

站岗表体会 交通站岗心得体会(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

站岗表体会篇一

今天早上，我在某红绿灯路口为创文明城市站岗，站得腰酸背疼、喊得嗓子冒烟不说，心里还颇为不爽，好心当做驴肝肺啊。交警部门将这种做法称之为“让准司机体验交警管理交通的难度，千万别当马路杀手”。今天我也出现在这样的人群中，体验摇旗站岗的感受。我穿着反光背心，摇着“文明交通，从我做起”字样的小黄旗，如果有市民违反交通规则，就挥动我手中的旗帜及时制止，这天，我体会到了交警的辛苦，心得如下：不良现象：

行人横穿马路，不走人行道，交通劝阻员吹口哨，行人当作耳边风，完全置之不理；

行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口

诀。电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后 行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

现象分析： 不遵守交通规则的现象分析。

25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎-----。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎-----。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另

一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民！

做交通劝导员的心得体会

今天是11月29日，我早上6点起床，7点到集合地点，圣水驾校的张老师早已在那等待，签到、领取衣服、帽子、小红旗、口哨。在张老师给我们讲解了站岗的注意事项及岗位区域分配之后，我们都到达了自己的站岗位置，交警同志也给我们讲解了站岗的主要任务。我站在长虹大道主干上的第二个斑马路口，主要任务就是让非机动车在自己的道上行驶，不要占了机动车道，还要注意行人过斑马线时的安全。

校园值周心得体会 校园值周心得体会

心得一：校园值周心得体会

长达五天的值周生活离我们远去了。不是我夸张，这是我从开学到现在的第一次值周，上个学期，看着别的值周生在自己的岗位上工作，心里真羡慕。带着值周生的红袖套，手中拿着扣分单，一句句正义的声音在走廊里回响，管理着走廊的秩序，真是威风凛凛。当我成为了一名值周生时才知道，值周工作并没有我想象中那么容易。

相当好一名值周生。首先要以身作则，从我做起。平时要使用文明语言，礼貌待人，衣冠整洁，不违反规章制度，遵守纪律。为其他同学树立一个好榜样。这些是做为一名值周生的基本要求。

通过这次值周，提高了我与别人交往的能力，锻炼了我的胆量。以前，我甚至不敢向老师提问题，不敢和陌生人说话。而通过这次值周，我不仅敢于制止其他同学的不良行为，还敢于主动和其他同学交往。因为做为值周生，我感受到了肩上的责任。

通过这次值周，还锻炼了我的毅力。每到下课，同学们大都去操场上玩，而我则在岗位上工作，看到同学们象出了鸟笼的小鸟般快活，我真想和他们一起玩。但是我是一名值周生，有责任在肩，于是打消了这种念头，继续站岗。

值周，让我受益匪浅。感谢值周，提高了我的能力，锻炼了我的胆量，培养了我的责任感。

心得二：校园值周心得体会

首先，通过这次值周，我感觉我更深一步的融入到了维新镇中心学校这一环境中，更加深刻地意识到我是维新镇中心学校的一分子，维新镇中心学校的生活离不开我、全体教师与每位同学的参与。看校园更有一种家的感觉，需要我尽力维护与付出爱的家。校园的环境需要每一个人的爱护，校园的整洁离不开老师、同学的辛劳，校园的纪律需要每个人遵守维护，校园的建设也离不开每个人的力量。这也许就是一种主人翁意识，意识到自己是家的主人，才会尽心的爱护家，爱护我们共同的校园。

这也是一个换位思考的过程。平时的我们以普通老师的身份，坐享学校行政辛苦的管理得以安心的教学，时不时还以批评者的身份，在校长及其他管理人员指指点点。在这一次的值周中，我与他们的身份互换，我为他人提供服务，体验他人之感，思他人有的想法。感觉内心对自己应该做的和自己要做的事情有了更加清晰的认识，知道以后面对学生纪律管理与校园环境管理应该怎样去做，不再以无所谓的态度面对这一切。

再者，一定要说的经过验证的我们维新镇中心学校师生的团结协作精神。面对食堂的乱丢乱扔，我只是用了“曝光台”小小的一个举动，让文明行动在学生心中扎根。面对几天的天气突变，没有退缩，没有怨言，互帮互助，无私辛劳，在一个个小细节中体现着我们同学相互之间的友爱与整个集体的力量。大风中的落叶的尽头是班主任带领同学辛劳的身影，校园里的清脆的沙沙声是同学们不倦的打扫，笑声是完成后的喜悦，言语是对值周的感悟，一切的一切都在无意中增强着我们的集体荣誉感和团结感，可谓受益匪浅。

本周的值周心得还是先让我跟大家一起回忆一下过去一周中重大的事项。本周是学校教研活动周，有10位老师在教研活动中开课。从周四开始，我们的晨练有了变化，不再是早操了，而是师生共同参与的大课间活动，活动内容丰富多彩，有坐位体前屈、跑步、跳绳、踢毽子等等。周六学校又迎来了一些客人，这些爷爷奶奶都是以前学校的领导。水痘还困扰着个别的学生，教师利用晨会课对学生进行讲卫生教育，宣传一些预防水痘的知识，每天进行晨检，做到及时了解情况，及时上报。班主任还做好教室消毒和发预防药物的工作，现在本年级水痘病情已基本控制。周五各班主任以细节教育为主题召开了班主任论坛，并聆听了校长讲话，提出了后半学期的班级工作的一些要求。

本周中做得比较好的是：

- 1、学生一来到学校就能主动来到教室，开窗通风，做好卫生工作，不随便走出教室，也没有在教室里乱喊乱叫。值日生能一来到学校就主动地到包干区内捡纸，从而保持校园内的整洁。
- 2、学生在文明礼貌方面进一步得到好转，能处处看到有小朋友主动地向老师敬礼问好或鞠躬问好，这一声声的问候使老师更感觉亲切。

3、本周开始学校实行大课间体育锻炼活动，从动员教育到带领学生锻炼，我们年级的老师都能认真对待，使我们年级的大课间活动秩序井然。

4、校迅通已经开通，我们年级的老师都能充分利用这一现代化的信息系统，有事和家长进行短信交流，加强了家校间的联系。学生在放学后也能在校门口进行刷卡，在一定程度上保障了学生的安全。

5、在本周里，学生不再来得很早了，希望这个好习惯能够继续保持。

6、科技节的活动已经步入正轨，各班对活动的内容进行了安排，相信学生能在这次活动中有收获、有成绩。

本周的不足之处：

1、虽然一来到学校，孩子们都能主动地来到教室，但学生却还不能主动地进入学习状态，不能自觉地看书、交作业，这还有班主任老师的指导。

2、课间或上厕所所在走廊上跑的现象还时有发生。还能时常听到土话甚至是脏话。

3、虽然学生的早到现象有所减少，但是学生的迟到现象却越来越严重，尤其是

一、二年级的小朋友，希望这些小朋友再早点起床，早点来上学。

部队实习心得体会 2013年的夏天，对我来说是一个不同寻常的假期，我们从南京出发北上，开赴部队，进行为期一个月的部队实习。这次部队实习给了我们一次从戎磨练的机会，不仅让我们看到了基层连队过硬的硬件设施条件，让我体味

到了基层官兵优良的纪律作风，让我们熟悉了基层部队工作的基本情形。此次部队实习对我们以后的进修和工作产生深远的影响。我被分到步兵营。九连营区屋顶上“艰苦奋斗，建功军营”八个大字道出了全体官兵的雄心壮志和坚定决心。

在九连生活的这一个月，时间虽短，可其中有许多人许多事都给我留下了深刻的印象。

记得刚到营区是下午，来到了九连。作为科大师兄的指导员给我一种平易近人的感觉，让我觉得很舒服。

我们是以普通战士的身份，与战士们同吃同住，与战士们一起出操，一起练习，一起劳动，一起站岗，深刻体味到战士们的辛劳。从天天起床整理内务，到认真擦拭每一块地板每一扇窗户，从白天的训练，到深夜认真的站好每一班岗，每一项工作每一个放置。

了自身的不足，战士们身上有许多值得我学习的地方，而且我也对我自己有了正确的定位。后来，我们也参加连里的训练，有射击训练，有武装越野训练，当然少不了基础体能训练。我们在训练场上，想的是我们代表着军校大学生，也会拼尽全力去参加训练，在五公里和器械这两个训练项目上，体现了军校生在体能方面的重视。

随着时间的推移，在后面的生活中，营长指导员给我们制造了一些与步战车亲密接触的机会。他们允许我们驾驶步战车，观摩战斗射击和教练射击，我们见识到了08步战车的先进性能，认识到了那些战士在训练场上全新的面貌，他们如狼似虎，不服输，为打赢！这次实习部队，我看到了连队全体官兵合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成。经过这一个月的实习我认识到要想在部队建功立业，以下几个要素必不可少。

首先是合格的思想政治素质。合格的思想政治素质是立功军

营的前提条件。要想做好基层工作就必须在思想上做到安心工作。指导员跟我讲过，要耐得住寂寞。就拿九连来说，营连主管都在这儿工作很长的时间了，十几年的都有！他们把自己的家庭、亲人放在千里之外，心有余而力不足，只能靠打打电话关心家人，这些靠的就是那份毅力和坚定地思想根基。其次是过硬的军事、文化素质。过硬的军事素质是立功下层的根基保证。在与指导员交谈时，他告诉我，在基层部队，自身素质过硬才能做好表率，只有有什么工作都身先士卒，战士们才愿意对你做到信服，在战士们的心里才会有地位有威信，连队的各项工作才容易得以开展。若是没有过硬的军事素质，根本不可能完成这样的考核任务，何谈在基层建功立业？扎实的专业、文化知识是我们立功军营的催化剂。军校四年，说长也长，说短也短。丰富的常识将是我们在基层建功立业的基础。经过这次实习，我感到基层部队给那些擅长专业知识、文化常识拿手的基层干部，提供了一个施展才华的舞台！在学校的时候，有那么多的教授，那么多的教员，还有图书馆，说资源异常丰富毫不为过。所以，只要我们把握住在校时光，认真学习，熟练掌握专业知识，并在现实生活工作中加以应用，就必然会在基层部队这个大舞台上大显身手，有所作为。

当然还要有精干的管理组织能力。精干的管理组织能力是立功基层的基本前提。在基层部队，除了完成好上级交给的各项任务之外，首先要会组织官兵进行执勤站岗、训练以及落实一日生活制度，这些都是与人打交道。要完成这些工作，精干的组织协调能力就显得尤为重要了。

更重要的还有战胜艰苦的勇气和毅力。肯吃苦是我们在基层部队工作的基础。毕业后，到了基层，在院校这个舒适的环境里待久了我们，很可能会不适应基层的气候、伙食、住宿条件等等，也会发现理想与现实的差距，还要顶着来自各方面的压力。是的，去军营建功立业，就是要吃苦，就是要有那份勇气和毅力！

实习过后，我看到了自身的优势，但更多的是自己的缺点，这也给我指明了后面努力的方向。我要调整心态，正确认识在基层部队的工作。我们得清楚一点，选择了从军，就得做出牺牲，就要勇于奉献，树下建功基层的坚决信念。除了心态，还要抓紧在校时间，强化素质。在校的一年已经过去，这也让我有了紧迫感，通过这次实习，我发现自己需要补的课还真是很多，不管是军事素质，还是专业知识。

苦中有乐的文明交通示范路志愿者站岗心得

集体为. 这样, 才是我们。

比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

对我们义工最大的报酬就是一句发自内心的话语“谢谢！”

非常简单的一句话，但是里面所包含的意义实在太多太多，就是简单的一句，却是一种强大的动力，并给了我们义工源源不断的动力！暖冬-----18日春运志愿服务有感 今天参加了高校会的春运车站志愿活动，作为一个溧阳学子，看到大学生真正被动员起来了，我感到十分欣慰。不过从今天的志愿服务活动中我觉得有些细节还要注意和提高，并且希望以后能够有更多的大学生可以参与进来！淅淅沥沥的小雨，无法阻挡人们回家的步伐。在现场焦急的赶车，欣喜的等待，幸福的回家??志愿者本身就是一件很神圣的事，并且是在高校会组织下的一天，额外给了我们志愿者以新的定义。我们在车站外，在安检处，在售票厅，在候车室，我们在以我们的实际行动给忙着回家的人们尽力的帮助，在给我们的志愿者组织一个实实在在的响应，在给我们的家乡的体现出新的文明形象。

在车站的一天，志愿者都在以高度的热情，无私的服务着过往赶车的人群。安检处，志愿者们在体贴地为来往的乘客扶着行李；售票厅，志愿者在为旅客细心地服务着，维持着秩序；候车室里，志愿者在为乘客倒水，给予家一般的关怀和照顾。

溧阳籍高校同学会作为一个聚集溧阳籍大学生的组织，给了所有充满热情与活力的大学生一个交流与活动的平台。给了年轻一代以新的姿态回报社会与家乡的机会。

站岗表体会篇二

证站岗是维护社会秩序的重要一环，要求警力持续在岗值班交接，以保证现场安全和警务工作的及时开展。今天，我要分享一下我的证站岗心得体会，希望能与大家共勉。

第二段：岗前准备

证站岗前，要先了解自己的任务和责任。首先，要熟悉证站设施和设备，掌握警务规章制度；其次，要熟悉周边环境，了解风险点和可能出现的危险。在岗前，也要充分休息，保证良好的精神状态和身体健康。

第三段：岗中操作

在证站岗中，要时刻保持清醒头脑，密切关注周围环境，判断可能存在的风险。要做好岗位管理工作，做好交接班，保证现场秩序安全。同时，也要时刻保持与同事的沟通和协作，共同分享信息，以应对可能存在的突发情况。

第四段：心理调整

证站岗有时会遇到一些紧急情况，如突发事件、人群聚集等，这时需要做好应对准备。除了操作技能的准备外，还需要保

持冷静，特别是在人群聚集时要时刻保持冷静理智，全面的考虑问题和应对方案。同时，也要适当地放松心情，保持良好的心态。

第五段：总结

证站岗虽然是一项枯燥的工作，但绝不是简单的事情。它需要我们持续投入，保持警觉性和责任感，从而做好岗位工作。在工作中，我们要时刻关注周围环境，积极沟通和协作，始终掌握现场情况，做好防范和处置工作。最后，让我们共勉，不断提高自己，做好证站岗工作，为社会的和谐稳定贡献自己的力量。

站岗表体会篇三

今天早上，我在某红绿灯路口为创文明城市站岗，站得腰酸背疼、喊得嗓子冒烟不说，心里还颇为不爽，好心当做驴肝肺啊。交警部门将这种做法称之为“让准司机体验交警管理交通的难度，千万别当马路杀手”。今天我也出现在这样的人群中，体验摇旗站岗的感受。我穿着反光背心，摇着“文明交通，从我做起”字样的小黄旗，如果有市民违反交通规则，就挥动我手中的旗帜及时制止，这天，我体会到了交警的辛苦，心得如下：

不良现象：

行人横穿马路，不走人行道，交通劝阻员吹口哨，行人当作耳边风，完全置之不理；行人在机动车道上打的士，占用机动车道；当我过去劝阻时，有的行人仍然置之不理，我又是吹哨，又是吆喝，我对他说安全第一，生命重要之类的话，有些行人会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改，但是我很欣慰。

行人闯红灯，无视红绿灯的指示，红灯和绿灯都是一个灯，我发现这些行人当中有些甚至是背书包的高中生，并且基本上不听规劝，摆出一副爱谁谁的架势，我想这些交通规则还是得从小抓起，学校也应该重视孩子们的交通规则教育，我记得我读书的时候，走路经常谨记“红灯停，绿灯行”的口诀。

电动自行车不走非机动车道，闯红灯，随意载搭乘客，有时甚至超过两人，这些车万一出事故，不仅伤害自己的性命，还危机他人的生命。

经本人劝诫后 行人有置之不理型（也就是不点型），交警看见闯红灯，又是吹哨，又是吆喝，人家充耳不闻；挖后人型，你对他说安全第一，生命重要之类的话，他就一个劲地挖后你，把你看得心里发毛，好像是你做错了；不好意思型，你告诉他之后，他会很羞涩地笑笑，说句“不好意思”“对不起”“我错了”之类的话，不知道下次会不会知错就改。

汽车、摩托车基本上是他做错了，等你吹哨和吆喝的时候，他基本上已经在二里地开外了，有的速度更快，等你看到他闯红灯再到你喊出注意安全时，我估计他已经起飞了。

总结，警察有时也不好使，我们这些戴着小黄帽，拿着小旗子的志愿者基本上等于不太好使。

现象分析： 不遵守交通规则的现象分析。

25、26以下年轻人和老年人居多（自我观察啊，请不要拍砖和对号入座），越年轻愈明显，而且这两类人基本上不听你规劝，摆出一副爱谁谁的架势，哎。闯红灯的老年人往往不是带着孩子就是骑着车子，本来腿脚就不灵便，一有情况非常危险，哎。女性较男性稍微多点。中年人是遵守规则的人群。

小型面包车、出租车、摩托车居多，他们基本上红灯和绿灯都是一个灯。今天我体验站岗的4个小时，站岗对于我来说，还是蛮新鲜的，很有教育意义。也不完全叫站岗，原则上是一种文明劝导，这种经历对于考驾照的人来说，很有意义。虽然站岗和考驾照没有必然联系，但是可以给人一些警示意义和责任感，受益匪浅。站在路口的行人很危险，经过这次站岗之后，以后自己领到驾照肯定会更加小心地开车。虽然辛苦，但是通过摇旗站岗协助交警管理交通，除切身感受外，我想这一个上午我不但受到了交通安全文明的宣传教育；另一方面也有利于我以后自觉养成文明安全驾驶的好习惯，同时我还会提醒周围的朋友和同事无论是行车还是走路都要遵守交通规则，自己只是站4个小时，就会觉得很累，而在繁忙的交通路口，交警要从早忙到晚，切身体会后，也非常理解他们的辛苦工作。“以后无论是作为行人，还是开车者，我都会遵守交通规则，小心谨慎。做一个真正文明城市的好公民！

言而总之。好的现象是主流，大多数人是遵守交通规则的，但是，创城是全体市民的事，不是哪一个或那部分市民的事，况且，遵守交通规则，大的方面是为社会和谐，小的方面是为家庭幸福，大家何乐而不为啊。

2011年11月25日

今天是11月29日，我早上6点起床，7点到集合地点，圣水驾校的张老师早已在那等待，签到、领取衣服、帽子、小红旗、口哨。在张老师给我们讲解了站岗的注意事项及岗位区域分配之后，我们都到达了自己的站岗位置，交警同志也给我们讲解了站岗的主要任务。我站在长虹大道主干上的第二个斑马路口，主要任务就是让非机动车在自己的道上行驶，不要占了机动车道，还要注意行人过斑马线时的安全。

在站岗之前，我心里有一点紧张，怕做不好，也有点不好意思去做，别人要是不听的话，那多丢面子。还好张老师说了

一句话“别人要是没有听你的劝导，你也不要灰心，大家每个路口都有人，总会在下一个路口听劝的。”怀着一种新鲜感和一种责任感，我也像模像样地吹起了口哨，舞动着小红旗。可以说大多数老百姓都是很尊重我们的，也很听劝导，也有少数人对我们置之不理，口哨吹得再响，小红旗舞动得再欢，他（或她）也视而不见，犹如脱缰的野马，嗖一声就过去了，完全没有一点安全意识，我也只有无奈的叹息。这一天4个小时站下来，累得我腰也疼，颈脖子也疼，腿也疼，加上天气降温，寒气逼人，脚趾头都冻僵了，感觉还真是有点辛苦。这让我联想到交警同志，那可是天天都要站岗的，不管是风吹雨打，还是烈日炎炎，或是风霜雪雨，他们都会站在那里指挥着来来去去的车辆和行人，遇到不讲交通规则的，还要劝导、讲解、情节严重的还要处理。大家理解还好，不理解还会发生口角之争，工作的确是辛苦，我和他们比起来，又算得了什么呢？通过自己站岗后，我更加理解交警同志的工作，作为即将有驾驶证的我，在以后驾驶车辆的时候，一定会遵守交通规则，严格按照规定，安全行驶，宁等三分钟，不抢那一秒，做一个有道德的驾驶员。我也希望所有在路上行驶的车或行走的人彼此尊重，自觉遵守交通规则，把安全放在首位，放在心里，共同创造出和谐美好的交通环境。

校园值周心得体会 校园值周心得体会 心得一：校园值周心得体会 2012年11月29日 长达五天的值周生活离我们远去了。不是我夸张，这是我从开学到现在的第一次值周，上个学期，看着别的值周生在自己的岗位上工作，心里真羡慕。带着值周生的红袖套，手中拿着扣分单，一句句正义的声音在走廊里回响，管理着走廊的秩序，真是威风凛凛。当我成为了一名值周生时才知道，值周工作并没有我想象中那么容易。

相当好一名值周生。首先要以身作则，从我做起。平时要使用文明语言，礼貌待人，衣冠整洁，不违反规章制度，遵守纪律。为其他同学树立一个好榜样。这些是做为一名值周生的基本要求。

通过这次值周，提高了我与别人交往的能力，锻炼了我的胆量。以前，我甚至不敢向老师提问题，不敢和陌生人说话。而通过这次值周，我不仅敢于制止其他同学的不良行为，还敢于主动和其他同学交往。因为做为值周生，我感受到了肩上的责任。

通过这次值周，还锻炼了我的毅力。每到下课，同学们大都去操场上玩，而我则在岗位上工作，看到同学们象出了鸟笼的小鸟般快活，我真想和他们一起玩。但是我是一名值周生，有责任在肩，于是打消了这种念头，继续站岗。

值周，让我受益匪浅。感谢值周，提高了我的能力，锻炼了我的胆量，培养了我的责任感。

心得二：校园值周心得体会

首先，通过这次值周，我感觉我更深一步的融入到了维新镇中心学校这一环境中，更加深刻地意识到我是维新镇中心学校的一分子，维新镇中心学校的生活离不开我、全体教师与每位同学的参与。看校园更有一种家的感觉，需要我尽力维护与付出爱的家。校园的环境需要每一个人的爱护，校园的整洁离不开老师、同学的辛劳，校园的纪律需要每个人遵守维护，校园的建设也离不开每个人的力量。这也许就是一种主人翁意识，意识到自己是家的主人，才会尽心的爱护家，爱护我们共同的校园。

这也是一个换位思考的过程。平时的我们以普通老师的身份，坐享学校行政辛苦的管理得以安心的教学，时不时还以批评者的身份，在校长及其他管理人员指指点点。在这一次的值周中，我与他们的身份互换，我为他人提供服务，体验他人之感，思他人有的想法。感觉内心对自己应该做的和自己要做的事情有了更加清晰的认识，知道以后面对学生纪律管理与校园环境管理应该怎样去做，不再以无所谓的态度面对这一切。

再者，一定要说的经过验证的我们维新镇中心学校师生的团结协作精神。面对食堂的乱丢乱扔，我只是用了“曝光台”小小的一个举动，让文明行动在学生心中扎根。面对几天的天气突变，没有退缩，没有怨言，互帮互助，无私辛劳，在一个个小细节中体现着我们同学相互之间的友爱与整个集体的力量。大风中的落叶的尽头是班主任带领同学辛劳的身影，校园里的清脆的沙沙声是同学们不倦的打扫，笑声是完成后的喜悦，言语是对值周的感悟，一切的一切都在无意中增强着我们的集体荣誉感和团结感，可谓受益匪浅。

晨检，做到及时了解情况，及时上报。班主任还做好教室消毒和发预防药物的工作，现在本年级水痘病情已基本控制。周五各班主任以细节教育为主题召开了班主任论坛，并聆听了校长讲话，提出了后半学期的班级工作的一些要求。

本周中做得比较好的是：

1、学生一来到学校就能主动来到教室，开窗通风，做好卫生工作，不随便走出教室，也没有在教室里乱喊乱叫。值日生能一来到学校就主动地到包干区内捡纸，从而保持校园内的整洁。

2、学生在文明礼貌方面进一步得到好转，能处处看到有小朋友主动地向老师敬礼问好或鞠躬问好，这一声声的问候使老师更感觉亲切。

3、本周开始学校实行大课间体育锻炼活动，从动员教育到带领学生锻炼，我们年级的老师都能认真对待，使我们年级的大课间活动秩序井然。

4、校迅通已经开通，我们年级的老师都能充分利用这一现代化的信息系统，有事和家长进行短信交流，加强了家校间的联系。学生在放学后也能在校门口进行刷卡，在一定程度上保障了学生的安全。

5、在本周里，学生不再来得很早了，希望这个好习惯能够继续保持。

6、科技节的活动已经步入正轨，各班对活动的内容进行了安排，相信学生能在这次活动中有收获、有成绩。

本周的不足之处：

1、虽然一来到学校，孩子们都能主动地来到教室，但学生却还不能主动地进入学习状态，不能自觉地看书、交作业，这还有班主任老师的指导。2、课间或上厕所走在走廊上跑的现象还时有发生。还能时常听到土话甚至是脏话。3、虽然学生的早到现象有所减少，但是学生的迟到现象却越来越严重，尤其是一、二年级的小朋友，希望这些小朋友再早点起床，早点来上学。

部队实习心得体会 2013年的夏天，对我来说是一个不同寻常的假期，我们从南京出发北上，开赴部队，进行为期一个月的部队实习。这次部队实习给了我们一次从戎磨练的机会，不仅让我们看到了基层连队过硬的硬件设施条件，让我体味到了基层官兵优良的纪律作风，让我们熟悉了基层部队工作的基本情形。此次部队实习对我们以后的进修和工作产生深远的影响。我被分到步兵营。九连营区屋顶上“艰苦奋斗，建功军营”八个大字道出了全体官兵的雄心壮志和坚定决心。

在九连生活的这一个月，时间虽短，可其中有许多人许多事都给我留下了深刻的印象。记得刚到营区是下午，来到了九连。作为科大师兄的指导员给我一种平易近人的感觉，让我觉得很舒服。

我们是以普通战士的身份，与战士们同吃同住，与战士们一起出操，一起练习，一起劳动，一起站岗，深刻体味到战士们的辛劳。从天天起床整理内务，到认真擦拭每一块地板每一扇窗户，从白天的训练，到深夜认真的站好每一班岗，每

一项工作每一个放置。

了自身的不足，战士们身上有许多值得我学习的地方，而且我也对我自己有了正确的定位。后来，我们也参加连里的训练，有射击训练，有武装越野训练，当然少不了基础体能训练。我们在训练场上，想的是我们代表着军校大学生，也会拼尽全力去参加训练，在五公里和器械这两个训练项目上，体现了军校生在体能方面的重视。

随着时间的推移，在后面的生活中，营长指导员给我们制造了一些与步战车亲密接触的机会。他们允许我们驾驶步战车，观摩战斗射击和教练射击，我们见识到了08步战车的先进性能，认识到了那些战士在训练场上全新的面貌，他们如狼似虎，不服输，为打赢！

这次实习部队，我看到了连队全体官兵合格的政治素质，过硬的军事素质，严酷的纪律要求，优良的作风养成。经过这一个月的实习我认识到要想在部队建功立业，以下几个要素必不可少。

首先是合格的思想政治素质。合格的思想政治素质是立功军营的前提条件。要想做好基层工作就必须在思想上做到安心工作。指导员跟我讲过，要耐得住寂寞。就拿九连来说，营连主管都在这儿工作很长的时间了，十几年的都有！他们把自己的家庭、亲人放在千里之外，心有余而力不足，只能靠打电话关心家人，这些靠的就是那份毅力和坚定地思想根基。

其次是过硬的军事、文化素质。过硬的军事素质是立功下层的根基保证。在与指导员交谈时，他告诉我，在基层部队，自身素质过硬才能做好表率，只有有什么工作都身先士卒，战士们才愿意对你做到信服，在战士们的心里才会有地位有威信，连队的各项工作才容易得以开展。若是没有过硬的军事素质，根本不可能完成这样的考核任务，何谈在基层建功立

业？扎实的专业、文化知识是我们立功军营的催化剂。军校四年，说长也长，说短也短。丰富的常识将是我们在基层建功立业的基础。经过这次实习，我感到基层部队给那些擅长专业知识、文化常识拿手的基层干部，提供了一个施展才华的舞台！在学校的时候，有那么多的教授，那么多的教员，还有图书馆，说资源异常丰富毫不为过。所以，只要我们把握住在校时光，认真学习，熟练掌握专业知识，并在现实生活中加以应用，就必然会在基层部队这个大舞台上大显身手，有所作为。

当然还要有精干的管理组织能力。精干的管理组织能力是立功基层的基本前提。在基层部队，除了完成好上级交给的各项任务之外，首先要会组织官兵进行执勤站岗、训练以及落实一日生活制度，这些都是与人打交道。要完成这些工作，精干的组织协调能力就显得尤为重要了。

更重要的还有战胜艰苦的勇气和毅力。肯吃苦是我们在基层部队工作的基础。毕业后，到了基层，在院校这个舒适的环境里待久了我们，很可能会不适应基层的气候、伙食、住宿条件等等，也会发现理想与现实的差距，还要顶着来自各方面的压力。是的，去军营建功立业，就是要吃苦，就是要有那份勇气和毅力！

实习过后，我看到了自身的优势，但更多的是自己的缺点，这也给我指明了后面努力的方向。我要调整心态，正确认识在基层部队的工作。我们得清楚一点，选择了从军，就得做出牺牲，就要勇于奉献，树下建功基层的坚决信念。除了心态，还要抓紧在校时间，强化素质。在校的一年已经过去，这也让我有了紧迫感，通过这次实习，我发现自己需要补的课还真是很多，不管是军事素质，还是专业知识。

苦中有乐的文明交通示范路志愿者站岗心得

集体为. 这样, 才是我们。

比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。对我们义工最大的报酬就是一句发自内心的话语“谢谢！”

非常简单的一句话，但是里面所包含的意义实在太多太多，就是简单的一句，却是一种强大的动力，并给了我们义工源源不断的动力！

暖冬

---18日春运志愿服务有感 今天参加了高校会的春运车站志愿活动，作为一个溧阳学子，看到大学生真正被动员起来了，我感到十分欣慰。不过从今天的志愿服务活动中我觉得有些细节还要注意和提高，并且希望以后能够有更多的大学生可以参与进来！

淅淅沥沥的小雨，无法阻挡人们回家的步伐。在现场焦急的赶车，欣喜的等待，幸福的回家??志愿者本身就是一件很神圣的事，并且是在高校会组织下的一天，额外给了我们志愿者以新的定义。我们在车站外，在安检处，在售票厅，在候车室，我们在以我们的实际行动给忙着回家的人们尽力的帮助，在给我们的志愿者组织一个实实在在的响应，在给我们的家乡的体现出新的文明形象。

在车站的一天，志愿者都在以高度的热情，无私的服务着过往赶车的人群。安检处，志愿者们在体贴地为来往的乘客护送着行李；售票厅，志愿者在为旅客细心地服务着，维持着秩序；候车室里，志愿者在为乘客倒水，给予家一般的关怀和照顾。

溧阳籍高校同学会作为一个聚集溧阳籍大学生的组织，给了所有充满热情与活力的大学生一个交流与活动的平台。给了

年轻一代以新的姿态回报社会与家乡的机会。象，应该更多关注市民的出行安全。希望大家从自身做起，平平安安每一天！

站岗表体会篇四

作为一名证券公司的证券营业员，岗前的培训显得尤为重要。证券公司按照规定要求每个证券营业员都要有岗前的实操培训。所谓实操培训，就是在证券公司安排的证券营业部门进行一个月的旁听，然后经过考核合格，才能真正的上岗工作。我在经历了一个月的证券营业部门的实操旁听之后，深刻的认识到证券公司证券营业员的重要性，同时也懂得了岗站岗的生活需要满怀诚信，坚守纪律。

一，坚守纪律。岗站岗的工作就要求我们要遵守证券公司的规定，遵守证券法律法规，持证上岗，其中举足轻重的的是遵守公司的规定，合规营业才能够经营业务。比如营业员应该诚实守信，绝不能夸大股票价格及其上涨空间等，同时，还应该始终谨慎处理客户的交易指令，严格遵守公司的内部规定，全力维护公司的声誉，不扰乱交易市场秩序。同时，我们还应该认真审查客户基本情况，并告知其风险，把关交易操作，维护客户的利益，做到以德服务，誓不传谬。

二，学习创新。资本市场的快速发展，证券公司的竞争日趋激烈，需要证券营业员不断学习，不断创新，学会使用一些新鲜的技术和方法，以提高营业额，不断完善自己的业务能力和经营技巧，借此提高客户的满意度。这就需要在岗站岗期间认真学习，加强与其他营业员、客户、市场信息等沟通和交流，从中不断的汲取知识和经验，提高自己的综合素养。

三，关注形势。资本市场环境及政策常常变化，作为一名证券营业员，必须时刻关注资本市场、发展趋势、政策变化等，及时认识到企业所在行业、市场走势，判断市场风险，以此

把握交易机会，更好的为客户服务。同时，证券营业员还要积极关注公司推出的各项服务或活动，及时了解公司最新的产品和资讯，让他们能更好的为客户服务，提高客户满意率。

四，加强团队合作。证券营业员平时的工作中常常与其他部门进行交流和协作，这就需要证券营业员具备较强的团队协作能力。证券公司所在的市场未来任重道远，只有通过合作，才能更好地应对市场的各种挑战。所以，证券营业员们要学会相互协助，为共同的目标和使命而奋斗，时刻以团队利益为出发点，才能够造就良好的公司文化，实现共赢发展。

五，销售服务融合。在现在的证券营销中，销售业务和服务业务的统一性越来越明显。证券营业员需要不仅要销售证券金融产品，同时还要为客户提供相关的售后服务。如果证券营业员无法基于其庞大的、稳定的客户资源，提供优质的证券咨询枢纽服务，则销售业务无法实现成功。所以，证券营业员必须加强个人素质的提升，融合销售和服务的能力，寻找销售和服务的最优解决方案，秉承“服务至上，售后无忧”的道路，并不断积累营销和服务经验，提高客户的满意度。

结合我和同事们的实际经验，可以看出，岗站岗之路需要我们坚守诚信，学习创新，关注形势，加强团队合作，以及做好销售服务的融合。相信在全体证券营业员的共同努力下，证券市场会变得越来越繁荣，证券营业员会越来越成熟。我们将始终遵循职业道德及中央管理会议关于证券市场纪律和监管的要求，以振兴经济为己任，为公众创造更大的财富和价值。

站岗表体会篇五

站岗是值班的一种形式，它要求我们随时随地保持警惕，防止让任何不健康的现象发生。在之前的几次站岗中，我经历了很多，这让我更加明确了我的职责，也让我从中学到了很

多。下面我想分享一些我从站岗中学到的心得体会。

第二段：责任心的提升

在站岗中，我明确了自己的责任心。我知道每一个值岗的位置都有着重要的意义，任何一个位置的空出都可能导致重要信息的泄露或其他安全问题的发生。在站岗中，我更加认真地对待我的工作，时刻保持警觉，严防漏洞的出现。同时，我也意识到了我的工作对于大众的重要性，我的责任心也得到了提升。

第三段：沟通技巧的提升

在站岗中，我需要时刻保持警觉，同时与他人保持联系。这让我学会了更加优秀的沟通技巧。我必须与任何人进行及时的沟通，无论是部门内部还是外部人员，这些经验使我主动与他人保持联系，学会了更好地跟他人沟通合作，减少因为沟通不衔接而带来的各种错误和误解。

第四段：团队协作的重要性

站岗要求我们清楚自己在团队中的角色，同时要了解其他成员的角色。这需要我们与团队各个成员建立良好的关系，情况要分享，需要时互相帮助。曾经有一次站岗期间，我的基友一直在跟我交流情况，及时告知了我我需要关注的事项。这一点印证了团队协作的重要性，也让我们感受到站岗当中团队之间的互相帮助。

第五段：综合素质的提升

站岗不仅要求我们保持警觉和优秀的沟通技巧，还要求我们具备其他的技能和素质。这让我意识到，作为一名中学生，我需要不断提升自己的综合素质，无论是人际关系，还是语言表达和沟通能力等方面。这不仅有助于我在站岗岗位上表

现更出色，同时也可以提高我的未来职业竞争力。

总结：

站岗是一种让我们了解自己责任和团队中协作的重要性的工作机会。通过站岗，我们不仅可以提高自己的技能和素质，也可以更好地了解我们自己在一个团队当中的职责。希望我们可以在站岗中不断提升自己，并在日常生活中有所借鉴。