

高中实践与志愿服务收获与感悟(实用9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇一

来到学校，班上同学背着书包在捡垃圾。我们套着袋子或手套，弯腰仔仔细细地捡着地上的。没喝完的牛奶盒子，碎纸张，脏兮兮的餐巾纸，油腻腻的食品包装袋……，我们个个可都是“火眼金睛”啊！。如果你看见我们怎样捡垃圾，一定会大吃一惊。我们出手很快，“唰”的一下，手上就握着“战利品”了，就好象青蛙吃虫子一样。

然后东奔西跑地把手上的垃圾丢进校门口的垃圾桶，让垃圾老老实实归队这些劳动，即磨练了我们这些“小公主”，“小皇帝”，又让我们在劳动中学会了团结，学会了纪律，还培养了不怕苦不怕累的良好品格，让我们终身受益匪浅。劳动最伟大，让我们用自己的双手去创造美好的生活，开辟自己的一条辉煌人生路吧！

高中实践与志愿服务收获与感悟篇二

愉快的吃完午饭之后，我们不舍的告别了张大妈夫妻俩。回去的'一路上每个人都很沉默，心中却百感交集，这一次的走访给我上了一节深刻的教育课，我在心中暗暗下定决心，等我以后有能力了一定要多多帮助像他们这样的人。

二、义务教育，散播知识之花

放暑假了，村里有许多小朋友在家中闲着，以辅导他们的暑假作业，有还可以让家长放心，安心的去上班。

三、

商量了一下，可以适当的添几个垃圾桶，为了有效果，我们还制定了条幅、标语，在村民中间进行宣传，让我们感到很欣慰而是，村民的领悟能力还是很高的，街道上确实比以前干净多了。还有一个现象就是水资源浪费，在村里面隔一天放一次水，家里边都备有大缸，用来存储水，水资源还是比较充裕，但这也滋生了浪费的坏习惯，有很多管我们村里不缺水，的水浇花浇菜都是可以的，保护环境人人有责，我们感觉非常开心。

四、农民也有一定的休其实有很多村民都多才准备着自己的节目，对于他们的节目，我们还可以提供一些建议。经过了几天的排练，文艺汇演正式开始，看着村民们其乐融融的画面，不仅丰富了生活，也促进了村民之间的友谊，有利于和谐农村的建设。

以上，我们通过四个方面的实践，深入到群众之中，了解村民生活，不仅为村民们做了一点儿微不足道的贡献，而且还让我们体会到了人生的价值，原来默默奉献的人心里是那么的开心。社会实践调查对我们当代知识青年来说是必须掌握的本领，它让我们学到很多知识。通过这次的社会实践让我更加全面的了解村民的生活，接触了形形色色的大人，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。我会不断学习，走的更好。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇三

近日，团区委召开“志”在旌城，“愿”绘青春——2022年旌阳区“返家乡”社会实践暨暑期志愿服务总结大会，进一步展示“返家乡”大学生风采，弘扬志愿服务精神。

会上，与会人员集中观看了记录青年志愿者精彩时刻的短视频；区青年志愿者协会秘书长作暑期志愿服务工作总结；优秀青年志愿者代表和优秀“返家乡”社会实践大学生受到表扬；随后，3名“返家乡”社会实践学生代表及青年志愿者代表分享了自己在社会实践过程中的收获与感悟，表达了他们立志提升自身本领、投身家乡建设、彰显青年担当的志向和追求。“疫情来临时，我第一时间报名当志愿者，“志”在旌城“愿”绘青春20xx年旌阳区希望为旌阳的疫情防控奉献一份力量。”青年志愿者魏铭泽说。

今年以来，团区委积极对接机关单位、企业、社会组织等发布“逐梦计划”实习岗位152个、“返家乡”社会实践岗位89个，共有213名大学生达成实习协议。在岗期间，大家从事防汛抗旱、疫情防控、社区服务等工作，积极参与、“返家乡”社会实践暨暑期志愿服务总结大会认真对待，感受旌阳的快速发展和变化，彰显新时代青年学子的责任担当。

下一步，团区委将继续发挥职能优势，以精准化对接学生需求、匹配学生特点、提升学生社会化能力为导向，引导广大青年了解家乡发展、积极投身家乡建设、彰显青年担当，为旌阳经济社会高质量发展贡献力量。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇四

- 1，化学与化学工程学院开展“文明小作品展”活动，以各种自拍自创作品等来宣传文明生活，学习的重要性。
- 2，音乐与音乐表演学院去敬老院送温暖，教老人舞蹈等活动，活动影响效果较好。
- 3，城乡建设与规划学院走进市消防队，给英勇的消防队员带去温暖。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇五

为倡树新时代美德健康生活方式，弘扬中华民族传统美德，筑牢中华民族共同体意识，传递崇德向善的‘时代正能量，2月6日，市中区新时代文明实践中心联合中心街街道在区文化馆开展了移风易俗“四倡四禁”文明实践志愿服务活动，街道新时代文明实践所、妇联、民政办、统战办同志及社区宣传工作者、辖区各族居民代表参加了活动。

活动中，志愿者围绕移风易俗“四倡四禁”“反对浪费、文明办事”、倡树新时代美德健康生活方式等方面开展了宣讲，发放了《移风易俗三字经》。参加活动人员现场进行了签名仪式，承诺从自身做起，倡导党员充分发挥先锋模范作用，做移风易俗的践行者、引领者、宣传者，倡导文明新风，弘扬勤俭节约的传统美德。

活动最后，大家共同参观了葫芦雕刻、木雕、纸雕、李氏布艺、编织等非遗作品。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇六

为促进学生全面发展，我系在认真积极开展德、智、体、美等教育的同时，积极扎实地指导学生参加社会实践活动，提高学生的社会实践能力，提高学生的劳动意识，并建立了稳定的社会实践教育基地和志愿服务基地，从实践育人的角度出发，实现教育和服务大学生成长成才的目标。现将本学年社会实践工作总结如下：

为使青年志愿者服务社会，感恩社会，回报社会。201年3月12日，我系青年志愿者大队来到大学城附近的冯营子村，为环保和消防安全贡献我们的力量。

3月份的天气乍暖还寒，但同学们的热情丝毫不减。同学们三五成群，分工合作，配合默契，活动进展十分顺利。大家不

怕脏不怕累，将一路上的各种垃圾，白色污染还有易燃的秸秆枯叶都清除干净。

通过此次活动，大家对社会实践和志愿服务有了更加深刻的认识，同时向附近居民展现了现代大学生良好的精神风貌，以自身行动宣传了环保意识和安全消防。

为了使我系青年志愿者走出学校更好的服务于社会，为社会做出贡献，2011年4月24日，建筑工程系青年志愿者大队在西大街社区西大街街道办事处建立青年志愿者活动基地。

既为社区居民清扫垃圾、清除小广告为社区儿童义务做家教等志愿活动之后，在我系团总支书记舒荟萃老师的带领下，我系青年志愿者热情洋溢的来到西大街社区，庆祝志愿者活动基地的成立。此次活动得到了社区工作人员的热情接待，并达成长久合作意愿，共同举办公益活动。

通过此次活动，为以后的志愿者走向社会提供了一个平台，更好的使我系青年志愿者成员真正走出校园，服务于社会，服务于人民。使我们的志愿精神也就成为了承德又一道美丽的风景线。愿我们的志愿精神感染每一个人，共幸福的美好家园！对推动我系及校的志愿者活动有着深远的影响意义。

为了让孤寡老人感受到节日的氛围，度过一个欢快和谐的端午节。我系青年志愿者于2011年6月3日来到西大街社区看望孤寡老人，另有承德电视台两位记者随行。

到达社区后，同学们首先热情洋溢地帮助街道管理处将社区卫生进行了清理，两位记者采访了领队的学生会主席杨力。之后，同学们带着给老人的营养品来到了老太太的家里，老太太见到大家惊喜不已，所有人都沉浸在节日欢快的气氛中。同学们帮老太太整理房间，做饭洗碗，擦拭老太太珍贵的花瓶，大家一起动手包粽子，一派祥和。老太太在面对两位记者的采访时感慨道，这个端午节过得很开心，这些孩子让她

很感动。参加这次活动，让青年志愿者们对关爱他人有了实质的深刻理解，让志愿者将感恩社会，回报社会付诸行动。同时也让孤寡老人感受到社会的关爱，相信人间真情处处在！

为了宣扬中华民族传统文化，让年轻一辈的我们对书法文化有更深一步的了解，体会中华五千年积累下的文化精髓，我系青年志愿者于201年6月24日在西大街社区内举办了一场书法大赛。

西大街管理处的工作人员对此活动也是大力支持，不仅提供场地还邀请了社区里的书法爱好者前来参加。比赛场地内笔墨纸砚一应俱全，淡淡的纸墨味道让大家静心怡性。社区里的`书法爱好者大都是退休的老人家，毫笔一挥，洋洋洒洒，老骥伏枥。而我系青年志愿者代表，参赛选手侯旭平也不甘示弱，少年壮志，赢得大家赞赏。

这次活动不仅让青年志愿者在书香气息中感受中国魅力传统文化的气息，更给了同学们展示自我的机会，勇气与才华并存。与社区书法爱好者的沟通交流也让同学们收获颇深，沉住气，静下心，方能海阔天空！

我系志愿者与西大街社区地多次协作，让两方结下了深厚友谊。为了让志愿者切身感受到服务社会，感恩社会，回报社会，为了“人间自有真情在，爱心捐助暖人心”，我系志愿者于201年6月在团支部总书记舒荟萃老师的领导下开展了一次大规模的为帮助西大街贫困家庭的募捐活动。

全系上下掀起一股募捐热潮，所有人都动了起来，大二的师哥师姐带领大二的同学在活动的前一天晚上挨个宿舍收集募捐物品，大三即将毕业的师哥师姐也积极参加贡献力量，为我们提供了许多物品，推进了活动的开展。

第二天活动正式开始，同学们借来三轮车将物品送到场地，有各种书籍，以及同学们热心捐助的衣服鞋子。舒老师现场

指导，承德电视台派来记者进行采访，尽管早上微凉，同学们却干得热火朝天，保证了活动的顺利进行和圆满结束。

虽然这次爱心募捐的行动已经结束了，但开展这次活动对我们的意义是重大的，奉献爱心的行动是终身的。为别人奉献爱心时我们最能得到纯真的快乐，还觉得生活充满意义没有虚无之感。

社会实践和志愿服务工作让同学们提升了个人的精神境界，有机会为社会贡献自身的才学、能力，弘扬了新风气、新风尚，而且人生的价值也在志愿活动当中得到体现，从中学会自觉地奉献精神和参与社会活动的责任感，精神境界得到升华。同时获得了更多的学习机会并促进自身发展，使得志愿者们在整个活动过程中，有付出也有收获，使自己的人生过得更加精彩，更加完美！

高中实践与志愿服务收获与感悟篇七

一、与市团委的“文明公交劝导”活动开展得十分扎实，每天早上8:30~10:30及下午3:30~5:30都有人在安排的车站进行志愿服务。影响较好，并且还接受了西华都市报，绵阳日报等多家媒体的采访。这对宣传我们学校的志愿服务及本次活动都有较好的影响。

二、三月文明月的活动各院系也都开展的较好，以化学与化学工程学院为榜样，都做出了自己的成绩。化学与化学工程学院的文明小作品展十分有意思，其中有参赛选手自拍自导的作品被选入了我们本学期的总结视频展。城乡建设与规划学院走进消防队为其日后的“安全知识竞答赛”做了一定的准备活动，也让更多的大学生走进了半个小社会，了解社会。

三、对部门内部人员的调整，进行删减及纳新为部门的发展打好基础。对有意向的接班人进行培养，多叫成员做事，让成员找到自己的存在感，对其能力进行培养。这样提前培养

使部门能够更加优化的发展。

三月文明月的活动相对来说还是太少，影响力不够大。化学与化学工程学院的活动中设备出了些小差错。各院系的常规活动开展的次数不够。

在以后的活动中要做好充分的准备工作，对活动可能造成的意外进行防护措施。对各院系的活动应该进行严格的考勤制度。

五、四月的工作期望

将工作重点放在部门内部建设中，在已树立的凝聚力中培养成员自己的能力，在已分好的小组中叫其做活动，锻炼成员的能力。

对各院系的活动要更加上心，做出成绩才重要！

高中实践与志愿服务收获与感悟篇八

经过大学第一个学期的生活，我们迎来了大学中的第一个寒假。总说大学是一个亚社会，而通过假期实践活动就是了解社会的好途径，所以在临近放假的时候我在学习看到了“爱心起航”的武铁春运志愿者的招募活动就报名参加了该组织。

通过面试和校内的简单培训，我对春运志愿者也有一定的了解。终于在1月19号，我们在武汉站举行了__武汉铁路春运志愿者开幕仪式。并在第二天就投入到武昌火车站的志愿者活动。

随着活动的开始，自己的心情也更加的激动。在第一阶段的志愿者活动中全部是我们学校的学生，武铁团委的段书记作为我们这一批志愿者的站长。在他的指导下我们20多人分成了3个小组，而我所在的小组是彩虹组，我们组的任务就是站

在武昌火车站里面的电子显示屏下为还没有找到自己的候车室旅客找到各自乘坐火车的车次和候车室。也许是由于第一天参加工作，没有一点个人经验(不能及时的找到车次的候车室)，所以在工作是也对自己没有多大的信心。后来在中午休息的班中交流会，大家都各抒己见，把个各自的经验和在工作上面的一点感悟都谈了些，我们组得到的总结是：第一，在为旅客找寻候车室的时候，得更加主动点，因为我们是第一批参加的志愿者，大多数旅客在不了解的情况下不会主动向我们寻求帮助和解答。第二，我们得把每天的列车时刻表更加的熟悉。的确在下午的工作中，有了大家的交流和经验，自己也慢慢的适应了这项工作，并且在晚上收班的总结会上很荣幸的当选了第一天的服务明星。

工作每天都在进行着，每天看见各种各样的人群，有白领，有农民工，有老弱病残等。但他们都有一个共同的目标：春节得赶着回家过年和家人团聚。有些人会不理解我们志愿者，认为我们是一种盈利组织，在我们向他们提供帮助的时候流露出一种不信任的神态。但大多数人都是很理解并信任我们志愿者的，在他们茫然或是需要帮助的时候，我们主动上前提供帮助后会很温馨的说一声“谢谢”。也就是在参加志愿者活动中，我可能听到了这辈子最多声谢谢。

活动中也不乏感人的场面，我们团队中的：小朋友明星李静贤，在活动中帮助一个在火车站走丢的小女孩找到自己的父亲。刘重连，在车站背着一个无法自己上火车的老人上车。还有许多队员在大风雪的天气坚守自己的岗位，为更多的人提供力所能及的帮助。而最感动我自己的是这样一个情景：当时我在武昌火车站的二楼楼梯口，这时一个行动十分不便的中年妇女从楼梯向我这个方向走来。她走到我们前用很重的方言口音说：“是志愿者同志吗？”我很本能的回答：“是的，你好，你是在找你的候车室吗？”她回答说：“是的，你看我这张车票”然后从上衣里面的掏出一张车票说：“你看，现在买一张票不容易，我又不肯轻易给别人看，只有找你们问问了。”当时听到这句话的时候，我心中突然有种很暖的

感觉，感到这种被信任的感觉真好。随后，看到他的列车时间在晚上11点，这时才是下午，而且又是残疾人。在我问清她还有一个老伴和婴儿时，我就搀扶她把们带到了车站的母婴候车专区。正当我准备回到自己的岗位时，她拉着我说：“感谢你啊，小同志，要是没有你们这种好人我们可怎么办啊？”又从她的行李中要给我拉几个鸡蛋吃，在赶紧谢绝后我就离开了。在后来的交流中大家都觉得自己的选着做志愿者是正确的，更多的人相信了志愿者，更多人理解了志愿者！

短短寒假实践活动随着春节的结束，我们也结束志愿者活动。我们没有因为参加这而影响自己寒假的休息时间而抱怨，更多的是因为时间太短帮助不到更多的人而不甘。因为我们爱上这项活动，爱上了这项工作。如果说这个寒假的实践活动中自己最大的收获是什么？我想不是工作经验或者社会经验，我想我收获最大的是：我明白了那句‘给，比得快乐’。

高中实践与志愿服务收获与感悟篇九

x校团委社会实践与志愿服务部3月主要工作有如下几点：

具体安排各学院每天轮流在富乐车站及三医院站执勤站岗，对志愿精神的宣扬及建设绵阳出一份力。

- 1、化学与化学工程学院开展“文明小作品展”活动，以各种自拍自创作品等来宣传文明生活，学习的重要性。
- 2、音乐与音乐表演学院去敬老院送温暖，教老人舞蹈等活动，活动影响效果较好。
- 3、城乡建设与规划学院走进市消防队，给英勇的消防队员带去温暖。

美术与艺术设计学院的市中心血站宣传活动，教育与教育科

学学院的街子乡小学支教活动，历史文化与旅游管理学院与“完美春天”的志愿服务活动都有条不紊的进行着。

一与市团委的“文明公交劝导”活动开展得十分扎实，每天早上8:30~10:30及下午3:30~5:30都有人在安排的车站进行志愿服务。影响较好，并且还接受了西华都市报，绵阳日报等多家媒体的采访。这对宣传我们学校的志愿服务及本次活动都有较好的影响。

二三月文明月的活动各院系也都开展的较好，以化学与化学工程学院为榜样，都做出了自己的成绩。化学与化学工程学院的文明小作品展十分有意思，其中有参赛选手自拍自导的作品被选入了我们本学期的总结视频展。城乡建设与规划学院走进消防队为其日后的“安全知识竞答赛”做了一定的准备活动，也让更多的大学生走进了半个小社会，了解社会。

三对部门内部人员的调整，进行删减及纳新为部门的发展打好基础。对有意向的接班人进行培养，多叫成员做事，让成员找到自己的存在感，对其能力进行培养。这样提前培养使部门能够更加优化的发展。

四计划好了部门内部的第一次志愿服务活动，为促进部门交流搭建良好平台，工作中的问题及经验问题；三月文明月的活动相对来说还是太少，影响力不够大。化学与化学工程学院的活动中设备出了些小差错。各院系的常规活动开展的次数不够。

在以后的活动中要做好充分的准备工作，对活动可能造成的意外进行防护措施。对各院系的活动应该进行严格的考勤制度。

五四月的工作期望

将工作重点放在部门内部建设中，在已树立的凝聚力中培养

成员自己的能力，在已分好的小组中叫其做活动，锻炼成员的能力。

对各院系的活动要更加上心，做出成绩才重要！