与赞美，他成功的背后是无数次的失败和坚持。

林肯的一生就是化挫折为胜利的伟大见证。没有不经失败的幸运儿，重要的是不要因为失败变成一个懦夫。如果我们付出了最大努力却仍不达目的，我们所应做的就是吸取教训，力求在接下来的努力中表现的更好。世界上没有一样东西可以取代意志。才干也不可以，怀才不遇者比比皆是，一事无成的天才很普遍，只有毅力和决心无往不利。

日常生活中，意志使我们勤奋地学习，勇敢地前行，这是一切成功的秘诀，而安于现状不肯坚持的人，在任何时候任何场合都不会有出息。珠穆朗玛峰高度有限，而攀登之道无穷，坚持，是无止境的。但是如果不勤奋努力，不要说攀登，即使是挪动一寸也是不可能的。我国不是有这么一句谚语吗，“勤人登山易，懒人伸指难。”由此观之，人们应该十分警惕那种懦夫懒汉思想。

从古至今，无数人向我们诠释了意志的力量，司马迁发愤写史记，魏征十次进箴言，文天祥赤血丹心不降元，我们都受到了极大的感染，然后励志图强，但往往我们都会变成行动上的矮子。同学们是否有这样的经历，学习生活中为自己制定一套详细的计划，时间安排地“天衣无缝”，但在真正实行时，往往半途而废。所以，我们在制定计划时，不妨制定一些切实可行的计划。对自己要求严格而不苛刻，找到适合自己的方向，并用坚强的意志朝着这个方向去努力。

天行健，君子以自强不息。同学们，请用牢固的意志的桅杆，高高的扬起我们理想的风帆吧！从现在开始努力奋斗，去做那个让理想成真的人！

团体演讲视频精华版篇五

尊敬的各位老师,亲爱的同学们，大家早上好！我是高二（2）班的学生代表，今天我演讲的题目是《自为》。

什么是自为？自为与自发、自觉是不一样的，自为不是被动的接受命令或指示，或是半被动地处事。自为是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施，到事后的反馈全部出于自己。在这个过程中，可以允许有其他人的参与，但是别人必须以配角的身份出现，他的作用仅仅是做一种配合与协作。或许你会觉得我这么说还是对太抽象，那么举个简单的例子。就拿我们在学校吃饭为例，饿得慌的时候进餐是自发，完完全全按照学校的进餐时间进餐是自觉，而按照规律的基

础上根据实际作自己的调整，有自己的安排，就是自为。

为什么要自为呢？在这个竞争激烈的社会中，无论是学习还是工作，都不可能处在平和发展的环境中。我们处处面临着挑战，时常会有挫折、牵绊，可以说，混世界越来越困难。在这种日渐窘迫的境况中，自发只能够被淘汰，自觉也只能是随波逐流，只有自为能够把握主观能动性，能够自主地权衡利弊和优势劣势，掌握自己前行的方向与节奏，最终实现自我。

自为的目的是实现自我，这个过程便是不断朝着这个目的地进发的一个过程。而对于不同的人来说，“自我”的定义是不同的。有的人的“自我”仅仅是拥有富足的生活，有的人的“自我”是用自己的努力在某个领域闯一番天地，更有人“自我”很伟大，很遥远，是拯救地球！值得关注的是，有的人没有自我。如果没有自我，那么，又谈何实现自我呢？！有人说：“有理想便是幸福的”，而我说“有理想只是拥有了幸福的权利”，自我便是理想，只有找到了“自我”，才能拥有幸福的权利。如果你仍未有对于“自我”的定义，请尽力去找到自我，去拥有幸福的权利；如果你已经找到自我，请尽力去实现自我，去拥有幸福本身。

今天我演讲的主题是“自为”，但是为什么我要对“自我”如此强调，而不说说“实现自我”，也就是“自为”这一过程呢？因为“自我”是强大的精神力量，是“自为”的前提，而“自为”的过程，是每个人对“自我”的独特的追寻之旅。对于这个旅途如何去安排，指点迷津的人只能是自己。并不是说我们要特立独行，走别人从未尝试过的道路，而是说，这个追寻的自始至终对于每个追寻者本身是独特的。比如就读书、学习来说，我们每个人都同样是上学读书，但是对于每一个人来说，自己的学习于他人又都是独特的，因为我们都有自己独特的“自我”要靠我们自己去实现。所谓“自为”，如我演讲开头所说，是当一个人做事时从动机、做事计划的制定与实施到时候的反馈全部出于自己，若走别人开

的道路，又怎么再称作“自为”呢？但同时，我们在“实现自我”的过程中，并不是事事都顺心如意，我们经常需要帮助。在平时，我们的老师在科目学习以及我们的生活各方面都会提供许多有益的建议，在我们身边的长辈也会时常给我们以教益，社会中也有许多值得学习的榜样，选择“自为”的人会在这些教导与建议中，从榜样身上主动汲取营养。相信这也是我们的老师和长者最愿意看到的。在需要帮助的时候，选择“自为”的人会主动向自己信任，并且能提供帮助的人寻求帮助，而不是等待帮助。也就是说，“自为”需要一种主人意识，处处主动出击。我虽然站在这里陈述我自己对于“自为”与“实现自我”的理解，但对于如何实现自我，我却不能给出太多的建议，因为我也走在“实现自我”的路上，可谓当局之人。但有一个建议我想与大家分享，那就是，要走上“自为”和“实现自我”的道路，从做自己的主人开始！从今天起，请做自己学习的主人，做自己生活的主人，开启“实现自我”的独特追寻之旅。

最后，我还想说，并不是实现自我才是拥有幸福的标志，事实上走在“自为”的道路上的人已经处在一个幸福的状态。因此，请相信，幸福并不遥远。希望今天的演讲能给大家一点启发。我的演讲完毕，谢谢大家。