

最新感恩词的心得体会(汇总10篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

感恩词的心得体会篇一

汶川大地震突然发生了，青川和北川也遭到破坏。楼房已所剩无几，有人被压在废墟中奄奄一息，等待着救援队的到来。

救援队抢救老百姓的生命，财产安全，没日没夜的工作中，有的牺牲自己年轻而又宝贵的生命，老百姓为了感谢救援队，把家里的猪羊杀了送到部队，老百姓送锦旗给救援队；有的小朋友自编自演一些节目，感谢救援队对灾区人民的帮助；年过八旬的老太太在一张白纸上写了一个大大的“谢”字；小朋友们写道：你们辛苦了！以表对救援队的感谢！

一些好心人捐了一大批衣服，给受灾群众换；一些好心人买了许多方便面和矿泉水，帮大家解决了饥饿问题。因为大家帮助过那些好心人，那些好心人以此形式来回报他们，做他们的接班人。

一个3岁的小男孩，他父亲是一位军人，当救援队把他救上来，抬到担架上的时候，他吃力的敬了一个军礼，自己只有这样来感激救援队的解放军叔叔了。

对所有帮助过我们的好心人，我们怀着一颗感恩的心，我们对你们永远心存感激！

感恩词的心得体会篇二

感恩餐是一个让人回归内心，感悟生命意义的节日。每年这个时候，人们都会选择在感恩节陪伴家人共享美食，欢度节日。而我今年的感恩节，却发生了点小意外，让我更加珍惜这个节日，更加深刻地认识到感恩的重要性。在这篇文章中，我将分享我的感恩餐心得体会。

第二段：远离家乡的感恩节

今年的感恩节，我并没有像往常一样和家人在一起，因为我远离家乡，在异国他乡寻求梦想。一个人在外面，孤单和寂寞总是不可避免的。而感恩节这天，更是让我倍感孤独和无助。我只能在脸书上看到其他人和家人共享美食的照片，而我却只能一个人默默地面对冰冷的电脑屏幕。我感到很难过，很遗憾，但我却下定决心，要让这个节日成为我人生的一个转折点。

第三段：一个人的感恩餐

于是，我开始了自己的感恩餐，我购买了自己喜欢的各种食材，准备了一顿美味的晚餐。在美食的享用中，我开始回忆自己的成长历程，回忆自己离开家乡的初衷，回忆自己面对挫折的坚韧。同时，我感悟到了家人和朋友对我的支持和帮助，他们是我前行路上的动力和勇气。在回忆和感悟中，我感到自己的内心更加坚定，更加感激和珍惜拥有的一切。

第四段：感恩的力量

正是因为这样的感恩，让我在日常生活中更加珍惜眼前的人和美好，让我从内心认识到人生的真谛。每个人都有着自己的人生轨迹和旅程，但是，我们都需要感恩这条路上的每一位同伴，珍惜每一次经历和感受。因为，只有当我们学会了感恩，才能真正地成长而不断前行。感恩的力量，让我们的

生命更加美好，也让我们变得更加坚强和勇敢。

第五段：结尾

感恩节，是一个让人回归内心和感恩生命的节日。有家人在身边的人们，自然是要倍感珍惜和感激的。而对于我们这些离家漂泊的孩子来说，我们更要在节日里学会感恩，让这个节日成为我们人生的一个转折点。感恩，不仅仅是在某个节日里面表达，也是每一天都要感恩眼前的一切。感恩让我们更加坚强，更加美好。感恩让我们人生更加充满意义。

总之，这次感恩餐的经历给了我很多启示和感悟，也让我从内心认识到感恩的重要性。我相信，只有当我们学会感恩，才能真正地变得更加坚强、勇敢和珍惜眼前的生命。

感恩词的心得体会篇三

噢，不知道多久没有这种感恩的感觉了，像一朵盛开的睡莲在心中摇曳着，指引着我去发现，去领悟……——前言。

可以毫不夸张地说，人世间最美好的情感莫过于感恩了。只要一个人心存感恩，心存善念，那他就一定能够成就一番大事业。一个懂得感恩并履行感恩意义的人，就必然是一个勇敢、乐观、智慧、善良、质朴、忠厚的人，因为这样的人懂得感激生活给他的一切赐予，并把它们化为力量奋勇前行。我们每个人从生下来的那一刻就应该学会感恩。

俗话说的好：“百善孝为先”，提到感恩二字，我们首先想到的就应该是自己的父母。是他们给予了我们宝贵的生命，让我们能够看得见这个美丽神奇的世界。试想，如果没有母亲辛苦的十月怀胎的抚育与呵护，又何来我们日后生命中的种种喜怒哀乐？当我们出生的时候，又是亲爱的母亲勇敢地承担起了抚养我们的责任，给我们吃好的喝好的，夏天不敢让我们热着了，冬天不敢让我们冷着了，就是这样日复一日，

年复一年……妈妈就是我们的守护神！而爸爸，就是家里的顶梁柱。

我的爸爸只是一个很普通的农民工，他孜孜不倦地工作，白手起家，自从有了我，他开始更加努力地谋生，搬砖、卖水果、上高塔……什么苦活儿累活儿爸爸没干过！可是，这样拼命工作的爸爸是为了自己吗？不是！他是为了他的宝贝女儿——我！为了让我吃得更好，为了让我穿得更漂亮，为了让我能有一台电视看，为了让我成天裂开笑脸……而他自己，却从来舍不得花钱添置一双新皮鞋。看到自己满柜子的新衣服、新鞋子，我明白了：这一生，我们都亏欠父母，唯有感恩，才能使他们幸福。

其次，我们要感恩的是老师。老师是一个很古老的职业，他们承载起了一代又一代人的成长。假如有一天，这个世界上没有老师，那这个世界就完全失去了生机和智慧，就不再有美丽的校园，不再有朗朗的读书声和我们的欢笑。幼稚园的老师一个个年轻温柔，他们用自己的耐心来在孩子稚嫩的心里撒下爱的种子，哪怕我们实在很调皮，经常让老师们忙得焦头烂额，可是，老师们呈现在大家面前的始终是乐此不疲的忙碌和欢笑。

感恩词的心得体会篇四

感恩的心态是一种对生命的肯定，也是我们不断向上迈进的动力所在。通过感悟和理解，我们可以更加深入地体会到感恩之道带给我们的力量。感恩不仅仅是口头上的谢意，更是一种态度和行为，对自己，对他人，对社会都带来正面的影响。

第二段：感恩教育的意义

针对感恩教育的重要性，我们可以从多方面角度来体会。首先，感恩教育有助于培养良好的品德素质，让学生从小明白

感恩回报、关爱他人的价值，并将这些行为变成自己的习惯。其次，感恩教育有助于增强个人的自信心和幸福感，因为当我们感恩的时候，我们就会学会思考将来的种种可能，从而抵抗一时的挫折与困难。此外，感恩教育还能带来良好的社会责任感和创造力。因为当我们关注他人、尊重他人，我们就可以更好地理解 and 把握人类社会的运行规律，从而为整个社会的未来和进步贡献力量。

第三段：自我感恩

“感恩是人之本性，知恩图报是人之大义”，我们不仅要感恩身边的人和事，更要对自己的生命感恩，在感恩中汲取力量，坚定心志，成为一个有价值的、幸福的人。自我感恩是一种重要的修心功夫，要始终保持心灵的平静、感性的态度去观察自己所拥有的一切，珍视自己的生命和血脉，体谅和关爱自己，这样才能真正做到我们做人的本分。

第四段：他人感恩

人亲人爱是自然的，但爱不仅是赠予，更是收获。只有在尊重他人、尊敬他人、感悟他人的良性循环中，我们才能真正建立良好的人际关系，让我们的人生更加精彩。我们实践他人感恩的时候，可以通过简单的话语、行动、仪态等方式，让对方感到自己是被尊重、被关心、被重视的。人际关系的良性循环是不断的交流和强化的。

第五段：社会感恩

在整个人类社会中，我们也应该有所贡献。我们不应该只是依靠社会资源，而是应该学会通过自己的努力和经验，为社会做出一些有价值的、意义深远的贡献。这样，我们才能真正把自己的生命价值发挥到极致，实现愿望。

结尾

总之，感恩之道是永恒的主题，通过不断地感恩，我们就能更好地面对生活中的挫折和困惑，更好地拥有平静与冷静的心态，更加真实和微笑地面对新的一天，从而绽放自己生命的多彩之花。希望每一个人都能在日后的心路历程中抱着感恩的心态，珍视身边的一切，展示自己的价值，贡献自己的力量。

感恩词的心得体会篇五

作为一个现代人，在快节奏的生活中，我们很容易忽视每一个给予我们帮助、支持、关心、爱护的人。有的时候，我们可能会认为那些帮助我们的人应该这样做，那些关心我们的人应该这样表现，那些爱护我们的人应该这样感受。但是，我们却不曾想到，如果没有这些人，我们会变得如何无助。因此，我们应该从自己内心深处发掘出真正的感恩之心，学会感恩，同时学会表达感恩之情。

段落二：什么是感恩类心得体会？

感恩，源于日常的细心观察，以及对于生活中获得的一切，包括得到的帮助、支持、关心、爱护的体悟和感悟。当我们体会到了这些东西的存在，便会意识到我们必须真正感恩，才能够更好地体会到幸福的真正含义。于是我们就会从内心深处向给予我们这些帮助、支持、关心和爱护的人表达感恩之情，不仅仅是口头上的感谢，更是通过自己的行动，实实在在的去回报。也就是说，感恩类心得体会并不只是单纯的体悟，而是将感恩之心付诸于行动中去。

段落三：感恩类心得体会的影响

感恩类心得体会的影响是显而易见的。首先，它能够让我们变得更加谦虚和感恩。我们懂得了，任何时候，我们都不能独自一人走完人生旅程，只有感激他人，才能够被别人记录在心里，也才有可能获得更多的支持和帮助。其次，感恩

类心得体会可以让我们变得更加自信和坚定。因为在被他人所帮助的过程中，我们能够感受到自己的价值，同时也懂得了更好的回报方式，因此，我们会变得更加自信和坚定。最后，感恩类心得体会是一种循环的过程。当我们感恩之心内心深处得到了实地实的回报的时候，又会让我们再次产生感恩之心，这样的循环过程，让我们在生命中变得更加鲜活。

段落四：怎样让感恩类心得获得更多的深度

在生活中保持感恩类心得，不仅仅是考验我们感性的一面，同时也需要我们保持清晰的思考。为此，我们可以通过以下方法来获得更多深度：首先，每天在日志中记录下帮助过自己的人，我们可以给他们写一封感谢信，或者写一篇感谢的文字。第二，我们还可以通过仔细思考和回忆记忆中的联系，曾经大家相互帮助或者留下来的经验，从而加深我们对感恩类的体会。第三，在做决定和行动时，我们需要保持谨慎并带着感恩类心得去考虑所做的决策。

段落五：结论

我们要学会感恩，尽管在我们的忙碌的生活之中，会有很多因为别人给予的帮助而打动的时刻。我们要学会从内心深处去感受别人的好意，从行动上去回馈别人。感恩类心得体会可以帮助我们成为一名更好的人，也可以让我们走出自己的舒适区，感受到生命中从未有过的幸福和满足感。在此，我借用洛克菲勒所言：“最大的幸福就是为许多人创造幸福。”我们要好好珍惜，用心去感恩身边的所有人。

感恩词的心得体会篇六

xx月xx日，在学校操场上风轻轻地吹，拂过了我的心房。感恩中国，感恩学校，感恩老师，更要感恩父母！听有声音了，那便是“感恩我们在行动”开始了！是我们崔主任首先讲了观会的要求，并介绍了此次演讲的人。让我们怀着一颗感恩

的心，静静的倾听。告诉我们，在她第一次上台演讲时，心里想的不是别的，是大家都需要“我”。

伴随着美妙的

音乐，吴迪老师深情讲起了感恩。首先我们要感谢的是父母：懂得去孝敬父母，因为他们不仅赐予我们生命，更把我们养育成人，感激父母是最起码的要求，是做人的道德底线，如果一个人连自己的父母都不爱，又怎么可能爱同学、爱社会。其次是感谢老师：懂得去尊敬师长，因为老师不仅赐予了知识，更是教会了学生如何做人。正是老师们春风化雨式的教育解开了学生成长路上的心结。教师职业需要付出太多的爱心，这份工作不是能用金钱来衡量的，选择教师职业就是选择了奉献！谁的记忆里会没有老师呢？再次，感谢关心、帮助过我们的同学和他人，因为他们不仅在我们的人生旅途中陪伴着自己度过了多少个春夏秋冬，更与我们在生活和学习中相互鼓励、相互支持、相互安慰、在交流中获得欢乐和充实。

俗话说：“谁言寸草心，报的三春晖、”“滴水之恩，当以涌泉相报”知恩图报是中华民族的传统美德。我们是有责任把“感恩”这个传统美德传递下去。让我们把“感恩之心”化为行动吧。让我们回报父母：多回家看看年迈的父母，帮他们捶捶背，揉揉肩，聊聊天，主动做一些家务；让我们回报社会：做好自己应该做的事，为文明社会尽一份力，让我们知恩、感恩、报恩吧；拥有一颗感恩的心，我们才懂得去孝敬父母。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。拥有一颗感恩的心。我们就会勤奋学习，真爱自己。拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐的拥有幸福。

人际和谐应从学会感恩开始，将感恩理念大胆引入学校德育，开展感恩教育和活动，让学生常感父母养育之恩；感师长教导之恩，感同学帮助之恩；感党和国家关怀之恩；常怀报效

党和国家之心，报效父母之心，报效师长和同学之心。有利于学生的思想转化，有利于调动学生的学习积极性，有利于健康心理、人格的形成，有利于集体主义精神的培养，有利于和谐班级和谐校园的建设。试想，一个怀着感恩理念的学生，感受到父母节衣缩食，含辛茹苦供养自己读书学技术，为的是让他成为有用的人过上幸福生活时，他能不努力学习，以优异的成绩报效父母吗？一个怀有感恩理念的学生，一旦感受到老师呕心沥血教育他成长时，能不刻苦钻研，力求以最好的成绩回报老师吗？所以我们懂得感恩，我们拥有幸福。

记得有一首小诗写得很好：“感激伤害你的人，因为他磨练了你的心态；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他塑造了你的自尊；感谢遗弃你的人，因为他教会了你独立，凡事感激，学会感激，感激一切是你成长的人。”

在这次活动中，让我们明白了许多，知恩者，幸福！感恩者，快乐！报恩者，成功！在生活中，我们要学会感恩于心，报恩于行，让感恩的种子在每一颗心中扎根，让我们的世界充满爱的旋律吧！

感恩词的心得体会篇七

感恩是一种美好的情感，它让我们学会珍惜和感激身边的一切，时刻保持一颗感恩的心。我曾经深切地体会到了爱感恩的重要性，这使我从内心发生了翻天覆地的改变。下面我将分享我的心得体会。

第二段：感悟感恩的意义

小时候，我认为感恩只是一种客套的礼貌和道德规范，因为大家都会说“谢谢”。然而，随着我慢慢长大，我逐渐意识到感恩的意义远不止于此。感恩不仅是对他人的关心付出表示感谢，更是一种心灵的修养。通过感恩，我学会了体谅他人、

尊重他人，在与他人的交往中建立起了更加美好的关系。同时，感恩也让我意识到生活的不易，让我对拥有的一切都倍加珍惜，从而更加充实和满足。

第三段：感悟感恩的方式

爱感恩需要付诸实践，而这需要我们找到适合自己的方式。对于我来说，表达感恩的方式主要包括三个方面：言语表达、行为付出和内心感受。当有人对我做出善意的帮助时，我会主动说声“谢谢”来表达感激之情，同时通过行为来回报对方的善意，从而增进我们之间的友谊与合作。与此同时，我也会保持一颗感恩的心，时刻关注他人的需要并尽力去帮助他们。通过这些方式，我不仅能够让他人感受到我的真诚和温暖，也能够让自己感受到自己对他人的贡献和帮助。

第四段：感恩的意义和益处

爱感恩不仅让我们心灵更加平静，也能够带给我们很多实际的益处。首先，感恩使我们更加积极乐观，能够更好地应对生活中的困难和挫折。当我们感恩时，我们会发现困难只是人生旅程中的短暂停留，而积极向上的态度才是真正让我们走出困境的力量。其次，感恩让我们更有包容心。当我们感恩时，我们能够更好地理解 and 接纳他人的错误和缺点，从而减少无谓的争吵和摩擦，建立起更加和谐的人际关系。此外，感恩还能够塑造我们的人品和修养，使我们成为一个更加优秀和受人尊敬的人。

第五段：结语

感恩是一种美德，是一种生活态度。通过感恩，我们能够修身养性，提升自己的品质。在感恩中，我们会发现生活的美好，人们的善意和世界的美丽。让我们一起用一颗感恩的心感受生活的点滴幸福，并以感恩的方式回馈社会。让我们用感恩滋养心灵，用感恩传递温暖，让爱和感恩成为我们生命

中最美丽的乐章。愿我们都成为爱感恩的人，共同构建一个更加美好的世界。

感恩词的心得体会篇八

感恩是一种美德，是一种生活态度。当我们懂得感恩，体会到其中的力量和温暖，我们的生活将变得更加充实和幸福。下面，我就来分享一下我对于懂感恩的心得体会。

第一段：感恩家人和亲人

家人是我们生命中最重要的人，他们给予了我们无私的爱和关怀。我真切地感受到父母不求回报地付出的辛勤劳动和对我的无私奉献。他们为我提供了良好的学习环境，给予了我充分的关爱和鼓励。每当我在学业或生活上面临困难时，他们总是第一时间出现在我的身边，给予我温暖和力量。因此，我要懂得感恩，要珍惜家人的爱与付出。

第二段：感恩朋友和同学

朋友是我们在成长过程中不可或缺的陪伴者，他们给予了我们友情和支持。我在成长的过程中结交了一群可靠和真诚的朋友，他们在我遭遇困难时伸出援助之手，为我的生活增添了色彩。他们与我分享快乐，分担痛苦，不离不弃。因此，我要懂得感恩，要珍惜朋友之间的情谊。

第三段：感恩老师和学校

老师是我们求知的引路人，学校是我们获取知识的摇篮。在学校中，我遇到了很多优秀的老师，他们言传身教，给予我精神上的鼓励和指导。他们无私地分享着自己的知识和经验，让我在求学的道路上不断成长。我要懂得感恩，要珍惜老师和学校提供的机会和资源。

第四段：感恩社会和国家

社会和国家是我们依靠的大家庭，他们给予了我们安定和发展的环境。我生活在一个和平稳定的社会中，享有优质的教育和良好的医疗资源。我要懂得感恩社会和国家的付出，为社会的发展做出自己的贡献，为国家的繁荣而努力奋斗。

第五段：感恩自己

最后，我要感恩自己。我要感恩自己的努力和付出，感恩自己对于生活的热爱和追求。每当我在学业或生活中取得进步时，我感到一种满足和成就感。我要懂得感恩，要珍惜自己的成长和进步。

总结：懂得感恩，是一种美德；体会感恩，是一种幸福。我们要懂得感恩家人和亲人的爱，在朋友和同学之间珍惜友情，感谢老师和学校的教导，感恩社会和国家的付出。同时，也要感恩自己的成长和进步。在懂得感恩的过程中，我们会体会到生活的美好和幸福，让我们更加珍惜眼前的幸福，更加热爱并努力奋斗。让我们以感恩之心，把握生活的点滴，成就更美好的明天。

感恩词的心得体会篇九

感恩教育一向是学校对学生进行德育教育的重要资料，感恩教育的目的是要求学生树立正确的道德观，学会关爱自我，关爱他人，有一颗感恩的心。

为了做好这次感恩教育主题活动，我精心设计了主题活动的流程，并从网上收集了相关的图片，歌曲等，努力为学生创造一种感恩的氛围，让学生真正意识到人就应有一颗感恩的心。

主题活动开始前，我播放了《感谢》这首歌曲，随着歌曲旋

律的响起，字幕的现实，学生很快地投入到了一种关注平静欣赏的情境之中，有的还跟着歌曲轻声的唱着。

歌曲播放完毕后，我问学生我们就应感谢谁，学生兴奋了，七嘴八舌的喊着：“父母，老师，大自然，和平……”我明白他们只但是把歌词中所提到的感谢的元素不假思索的重复了一遍罢了，并没有真正的体会到“感谢”一词所包涵的情感。

我之后说道：“我们要感谢的人和物很多很多，那我们最就应感谢的是……”。学生大多数喊着说：“父母”，有少数声音很低说：“老师。”“那我们就来说说为什么要感谢自我的父母吧”。“父母很辛苦”“父母关心我们”“父母每一天大清早起来为我们做饭，还有洗衣服。”“父母给了我生命。”

我明白这对于一个六年级的孩子来说，回答这样的问题太简单了，为了调动他们的情感体验，使他们了解到父母对自我那份无私伟大的爱。我在屏幕上出示了一些感人的图片。图片很有顺序性，叙述的是一个婴儿成长成少年的过程。

第一张图片是一个五六个月大的婴儿正在甜蜜的熟睡，母亲深情的守护着他，谁知一出示后，学生一片哗然，有些调皮的男生还不由的说道：“好酷的贝贝。”女生则有些茫然。我明白可能是这张图片太温馨了，学生可能不明白我的意图所在了。我赶紧说道：“你明白那位呵护孩子的母亲心里想的是什么呢？”“你是我的宝贝，你要快乐成长”“你是我的期望，你要健康成长。”

学生反应的很快，随着图片的一张张显示(风雪途中的母女，陪伴残疾孩子的父母，做劳工的父亲)，一次次的心灵交流，学生的思想渐渐地有了一些思考感悟，因为随着图片的显示，相互的交流，班里变得沉静了，学生变得沉默了。少了课初的一些骚动和兴奋，多了一份凝重与深沉。

看着学生的情感被渐渐的调动起来，我们进入了下一个环节——回想亲情。说说在自我的生活学习中，父母的那些做法让你最难忘最感动。一个一向活跃的学生郭子健站起来了，说：“父母在他上五年级的时候，把他送到了私立学校，在一个下着大雪的早晨，母亲不顾路途遥远步行踏雪为他送棉衣的事让他难以忘记。”说着说着他的眼睛已经湿润了。

我明白他是一个很懂事的学生，感情很丰富也很细腻，我正要加以升华他的情感以带动大家情感时，谁知有七八学生紧跟着嘀咕说：“郭子健真会演戏，什么破事，还流泪。”由于这意想不到的插曲，刚才那和谐美妙的氛围又一次被打破。我只能示意他坐下，说：“他母亲做的这一切不值得他感谢吗？”可能是我的语调高了点，学生又陷入了沉默。我明白这次不是思考，不是回忆的沉默，因为他们的头是低下的，眼睛也没有了那份自信和光泽。为了再次调动他们的情感，我说我向你们讲一个真实的故事：“以前一位母亲，因家穷，一次遇大雨，孩子鞋湿了，为使孩子早上穿上干燥的鞋，（感恩父母她竟然把湿漉漉的鞋穿在自我的脚上一夜未睡。”

感恩词的心得体会篇十

感恩是美丽的，美丽如花。馥郁馨香，花儿在感恩春风的爱抚；晶莹露珠，是花儿在感恩细雨的滋润；姹紫嫣红，是花儿在感恩阳光的长养。

感恩是快乐的，快乐似鸟。寒来暑往，是鸟儿在感恩生命的多娇；悦耳吟唱，是鸟儿在感恩伴侣的痴情；奋力翱翔，是鸟儿在感谢蓝天的垂青。

感恩是崇高的，崇高若山。清音妙响，是高山在感恩流水的陪伴；苍翠挺拔，是高山在感恩松柏的装点；飘逸绚烂，是高山在感恩云霞的奉献。

是谁三尺讲台，一生守候；是谁兢兢业业，不辞劳忧；是谁

播撒知识，传承文明；是谁灌溉桃李，放飞希望；蜡炬春蚕，不管我们人生的峰峦如何巍峨壮观，奠基的，总是恩师的教诲恩师的箴言。

是谁慷慨解囊，雪中送炭；是谁两肋插刀，共苦同甘；是谁心心相惜，不离不弃；是谁促膝而谈，真诚相伴，高山流水，不管我们人生的舞台如何绚丽多彩，谢幕的，总是朋友的掌声，朋友的呐喊。

学会感恩是我们每个人必须学习的课程。感恩之心长伴你我，感恩之歌长萦耳畔，感恩之念常驻心田。这样，我们的人生才会更加的精彩。