

最新节俭食物演讲稿(通用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

节俭食物演讲稿篇一

大家好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做到的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小

事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

节俭食物演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目“勤俭是美德节约是责任”。勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，正是这一方针，才使我们年轻的共和国医治了几十年战争的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为了解决温饱问题而奔波。我们国家还没有

富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。作为新时代的我们更应该时刻牢记勤俭是美德，节约是责任这句话。

培养节约好风尚人人行动是保障夏季空调26度节电效果很显著

灯泡换成节能灯用电能省近八成随手关灯莫忘记小处节电有效益

少乘电梯爬楼梯既省电力又健体家用电器仔细挑节电省钱都重要

家电不用要断电省电一成看得见多乘公交和步行既省能源又便捷

购车要买小排量节油实惠还时尚注意关好水龙头宝贵淡水不滴漏

洗菜洗脸多用盆一水多用是窍门纸张应该两面用物尽其用见行动

物品少用一次性节省资源利环境就餐剩余应打包珍惜粮食显实效

垃圾分类不乱扔便于利用好再生过度包装要反对绿色消费益社会

勤俭节约记心头行为公约共遵守

同学们，让我们养成勤俭的美德吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。同学们，让我们尽到节约这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了学校、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

节俭食物演讲稿篇三

您们好！

勤俭节约是什么？虽然一直把这个词挂在嘴边，但是你们真的做过勤俭节约的事吗？你们真的理解了这个词吗？让我们先来说说钱物吧！

父母的钱都来之不易，有打工的，也有的是日夜奔波到客户家里推销产品的、出差到好几个月才回一次家的……而因为你的贪吃、贪玩，这些血汗钱都被一点一滴的“吞噬”，而父母的生活也得因为你而变得艰难，哪怕你的家境多么富裕，因为你的随意挥霍，这些钱财总会花光的。所以，我们要将那些买零食、买游戏卡、玩具的钱攒起来。一天、两天、三天……你总会攒到很多钱的：十元、一百元甚至一千元！你会变成一个“小富翁”！小时候的成功，会对你未来的事业很有帮助，钱物上的节约，请千万要记住哦！

再来说说资源吧。

节俭食物演讲稿篇四

大家好！

节俭是一份美德，地球的资源是有限的，过度的挥霍损害的不只是个人利益，而是所有人的利益。或许大家觉得我说的太过了。但是想一想，世界的粮食有多少，可以利用的淡水资源有多少，电能又有多少，不要认为我们当前不缺，就可以肆无忌惮的挥霍。当我们习惯了大手大脚想要在做到节俭就难了。

在我们生活中，我们应当每时每刻都要牢记勤俭节约，不能随意浪费，吃饭时我们不能浪费粮食，使用水资源时，当我

们不需要时一定要及时关好水龙头，不随意的浪费水资源，不要随意的挥霍大家共有的资源，世界上的人口越来越多，然而可以利用的资源却越来越少，当那个时候我们有该如何抉择。

从现在开始我们勤俭节约，学会节俭，这不但能够给爸妈减轻生活压力，也可以让这份美德在我们之间传递，正能量才能够让社会发展，做正确的事情，才是我们该做的。作为一个初中生，我们已经长大了很多，不需要如同在小学时期，事事都需要老师要爸妈来手把手教导，只要我们自己去做好就行。

节俭很容易做到，只要我们平时，不随意挥霍，不随意浪费就可以做到，从小事到大事，我们应该由浅入深，慢慢改变，不但我们要改变自己大手大脚的毛病，更要引导其他人一起做到勤俭节约。我们做的事情如果是正确的，虽然大家接受的慢，但没有人会排斥，因为这样做有道理，值得如此做，或许有些人暂时没有改变，但并不代表他们就不会改变，只是需要时间。

虽然现在我国科技力量和经济实力已经雄厚，但是节俭却从来没有过时，哪怕我们现在的粮食生产量大量提高，哪怕我们已经研制了很多新产品，可以让很多资源废物利用，但是也不可能改变资源的有限，任何时候都不要觉得我们已经不需要为生活担忧，就不知道节俭，节俭是传承千年都没有过时的美德，又怎么能轻易的舍弃。

我希望在座的所有人都能够重视节俭，无论是我们学习，还是在平日的生活我们都应该节俭，继承优良传统，让我们共同做节俭的人，不奢侈浪费，不攀比更不要去给自己的爸妈增加负担，节俭是每个人的责任，也是我们必须学习的美德，作为一个学生，我们必须认识到勤俭的重要，做一个节俭的好学生，节约资源，造福社会，同时也传递节俭精神。

谢谢大家！

节俭食物演讲稿篇五

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！