

# 端午节系列活动 端午节包粽子比赛方案(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 端午节系列活动篇一

### 一、端午节简介：

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐演变为吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为诗人节，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了避邪。中国端午节为国家法定节假日之一，并列入世界非物质文化遗产名录。

### 二、包粽子比赛时间□xxx年5月xx日下午3：00

### 三、报名时间□xxx年xx月xx日下午下班前报社区综合事务部。

四、参加人员：社区全体在岗职工，凡具备包粽子技能者均可报名参加。

五、地点：社区食堂。

六、比赛方法：

1、由食堂准备包粽子所需原料（粽叶、糯米、花生、蜜枣、红枣等）、工具和场所。

2、参赛选手同时开始包粽子，直至事先准备的粽叶或糯米中的一样用完为止。选手本桌的原料用完，可以到其它桌取用。

3、宣布比赛结束后，由裁判组剔除不合格的粽子（大小不合格、过松、漏米等），合格粽子个数多者获胜。

4、比赛设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名给予奖励。

七、比赛裁判组由工会人员、食堂人员共3人组成。

八、比赛所包粽子xx月xx日赠送社区职工品尝。

请各部门接此通知后，组织职工积极参加活动。

## 端午节系列活动篇二

吉水县人民政府/吉水县旅游局

吉安市广播电视台、吉水电视台

传承民族文化、打造文化品牌、营造和谐社会氛围、提升城市形象。

吉水龙舟赛历史悠久,在端午节前举办具有历史民族文化特色的龙舟赛,既活跃市民的文体生活,又体现出“奋发、开拓、团结、爱国”的吉水人精神,同时,对展现赣江吉水库区,打造城市文化品牌,构建和谐社会起到良好的促进作用。

五

本次比赛由xxxxx主办、以政府指导为辅、争取企业赞助的方

式。力争把赛事办成规模大，影响好，聚人气，能产生社会效益的盛大活动。

初定20xx年6月9日(农历五月初五)在金滩镇老街河提至醪桥镇坝溪村河岸

成立赛事组委会，由主办方、协办方、县政府有关领导及有关部门领导担任。组委会机构设置为：

一) 比赛项目：男子标准龙舟600米直道竞速

二) 参加办法：每队可报20人。其中领队、教练、工作人员、鼓手、舵手各1人，划手12人，替补划手3人。

三) 运动员资格

1、代表队运动员必需是持有本县正式户籍的居民、农民，以及本县所管辖的下属单位的干部、职工、学生；县直单位代表队的运动员必需是本单位任职、工作的干部、职工(含合同制职工)。

2. 运动员需能游泳200米以上方可参加(由本代表队领队认真把关选拔)。

3. 运动员必须是健康者，并具有镇级以上医院体检证明方可参加。

四) 竞赛办法

1、比赛按中国龙舟协会审定的最新龙舟竞赛规则执行。

2、龙舟由参赛方自行提供，包括鼓、桨、舵。

3、比赛采取预赛、复赛、决赛方法决定比赛名次。

- 4、在领队、教练、裁判长联席会议上进行预赛的分组抽签。
- 5、预赛、决赛航道在比赛开始前由总裁判长进行现场抽签。
- 6、各队服装要求统一，各队自备队旗1面，呈直角三角形，高1米，底长2米，颜色不限，旗上标注“××龙舟队”。
- 7、各参赛队必须由始至终服从大会安排，执行大会的一切规定，否则将取消大会所提供的一切待遇和全部成绩。

#### 五) 决定名次办法

- 1、以各队船(龙)头的实体最前端到达终点的先后顺序排列名次;
- 2、使用计时作为终点名次判定的主要依据。

#### 六) 奖励办法:

前三名获名次奖，颁发名次奖杯及奖金;其他未获名次队获参赛奖，颁发参赛奖金。

第一名奖金 元，第二名奖金元，第三名奖金元，奖杯各一座。

未获名次的队发参赛奖金各xx元。

#### 七) 报名及报到:

1、报名：各参赛队须填写报名表一份(加盖公章)于 月日前送赛事组委会。逾期报名以不参加论，报名时必须向大会提交身份证复印件一份及大1寸彩照2张，报名后不得更改。

2、报到：各队必须在赛日赛前1小时向大会检录处报到。各队自行保存队员身份证影印件和体检证明，以备赛前查核。

3、领队教练会议时间在赣江游船公司召开，并举行抽签(时间另定)。

八) 本规程未尽事宜另行通知。本规程的解释权属大赛组委会。

## 端午节系列活动篇三

在中国传统节日端午节来临之际，为了弘扬民族精神，传承中华传统，营造节日氛围，共同庆祝端午节，经研究，我村拟举办纪念“端午节”包粽比赛活动。

### 一、组织单位

主办单位□xxxx镇xxxx村民委员会

协办单位：中山市农村商业银行

### 二、比赛时间、地点、对象

1、时间□20xx年xx月xx日（初定）

2、地点：待定

3、参加对象：

每个生产队组织两队队伍参加比赛，每队队伍两名参赛人员。

### 三、比赛规则

2、包扎的粽子以不露馅、包扎严密、形状规则计算成绩；

3、在规定时间内，以“数量、质量、美观”作为评判标准，评选采用100分制，“数量”占30分，“质量”占40分，“美

观”占30分。

#### 四、奖励办法

设一等奖一名，二等奖两名，三等奖三名。奖励奖金一份、奖状一份，其余参赛队伍可获得精美礼品一份。比赛结束后，各组所包的粽自行带走处理。

#### 五、报名方法：

请有意参赛的村民到村委3号窗口或致电87619321进行报名，名额有限，额满即止。

### 端午节系列活动篇四

为了让审计人员感受中国传统节日的内涵，了解更多的传统生活工艺，增进审计人员之间的沟通和交流，营造文明和谐、团结奋进的文化氛围，局工会决定在端午节前举办一次包粽子比赛。具体事项安排如下：

#### 一、活动时间

6月\*\*日下午四时。

#### 二、活动地点

局培训中心食堂一楼餐厅。

#### 三、活动方案

1. 包粽子所需原材料和用具由食堂负责准备，包括粽叶、大米、红枣、细白线、剪刀等。

2. 活动共分为8个组，每组三人。按人员进场时间，按序编组，

额满为止。

3. 担任裁判的同志不参加比赛。

4. 比赛结束后，由裁判组汇总比赛情况，评选出一等奖一个，奖品为夏凉被3条；二等奖两个，奖品为高级围裙各3条；三等奖五个，奖品为保健磁疗拖鞋各3双。

5. 比赛结束后全体人员参加飘香粽子品尝活动。

## 端午节系列活动篇五

每年的端午节，家乡都会有赛龙舟。龙舟是我国传统文化，龙舟比赛。龙舟身长9、10米，里面可以坐二十多个人，在龙头的旁边的地方有一个位子，上面坐了一个人，他手里拿着敲鼓的棒子，每一秒敲一次。

我感觉过了一会儿，比赛就结束了，时间过的真快呀，我想到。但对那些队员来说时间算是够漫长的了。“绿队赢了！”我欢呼地雀跃着。我突然想起他们划船的速度是和鼓声的速度一致的，我似乎惊呆了，这么久的比赛，他们不累吗？他们一定累，而且是很累，但是他们坚持住了，忍住了。他们能赢靠的是实力，平时一定训练的很刻苦。

我要向他们学习这种坚持、忍耐、坚持不懈的精神。

## 端午节系列活动篇六

今天是端午节，我和妈妈参加了万达一年一度的端午包粽子比赛。

刚进场主持人给我们参加比赛的人发了一个数字牌，这就是每个人的序号，我们是第20号，俩个人一组。

比赛开始前，有位厨师先示范了俩遍，然后让选手们先练习练习，不会的还有厨师手把手来教你。五分钟后，主持人给选手们讲规则，“在场比赛的每位家长和孩子，必须每个人包3个粽子，用时最短最好为胜利者”接着工作人员给选手们发食材，发完后，主持人一声令下：“开始”选手们都开始包了起来，我立刻拿起两片粽叶叠在一起，把宽的一头往里面一卷，再把米和蜜枣放到这“尖底小碗”里，接着把余下的粽叶绕着这“小碗”一圈一圈绕，绕好后，我拿线把这成形的粽子捆了起来，最后打上了一个结，一个粽子就完成，就是小了一点。我看了一下妈妈手里的粽子，吃惊地问：“妈，你怎么还没包呀！”“不是，我包了一个觉得不好，于是我拆了，重包”妈妈淡定的回答到，“唉”我赶紧来包下一个。等我三个都包完了，妈妈还在包第二个，我都急了，赶紧给妈妈帮忙(规则上是不容许的哦)。这时听主持人说：“我们要挑出三组参加总决赛，已经包好的可以举手了”这时有俩人举手了，妈妈的也快好了再打结，我赶紧举手，“好，看来，三组选手包的快而且漂亮，工作人员也检查过了，下面进入总决赛”(一共三轮比赛，每轮的胜利者参加总决赛)

“成败就在我们面前了，我们一定要拿下冠军!”，“好!我们一起加油”妈妈说。“这局每组一共包四个，还是谁包的快好谁就是冠军，开始”主持人说。

我和妈妈快速的包了起来，很快我们包好了三个，最后一个我和妈妈共同完成的，速度也是最快的，我看了一眼另外俩组都还在埋头苦干，最终主持人宣布我们是冠军，我和妈妈欣喜若狂。最后，我开心的拿着奖品和奖状回家了。

这时我过的最快乐的一个端午节!