

最新空中第二课堂心得体会(精选6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

空中第二课堂心得体会篇一

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。语言类读书心得同数学札记相近；体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。下面就是小编为大家收集整理的第二天军训心得体会的

空中第二课堂心得体会篇二

我们新生从14号开始就军训了，一直要到26号才结束。最开始的时候心里想这十来天怎么熬过去的。最要命的是还听说早上还要拉练。但还好，我们今年不拉练。但军训毕竟还是军训啊，哪有不累的道理，一天下来脚痛的要死。晚上回去过后就累瘫了。洗洗澡就睡觉了。

每天早上我们6点起床，十来分钟的梳洗后就去食堂买早餐了，然后就边走边吃。到军训场地的时候差不多就要集合了。于是上午的军训开始了。

每天都重复一样的动作，心里难免有一点抵触的情绪。尤其是看到那些不参加军训阅兵的同学就坐在场地上玩耍。心里真的好羡慕。可是想想在那么的同学中，教官能选中我去打格斗术也是我的荣幸。我应该尽力去打好每一招每一式。

10天的时间已经过去了。

在这10天的时间里，我更加深刻的体会到了很多的东西：

2：学会了珍惜，珍惜每一天。

3：学会了坚强，军人的身上时刻体现出了坚强。他们不怕苦，不怕累；

5：学会了团队精神，打格斗术是一个团队一起打的，一个人乱了，集体就会出现不协调。所以要有很强的团队精神，配合好。

马上就到26号了，马上就要接受校领导的检阅了。我有信心我们一定会做好我们的“工作”，给领导一个满意的答复。

这次的军训我一定会铭记于心，尤其是我的一些心得体会。我相信在以后的工作中我也会做到的。

军训第二天心得体会（精选篇5）

空中第二课堂心得体会篇三

军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦，军训已经第二天了，你有什么感想呢？下面是本站小编带来的第二天军训心得体会，仅供参考。

今天是新生训练营的第二天，也是正式开始军训的第一天。早上我们有四节课的军训，教官先让我们立正，虽然我们站在阴凉处训练，但是炎热依旧没有散去的迹象。平时站立姿势不是特别正确的我立正时感到有些吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条虫子一样，在不停地爬，

真的是好痒。但是我知道这时候千万不可以动，即使再不舒服也不能。因为我知道，现在如果用手抹一把汗就失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去。

我忍住了，顿时有一种战胜自我的快感。又过去了一会儿，教官宣布休息，我们都向自己的杯子奔去，我也不例外。我拿起水杯喝了一口水，发现那水格外的甜，而这种体会在暑假里是从没有感受过的。

接下来，我们又练习了跨立、下蹲与坐下，这些动作都是我们以前没有接触过的，练习的时间长了，我的脚都已经麻了。虽然在身体上说感觉军训很累，但是在精神上是很充实的。

晚上，我们在篮球场上进行拔河比赛与观看月全食活动。军训真的很有意思，它让我的生活变得更多姿多彩，成为我生活中一道亮丽的风景线。

今天是军训的第二天。军训是苦的，我们在教官的带领下，复习了稍息、立正、跨列和下蹲的基本要领，还学会了四面转法。但军训又是快乐的，它会在酷暑、骄阳之中，让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。一次又一次的练习，慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的，如果一个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最热的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上有了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。

此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个初中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一

支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。下午比早上凉爽的多，但下午练习了四面转法和复习了昨天的课程。在下午最难熬的就是那5分钟的下蹲，那时我真想休息一会，但看着大部分同学能坚持着我也咬咬牙继续坚持蹲着，直到教官下令站起来之后我早已腰酸背痛了。这就是军训的苦。再说说军训的甜吧。今天的军训让我锻炼了意志力，使我学会了坚持，这一点使我非常的高兴，也开始尝到了军训对身体的好处，这就是军训的甜。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。在明天的军训里我一定会更加的努力。

今天是军训的第二天。经过一天的军训，大家都有了经验了，知道在军训之前应该涂抹防晒霜，知道如何去“应付”教官，知道如何在军训的时候如何去“偷懒”了。

早上，我们6：30就赶到了公主楼前集合，这是早操时间。早操其实并不是同学们想象的做操，只是教官会把前一天学的几个动作复习一遍。剩下便是站军姿了，这也是我们最害怕的了，因为不能动的滋味真的很痛苦，何况是站在烈日下呢。

今天的军训还比较有意思，因为在休息的时间段里我们二连和一连进行了唱歌比赛，那样的场面是我们在平时很难见到的，它显示出了我们团结的力量，让我们明白了只用自己的力量是远远不够的，而需要大家团结一致的力量。在中途我们还一致要求教官给我们来一首，可是没想到我们认为很威武的教官竟然害羞起来，留下了小小的遗憾。

今天军训，教官运用了与昨天不同的方式。昨天当我们做不好动作的时候，教官的批评收到的成效似乎不大。而今天教官采取的激励和鼓励，使得我们很有信心，军训的时候也更加认真了，因为我们觉得自己在进步。

军训只是进行了两天，我相信这后几天的军训生活会更加的有意思，同时也会更加的辛苦。但是只要我们坚持，一定能够愉快的度过这军训生活的。

空中第二课堂心得体会篇四

今天，我步入了我的初中生活第一步——军训……唉，说实话，在我心中，军训的形象可谓是坏到了极点：在太阳底下站一个多小时，不允许休息，会把人晒伤、中暑、晚睡早起……于是，我带着无限的恐惧和猜想踏入了我的初中——奉天初中！

早上，我被妈妈送到了学校门口，走进去，找到了自己的班级后，就进入了各班级教室。然后就是班主任老师的一大长篇演讲……老师还发了校服，让我们开心的是：校服还附带一顶帽子，军训时不带都不行呢！能遮着脸，嘿嘿……接着，我走向操场，又开始听校长的一大长篇演讲……唉，不过，校长的演讲也太长了！我们在烈日下站了将近一个小时，我算是终于知道军训的感觉了！而且，在演讲期间，我的班级——初中七班，有五个同学实在受不了，中暑了。哦！我真羡慕他们，可以待在阴凉的医务室里，喝着矿泉水……天啊！我怎么就不中暑呢？……后来，我真的感觉有点晕了，但还不至于中暑，只有一点晕……算中暑吗？终于，校长的那篇令人昏昏欲睡（真的有五位同学“睡着”了呢！哈哈……）的演讲完事了，我们进教室先小憩一会。那时候，我才发现水是多么的美味啊！

后来，我也就慢慢的坚持下来了！上午那魔鬼式的训练总算得到了短暂的休息……哈！

下午，我喝了好多好多的水，而且，令我庆幸的是我没被晒伤！不知道是因为晒得不够还是因为我抹的防晒霜起了作用！下午一练就是两个小时，不过至少我们没被晒！吼吼~~庆幸呢！……终于，这一天的军训可算结束了，可一想到明天还要

训，真是唉，你懂吧？那种心情啊！

不过，通过这短短一天的军训，倒是使我明白了许多，体会到了军人生活的辛苦、感受到了自己原来也蛮坚强的，嘿嘿！怎么说呢？加油吧，茜茜公主！爆发你的小宇宙！熬过这五天就ok啦！

军训第二天心得体会（精选篇3）

空中第二课堂心得体会篇五

今年暑假，我参加了我校举行的暑假空中课堂学习培训。虽然只有短短的几天，但学习所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。这次暑假空中课堂学习，使我认识到空中课堂远程教育是一门新兴的教学方法和教育体系，刚接触它有点陌生，只要习惯了，慢慢地就会找到学习的窍门和规律。它使我扩大了眼界，丰富了知识，更使我充分地感受到了远程教育的魅力。

在学习的过程中，专家的精彩讲述，名师的课堂教学深深地感动了我。他们的教学方法，教学资源的利用，教学的实施，教学的评价对我有很大启发，我从中学到了不少知识。这对我今后教学工作的改进和完善起到了很好的推动作用，也使我增强了提升课堂教学的细心和勇气。下面是我通过暑假空中课堂学习获得的点滴体会。

一个成功的教育者，首先是一个善于自我更新知识的学习者。教师的知识更新包含了两个层次的内容，一是打破，二是重建。即打破传统的、陈旧的甚至是落后的教育理念、理论和教学的方式、方法，建立起一整套全新的、科学的、先进的、合乎时代潮流的教育思想体系。作为教师，实践经验是财富，同时也可能是羁绊。因为过多的实践经验有时会阻碍教师对

新知识的接受，也能一时地掩盖教师新知识的不足，久而久之，势必造成教师知识的缺乏。缺乏知识的教师，仅靠那点旧有的教学经验，自然会导致各种能力的下降甚至是缺失，这时旧有的教学经验就成了阻碍教师教学能力的发展和提高的障碍。所以教师要不断进行知识更新，用全新的、科学的、与时代相吻合的教育思想、理念、方式、方法来武装自己的头脑。创造性地去思考，巧妙地去解决问题。只要大家勤于思考，不断创新，大胆改革，勇于实践，教育的明天就会更好！

教师要充分信任学生，相信学生完全有学习的能力。把机会交给学生，俯下身子看学生的生活，平等参与学生的研究。教师把探究的机会交给学生，学生就能充分展示自己学习的过程，教师也就可以自如开展教学活动。那么，怎样调动学生的“思维参与”呢？这次暑假空中课堂学习的专家让我知道，应当创设情景，巧妙地提出问题，引发学生心理上的认知冲突，使学生处于一种“心求通而未得，口欲言而弗能”的状态。同时，教师要放手给学生，给他们想、做、说的机会，让他们围绕某一个话题展开讨论、质疑、交流。教师应当让学生充分思考，给学生充分表达自己思维的机会，让学生放开说，并且让尽可能多的学生说。这样，学生自然就会兴奋，参与的积极性就会高起来，参与度也会大大提高，个性才能得到发展。

几天的暑假空中课堂学习结束了，但留给我的却是深深的回忆，是一笔宝贵的财富。牛顿曾经说过：“我之所以成功是因为我站在了巨人的肩膀上。”这些成功的经验为我今后的教育教学奠定了良好的基础，缩短了探索真理的路途。希望学校以后多开展这方面的学习培训活动。

空中第二课堂心得体会篇六

有了第一周的生活安顿、心里归属，第二周的“战绩”真是硕果累累啊。

这一周，我们值班的时候，有个老师的显示屏的显示功能出了问题，然后就拿给我们进行修理。在检查了所有硬件之后，我们发现，原来是缺少一个显卡驱动，我们就在网上下载了一个显卡驱动，给老师的主机安装上后，显示屏的显示功能就恢复正常了。

接着就有老师来找我们，让我们帮他们刻盘。这也是在学校没有学过的知识呢。当然，在大家的查阅资料、询问学习的努力下，我们也克服了这一难关。再一次闯关成功☑yeah☐☐☐

当然，我们也去给其他学科的老师开关讲堂、公开课的大教室。那里的音响设备、多媒体、电脑都是我们要管辖的范围的。其他同学也进行了讲堂、公开课的拍摄工作，再进行后期编辑处理，这样，一个完整的视频就做成了。很有成就感的哦。

这周我们进行了平生第一次的上台讲课，很激动，很兴奋，但也很紧张。我们进行了书本的了解、资料的查阅，然后制作了课件，以及进行了小程序的代码编写。在同学们的内部试讲后，又找老师进行了试讲。在进行多次改动、多次进步后，终于，同学们踏上了真正的讲台，与真正的学生进行了零距离的接触。嗯，大家讲的都不错，很生动，很准确，也很细致，虽然也有一些这样那样的小毛病，但是总体来说，很成功的呢。

这周的我们，很充实，也快乐，也很有进步哟！！！！