

# 2023年军训个人总结报告 军训活动个人总结(实用5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告的作用是帮助读者了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 军训个人总结报告篇一

在部队首长和教官的鼎力支持下，在全体军训同学和各位班主任老师的积极参与下，为期八天的20\_级新生军训活动已圆满结束。今天下午，我校隆重举行了新生军训汇报演习，各班教官和同学们以饱满的精神、昂扬的斗志、良好的军容军姿、出色的队列表演，向上级领导、部队首长和全校师生汇报了新生军训的丰硕成果。

1、这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且体验了军营生活，增强了组织纪律性和集体主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和三年后走向高一级学府无疑是十分有益的。

2、在本次军训中，部队首长精心选派了政治觉悟高、军事素质高、教学水平高的优秀教官队伍，全体教官们每天早出晚归，不顾风吹日晒，磨薄了鞋底，喊哑了嗓子，付出了大量心血和汗水，并以过硬的业务能力和坚强的意志品格赢得了广大师生的尊敬和爱戴。部队的庞助理在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责，深入到学生中间了解学生思想动态，关怀军训学生生活，主动做好军训

学生的思想政治工作，热情为学生服务。在此，我代表学校领导和全校师生向你们表示衷心的感谢！

3、八天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累，在同学们身上真正体现了当代中学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。同学们用自己的实际行动谱写了沙湾四中学生军训工作的新篇章。

4、新生军训是新生入学教育的重要内容。在八天的军训过程中，同学们学到了解放军不怕吃苦、勇于奉献的精神，学到了解放军雷厉风行、军令如山的钢铁般的组织纪律性。在学习人民军队光荣传统的同时，20\_级新生进一步激发爱国主义热情，培养勇敢顽强、坚韧不拔、吃苦耐劳、不怕困难的精神，培养出团结友爱、互帮互助的集体主义精神，为今后更好地完成中学学习任务打下了坚实的基础。

同学们，本次军训活动已圆满地画上了句号。我们在学到了解放军的优良传统和作风的同时，也开阔了视野，锻炼了体魄，增强了能力，磨练了意志。希望同学们把这次军训的成果融入到今后的学习、生活、实践当中，乘沙湾军民共建双拥模范县的春风，激励自己为建设祖国刻苦学习，早日成长为报国有志、建国有才、效国有力的新时期优秀人才。

## 军训个人总结报告篇二

军队生活是枯燥而单一的，军人们唯一的取乐方式就是歌唱。

《团结就是力量》，这应该是一首耳熟能详的歌吧，但是，只有当自己身处一个团队，众人皆放开歌喉，纵情高歌时才能体会得到歌曲中澎湃激昂的感情。综观历史，继往开来，所有胜利的战斗无不因为团结，我们歌唱着团结，我们充满力量！

战场上的风雨雷电，枪林弹雨他们从来不畏惧，舍身忘己奔赴离家千里之外的寂寥之地只为保卫国家，然而，军人们也有情，是更博爱的情。当我们唱起那首深情款款的《军中绿花》时，一些人的眼中泛起了泪光。即使是每个星期都可以回家，我们依然觉得那五天的时间太过漫长，但军营里面的军人们又要多久才能回一次家呢？年年岁岁，朝朝暮暮，家中的母亲等白了头也未见自己深爱孩子，遥远的那一方，孝顺的儿子也因惦记着年迈的妈妈而同样牵肠挂肚，最苦是相思，愁煞两地人！因为有他们的牺牲与奉献，我们的生活才有了安全的保障，最崇高的致敬应献给最伟大的军人。

军营中的歌似乎有着魔力，它让我们坚强无畏，让我们珍惜身边的事，珍惜眼前的人。

## 2. 集体

其实军训最主要的核心就是培养团队精神，使一个字面上的班级升华为一个真正的集体，茫茫人海之中，我们能够相遇能够成为一个团队，已经很不可思议。

最初我们并不十分了解，甚至有一些人的名字都还叫不出来，因此，军训成为心与心之间友情的桥梁。每天的训练都很累，我们互相关心，互相安慰，渐渐由两个陌生人成为一对好朋友。笔直地站着军姿，肩膀无比酸痛，两腿接近麻木也没有倒下，是因为我们是一个集体，我们是战友，我们在彼此的身边！从最初听起来零零散散，稀稀落落到后来步伐一致，铿锵有力的正步声同样可以证明我们之间的改变。

集体是擎天柱，撑起一片广袤的天空，我们本是孤单的飞鸟，而今相遇在同一块苍穹。

## 3. 感谢

有一个人，他很严肃，时时刻刻都用他锐利的目光扫视每一

个人，每一个动作；有一个人，他很严厉，丝毫的差池都不容许出现，细小的错误也不放过；有一个人，他很伟大，他让一群骄傲的孩子拥有了军人一样的精神。谢谢尊敬的教官！

几天来，我们没让他少操心，少劳神。或许我们只是他训练过的众多队伍中的一个，或许训练我们只是他的工作范围，再或许他根本无从选择答应与拒绝，仍然衷心地感谢教官几天以来的付出。虽然我们匆匆相逢，匆匆别离，最终成为彼此人生中的一个过客，但是生命的宏大章节也因为拥有这个饱满的符号而更加错落有致。

结束意味着新的开始，军装虽已经脱下，脱不下的是我们焕然一新的精神和思想。苍松见证我们的成长，雨水铭记我们曾经来过的足迹。

### 军训个人总结报告篇三

金秋十月，我们迎来了大学生生活中第一段无法忘怀的时日——军训！虽然这只有不长不短的十天日子，但我们都从一个个懒散的大孩子变成遵守纪律的坚强大学生。在这十天的时间里我们学会了很多：我们学会了怎样与人相处，学会了如何面对事情的态度，学会了进取也体会到了包容为加深在校新生对军训目的的理解，我院分团委决定于10月19日至10月28日之间开展一次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

活动一：在彩球的爆鸣声中，我班于10月27日晚上举行了“最忆是军训”的主题班会。在热烈与快乐的气氛中，我们首先聆听了几位标兵在经历过军训的洗礼后心灵深处的深情自白。他们让我们再次回顾了那段令人难忘的回忆。

在美妙旋律的伴随下我们开始了第一个活动，在主持人的号召下10位男生分成两组分别站在由4张椅子搭成的平台上，然后每组抢答，若没答对就抽除一张椅子直至没有椅子可抽除。

这个活动让我们学会了互相合作，精诚团结，也让我们明白任何事只有在大家的共同努力下才可能完成无论是在学习上还是活动中。

活动二：在同学自己准备的精彩魔术表演之后班会进入高潮。军事小品给大家眼前一亮的感觉，带有家乡腔的话语，搞笑的动作以及与我们平时生活完全不同的故事背景让在场所有人都融入了这片欢乐的海洋。这部小品纯朴中又透出军人那种严肃认真的态度，作为保护人民生命与财产安全的子弟兵。军人拥有无比崇高的信仰以及比钢铁还硬的精神。让我们在以后的学习生活中有了学习的榜样，能时刻督促自己严格要求自己，以严肃的态度对待事情，更要用正直的姿态展示自己。

活动三：由之前愉悦的氛围我们渐渐转入感动。一幅幅军训生活中的片段画面呈现在全班46个人的面前，其中必定有欢乐也不乏泪水，同时也会有许许多多自己不曾在意的画面。这些照片中我们每个人都是主角，每个人都其中光芒闪耀，我们的集体凝聚了无与伦比的力量，那是46颗心紧紧相拥的力量，它将永远深刻在10月13日至10月22日这珍贵的10天记忆中。

活动四：活动即将结束，一幅幅温馨而美好的画面也勾起了我们内心的感动。全班46人围着教室中心由蜡烛围成的“心”型光环唱起动听感人的歌曲，我们大家都在如此美妙的氛围下感怀过去，展望未来。在铭记那段艰辛的军训生活的同时，带着憧憬及坚定的心走向未来。

## 军训个人总结报告篇四

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题。

题并及时予以纠正、解决。比如，我们要求每天早晨六点三十分学生到班上上自习，班主任老师要到班点名，并根据实际，开展班会课，学习学校有关管理制度，使学生在此期间了解学校制度，遵守学校纪律，熟悉新同学，熟悉新环境；我们要求班主任在每天晚自习后到寝室查房，通过检查，了解学生的思想动态，关心学生的生活，走进学生心灵，使学生能迅速适应高中生活；我们还要求行政干部及时同班主任沟通，从整体上把握学生心理和班级管理状况，保证在军训期间纪律和安全；我们同杨桥镇卫生院联系，安排一名医生作为校医，针对训练过程中可能出现的意外情况及时采取必要的处理措施。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。军训要加强以下几点：

一、密切配合，整合力量为了调动教官、班主任的积极性，形成军训工作齐抓共管的格局，我团采取了以下几项措施：

第一，要求新生班主任下班级指导新生军训，开展思想政治工作，并定期对其工作状况进行检查。

第二，加强与承训方的合作，做到目标一致，情感交融。鉴于以往承训方重技能培训，轻内务整理倾向，我方对内务整理活动的次数、标准作了严格规定，并取得了对方的认同，在军训目标上达成一致。我方经常去官兵住所慰问官兵，交流感情，密切了军民关系。我团学工干部以高度的责任感、务实的工作作风赢得了对方的信任。团长多次讲：“院方为我们提供了优质的服务，领导和老师的精神也鼓舞了我们官兵的斗志，我们没有理由不争取先进。”而官兵严谨的作风、高昂的斗志也深深地影响了我院学工干部。在整个军训期间，军地双方配合默契，为军训工作的顺利开展打下了坚实的基础。

二、注重宣传，鼓舞斗志。

良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

### 三、严格管理，提高素质。

军训是每个大学生必经之路，同时也有一些要求。

我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着迷彩服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等，我们又得到驻安阳市看守所武警支队的大力支持，他们派遣12名教官来协助我校的军训工作。

从8月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中晕倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了军歌和部队光荣传统。同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了人民子弟兵战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，从一个小学生变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康

的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务！

## 军训个人总结报告篇五

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应当是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下头我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，可是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！努力努力在努力！！仅有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最终一天，教官来我们教室告别，我们明白，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一齐的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几

个大字：教官辛苦了，多谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。