

2023年带着蜗牛去散步感悟(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

带着蜗牛去散步感悟篇一

读到这篇文章，一种莫名的感动涌动心头，参杂着淡淡的忧伤，不由想起自己所从事的教育工作。我的工作不就像牵扯着蜗牛去散步吗？那些孩子与蜗牛多么相似！我总是嫌孩子的学习速度太慢，成绩提高不快，于是我就在后面不停地催促。我拉着他，扯着他，责备他，呵斥他，也许他已经尽了力，可我仍然嫌他慢。他们的学习就像蜗牛爬行，特别是那些成绩较差的孩子学习跟蜗牛简直就没两样，我费了九牛二虎之力，他还是只关进那么一点点，于是怒气充满了我的心田。可我却没有想过，也许孩子已经竭尽全力，但他还得忍受着我的责备甚至呵斥继续往前赶。“我们看不到孩子灿烂的笑脸，听不到孩子清脆的笑声，更顾不到孩子无瑕的童心，当孩子流着汗甚至流着泪拼命往前赶不上的时候，我们时常看不到他的汗水，更看不到他眼眶里满是委屈的泪水。好不容易放假了，老师留的假期作业要写，家长还要孩子参加各种培训班、补习班，因为我们总盯着孩子的成绩，唯恐学分落后。其实我们心里都知道，如果抛开成绩，每一个孩子都是可爱的。

我想，如能换一种眼光看待孩子的学习，换一种心态面对孩子的成绩呢？就当孩子是蜗牛，老师就是那个牵扯着他去散步的人，于是我们放慢脚步，一边督促，一边鼓励，孩子是否会有所改变呢？是否会因此而努力呢？相信每个孩子都是天使，加油！

带着蜗牛去散步感悟篇二

每日散步是我生活中的一项不可或缺的活动，不但可以提高身体健康，还能让我思考人生、感悟人生。在这篇文章中，我想分享一下我每日散步所获得的心得与体会。

第二段：身心放松

每天工作和学习的压力让我有时感到心力交瘁，但每次出去散步后，我总能感到身心得到了放松。散步时，我可以远离嘈杂的环境，静静地聆听大自然的声音，感受微风拂过脸颊、阳光照在身上的温暖。这种亲近大自然的感觉让我倍感轻松和愉悦。

第三段：思考人生

每日散步也是我思考人生的时间。步行的过程中，我会问自己一些问题，例如：“我想要成为怎样的人？”、“我为什么要努力工作？”、“幸福是什么？”这些问题和思考帮助我更加了解自己的内心需求和梦想，指引着我为了实现自己的目标而努力。

第四段：观察世界

散步时，我还会仔细观察周围的世界。我会细致地观察街上的行人，看他们是否忙碌、是否愉悦。我还会关注周围的自然景观，欣赏树木的生长，花朵的盛开。通过观察世界，我发现了生活中许多美好的事物，让我学会感恩，并且更加珍惜自己所拥有的一切。

第五段：心灵的满足

通过每日散步，我不仅可以放松身心，思考人生，观察世界，还能得到一种心灵的满足。当我沉浸在大自然的怀抱中时，

我感受到了平静和安宁，也感到了内心的满足。这种满足感让我更加明了自己在世界上的定位，也让我更加坚定地追求自己的梦想。

结尾：

每日散步虽然只是一个简单的活动，但它却对我的生活产生了深远的影响。通过散步，我不仅获得了身体健康，还收获了许多心灵的满足。我相信，只要坚持每日散步，我们都能在简单的行动中找到快乐和满足，也能体验到人生的美好。所以，让我们一起走出家门，迎接每一天的新挑战！

带着蜗牛去散步感悟篇三

《散步》一文主要写了作者、老母亲、妻子和儿子一同出去散步的事。在散步的过程中，体现了他们一家的其乐融融、互相帮忙、互相关怀，更说明了亲情无价。

在散步时，作者的母亲和儿子发生了分歧，因为作者的母亲要走大路，大路平顺，对老人来说是比较方便的。而作者儿子却要走小路，因为走小路有意思，在路上也能够玩一玩。但是，作者毕竟是一家之主，所有的人都得听他的。作者思考到母亲体弱多病，应当顺她的意。所以作者决定委屈儿子，因为作者陪伴他的时日还长。作者便说：“走大路”。然而，出于对孙儿的爱，就决定走小路了。

从这件开始由意见分歧到因为作者对母亲的孝心和母亲对孙儿的爱而意见一致的事，充分说明了他们一家人是多么和睦。看到那里，我不禁想到了我自己。作者对母亲是多么孝顺，而我呢当母亲累了时连端上一杯茶都做不到，我实在是太惭愧了！

从一个朴实而又温馨的画面，让我回味无穷。爱是天隔一方的思念，爱是母亲无私关怀的体贴，爱是兄弟姐妹之间的心

有灵犀，爱是人与人之间的风雨情怀，爱是朋友的火热友情，爱是领导对群众的嘘寒问暖，爱是人间最朴实的情感！

种种事迹都证明，亲情是多么珍贵。我们都要去爱我们的亲人，因为他们是离我们最亲近的人。其实，我们的亲人都深爱着我们，我们也应当爱他们，如果你没有爱，请从此刻开始，爱你们的亲人吧！

我们都要记住“亲情无价”，并好好珍惜！

带着蜗牛去散步感悟篇四

假如母亲是树，那我就是树上的果实；假如母亲是鸟，那我就是鸟巢里嗷嗷待哺的鸟宝宝；假如母亲是海，那我就是在大海里自由自在生活的小鱼儿。爱的举动可以感染每一个人，只要你愿意付出关爱，你身边的世界便会明亮起来。

今天看了一篇课文《散步》。讲了一位爸爸和他的妻子，儿子，一同陪身体不好的母亲去田野散步。母亲老了，走远一点就觉得很累。母亲希望去平顺的大路走走，而儿子却觉得小路有意思。伴同儿子的时间还久，爸爸决定还是顺母亲的心意。但母亲摸摸孙儿的小脑瓜，改变了主意：“还是走小路吧，我走不过的地方你就背着我。”“这样，他们在阳光下，向着那金色的菜花，整齐的桑树和水波粼粼的鱼塘走去。到了一处，爸爸蹲下来，背起了母亲，妻子也蹲了下来，背起了儿子。爸爸和妻子都慢慢地，稳稳地，走的很仔细，好象爸爸背上的同妻子背上的加起来，就是整个世界。

佛教讲“诚爱”，儒家讲“兼爱”，基督讲“博爱”。“此刻，他们的身影构成了一条和谐的音符，一道亮丽又温馨的风景线。他们彼此之间的爱深深地打动了我。这一刻，让我体会到了真正的爱的感觉。我们的生活倾注了父母对我们多少的心血，多少的爱。而我们又该如何回报那份无私的爱，能为父母做些什么呢？我们每个人都应该带着一颗爱心活着。多

关注和关心身边的人与事。用我们的真诚和关爱打动所有人。用恩情传播爱意，用爱连接心灵。爱让我们的真情永存，爱也让我们懂得了人与人之间”送人玫瑰，手有余香“的道理。有了爱，我们的世界才会和谐。让我们手拉手，共同迎接和谐的明天。

有爱就有和谐。

“春中散步，步随春风，笑声朗朗，合家欢庆。”这句话讲的是全家欢笑的情景，句中透着和谐，透着构成和谐的那种责任。

带着蜗牛去散步感悟篇五

持续了一早上的大雨终于停歇了，空气中弥漫着阵阵的雨雾迟却迟没有散开，而是带着湿气，沁着丝丝的凉意舒爽着雨后的小城，憋闷在家中透过窗子一直在望雨的我突然产生了出去走走的想法，带上一把雨伞跟妈妈打了下招呼，出了门，向着旷野中走去。

我的家住在小城的东头，走稍许，附近就有一处空旷处，尽管许多地方都已经纳入了开发规划，却由于尚未正式的开发，所以也就残存下了这一块仅有的绿地，农田，乡间小道在这里依然可见，有这样一处安静的散步所在，这对于一向喜欢在大自然中追寻感觉的我来说，不能不说是一种幸事。

夏末秋初，农田里的玉米已经有一人多高了，再有个把月大概也就要进入了收割期了，经过雨水冲刷的玉米叶子一个个蔫着，原本挺直的秸秆也顺着风势偏倒着，无精打采的弯折着。其实也不仅仅是这玉米，就连着泥泞小道上偶然出现的一株株大树，也难以幸免，在这样的一场大风雨之后，霜打了茄子般萎靡着。

随心所欲，顺其自然，虽说是种安慰，却与无畏处透着淡定

无为的心境。

已走到了路的尽头，那雨雾也渐渐的开始散去，头顶那大片的乌云也已飘散开来，天要放晴了。

也就是在刹那间，一处光亮透过了层层迷雾射到了地上，泛着夺目的黄色光芒，大地通亮了许多，太阳出来了，地上的影子被拉的好长，我被转了身趁着暑气还未升腾起来开始往回走。