

2023年砥砺前行演讲稿 不忘初心演讲稿 稿(汇总5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

砥砺前行演讲稿篇一

不要因为走得太远，而忘记了为什么出发。

虽然知道这是一个既定的结局，在它来临的时候却也有些措手不及。站在大四这个关口，人生的多种选择已经初现端倪，彷徨有之，困顿有之，思虑的问题也越来越多。

offer怎么选？落脚地在哪里？我要干什么？未来的人生，我要成为什么样的人？好像这些问题都在一瞬间被摆在了眼前，不得不直面它。很多时候不得不屈从于外力的约束，如何能够守住自己的心，护卫最初的梦想，是一个艰巨的任务。

通往梦想的那条路，一定不是平坦的大道，如果没有荆棘的装点，唾手可得的胜利可能也就没有那样美丽。也许在努力的道路上会遇到困难让我们疲惫不堪，也许沿途的如画风景会让人心有旁骛，但是从另一个角度来看，这何尝不是生命给予我们的试炼，大浪淘沙始见金，能够通过这个试炼的过程，就是我们完成蜕变时刻。

我们在最初的时候许下的梦想，就是我们所渴求抵达的境界。给予我们积极进取的力量，找对人生的方向，坚定前行。那些迎着清晨第一缕晨光练声的辛苦，那些深夜里依然揣摩一个节奏表现手法的专注，还有那些反复练习过无数遍的基本

功，就像一粒粒不起眼的尘埃，在流金岁月中慢慢的堆砌出梦想的雏形。

很多时候，我宁可面对一段荆棘遍布的艰难旅程，也不愿意在日后回首往事的时候慨叹唏嘘的假设，如果当时更加努力一点，结果会不会不一样？那只是一个失败者背弃了初心的悔悟，没有半分的实际意义。这世上哪一样成功不是汗水和血泪构筑成的丰碑？哪怕是一株小草的破土而出，都需要恒久的奋斗和坚持。

这一条长长的路，我们独自跋涉，背上的行囊一日重于一日，但终其一生无法割舍，这就是我们的生而为人的使命。不忘初心，静心修行，才能到达最终的彼岸。在这种安静而坚韧的坚持中，纯真的更加纯净，激越的更加慷慨，知青春之宝贵，所以不敢枉费半点光阴。在时间的打磨中，青春不曾褪色，而是有了第二重升华。

砥砺前行演讲稿篇二

大家好！

在我眼中，每个孩子都是独一无二的小苗，我有一个心愿，就是让这些苗儿在我的照料下能够抽出嫩芽，健健康康地长大。你或许是娇艳的花儿，或许是不起眼的小草，亦或许是参天大树，但是在我眼中只要你努力了，你都可以是一道靓丽的风景线。

上学期分班后，我遇到了张某。我到现在还记得，第一次和班里的新生见面时，他坐得端端正正，背挺得直直的，我夸了夸他。他的小脸上充满了自豪。可是没过多久我就发现，我的授课对于他来说，似乎总是不在服务区。他那么认真地在听，那些知识却像是左耳进右耳出。后来，我才知道他就是开学时花名册上的那个特别的孩子。

一次小测验中，我发现他手中一直紧握着笔，一会儿皱着眉毛趴在桌上挠头，一会儿忽然拍拍脑袋，好像懂了什么，可是迟迟不下笔，似乎在自说自话地表演一场默剧。观察了很久后，我让他把试卷拿过来。问他：“刚才看你好像读懂题目了，为什么不写呀？”他低着头，不说话。问了很久才告诉我，那些拼音他拼不出来，看不懂题目。我当即给他一张白纸，让他默写一下一年级拼音的三张表，他想了半天，只写出歪歪扭扭的a□o□e□b□p□d□

我默默地对自己说，看来我被所谓的表象蒙蔽了，他看起来听得认真，但是真的没有学会什么新知识，也难为他做得那么端正了，必须得从头给他补习了。从那天开始，我就开始对他进行晚自习的辅导了。从最基础的拼音开始，后来的期末测验中，他偶尔一两次也会及格了。他的进步我看在眼里，喜在心里。可是到了期末，他依然没有达到及格线，虽然也进步了十几分，但是我心里依旧有些难过。

决不能放弃他！这学期从开学的那一天开始，我便将他放在身边，上课时注意他，简单的题目给他机会让他发言，慢慢地，他也偶尔会举手了。在3月份的汉字月测后，我拿着他的卷子看了又看，后半面几行空白的，难道都不会吗？我叫他过来，他不敢看我的眼睛，不好意思地跟我说：“老师我的时间不够。”我拿出一张新的试卷，让他重新做，这次他达到了及格线。我当即给了他一个大大的拥抱，喊道“你太棒了！”他的脸上也露出了腼腆的笑容。

你看，他做到了，我也做到了。莫忘初心，给自己，也给所有的教育同仁们。

砥砺前行演讲稿篇三

一下就紧张了，先跟大家打声招呼，大家好！今天我的演讲主题是：不想当老总的奥运冠军，不是一个好创业者。

很多人问我，为什么退役之后要创业，其实就是一个体育的梦想吧。我在退役之后，回到天津体育局，曾经是一个体操中心的副主任。为什么我们在转身之后，只有一个回到专业队这么一个窄的路呢？就像我练了24年的体操，对于很多的训练，很多的专业性，是完全能够普及给大众的，我要去探索，是不是我能够去做更多的事情。

之前全国每年，如果只是说退役运动员的话，差不多有八千，但是他们在转身的时候都非常难，市场上根本找不着更好的专业运动员去教你去健身，那为什么没有人去做这件事情呢？所以我当时创业的时候，是想把这些人整合进来，我需要搭建一个平台，这个平台是需要给更多退役运动员，甚至更多的人，来做一些真正中国现在体育的一些需求，那也就成立了型动体育。

型动体育现在成立一年，做了几件事情。一个是整合了全国国家职业资格教练的认证。其实现在的大众的健身市场是非常混乱的，会觉得谁都能教人。其实在我24年专业经历来讲，我很害怕去教别人，我就需要学习更多更专业的知识，我才敢给别人说。你现在跑步，你应该只跑一公里每天，怎么样开始，怎么样去避免伤病。

而我发现在大众市场上，其实有更多教练，我觉得胆子特别大，他是能够，“没关系，练”，会出现很多事故。所以在这样的情况下，型动体育现在在做国家职业资格教练的凭证，这个证其实是跟驾照是一样的，也就是说未来在这个市场上，希望所有的在座的人在找教练的时候，真正能够有一个知道他这个教练的水平。

我从5岁我就知道了，其实有很多很多困难，我会受伤，我会有很多比赛的压力，甚至是来自对手的压力。站在这儿，作为一个创业者来讲，也有很多很多的可怕的事情。我记得我的发布会，第一次发布会的时候，我是准备了两个月吧，每天我要看ppt我要去知道自己要讲什么，结果一上台讲得磕

磕巴巴，然后断片。

第二次的发布会6月22日，又准备两个月，每天要到3点。然后我要清晰我要自己做什么，包括怎么样去见投资人。我第一次见投资人，是拿一张纸，我告诉他我要做中国体育从业人员的平台，未来给这些退役运动员去做就业。但是有一些投资人并不是这么理解，去质疑你，甚至是去嘲笑你，会觉得你就是一个奥运明星，你现在创业是非常不现实的。

其实我是可以生活得非常好的，结婚以后有自己的家庭，有自己的宝宝。那其实创业有时候真的是非常得辛苦，每天12个小时以上的工作，每天早晨起来，就是看看宝宝一般都是在睡觉，就去公司了，然后回到家里，一般都是晚上10点11点了，一般看到宝宝也都是在睡，所以其实很辛苦，但我很享受这种成就感。

刚开始创业，我只知道我自己在我自己的一个圈子里，我会做哪些事，我能做哪些事。真正创业以后我会发现，你不知道的太多了，你要不停地学习。每天早上起来我要看同类的产品，然后别人在怎么做，然后你要知道你现在要做什么。每天40多个人，我要求他们每天写日报，然后要写周报，要写月报，然后每天我都会很认真地去查看，因为我觉得这就是一种态度，创业我认为是一种态度，包括我找合伙人。

砥砺前行演讲稿篇四

亲爱的耿丹学院的20xx届的毕业生，大家早上好。

今天是一个特别美好的日子，风和日丽，阳光灿烂，尽管有一点热，但是我相信，这正预示着在座的同学们将在阳光灿烂中继续自己一生的美好和精彩。说起大学毕业，真是一件既美好又不美好的事情。美好在于，我们将开启自己真正的独立奋斗时代，不美好的是，我们会突然发现，大学期间，很多我们该做的事情没有做，比如我们该谈的恋爱没有谈，

该追求的人没有追，该读的书没有读，甚至该打的架还没来得及打。青春中，甚至人一辈子，我们留下的遗憾和错过，往往比我们得到的东西还要多。回想四年的大学生活，更多的是感叹，感叹时间怎么会过的那么快，感叹时间都去了哪里。我如今已经是50多的年龄，想起自己的大学生活，以及大学毕业以后到现在所经历的30年，依然会发现，真的有太多的事情都没有来得及做，很多该做的事情错过了。作为一个走过了这段岁月的人，在同学们即将从大学走出去，即将从耿丹学院这片美丽的校园走向社会的时候，我有一些话想跟大家说。

依然要让自己的生活和生命保持希望。原因非常简单，因为时间在流逝、地球在旋转，不管你遇到什么样的困难，到最后你都有属于自己的灿烂日子。这请大家记住，要永远拥抱生活，我之所以今天还能够心情愉快地站在这里跟大家讲话，就是因为，在我看到了这个世界黑暗的一面以后，我依然在等待着每天阳光的出现。

什么叫制造感动呢？等你毕业以后你会发现，其实生命将会一如既往平淡地度过。如果一个人没有主动创造生命奇迹的话，那么奇迹不会主动来到你的身边。人只能自己爬到高山顶峰上，人只能自己行更远的路，自己干更大的事情。这个世界是平庸的，所以90%的人永远在平庸中过着自己的日子，我相信在座的同学没有一个想做这90%里的一员。我们每个人心里，都希望自己一辈子多爬几座山，多交几个朋友，甚至多谈几场恋爱。如果说你的内心是平庸的话，那么结果是你一辈子都平庸。大多数人在走向社会的时候都会把自己的理想，自己的棱角，自己的渴望磨平。你会发现，你逐渐适应甚至渴望每天不需要思考的日子，不需要行动的日子，你变得更加平庸而不自知。

砥砺前行演讲稿篇五

下午好，非常荣幸今天能跟各位老师一起分享、交流刚才听

了前面几位老师的发言，我收获很多，其实今天我更多的.是学习，学习各位老师的教学方法、教育理念和教学经验。

当我看到这个题目不忘初心，共筑教育梦我首先想到了我小时候的理想，那就是当一位老师。我是02年参加工作，从走上工作岗位的那天起，我为自己定了一个目标，那就是做学生喜欢的老师，上学生喜欢的课。工作以来我也一直在思考，老师到底怎样做学生才会喜欢你，英语课上成什么样学生才会喜欢。在教学中我也不断的在尝试，在改进，努力让自己成为一名学生喜欢的老师，认真上好每一节课。

假期我看了吴非老师的一本书《不跪着教书》感触挺深，看这本书主要是因为书的名字很吸引我。这本书里面有一段话写的特别好，我非常喜欢“他说评价一位老师的工作有三句话：让学生喜欢你的课，让学生喜欢你任教的学科，让学生有终身学习的意识”。反思自己的教学前面两点我一直在做，英语这门学科有自身的特点，我们的出发点是激发和培养学生的学习兴趣，注重学生的运用能力，所以我在平时的教学中会设计一些活动让学生参与其中，也会制作一些教具来辅助教学，降低学习难度，最终的目的是让学生愿意学，喜欢学。

但是在第三点让学生有终身学习的意识上我做的还是不够，这也是今后努力的一个方面。其实这本书里好多的观点和办法给了我很多启发和思考。这也让我明白自己身上的责任和最初的目标。

不忘初心，要坚定这个信念，我也想通过我的教学把这个信念传递给我的学生，希望他们能够不忘初心在人生的道路上勇往直前。