

# 三分钟主持稿单人 主持人三分钟自我介绍 (精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 三分钟主持稿单人篇一

各位老师，现场的所有嘉宾朋友们：

大家好！

我叫xxx□来自xxx□担任xxx工作。我担任主持人有xx年的时间，在这xx年的主持生涯中，锻炼了我很多，也教会了我很多，现在感觉很荣幸，我能够踏上主持人之路，能够每天站在这里和观众朋友们见面，感觉很亲切，很温暖.....

我的内在就像我的外表一样，诚实和严谨是我对自己最好的概括。我不飘，不浮，不躁，不懒。我内心充实，物质享乐和精神刺激都不是我的嗜好。我待人诚实，从没有花言巧语，但真诚和厚道使我总能赢得朋友的信赖。

我专业扎实，跳舞让我感觉其乐无穷，用肢体表达我的情感是我最大的享受精选主持人大赛。身为学校学生会主席的我做事踏实，再小的事情我也要一丝不苟地完成。更为重要的是，我有一种自信、乐观的精神。我叫雪儿，融化自己滋润万物，我希望我能默默无闻地、悄无声息地给这个美好的世界装点些许绿色。各位亲爱的观众、尊敬的评委，给我一个机会，我会还你们一个惊喜，还观众朋友们一个满意。

## 三分钟主持稿单人篇二

乙:亲爱的同学们

合:大家晚上好!

甲:欢迎大家来到本次心协换届大会的现场.我是今晚的主持人\_\_\_乙:大家好,我是\_\_\_.

甲:有人说传承是一座桥,它连接着岁月的时空,拉近了你我的距离,让我们由陌生到熟悉,由过去到未来!

乙:我想说心协就是一扇门,它沟通着情感的时空,描绘着你我的心灵,让我们由陌生到熟悉,由天涯到咫尺!

甲:跨越时间,载着梦想,我们一路走来.

乙:迎着阳光,牵手希望,我们一路走来.

甲:回首往事,我们满怀豪情!为了点燃一个斑斓的梦,我们跨艰难而含笑!

乙:展望未来,我们重任在肩!为了承载一段难舍的情,我们历万险而傲然!

甲:下面,我宣布天津理工大学心理协会20\_\_年换届大会...

合:现在开始!

甲:首先,请允许我为大家介绍今天到场的各位老师(大会前确认好)让我们再次以热烈地掌声感谢各位老师的到来!乙:此外还有来自心协各个学院分会的同学们,同样让我们以热烈的掌声欢迎他们的到来!

甲:过去的一年里,在全体师生和心理协会成员的共同努力下,我校心协工作取得了不俗的成绩.下面,请大家欣赏一段视频.让我们来追溯心理协会一路走来的点点滴滴!大家请看大屏幕.

## 二、孙老师讲话

甲:不知道大家有没有这样的感觉,当视频中的图片一张张展现在我们眼前,那时活动中的点点滴滴都仿佛历历在目.不管我们曾经历过怎样的困难和辛苦,再看到这些美满的成后,我们都会觉得我们之前所有的辛劳都是值得的.

乙:是的,其实,我们的活动能够成功举办,与大家的支持也是分不开的.在这里,不仅要感谢那些一直积极参加我们活动的同学们,更要感谢一直默默关心鼓励我们的老师.没有他们的理解支持,就没有心理协会如今的硕果累累.下面,就让我们用热烈的掌声,欢迎孙老师上台,跟大家一起分享一下她在心协的心路历程.

甲:大家掌声有请孙老师上台!

## 三、上届理事会上台,由老师颁发证书和礼品

乙:非常感谢孙老师的精彩讲话.

甲:心理协会如今的成绩,不仅源于各位同学的倾心付出,更源于各位理事会成员的管理,在过去的一年,正是由于他们各司其职,认真负责的工作,才使心协工作有了这样的喜人的成绩.

乙:虽然他们已经圆满完成了一年的工作即将卸任,但是我们会永远记住他们的努力与付出.下面请上届理事会成员上台,有请老师为他们颁发证书和礼品.感谢他们为心协做出的贡献!

## 四、前任理事长发言

甲:再次感谢他们对心协付出的心血和汗水.

乙:我认为在心协这一个大家庭里,除了老师,对心协贡献的就要数我们的理事长了.

甲:没错,今天心协的前任理事长师瑞和赵晓森也来到了我们换届大会的现场.下面,就让我们用热烈地掌声欢迎两位理事长上台.乙:大家掌声有请二位!

好的谢谢师瑞.下面把我们的舞台让给赵晓森,听一听他曾经在心协所经历的点滴,也听一听他对心协的期望.大家掌声欢迎!

## 五、颁发聘书

甲:下面,有请心协指导老师丛老师上台宣读新一届理事长、部长名单,并为新任理事长部长颁发聘书.大家掌声欢迎!(念到哪个部哪个部上台)

## 六、现任理事长发言

甲:我们下面有请新任理事长杨涛发言.谈一谈心协活动的创新、文化的传承、团队的培养和工作上的想法等等一些方面今后努力的方向.大家掌声欢迎!

乙:好的,让我们再次用热烈地掌声感谢杨涛学长的精彩讲话.

## 七、祝福便利贴

甲:有人说选择了心协就是选择了奉献,选择了在心协这片沃土挥洒自己的激情和梦想.

乙:今天这是属于他们的舞台,也是属于我们的舞台,我们每个人都是这个舞台上的主角.我们心协这场精彩大戏永不谢幕!

甲:是的!下面请老师、校心协理事会成员和各分会会长上台贴上写有自己祝福的便利贴以完成心协的会标.

## 八、丛老师发言

乙:最后让我们以热烈地掌声欢迎(头衔)丛蓉老师上台发言.大家掌声欢迎!

## 九、结束语

甲:成绩与荣誉,凝结了辛勤的汗水和美好的回忆,它们已成为奋斗路上的一座座里程碑.成绩只能代表过去,沉淀下来的应该是理性的思考以及宝贵的经验.

乙:过去的时光印证着各位前任部长成长的坚实足印,我们的新任理事更是满载对生活的热情,信心百倍的带领我们走向更加灿烂的明天,用拼搏与勤奋践行,以激情与自信书写人生新的诗篇,唱响这份属于我们自己的无悔青春.

甲:同学们本次大会即将落下帷幕,愿今日的成绩灿烂在未来,愿今天的祝福定格在永远!

甲:新的开始,让我们再创辉煌,朋友们再会!感谢大家的光临,谢谢大家!

## 三分钟主持稿单人篇三

尊敬的各位评委、各位老师:

你们好。我的名字叫xx[]虽然寒是寒冷的寒,但是我却有一颗火热的心。我是一名高三学生,今年18岁。

我是一个活泼开朗,充满梦想,对播音主持艺术、朗诵、解说、配音充满追求的女学生。我来自克拉玛依第六中学,在

班级需要出节目时，我也会积极的伸出手，在老师与同学面前表现自己——我觉得这才是我真正想要做的。我的爱好是写作，唱歌，画画。我现在学文科，喜欢文学、政治、历史。平时没事时自己很爱写一些小文章，曾于初中二年级时在全国金苗杯作文大赛中获得二等奖。同年又有另一作品《二十年后的我》发表于克拉玛依报中。高中一年级时参加了克拉玛依电台举办的“我的fm最流行网络歌手大赛”获得第三名。学校的生活一点一滴的充实我，给我的梦的翅膀充实着羽毛，也为我在今后的工作中积累着经验。

等我能真正的面对播音主持镜头露出我的微笑时，我想我就有资格报答父母对我的理想的支持，与老师对我的培养了。虽然目前我还没有经过专业的训练，但是我相信自己，我爱自己所选择的。所以我就会尽力将它做到，于自己，也没有一点遗憾了。

今天，你们给了我这个机会站在这里，这也是我自己的愿望，我希望到贵校继续深造，为我的梦想增加一个台阶。到时候，我会以我真正的水平来迎接我的观众的检验。谢谢！

## 三分钟主持稿单人篇四

史林萍：展望20\_\_，我们同样有太多太多的憧憬和希冀

张宁：让梦想插上腾飞的翅膀

蒋萍：让幸福写在每一个人的脸上，让我们共同盼望——沛中的明天合：更辉煌！

张乾：今天的联欢会到此结束，祝大家

合：新年快乐，万事如意！再见！

## 三分钟主持稿单人篇五

尊敬的校长，敬爱的教师们，亲爱的同学们：大家好！

阳春三月万物苏，春回大地人间暖，艳阳高照情绪畅，师生聚会正当时。在这充满生机活力的日子里，在这富丽堂皇的新悦大酒店，我们举行龙居中学二十一级五级毕业二十周年“叙旧情、促发展”师生联谊会，这次聚会得到了领导、教师、同学们的大力支持和关爱，下方介绍一下这天参加联谊会的领导教师：在此，我提议：让我们以热烈的掌声，向我们尊敬校长、敬爱的教师们，表示热烈的欢迎和衷心地感激！

这天我们相聚一堂，共同缅怀有好处的学校生活，一块在这儿呼唤友情，品味人生，畅谈往事，交流感情，这是一次魂牵梦绕的喜相逢，是一次心与心的再交融，情于情的再升腾！让我们共同珍惜这来之不易的相聚！

下方首先请我们的老班长，东营依然春商行总经理王建峰同志致欢迎词！

接下来有请新悦大酒店韩玉霞总经理致欢迎词！

有句话说得好“有缘千里来相会，无缘对面手难牵”，二十三年前我们大家有缘走再了一齐，共同组成了二十一级五班，三年初中艰苦而欢乐的生活让我们结下了深厚的友谊，这份友谊成为宝贵的人生精神财富。以上两位同学的致辞，充分表达出了对教师的感激之情，和同学之间的怀念之情，我们要好好珍惜。

彩笔舞人生，人梯育心灵。怀念恩师情，团圆情更浓。在学校的三年的时光，是教师们的无私奉献、辛勤培育，我们才逐渐走向成熟、走向丰富；是教师们的教导，悉心关照，我们才顺利完成学业，走向社会。

接下来有请东营教育界德高望重的老校长前辈讲话，掌声有请：刘校长在龙居中学工作多年，为龙居的教育做出了巨大的贡献，培育了一批批优秀的学子，可谓是一片丹心育桃李，春风化雨满园春。多谢光临！祝愿你身体健康、万事如意！

接下来有请我们初二、初三班主任教师讲话，掌声有请：刘教师的讲话语重心长，对教育的执着、对工作的热情时时刻刻影响着我们、激励着我们，视学生如子女、视学校如家，管理有方、教育有法。尤其是在对孩子的教育上有着深深的思考，此刻我们已为人父母，在教育孩子方面要不断地向刘教师学习和请教。多谢你精彩的讲话！

接下来有请博兴县政协委员，环球实业公司总经理初一班主任教师讲话，掌声有请：

刚才刘教师不是在讲话而是在作专家报告，刘教师思想开放、意识超前，敢闯、敢干、善于理解新鲜事物，理念上层次高，方法上运用活、事业上收获大，无论是在教育上和经济界有着独特的眼光和视野，值得同学们去尝试和学习。多谢你精彩的报告！

“桃花潭水深千尺，不及师生友谊情”。师生是永恒的，友谊是长存的。“水不因石而阻，友谊不因远而疏”友谊需要忠诚去播种，热情去灌溉，谅解去护理。学会理解、学会珍惜、学会包容、学会感恩。如果在本次聚会中安排不周全的地方，期望各位领导、教师、同学们给予谅解。

相逢是短暂的，友谊是永恒的，让我们记住这天的聚会，最终，让我们斟满祝福酒，举起亲情杯，祝愿各位教师，全体同学，工作顺利，身体健康，事业有成，合家幸福！祝愿我们的友谊地久天长！

## 三分钟主持稿单人篇六

男女：我们约会吧！（约的就是你！）

男：好的，欢迎大家来到由步步高音乐手机冠名赞助播出《我们约会吧》之再续前缘!!!

女：我是主持人李行。

男：我是主持人陈武雄。

女：欢迎我们现场的观众朋友们，你们好吗？

男：同时呢，来参加我们的节目。

女：好了，那么今天呢，又是我们解救剩男之一期精彩的节目，下面有请我们的三位帅哥隆重登场！

男：一号嘉宾，长得白白净净，是个典型的白面书生，他就是我们交院有名的忧郁哥，今天，他能找到和他比翼双飞的那个她吗！。让我们以热烈的掌声欢迎梁山伯。

女：好的，二号嘉宾是一表人才，风流倜傥。那么今天他来到我们约会吧，能被成功解救吗？让我们以热烈的掌声欢迎唐伯虎。

男：他，我们节目有史以来第一个外国嘉宾，他跨洲越海，来到我们的节目，会找到心目中的她吗？让我们以最热烈的掌声欢迎罗密欧。

女：好啦，今天可谓是古今中外欢聚一堂，男嘉宾们个个英俊潇洒，落落大方，那我们的女嘉宾们又是怎样的一番景象咧！

男：哎，等不急了吧！首先有请我们的一号，书香横溢的\_\_\_\_祝英台。二号，温柔可人——秋香。三号活波开朗的——朱丽叶。

女：那么，我们的美男少女们能否派对成功呢？不要走开，广告之后，我们为您揭晓。

(关灯)

男：哦！好的，恭喜六位牵手成功，你们在收获美满爱情的同时呢每人也将获得步步高音乐手机一台。

女：哎，！今天是特别好的日子啊！

男：恩，这是《我们约会吧》有史以来第一次全部配对成功的一档节目。好啦，节目的最后呢，我们衷心的感谢步步高音乐手机对《我们约会吧》之再续前缘栏目的支持。

女：同时也希望天下有情人终眷属！希望剩男剩女们能早日找到心目中的公主与王子。

男女：下周同一时间我们不见不散!!!拜拜！

(播放音乐《这就是爱》)音乐中献花！

备注：红花(新鲜的)。

## 三分钟主持稿单人篇七

尊敬的各位评委老师、各位观众你们好！

一个自信的性格，一个放松的状态，以及一种让人亲近的感觉，这就是我，来自xx[]我毕业于xx表演专业。我是一个十分乐观的x孩，的特质就是执着，只要是我所选取的事情，我所

选取的道路，我都会十分坚定的走下去。我喜爱挑战自我，喜爱在强手之中找到自己的位置，如果胜利我会嫣然一笑，如果失败我会得到更大的动力，争取更大的成功。我看过一本书，书上说：机遇对每个人都是平等的。但成功只给有准备的人。而这个准备，就是一个自我提高、自我完善的过程。只要你为自己选取的目标去奋斗了，你的生活就会充满快乐。

这天，能不能得上奖并不重要，重要的是我给了自己一次展示自我、认识自我、锻炼自我的机会，也给我一次向大家学习、提高自我的机会。电视是一扇窗，当你打开着扇窗时，你我之间就开始了真诚的交流，主持对我来说是一个无限广阔的魅力空间，我心甘情愿为他付出，为他去奉献。谢谢评委老师，谢谢大家，更谢谢值得尊敬的对手。这天能站在这个舞台上讲这些话，我就战胜了自己，我能够告诉自己，我赢了。谢谢！

这是我帮忙一位朋友参加主持人大赛的自我说词，这位朋友获得了一等奖。有需要的朋友能够采用，不需要的不必大加鞭斥。