

最新教师外出培训心得体会名字 教师外出培训心得体会(精选8篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

教师外出培训心得体会名字篇一

非常有幸能参加为期两天的听课学习。会上，由全省市选拔推荐的优秀教师进行了精彩的展示，纯正的发音、流利的口语、娴熟的教学技巧、精致的板书、亲切的教态、良好的综合素质等，令人叹为观止。

通过这次活动使我受益匪浅，让我领略到了名师的风采，学到了宝贵的教学经验。而后省教育界的专家进行了点评，而且还安排执教者、点评专家与观摩教师互动，现场答疑，活动会场气氛热烈，洋溢着浓厚的学习氛围，让人受益匪浅。通过学习为我以后的教学工作起到了点云拨雾的作用。下面就谈谈我的感受体会：

这是新课标的重要特点，也是素质教育的要求。我们想每个教师都想把这点做好，只是在实行的时候不能完全按照自己的意愿，这就要求我们备课的时候要充分考虑学生的具体情况。上课的老师能注重学生能力的培养，注重主体参与，每堂课的教学中互动模式多样，激起了同学们对学习的兴趣，营造了宽松，民主，和谐的教与学的氛围。尤其是来本市的赵老师的课，他能够充分考虑学生的年龄特征，有效调动学生的积极性，让我们受益匪浅。另外学生积极性调动起来以后，怎样保持下去也很重要。他在每个教学环节中对学生的要求清楚明确，难易适中。我们深刻认识到：在课堂上，只有学生清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；

而问题太难学生就会无从下手，太容易又不用没意义，这都会打击学生学习的积极性。

新课程标准倡导通过表演、唱歌、游戏、竞赛和故事等活动来激发学生学习英语的兴趣、培养他们初步用语文知识进行听、说、读和写的能力。任何活动的设计都应是围绕学生获得语言知识和语言技能而设计的，而不是讲究形式。

课程标准提出，课程活动的设计要面向全体的学生，使每个学生的学习都能得到发展。但是每个学生在学习上所表现出的兴趣、天分和能力以及学习方法都是不同的，他们对学习的需求也是不同，在学习能力上的体现也不同。

课程标准提出：“活动要以学生的生活经验和兴趣为出发点，内容和方式尽量真实；并积极促进学科间相互渗透和联系，使学生的思维和想象力，审美情趣和创新精神等综合素质得到发展。”因此，教师们尽量设计的课堂教学活动贴近学生的实际生活，以撞击出学生灵感的火花，使学生的思维空间得到发展。把活动的设计拉进了学生的生活中，学生的注意力自然就会持久。

通过这次听课，我开阔了眼界，看到了自己的不足。同时对自己的教学也提出了许多问题去思考，怎样让自己的`课堂更完美?怎样让学生喜欢上数学、语文课?怎样培养学生的听说读写能力?相信通过今后的不断努力，我们一定能拉近与这些优秀名师的距离，不断进步!

教师外出培训心得体会名字篇二

十分感谢院领导给我这次外出学习的机会，透过这短短的40天时光，培训虽很短，从中学到的知识却使我受益匪浅，感触颇多，使我更深刻的认识到这份职业的精辟之处，在很大程度上开拓了我的眼界、增强了自我的业务潜力，认清了自身与其它医院护士所存在的差距，明确了自我今后的学习发

展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。现将外出培训学习所学总结如下：

我们先后练了7项操作：无菌技术操作、静脉输液、心肺复苏、卧床病人更换床单、野战条件下心肺复苏、动态微光条件下静脉输液及微光静脉输液。前期因为没有理论大家训练热情比较高，明着是以集训队为一体，可暗地里都是以个自利益为重，都想做到最好。三所医院共有二十几人，分组练习还好，可一到晚上自由时光大家都争着到训练室练操作，场地少，人员多，每次为练都不开心，我们孔同志为了占场地好几次都不吃饭，在练每项操作的同时，大家都付出了许许多多，有人从荡板上摔下来过，有铺床时划破手的，有苦有甜大家都很认真，这些我从来没有见过的。平时在科里上班觉得没啥，可随着环境与事态的改变，不由得感觉自我像是进了一个没有硝烟的战场，时刻会有人出此刻你身边，告诉你：你被淘汰了。

经过每一轮的淘汰，使我更深的认清了事情的残酷性，我们单位就留下我们三个人，虽然每个人嘴上都不说，但是心里都明白，后期的训练都不言而喻，训练场由集训队搬到了大礼堂，分部领导委派贾萍贾主任给我们做指导，从细小至微处抓起，给我们每个人扣游击动作，怎样样的手法能把床单拉展，怎样样的手法能把床单角铺成标准的90度，内角到达45度，怎样样和病人沟通，怎样走路，怎样端治疗盘，怎样推治疗车，怎样拿输液架，怎样消毒瓶口与皮肤，共消毒几圈等等都有规定，就连走路多一步少一步都不行，让我们平时看起来无关紧要的东西，让贾主任一扣是漏洞百出，刚开始弄的我们都不会走路了，尽管这样可大家还是认认真真一遍一遍的练习。练习铺床期间正好赶上分部领导去集训队视查工作，我有幸代表集训队学员演示了卧床病人更换床单，受到了分部领导的一致好评。也由于大家手法不对经常不是把手划破就是把指缝弄劈，裂着好大的口子，直流血，但还是坚持，贾主任耐心细致的要求我们不能有一个废动作，脚底下的步子都是数出来的。动态微光静脉输液在荡板上，一

个大型的秋千，我和李静同志都有晕车的毛病，一上荡板就晕，平衡感极差，我从上方都摔下来好几次，为了克服抗眩晕，练习平衡潜力，我们在荡板上从开始的5分钟到后面一点点的往上加，练习在上方跪，最后跪的膝盖都肿了，戴上护膝继续，最后经过反复练习时光能够在上方漂亮的完成这项操作，我相信任何成果都要有艰辛的付出，任何困难都难不倒有恒心的人，滴水穿石就是这个道理。

以前看书的时候总想着看完就完了，也就是为了应付某个考试而看，可透过这次培训，使我认识到医学领域里的理论知识就好比盖房子打的地基一样，需要相当的牢固、扎实。是任何科研与操作的先决条件，要求相当的严谨，一环扣一环，理论两天考一次，一天要看100页左右，白天练操作晚上看理论，大家学习热情高，都是加班加点的看，看到晚上3点多，有的甚至看到4点都不睡觉，为了防止瞌睡每晚都要喝浓浓的咖啡，都的落到别人的后面，我前面考试不理想，最后经过努力一次比一次高，最后考到了别人的前面，学习要讲究方式方法，不是单靠死记硬背，而是要理解性的记忆，要不然前记后忘，看了也是白看。时光对于每个人都是公平的，就看你用来做什么，用贾主任的一句话，护士不就应只是会打针，会发药换液体这么简单，而是全面的发展，不能只依靠医生下医嘱我们去执行，在理论上也要充实自我，如果单是这样那要护士有什么用了，这些事情护工也会干。现代网络信息化这么发达，病人的健康意识提高，病人提出的问题，你回答的不全或者是答不出来，人家上网一查比你明白的还多，你说丢不丢人，让病人想这护士是学医的自私连这点都不懂，这对我们的护士整体印象会大打折扣，所以必须要加强理论学习，把理论真正运用到实际当中，那定会得心应手。

三分治疗、七分护理，这一点大家都不陌生。护士的形象对于我们一线的护士更是十分重要，它代表着一个人的气质，品质，还代表着一个医院的形象，第一印象尤为重要能够使病人对你产生信任感，在集训队时我们从点滴练起，如何报告，声音响亮度，不能托音，怎样站姿，与病人沟通的语言

听起来如何的简洁、亲切、委婉，操作要有形无声，动作优美利索，如何能节省时光，提高效率，还要时光提醒自我注意自我的形象，不管是比赛时的评委还是平时工作中的病人及家属，都使他们加深对我们的整体印象。

教师外出培训心得体会名字篇三

历时xxxx天的“领导、市美术馆领导布置的每人创作3幅画的任务，得到文化局、美术馆领导的好评。

xxxx农民画是省级非物质文化遗产，与xxxx黑陶一起被我市列为“xxxx文化瑰宝”。市委常委、市宣传部毛部长亲临创作现场作重要讲话，指出着眼于未来、扩大农民画的创作队伍、更好的传承本土文化，也为了将本土文化推向市场、打造xxxx的文化名片，是本次“创研班”举办的重要目的。能够有机会参加如此重要的创作活动，我们深感荣幸！在此，我们对教育局领导和学校领导提供如此宝贵的学习与培训机会表示深深的感谢！现将本次创作培训的收获汇报如下：

参训的头几天，由于缺乏对农民画的认识，创作基础薄弱，各区参训学员表现出极大地不适应，找不到合适的创作题材，进入状态困难，创作过程一度非常痛苦，学员们焦虑不已。美术馆副馆长xxxx老师耐心辅导，根据每个人所表现出来的专业上的特点，因材施教、因势利导，强化个人优势，发挥每个人的长处，使我们在参训的第一周就顺利的进入了创作程序，学会了创作。在接下来的创作中我区学员进步很快，每个人都有代表性的作品问世□xxxx的《六月蜜》□xxxx的《苹果熟了》□xxxx的《农民画家》□xxxx的《烤烟房》，各具特色，表现出我区学员应有的水平，得到了馆长和市文化局领导的充分肯定。

学习过程中我们不懂就问，虚心向xx老师、向老画家们学习，学到了很多以前在学校里没有学到的东西，专业素质和创作

水平得到提升。

“这一方水土上的事儿必须由这一方水土上的人来做”，这是xx馆长经常对我们说的话。对农民画创作的亲身参与和体验，使我们体会到了xxxx农民画的巨大魅力，加深了对本土文化的认识，增强了使命感。继承、发扬xxxx本土的文化艺术，是我们的历史使命。在今后的工作中，我们将在干好本职工作的同时，坚持业余创作，为发扬xxxx农民画做出自己的贡献。另外，根据区教育局领导和学校领导指示，我们计划将xxxx农民画列为校本教育内容，开发校本课程，希望能够得到校领导的支持与帮助！

我们的培训学习虽然取得了一定成绩，但离上级的要求还有一定差距，我们将在今后的工作中，进一步努力学习，再上一个新台阶。

教师外出培训心得体会名字篇四

学校为我们的成长提供了一个大平台，也为教师成长提供了很多学习的机会。思想的碰撞就会擦出更多的火花，今天下午，外出学习培训老师和我们一起进行了培训学习经验交流。

李艳等老师参加了“名师论坛“，今天和我们分享了一个教育名家的”五个一“，感觉还颇有用，每天”一分钟家务“、“一分钟日记“、“一分钟歌唱“、“一分钟踏步走“、“一分钟记忆力比赛“，如果能够每天切实落到实处的话，对于孩子的成长确实有不可估量的作用。

马文杰老师最后分享了优秀语文教学的条件：

- 1、重视对阅读、写作的知道。
- 2、重视小组合作交流。

3、培养学生总结、概括的能力。

4、课堂容量较大，加强知识拓展。在以后的教学中一定要多多参照这些方面，着重对学生能力的培养。

珍惜学习机会，珍惜交流平台，多多学习，加快进步！

教师外出培训心得体会名字篇五

此次能参加培训，去其他的幼儿园参观，同时也是听其他的老师来讲课，也是让我对于幼儿的教育又有了新的一个认识，同时和其他的老师一起交流也是让我知道，自己还有挺长的路要去走，而且也是要继续的去做好自己的教学工作，此次外出的培训也是收获很多，让我明白自己也是有挺多的方面，还要继续的提升。

作为幼儿教师，对于学生们的爱，真的很重要，只有自己真的是喜欢孩子，去关心孩子的，那么也是会体现在平时和孩子们的相处以及教学上面，这些自己以前其实做的感觉是不够的，主要也是自己老是觉得自己是老师，但是其实更多的应该是和孩子们去做朋友，去更好的感受他们，此次听课也是看到其他老师是怎样的去做的，的确老师是要有老师的威信但同时更多的是让孩子们是认可，是愿意把话和你说的，只有如此，孩子们才会更加的亲近你愿意听你说话，和你一起活动，去做一些事情，而之前的我由于有些严厉，也是让孩子们觉得这个老师是不那么容易亲近的，同时也是有些话不会和我说，一些互动也是做得不是那么的好。当然我也是知道，自己的确是经验方面是不够的，此次的培训可以说给了我很多的启发，让我也是明白，自己的问题所在，是知道如何去改变的。

同时和其他的老师一起交流，也是让我知道她们是如何的来做好教学工作的，这些也是让我有了更多的经验，从她们那学到了很多，一些问题，我也是更看的清楚了，特别是自己

在教学中，有一些细节也是做得不好，或者没有去考虑到的方面，和老师的交流中也是发现了，知道如何的去做，才能更好的来教好孩子们。老师的工作有自己的责任所在，而不断的去培训学习，让我也是更清楚了，不但是孩子们要成长，我们老师同样也是如此，只有我们持续的去进步，那么教出来的孩子也是会更加的优秀。我也是在此次的培训中分享了自己的一些经验和心得，也是感触到，多一些交流，大家彼此之间的经验去借鉴，也是让我们能更好的去做好事情。

此次外出培训的机会，我也是格外的珍惜，积极的参与到其中，收获也是挺多的，同时也是让我更加的意识到，的确自己要继续的去进步，来对孩子们的成长更加的负责。

教师外出培训心得体会名字篇六

伴着淅沥的雨和清凉的风，为期一周的暑期英语教师培训结束了，请允许我在这里真诚地表达我的谢意。感谢教育局领导，组织了这次让我终身难忘的特殊的培训经历，给了我这个难得的与名师共同交流，共同学习，共同进步的机会。我是湖北咸丰一名普通的小学英语教师，我虽然很热爱小学英语教育事业，但理论知识与实践操作能力尚处于低水平阶段。在这次培训中，我认真聆听了各位专家和名师的授课，感觉受益匪浅，并把我的心得与体会记录下来，与各位英语教师共勉。

我县于20__年秋季学期正式开设了从小学三年级至六年级的英语学科课程，而今，我也经历了许多的英语课程培训，但唯独这次的武汉培训之行，虽然时间短，但是收效却是巨大的。一周的学习是短暂的，但通过《简笔画在小学英语教学中的运用》、《英语课堂教学设计》、《小学英语教具制作和板书设计》、《小学英语课堂用语》等课程的学习，使我在思想上、业务理论上、工作实践上都受益匪浅，同时也看到了自己与他人的差距，明确了自己在教学上的奋斗目标，同时，也进一步了解和把握了新课改的发展方向和目标，反

思了以往工作中的不足。一些对教育教学工作很有见解的省、市教研员以鲜活的实例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述,使我的教育教学观念进一步得到更新。下面是我通过培训获得的几个方面的体会:在此,我想谈谈自己的一些感想和体会:

此次给我们授课的老师基本都是来自小学英语教研员和来自教学一线的老师。我要特别感谢和我们共同相处一周,敬业敬业的老师,他们随意而不失严谨,广博而不失幽默的教学风格,都给我留下了非常深刻的印象,也让我从中受益匪浅。

教学总在不断的总结和尝试。在教学模式和方法上,一定要重体验、重实践、重参与、重创造。这就要求我们教师在教学设计上要贴近生活,符合学生兴趣的需求,我们给学生设计的教学内容要能引起学生的兴趣,例如单词教学、会话表演、游戏活动等;教学的语言材料要真实、实用。学生在课上通过用中学、学中用,反复实践,学用结合。采用多种媒体的现代化教学手段,创设良好的语言环境和充分的语言实践机会,优化教学过程。

灵活多样的教学方法来自哪里?来自不断更新的教育理念,来自我们的不断发展的教育实践,来自我们孜孜不倦的探索研究和学习。在今后的工作中,我要把学到的知识,多用在实际教学中去,力争使自己和学生共同进步,为英语教学做出自己的贡献。感觉到授课老师们知识真的很渊博。我更加明白了一个道理:一桶水和一碗水的关系!老师要教好学生,没有丰富的科学文化知识是不行的。所以上课之余,我利用了很多空余时间书店买很多相关的书籍,我想,这次培训完之后我要好好刻苦学习自己的专业知识以及相关的教学理论知识,来充实自己的大脑!

此次培训为我们提供了一个很好的学习机会,开阔了我们的视野,增长了我们的见识。我发现自身在教学上存在着许多的不足之处,作为年轻教师,作为一线英语教师,我感到肩

上的担子更重了，我一定要多努力学习。今后，我会在教材的钻研上多下功夫，在新的课程改革的带动下，转变教育思想改变教学模式，实施真正意义的主体性教学，我会尽量将学到的知识技能运用到小学英语课堂教学中。我会加倍努力，在以后的教育教学中勤于思考，善于分析，争取成为一名优秀的小学英语教师！

英语进修心得

教师外出培训心得体会名字篇七

教研室组织的同课异构活动，共在xx处小学进行，我每处小学都参加了学习活动。这次的同课异构一共有两个课题□“xx”每个老师都精心设计了自己的课题，我从中学到了不同的教学方法和教学手段，也学到了先进的教学理念。再就是在第xx中学组织的由这些课所选出的观摩课，我从中有不少的感悟。下面就自己的课后所得作如下总结：

首先，就第一个课题我的总结：我们xx的xx老师上的是第一个课题，他运用了小头儿子和大头爸爸的角色进行了教学，令学生耳目一新的感觉。另外这个课题的容量不很大，只有五个短语，主要是课堂游戏为主，学生对这些短语非常的熟悉，所以他们得配合比较默契。在评课过程中，其他老师指出，没有拓展延伸，对于这些短语，这些学生在课下早就很熟悉，教师没有必要花费太多的时间进行教学，这点很重要，可以适当的延伸到课外的一些知识，这样整节课就显得更好了。其他的几位老师例如□xx等老师都上的是这一个课题，他们都运用了先进的多媒体，并且都把这个课题创设了不同的情景，把整个教学内容都编成了不同的小故事，学生能够积极的配合这些活动，并且能够很好的投入到学习活动中去。我从中学到了很好的教学手段和教学方法，例如：可以把教学内容适当的编成几个小故事，引发学生的兴趣，这是一个很好的教学方法，我将在以后的教学实践中努力的`去创设情

景。

其次，就第二个课题我的总结：就这个课题而言，许多老师都上过这节课，这节课如何才能成为一节真正的好课呢？我听的是xx小学的xx老师上的一节课，用世界末日的来临，令学生感到一种新奇和紧张，他们会抓紧时间为自己的小组争取更多的时间，这样他们能够积极的投入到学习活动去。另外学生的学习小组以月份的形式加以命名，这种命名方式能够自己与教学内容加以联系，这样的小组方式值得学习。

最后，很好的老师在这次的教学中运用了肢体语言，他们在教学活动去，与学生打成一片，这样师生关系非常的融洽，这一点值得学习。

令我最为学习的每天的评课活动，自己的感悟在这次的听课中毕竟很好，听了很好有经验的老师和各位听课老师的讲解，我恍然大悟，原来一节中的亮点和值得学习的地方是很多的。

教师外出培训心得体会名字篇八

1月26日至28日，在桂城教育局的精心组织安排下，我们一行89人从平洲二中出发奔赴深圳市教育名市——进行了为期三天的学习。在这短短的几天时间里，我们先后在深圳罗湖区水库小学、罗湖外国语学校初中部、福田区彩田学校、园岭外国语小学几所学校进行了参观学习。期间观摩了课堂教学并与授课教师交流互动，听了学校领导的专题讲座，每天学习结束后。我感慨万分！我很庆幸自己能在这次活动中接受实实在在的教育，这当然与学校领导的精心安排是分不开的。可以说这是一个终身难忘的学习机会。下面我分以下几部分来对自己的外出学习进行总结：

我深知这次机会难得。因此在学习过程中始终都是全身心的投入，丝毫不敢懈怠。争取让自己能在有限的学习时间内学到更多的先进经验，感悟同行对体育教育事业的完全认同和

献身精神。因此，在外出听课的时间里，我除了参加听课学习以外，积极地向其他优秀教师学习和认真听讲专家报告，汲取教师深厚知识和扎实教师的基本功。通过这种高水平的观摩课和常规的教学听课，更加引起我的思考，进而通过和同行的方方面面的对比找到自己的不足。因此，在学习期间我尽可能的利用时机，多听、多看、多问、多思，并与其他体育教师一起进行交流，不放过一丝的学习机会。

课堂教学方面通过这次的听课与学习，我从体育课的各个方面与优秀教师，和刚上岗的年轻老师进行对比，发现还是存在着一定的差距的。主要体现在：这些优秀教师的基本功扎实，在课堂上的一言一行，都充分的反应出其扎实基本功的。课前准备充分，每一个讲课教师都真正的做到了课前备教材、备学生。不论从教材内容的选择、还是课得设计，以及根据学生的实际情况来安排活动内容上都做了精心的设计与准备。这是我以往所不能做到的。在课堂教学中融入情景教学，使课堂教学中始终贯穿一条主线，环环相扣，组织紧密。课堂的组织结构合理。课堂评价的艺术性，在体育课上，教师多以鼓励与表扬为主，并对学生进行正确的评价。有一堂课，学生进行分组比赛，比赛结束后教师对最后一名的评价是不甘落后组，对第二名的评价是奋勇拼搏组。评价恰如其分，保护了学生的自尊心。在课堂上应付自如，成熟、老练，特别哨声吹得特别好，课堂常规抓比较严。学生常规工作有序，而且非常有教养，有一堂课新老老师刚好折射我们年轻老师容易犯的问题，教学组织变换，语言表达缺少没有达到精讲多练，学生练习强度不够等等，都引起我们深思，正好也是我吸取教训的经验。

“生命是一条河，需要流动，需要吸纳”。教师有了丰富的文化底蕴，教育教学活动才会有底气。此次的学习，让我找到了明确的努力目标。在今后的教学中我要脚踏实地，实实在在结合自己学校和学生的情况，备好每一节课、更要上好每一节课，使自己真正成为一名称职的体育教师。