

最新高三化学一轮备考计划发言 高三物理一轮复习备考计划(模板5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高三化学一轮备考计划发言篇一

多年来的实践证实，要搞好复习备考，就要制定出科学、周密、完整、具体和符合本人实际的高考物理总复习计划，计划主要包括以下方面：

高三物理总复习的指导思想就是通过物理总复习，把握物理概念及其相互关系，熟练掌握物理规律、公式及应用，总结解题方法与技巧，从而提高分析问题和解决问题的能力。

根据物理学科的特点，把物理总复习分为三个阶段：

第一阶段：

以章、节为单元进行单元复习练习，时间上约从高三上学期到高三下学期期中考试前，即头年九月到第二年三月初，大约需要六个月，这一阶段主要针对各单元知识点及相关知识点进行分析、归纳、复习的重点在基本概念及其相互关系，基本规律及其应用，因此，在这一阶段里，要求同学们把握基本概念，基本规律和基本解题方法与技巧。

第二阶段：

按知识块(力学、热学、电磁学、光学、原子物理、物理实验)进行小综合复习练习，时间约在三月到四月，大约需要二

个月，这个阶段主要针对物理学中的几个分支(力学、热学、电磁学、光学、原子物理)进行小综合复习，复习的重点是在本知识块内进行基本概念及其相互关系的分析与理解，基本规律在小综合运用。因此，在这一阶段要求同学们能正确辨析各知识内的基本概念及其相互关系，总结小范围内综合问题的解题方法与技巧，初步培养分析问题和解决问题的能力。

第三阶段：进行大综合复习练习，时间为14年五月至六月，这一阶段主要针对物理学科各个知识点进行大综合复习练习，复习的重点是进行重要概念及相互关系的辨析、重要规律的应用，因此，在这一阶段里，要求同学们进一步总结解题的方法与技巧，培养分析和解决综合、复杂问题的能力。

二、复习方法：在制定好复习计划后，就要选定科学的、适合本班学生具体情况的复习方法，而且要根据不同的复习阶段确定不同的复习方法：

第一阶段：以章或相关章节为单元复习时，首先要求同学们自己分析、归纳本单元知识结构网络，并在老师的指导下进一步充实、完整、使之系统化。其次，要对本单元的基本概念及其相互关系进行辨析，对本单元的典型问题及其分析方法进行有针对性的分析与归纳，并着重总结解题方法与技巧，然后对本章知识点进行针对性练习，但练习题不宜过多，应精选练习题，不能搞题海战术，最后要根据练习中和考试中出现的进行有针对性的分析和小结。

第二阶段：本阶段可根据各知识块的特点，将有关内容分为几个专题，进行专题复习，着重进行思维方法与解题技巧的练习。

第三阶段：本阶段主要是练习知识的大综合，较为复杂问题的分析方法，并将整个物理知识分为几个重要大专题，着重练习某些重要规律的应用，或某些重要的解题方法。如：动能定理及其在解题中的应用、变力做功问题的分析方法、极

值问题的分析方法、临界问题的分析方法、假设法解题技巧等等。

上面所述只是备考计划中的只要框架，要搞好高考全面的总复习，一定要有周密详细的计划和科学可行的方法，只有这样，才能取得高考的胜利。

高三化学一轮备考计划发言篇二

细读教材、夯实基础，构建网络

这十二个字囊括了高三学子目前应该做的事，高考结束，高二变为高三，压力也随之变重。

高三学生在化学复习的时候，需要掌握足够的知识点，更需要掌握更多的化学反应方程式。另外，除了需要掌握好基础知识之外，还要掌握好化学学习方法。

02注重基础、落实细节

高三学生在化学备考的过程中，要学会重视教材，教材是一切问题和答案的来源。所以高三学生要重视教材，任何复习资料都不能代替课本。

其次，高三学生在复习化学的时候，还要善于背诵，像是元素周期表、化学方程式等都是学生需要背诵的重点。

有计划地以化学课本、配套练习用书、平时复习笔记和自己平时积累的错题档案为蓝本，利用最佳记忆时间来梳理记忆最基本最重要的化学概念、化学理论、反应规律、重要的方程式及实验原则等的知识，形成一个完整的知识体系。备忘录上一定是自己总结出的最中心、最精辟、最重要、最能体现主题的结论。

强化记忆，为高考取胜做好基础保证。

03训练思维，培养能力

高三学生在复习化学的时候，不能盲目的做题，要学会精选习题。精选习题可以提高复习质量和效率，也可以减轻学生做题的压力。另外，在化学复习备考的过程中，要学会选择习题，习题的选择要以选择高考题和各地的模拟题为主。

只有通过不断强化审题方法、不断拓宽解题思路、不断掌握解题技巧的指导和总结，才能在高考中严格按照要求答题，也才能在高考中发挥出正常的水平。

高三如何提升你的化学成绩

想快速提高成绩不妨这样试试：

- 1、找出你的所有化学卷子。
- 2、找出所有错的、不会的题，请教别人搞懂它们。
- 3、背着作出3遍对的

第五这可能就是针对你高三来说了如果你觉得你基本功比较扎实的话建议你针对高考来练习题型了做五三或者是别的专题训练这对你还有很有帮助的还有作为学姐我想郑重的告诉你不要相信那么多的模拟题模拟题可以做因为他的知识点总结的很全但不要以为那就是高考题最后2个月的时候一定要放弃模拟题去练高考题完全不一样如果你一起做模拟题的话高考的时候会受到很大的打击的。

高三化学一轮备考计划发言篇三

- 1、制定学习计划的基本原则

原则一：张弛有度

计划的时间不能定的太紧，否则有些意外就不能完成了，反而会影响心态，做计划要做到张弛有度，即考虑到个人的现实情况，又要考虑到一些不可预知的外界因素。

原则二：前松后紧

高考是考生面对的第一次重大考试，对于考生而言，尚不能完全理解高考的重要性，因此对于高考学习计划的制定要做到前松后紧，起初制定的较为宽松，随着高考的临近，学习计划要逐渐变紧，让考生逐步进入学习状态，避免揠苗助长的行为。

原则三：因地制宜

优等生查缺补漏：优等生，也就是成绩在重点线以上的考生，在制定学习计划时重点是把弱科补好，让强科更强；中等生补足弱项：中等生，基本上是成绩在一本线上线下的考生，要重视对弱科的复习巩固；成绩不理想的考生要夯实基础：所谓学习成绩不理想的考生，也就是成绩在专科线上、二本线偏下的考生。全面夯实基础是关键。因此，在制定计划的时候，要特别关注基础知识的复习。

原则四：周密具体

科学的学习计划要做到具体和周密，考生在执行学习计划的過程中要有明确的方法和具体的目标，每天的学习内容和学习流程都要做到计划周密，执行有力。

2、学习计划的目标

确定1-3科优势学科，做到某些科目功课考前不用强化复习。要认识到，到了实际高考的时候，你是没有时间去专门复习

每一门功课的。坚持做到有一到两门课程每次考试前不复习，如果每次考试成绩都不错，考生在高考的时候就会对这几门功课特别有信心。

对于平时的短板学科，要进行有针对性的强化复习，要在高三寒假开始前做到没有特别弱的课程，也就是没有“拉分”的课程。

3、如何制定学习计划

第一步：明确目标。

明确考生的目标院校，目标的确定要客观，既不能好高骛远也不能过低的要求自己。

第二步：年度计划

首先制定考生年度备考计划，结合高三整个学年的教学计划将高三复习过程分为三个阶段：

第一阶段：基础能力过关时期(9月-3月初)

阶段目标：查缺补漏，发现并弥补知识短板；

第二阶段：综合能力突破时期(3月初-5月中)

阶段目标：综合训练高中课程知识点；

第三阶段：应用能力提高时期(5月中-5月底)

阶段目标：调整考试状态；

方法：1、调整心理状态；2、树立正确的高考目标；3、检验复习，强化记忆。

在每一个备考阶段，要制定出针对考生实际情况、具体的、可操作的阶段计划。

第三步：第一阶段计划分解

其次，在复习过程中将知识点进行分类□a类知识点：考生能够完全掌握该知识点，能完成绝大部分与该知识点相关的题目；b类知识点：考生对该知识点熟悉，能够完成大部分中等难度的试题，对难度较大、综合性较强的试题有困难；c类知识点：考生对该知识点不是很熟悉，仅能完成简单试题。

最后，将各类知识点记录并进行强化训练。在对整个高中阶段知识点进行梳理后，记录对所有知识点的掌握程度，作为今后专项练习的依据。

第四步：第二阶段计划分解

第二阶段是高考复习的“黄金期”。该阶段是对第一阶段完成的诸多单个知识点进行系统化的复习，将诸多单个的知识点分成系列进行复习，系列的划分可以按照课程知识体系划分，也可以按照考试重点进行划分。

列出高中课程知识点或者课程知识体系，对不同的知识体系进行系统化练习；针对练习过程中出现的问题进行针对性强化训练。第一次模拟考试是衡量第二阶段计划程序的重要标准。

第五步：第三阶段计划分解

第三阶段是高考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着高考的日益迫近，有些同学心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务，要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整高三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时

期不必再做过多、过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。应花些工夫研究研究历年高考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是高考命题人意志的直接体现。

高三化学一轮备考计划发言篇四

1、重视“双基”，活学活用。

“双基”就是化学基础知识和化学实验基本操作，通常情况下，高考题有近80%的分值都来自课本上的知识，只是对知识点进行了变化，所以只要把“双基”重视起来，化学学习还是比较轻松的。

2、重视错题，温习笔记。

重视错题、总结错题是化学复习过程中非常重要的一步，从错题中找知识漏洞，从错题中总结经验，从错题中发现问题，只有让错题不断减少，分数才会不断增加；此外，课堂笔记也是一轮复习的有效工具，结合课堂笔记能够帮助我们回顾所学知识，能够有效提升复习效率。

3、重视课堂，加强记忆

有人说，既然是复习阶段，课堂上老师讲的知识都已经是学过的，就没必要全身心的去投入，这个观点明显是错误的，一轮复习，不是老师把知识重讲一遍，而是老师讲知识“编制”起来，让大家复习起来更加系统，更加轻松；此外，化学知识还需要记忆，无论是概念、化学式、实验过程都需要在理解的基础上进行记忆，从每一种物质到每一个反应，从每一个实验到每一个原理，很多化学知识都需要重点记忆，所以，“背”也是一轮复习的关键词。

高三化学一轮备考计划发言篇五

第一阶段：

以章、节为单元进行单元练习，时间上约从上学期到下学期期中前，九月到三月初，大约需要六个月，这一阶段主要针对各单元点及相关点进行分析、归纳、的重点在基本概念及其相互关系，基本规律及其应用，因此，在这一阶段里，要求同学们把握基本概念，基本规律和基本解题与技巧。

第二阶段：按知识块(力学、热学、电磁学、光学、原子、实验)进行小综合复习练习，时间约在09年三月到四月，大约需要二个月，这个阶段主要针对学中的几个分支(力学、热学、电磁学、光学、原子物理)进行小综合复习，复习的重点是在本知识块内进行基本概念及其相互关系的分析与理解，基本规律在小综合运用。因此，在这一阶段要求同学们能正确辨析各知识内的基本概念及其相互关系，总结小范围内综合问题的解题方法与技巧，初步培养分析问题和解决问题的。

第三阶段：进行大综合复习练习，时间为09年五月至六月，这一阶段主要针对物理学科各个知识点进行大综合复习练习，复习的重点是进行重要概念及相互关系的辨析、重要规律的应用，因此，在这一阶段里，要求同学们进一步总结解题的方法与技巧，培养分析和解决综合、复杂问题的能力。

二、复习方法：

在制定好复习计划后，就要选定科学的、适合本班具体情况的复习方法，而且要根据不同的复习阶段确定不同的复习方法：

第一阶段：以章或相关章节为单元复习时，首先要求同学们自己分析、归纳本单元知识结构网络，并在的指导下进一步充实、完整、使之系统化。其次，要对本单元的基本概念及

其相互关系进行辨析，对本单元的`典型问题及其分析方法进行有针对性的分析与归纳，并着重总结解题方法与技巧，然后对本章知识点进行针对性练习，但练习题不宜过多，应精选练习题，不能搞题海战术，最后要根据练习中和考试中出现的问题进行有针对性的分析和小结。

第二阶段：本阶段可根据各知识块的特点，将有关内容分为几个专题，进行专题复习，着重进行方法与解题技巧的练习。

第三阶段：本阶段主要是练习知识的大综合，较为复杂问题的分析方法高中语文，并将整个物理知识分为几个重要大专题，着重练习某些重要规律的应用，或某些重要的解题方法。如：动能定理及其在解题中的应用、变力做功问题的分析方法、极值问题的分析方法、临界问题的分析方法、假设法解题技巧等等。

上面所述只是备考计划中的只要框架，要搞好全面的总复习，一定要有周密详细的计划和科学可行的方法，只有这样，才能取得的胜利。