

最新护理心理学心得体会 护理读书心得 体会(优秀5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

护理心理学心得体会篇一

时光如白驹过隙，不知不觉我已在护理岗位上工作两年有余。众所周知，护理工作忙碌而琐碎，内科护理尤甚。频繁的夜班、颠倒的生物钟，节日休假概念奢侈化等等，职业压力困扰日常生活，个中滋味，我想护理姐妹们“受罪”颇多！在护理中作中，我经常扪心自问，护理工作的要求越来越高、条条框框越来越多，可为什么现在的病人却越来越难“伺候”？护患矛盾越来越尖锐？大家都在感慨说护理工作不好做，自嘲自己是挣得卖白菜钱！我想如果真的可以选择，又有多少人会心甘情愿的留在这个岗位呢？！这不能不说是一种职业的悲凉、整个社会的悲哀！试问在这种心境下，护理又谈何发展呢？！

最近在院领导、科护士长的推荐下读了张中南教授所著之《唤醒护理》，感慨良多、震撼非常，犹如在茫茫黑夜中看到一盏明灯，指引了我们的方向。

它一针见血的指出了当前护理的现状缺陷，分析了其原因，提出时代呼唤人本位整体护理，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程，让我明白了护理工作中存在的诸多缺陷，也能够理解病人不满的原因。

护理事业伟大是的，前途是光明的，然而道路却是不平坦的。

诚然，护理工作处于今时今日之处境有着这样活那样的原因，而有些原因是我们所无力改变的。要想改善并达到理想化的程度或许还需要一个漫长的过程，但在如此现状下，一味抱怨和消沉也是没有任何益处的，选自己所爱、爱自己所择，我想我们自己还是可以做些什么去有所改变的。

首先要转变我们的护理观念。护理工作不是简单的执行医嘱、打针、发药、输液等。《唤醒护理》告诉我们：护理实质是专业的照护，焦点是判断病人的生活自理能力，并要观察病人身心情况。我们可以通过护理去发现病人的病情变化，可以通过护理为病人带来舒适感、安心感、被关怀感。我们还可以通过护理为医院带来社会效益，最终也将为我们自己带来收益。所以我想我们都应该转变我们的护理理念。从细节做起，变被动服务为主动服务，变主动服务为感动服务。虽然现在过度的治疗花费了我们护士大量的工作时间，我们分身无术，但我们还是可以在有限的时间尽可能多的为病人做些什么。在治疗操作的时候，顺带多和病人沟通，细心地多观察病人，做好医生的助手。

其次，我们要站在病人的角度进行护理，以病人需求为向导，多为病人想一想，多为病人做一做，唤醒我们的责任心，唤醒我们的职业，唤醒我们与病人之间的真情，也许护患关系就会更和谐了。有时，我们的一个微笑，几句亲切的话语，细心的环境介绍都能拉近患者于我们的距离，与病人有效的沟通让病人了解我们，使病人产生信任感，自觉地将自己融于病人之中。

最近科室一患有心力衰竭并糖尿病的七十余岁老爷爷因家属知之甚少而被过热的洗脚水烫伤脚，看着爷爷的伤脚，又看看爷爷的笑容，心中不免悔愧非常！我想我们的不足还有很多，我们能够做的还有太多，我们需要做的还有更多！

“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。我们将谨记南丁格尔誓言，继续并且永远与病人的生命同行，让

病人因我们的护理而减少痛苦，因我们的健康指导而有所收获，因我们的安慰而重燃生的信念！

护理心理学心得体会篇二

第一段：引言（150字）

在接受护理注射实训课程的过程中，我积累了丰富的理论知识和实践经验，深刻体会到了护理注射的重要性和安全性。通过实践操作，我不仅提高了自身的技术水平，还培养了细致认真的职业态度。在这篇文章中，我将分享我在护理注射实训课中的心得体会，希望能够对读者有所启发。

第二段：理论知识的重要性（250字）

在护理注射实训课的开始，我们首先学习了相关理论知识，包括注射的原理、操作步骤和常见的并发症。我深刻体会到理论知识的重要性，它是我们进行实践操作的基础，能够帮助我们更好地理解 and 掌握注射技术。掌握了理论知识后，我对注射的过程有了更清晰的认识，更加注重细节和操作技巧，有效地提高了操作的安全性和准确性。

第三段：实践操作的挑战（350字）

接下来，我们开始进行实践操作。初次面对真实的情境，我感受到了一定的紧张和压力。实践操作不同于理论知识的学习，需要准确地控制注射器的角度、深度和速度，以免对患者的身体造成伤害。在实验中，我遇到了各种挑战，例如患者的静脉曲张、皮肤损伤等问题，这些问题都要求我有较高的操作技巧和细致入微的观察力。通过不断的实践和反复练习，我渐渐从紧张中解脱出来，掌握了正确的操作方法和技巧，能够独立完成常见的护理注射。

第四段：人文关怀的体现（300字）

护理注射实训课程不仅让我掌握了操作技能，还让我深刻体会到了人文关怀的重要性。在与同学们交流合作的过程中，我体验到了团队合作的力量，大家相互帮助和支持，共同进步。在与患者接触的实践中，我学会了倾听和关注，提供病人需要的温暖和关怀。我发现，在注射操作中，患者情绪的稳定和放松对操作的顺利进行有着至关重要的影响，因此，与患者建立良好的沟通和关系是非常重要的。

第五段：心得体会和未来展望（250字）

通过护理注射实训课，我不仅获得了专业知识和操作技能，而且对护理工作有了更加深入的理解。我认识到，护士在医疗工作中的重要性和责任，注射是护理工作中最常见和重要的环节之一，任何一点差错都可能导致严重后果。因此，我将继续学习和提高自己的专业素养，关注患者的需求，保证操作的准确性和安全性。未来，我希望能够在护理注射领域有所成就，为患者提供更优质的护理服务。

总结（150字）

护理注射实训课程是我大学阶段重要的一门课程，它让我更好地了解了护理注射的理论知识和操作技巧，增强了我对护理工作的热爱和责任感。通过实践操作和团队合作，我培养了专业素养和人文关怀，为未来的护理工作打下了坚实的基础。我相信，在接下来的护理实践中，我将继续努力，为患者的健康提供更好的护理服务。

护理心理学心得体会篇三

xxxx年x月，我进入了一所医院实践。当时我非常兴奋，很享受刚踏入社会的新鲜感，对医院的各项工作、流程都很感兴趣。当然我也有点担心，毕竟是踏入社会了，要与各种人群进行交流。在陌生的环境与陌生的人交流对我来说是一项不小的挑战吧。

实践轮岗，感受生命的珍贵

刚进医院，我们就进行了三天的集中培训。三天后，每个人都收到了实践安排表：我被安排到第一科室——烧伤科。在烧伤科，我看到很多大面积烧伤的病人，有的面容已无法分辨。此时的我突然生出了一些使命感，尤其是当我穿着护士服，穿戴整齐地出现在护理站的时候，我觉得自己很伟大。

第一天，护士长、带教教员向我们介绍环境、护理任务、护理程序，也带我们到病人床边进行，了解病人情况，我的第一感觉是护士们都很细心。每天的工作无非就是铺床、各项护理操作。想到自己今后也要做这些相同的工作，不免有些忐忑，但很快这种忐忑就被成为护士的荣誉感所取代。

很快第一个月过去了，接着我去了手术室、呼吸科、妇产科等其他科室。我也见到了病人的离去和新生儿的降生。当看到心电图成一条直线，病人安静地躺在病床上的时候，我深深体会到了健康的重要和生活的美好。

严格要求，体会护士的使命

由于部队医院实行军事化管理，各项临床操作都很严格，对每个护士要求都很高，不仅是护理要操作规范，而且对病人的态度要好。于是我在空闲的时候经常与病人沟通、谈心，多了解病情，帮助病人拥有积极乐观的态度。至今还记得第一次被病人在意见本上表扬时的兴奋心情，这让我更好地去完成护理工作。

从第二个月开始，我开始了三班倒的生活，有了晚班、夜班。这对于从未熬过夜的我来说很不适应。上晚班时因为忙，所以时间过得快，但上夜班实在是太难熬了。虽然我们实践生有时坚持不了可以小睡一会儿，但总怕会有突发事件，所以通常都睡不着。而教员她们是从来不睡觉的，这让我深深体会到了做一名护士的不易。这一年我也上了不少的晚班、夜

班和早班，尝试了日夜颠倒的生活。深深体会到了护士这个职业的艰辛和所负有的使命。

通过这一年的实践，我渐渐明白，进入职场，不仅意味着角色的转变，还多了一份责任，以及这份责任所需要的付出与牺牲。相信今后的自己能在在护士这岗位上工作得很出色，成为一位称职的白衣天使。

护理心理学心得体会篇四

多做事，少说话，表情温和，面带微笑，礼貌待人，多看专业书籍，技术过硬。

怎样成为一名合格并且优秀的护理人员我认为我们必须要做到以下几点：

3. 要不断加强思想政治修养, 要不断向党组织靠拢, 提高整体思想素质;

5. 要有团队协作精神，团结就是力量!

随着人们生活水平的提高对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

—

end

—

护理心理学心得体会篇五

为全军各联勤医院特勤科护士长17人，均为女性，其中副主任护师1人、主管护师10人、护师5人、护士1人。17人中有3人在我院空勤科进行过为期2周~6个月的进修学习，其余14人均未接受过临床航空医学护理知识培训。

培训为期3周，以集中授课为主，约80学时，临床实践为辅，约20学时。授课教师均由主治医师或主管护师以上职称的人员担任，临床带教主要由护士长或科主任负责。

有空勤科建设标准，航卫保障制度，航空生理知识，各专科疾病的诊治与医学鉴定，飞行员心理健康的维护与治疗，航空性疾病的诊治、鉴定及护理，空勤科的工作特点与管理，特殊检查(离心机、低压氧舱、前庭功能、立位耐力等)的试验方法与健康教育和空勤科护理工作制度与工作模式等内容。

4.1提高了认识，转变了观念来自全军各联勤医院的护理管理骨干此前均从事普通医学护理工作，对航空医学护理工作的认识比较空泛，甚至认为飞行员所患疾病与一般病人的重症程度无法比拟，护理工作的难度会更小。培训后，当她们了解了飞行员的工作环境、作战任务、生理负荷、心理负荷及所承担的航空卫生保障任务时，充分认识到航空护理工作肩负的责任重大。飞行员是未来高科技战争的主要战斗力，他们的身心素质能否适应、符合各型战斗机的飞行训练及作战要求，卫生保障是重要环节。因此，航空护理工作者不仅要为住院飞行员提供专业化的护理服务，还要为飞行员的预防保健及康复训练提供针对性的指导。思想认识的提高是护理工作角色转变的前提，也是做好航卫保障工作的基础。

4.2为联勤医院空勤科开展护理工作奠定了理论基础航空医学是一门交叉性很强的边缘性学科[2]，由此而衍生的护理学也同样具有多样性的特点。空勤科的任务是对住院飞行员进行体格检查、疾病诊治、医学鉴定和改装体检[3]。因此，护理

工作内容也是围绕医疗任务而独具特点。参训对象虽然都有一定的护理工作经验和能力，但对如何做好飞行人员的护理工作感到迷茫，经过3周的理论学习，使她们在短期内迅速了解了飞行因素对健康的影响、健康状况对飞行工作的影响、飞行员的健康标准、不同机种对飞行员身心素质的要求、飞行员的心理特点与需求及航空性疾病的发病机理与诊疗护理方法等航空医学基础理论与临床知识，为她们开展和带动所在医院的航空护理工作奠定扎实的理论基础。

4.3 临床实践促进了航空医学理论知识的转化此次培训班的课程设置采取集中理论授课与临床实践相结合的形式，使参训者将所学理论知识迅速在实践中得以应用，如参加科主任查房、医学鉴定讨论会及护理查房后，了解了飞行员的疾病特点以及诊疗护理工作要点和程序。参观特殊检查的试验过程后，掌握了试验原理、试验目的和健康教育的内容。护士长为其讲解空勤科护理工作模式、护理工作要求、各班工作程序及护理管理办法与技巧后，使其对科室基本建设要求、护理工作特点和策略有了清晰的思路。

联勤医院做好特勤人员的卫生保障工作面临着艰巨的任务，不仅硬件设施要按标准配置，医务人员的知识结构、专业技能更要达到航卫保障的标准要求。此次“全军医院海潜空勤科管理骨干培训班”的举办，为促进航空医学护理知识的普及和提高，构建了快捷有效的学习交流的平台，也为各联勤医院空勤科的建设提供了技术支持。