

小学体育教育教学计划(优秀5篇)

制定计划前，要分析研究工作现状，充分了解下一步工作是在什么基础上进行的，是依据什么来制定这个计划的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

小学体育教育教学计划篇一

作为一名体育教师，在学校里一定要把学生的体育成绩提上去，要学生在努力学习的同时，把良好的身体锻炼好，让他们健康的成长。体育教师工作计划以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。为争创学校的体育特色，培养全面发展的学生，特制定本体育教师个人工作计划如下：

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，做好田径队、篮球队的选材与训练工作，切实提高体训队员体能、运动技能、竞赛能力和心理素质；以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

1、积极倡导学生在体育活动中，以健康第一为指导思想，配合好学校卫生保健室对学生健康指标的有关测定，关心好学生每天的眼保健操。

2、积极鼓励学生自觉锻炼身体习惯，努力提高全校学生的体锻达标合格率。

3、本学期关注起始年级学生行为习惯，思想品德状况，学生要坚持形成体育锻炼规范化要求。

4、要不断加强对教学教材的研究，重视体育教师专业的发展，本学期积极开展教学基本功操练。从上课的仪表服装、备课教案、课前的准备开始。

5、每星期组织学生在远程教育网上找自己要学的内容。

6、以据学生的特点，体育组要主动与年级组之间配合协调，利用一些休息时间，包括中午、放学后等时间，组织年级间和班间的体育竞赛，促进学生积极锻炼身体，激励学生为班级争光，培养学生的荣誉感。

7、体育组要积极配合好教务处、政教处工作，认真组织管理好每天的全校广播操和每周一次的升旗仪式，各班进出场线路有序、队伍整齐。

8、体育组各任课教师要认真组织、细心安排指导年级的体锻课，尽量多开展学生感兴趣，锻炼有效益的小型多样的单项性活动，满足学生体育活动需求。

1、抓紧抓好业余运动队训练，有效提高运动技能和竞赛水平。

长期坚持运动队的业余训练是我校的基本办学宗旨，也是提高我校学生积极参加体育运动兴趣和技能的基本手段。业余训练能培养学生吃苦耐劳，能使运动员养成良好的锻炼习惯，

能推动学校体育的发展，能促进学生运动技能的提高；竞赛能有效发展学生团结协作、顽强拼搏和胜不骄、败不馁的个性，竞赛能增强学生集体荣誉感，竞赛能展现运动员的体育才能。因此，必须抓紧抓好运动队的训练。

2、抓好“两课两操一活动”，增强学生组织纪律观念，有效提高学生身体素质。

“两课两操一活动”是学校体育工作的重点，“两课两操一活动”质量的好坏将直接影响学生身体素质的好坏和健康状况的好坏。因此，首先要求每位体育教师都要树立抓好“两课两操一活动”的思想观念；其次要求体育教师认真钻研体育教材，努力提高业务水平，做到写好学期计划、授课教案，多花时间备课，不打无准备之仗，向四十分钟要质量，切实提高教学质量；第三是配合学校抓好早操、眼保健操工作，加强两操纪律，增强学生组织纪律观念，树立远大理想，营造良好校风、学风；第四是认真组织课外活动，要求每一位体育教师在值周期间保证课外活动时间、认真安排好课外活动内容、积极发放体育器材、充分利用现有场地器材，督促学校保障每生每天有一小时足够活动时间和注重激发学生参加体育锻炼，全面提高身体素质。

3、抓好《体质健康》工作，注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，确保达标率、优秀率稳步提高，切实提高我校学生身体素质。

推行《学生体质健康标准》上报工作，目前我校没有按上级部门要求配备相关器材，但是对新教材内容的了解是初步的，对新教材中所体现出的推行素质教育意义还不够深入，更谈不上对新教材的研究，更缺乏新教材的教学经验。因此，本学期体育工作的重心放在注重新教材的培训学习，注重领会新教材中推进素质教育的意义，注重结合我校学生实际情况进行教学改革，探索适合我校学生身体生长发育和探索适合

我校学生身心健康成长之路。

相信只要通过我的认真努力工作，学生的身体素质和体育成绩都能够提高上去，我相信在我不懈的努力下，学生的锻炼身体和参加体育活动的意识一定会很快的提高上去，让他们的学习成绩和身体素质全面发展。

当好一个体育教师其实并不难，难的就是你在教学当中的态度，要把位学生负责的态度做到最好，让每一个学生都能够健康成长，实现自己做为一个体育教师的责任！

小学体育教育教学计划篇二

本站后面为你推荐更多小学体育教学计划！

一、指导思想

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，在小学体育教学中多以跑、跳为主，在走与跑的练习中，主要发展学生的速度、耐力为主要的练习内容，全面提高学生的身体素质；在跳的练习中，主要发展学生的弹跳能力为主要的练习内容。

二、工作目标：

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、教学重点：

努力提高学生的身体素质与健康水平，规范体育课堂教学，提高教学的质量。

四、教学难点：

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

五、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育老师对新教材的理解与运用能力，使体育老师领会新课程标准的精神实质，根据新教材与学生具体情况制定好教学计划，备好室内与室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学与教科研能力。在各方面严格要求自我，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操与眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划与学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率与老师新课标的领悟与运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的总结提高与完善。在总结过程中注重训练的实用性与科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，

优化教学结构，切实提高课堂的教学效率。认真学习体育理论知识与体育教学方法，注意工作经验的积累与总结，撰写教学论文，促进体育教学水平与业余训练水平的提高。组内老师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班主任与学校领导的积极配合与支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小學生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率与安全性。

小学体育教育教学计划篇三

以“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，认真贯彻落实省市教育工作会议精神，围绕教育局推进“规范、有效、校本和特色”建设的思路，提高全校体育卫生艺术工作质量，让“健康第一”的指导思想在学校教育中真正得以体现。落实中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，坚持“健康第一”的指导思想，加大对《学校体育工作条例》、《学校卫生工作条例》、《学校艺术教育规程》的贯彻力度。结合我校实际，认真规划学校体育、卫生、健康教育和艺术教育。坚持以人为本的理念，继续以认真贯彻实施新课程为重点，突出“改革、发展、创新”的要求，积极推进体育、卫生、艺术教育课程和加强教学常规管

理，切实提高学校体卫艺工作水平。

1. 坚持体育普及与提高相结合的原则，学校体育与健康课程严格按课程标准编排上课。尽管学校体育场地设施设备简陋，但各位体育与健康课程教师还是尽量利用场地，创造条件坚持上好课。活动类课程正常开展。全民健身运动蓬勃开展，全校充满了生机与活力。

2. 进一步贯彻《学校体育工作条例》，抓好《国家学生体质健康标准》实施和测试工作，继续扎实开展学生乒乓球赛、跳绳比赛、踢毽子比赛，丰富了学校文化氛围，调动学生参与体育运动的兴趣，增强学生强身健体的意识，增强学生的体质使95%以上身体正常学生达到《标准》及格等级以上。抓好体育训练，促进学校体育工作和体育竞赛水平有突破性进展，迈上新的台阶。

3. 大力推广体育艺术“2+1”项目，使学生在义务教育阶段能够掌握两项体育运动技能和一项艺术特长，为学生的全面发展奠定良好的基础。

4. 认真贯彻《学校艺术教育规程》，开展丰富多彩的艺术教育活动，提高学生的艺术素养和审美素质。

5. 切实贯彻执行《学校卫生工作条例》等法规，加强学校卫生宣传、教育工作和日常检查管理工作，使学生掌握基本的卫生知识和养成良好的卫生习惯，并为学生的快乐健康成长营造一个卫生、安全的环境。

加强教学常规管理，提高教师教学常规管理水平和课堂教学质量。

1. 每学期至少开展2次教学常规的教研活动，老教师要向年轻教师和新调进教师传授常规教学管理经验，使其尽快熟悉常规教学的方法和规律，顺利开展课堂教学活动。

2. 按照教导工作计划，完成所规定的研究课、汇报课和展示课，提高教师教育教学水平。

3. 有关领导每月至少要听每位教师一节课，检查教师备课情况，掌握教师课堂教学情况，督促教师对课堂进行有效管理，共同研究，提高课堂教学质量。

（二）认真贯彻落实《学校体育工作条例》和中共中央国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》的精神，重点实施《国家学生体质健康标准》，加强体育教学常规建设，开展丰富多彩的体育活动，提高体育工作的质量水平。

1. 按照课程计划要求，开足各年级体育课和体育活动课，保证学生每天1小时的锻炼时间，增强学生体质。

2. 成立学校实施《国家学生体质健康标准》领导小组，制定《标准》实施方案，落实测试人员和数据管理人员，确保每年的测试工作能正常开展。同时，落实教材教学内容，提倡一课一练，使学生在体育课堂教学中学会基本的锻炼方法，增强锻炼兴趣，《国家学生体质健康标准》及格等级95%以上。

3. 大力开展群众性体育活动

（1）积极开展体育大课间活动的改革，保证活动时间，拓展活动空间，丰富活动内容，保证活动实施。本学期，继续规范校园集体舞的动作，提高校园集体舞的质量。

（2）抓好年级小型体育活动的开展，每学期每个年级要进行一次小型体育竞赛活动，培养学生锻炼的兴趣，增添学校锻炼的氛围。

小学体育教育教学计划篇四

为了认真贯彻落实《学校体育工作条例》和教育部《关于落

实保证中小學生体育活動时间的意見》精神，有效保證我校學生每天一小時的體育活動的落實，促進學校體育工作深入開展，全面推進素質教育，特制定體育活動計劃如下：

以“健康第一”為指導，把學校體育運動作為全面推進素質教育的重要突破口和切入口，緊緊把握提高學生體能，增強體質，促進健康成長這個核心，充分發揮體育的育人功能，促進學生全面和諧發展。

建立健全組織機構，切實加強對陽光體育運動的領導。成立以一把手校長為組長，分管校長為副組長，各班班主任為成員的陽光體育運動領導小組。

- 1、促進學生健康成長，並形成健康意識和終身體育觀，確保“健康第一”思想落到實處。
- 2、讓學生有選擇地參與、學習、享受體育，激發學生的運動興趣，發揮學生的學習積極性和潛能。
- 3、改革學校課間操，優化課間操的時間、空間、形式、內容和結構，使學生樂於參加，主動地掌握健身的方法並自覺鍛煉。
- 4、促進師生間、生生間的和諧關係，提高學生的合作、競爭意識和交往能力。
- 5、豐富校園文化生活，營造積極向上的學風。

明確工作責任制，確保每天1小時陽光體育運動不折不扣的施行。

建立健全學校陽光體育活動工作責任制和保障機制，確保活動時間上課表、組織人明確、活動內容有安排、場地器材有保障、安全有保證，確保每天1小時陽光體育運動不折不扣的

施行。

责任到人。校长是落实每天1小时阳光体育运动的第一责任人，负责活动落实的统一领导、协调、保障。

学校分管校长是落实每天1小时阳光体育运动的直接责任人，负责活动的组织、规划、监督、落实。

班主任、体育教师是落实每天1小时阳光体育运动的实施责任人。

大课间30分钟，下午活动30分钟。

早操、眼操、长跑、打篮球、、打羽毛球、跳绳、跳皮筋、踢毽子、跳远、扳手腕等。

1、课间操，眼保健操由班主任老师负责，课外活动由体育教师负责。

2、值班老师要严密关注学生活动的安全。遇到突发情况要及时妥当地处理，如果情况比较严重，要及时报请值班领导妥善处理。

1、每学期期末都要组织一次“一小时课外活动”专项评价活动，按比例(每个年级两个优秀班级)评选该项活动的合格、优秀班级。

2、将该项活动的评定成绩纳入优秀班集体的评价之中。

小学体育教育教学计划篇五

按照《小学体育新课程标准》的要求，为全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和《全民健身计划纲要》；坚持以“健康第一、育人第一”为宗旨，把学校体育

工作作为实施素质教育的突破口；加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

一年级共有学生39人，女生16人。一年级学生年龄小，体质相对较弱，不能进行剧烈运动。并且他们生性好动，课堂上说话随便，注意力不集中，所以，要想上好体育课，首先要用他们乐于做的游戏引起他们上体育课的兴趣，进而在游戏中让他们学会简单的队列队形，以及简单的跑、跳、投等基本动作和技术，实现教学目标。

1、通过本学期的教学使学生初步掌握立定跳远动作，跑步的基本方法，学会学习方法，发展学生跳跃能力，培养学生运动兴趣。

2、通过游戏发展学生的奔跑能力，培养学生认真、负责的积极态度，团结协作的团队精神。

3、让学生在特定的情境中通过观察、体验、掌握学习的方法。使学生热爱体育运动，并能乐意接受教师的指导，从而体验成功。

(1) 进一步了解上体育课和锻炼身体的好处，

(2) 知道一些保护身体健康的简单常识和方法。

(3) 进一步学会一些基本运动，游戏、韵律活动和舞蹈的方法发展身体素质和基本活动能力。

(4) 体验参加体育活动的乐趣。

(5) 遵守纪律，与同学团结合作。

1、认真备课，精心写好教案。

- 2、认真学习和贯彻教学大纲，钻研教材，明确教材目的与任务，掌握教材重点、难点，明确本课的教学任务及为教学方法，组织措施等。
- 3、根据教学任务，提前准备和布置好场地、器材及教学用具。
- 4、在教学中注意对学生能力的培养。
- 5、教学原则、教学方法的运用，要从增强学生体质出发，根据青少年的心理生理特点及学生的实际情况，科学地安排好密度和运动量。
- 6、教师要注意仪表整洁，举止大方，教态自然。
- 8、教学中要充分发挥体育委员，小组长及积极分子的作用，并且经常做好对他们的培养和训练工作，使他们真正起到教师助手作用。
- 9、教学中要有严密的组织纪律，严格的安全保护措施与要求，严防伤害事故的发生，一旦发生伤害事故要及时向领导汇报并作好妥善处理。