

# 奶茶的演讲稿 远离网吧演讲稿(模板8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 奶茶的演讲稿篇一

大家好！在我演讲之前，我真诚地向在座的同学们道一个歉，因为工作的繁忙、疏忽，对个别同学关心不够。现在，我想就上网问题和大家交流交流。随着互联网越来越普及，当今社会已进入以互联网为标志的信息时代。网络给我们带来许多方便。我们可以在网上查阅资料、看最新的消息；可以开阔我们的视野，促进我们的学业。

但网络也是一把双刃剑。有的同学过度依赖电脑，整天沉迷于网络游戏之中，课也没精神上，学习成绩直线下降；有的同学做了网络的俘虏，成了“小网虫”；还有的同学因整天看着电脑，眼睛受到严重损坏，成了近视；甚至有的同学上网的目的只是打游戏或者聊天，一刻也不停歇，对上网上瘾，甚至酿成了惨剧。

17岁的少年吴治□2xx年第一次在网吧接触了电脑游戏后就不可收拾，从自己省钱发展到主动要钱，最后就是偷钱□20xx年6月15日，吴治想打游戏，向奶奶要钱，奶奶没有答应，他就残忍地将自己奶奶杀害。

一名重点中学的学生从小就怀着雄心壮志，下定决心要考上“北京大学”。父母老师也是寄予厚望，他也不负所望，每次考试都是班上的第一名，老师同学们都说他是清华北大

的料。可是天有不测风云，有一次，他没考到第一名。十分失落，他的朋友就安慰他：“别伤心，我一向都这么笨，不如我们去玩一下电脑吧！”于是，他们就到了网吧，玩起了电脑，一玩就上瘾了，他从此就消沉了，不求上进。最终，不能自拔，跳楼身亡。

当前，青少年上网人数较多，在我国2650万上网者中，25岁以下的青少年占了百分之八十五以上，并且正在以每年翻一番的惊人速度增长。这当中约2/3的人在网吧上网，在网吧上网的人中，99%以上的都是沉迷于网络游戏之中，从而导致学业荒废，毁掉了自己美好的前程。

1、学生自控力差，上网时间应有限制。周末上网，时间不超过30分钟。

2、学生应增强电脑素养。即从电脑中获益的能力。要有自我防范意识，克制自己不看不健康无意的内容。

3、在网上交谈或者写邮件时应该保持礼貌与文明的态度。

4、不要把自己和家人的相片、地址、电话号码和学校等情况告诉网友。

5、千万不要与从未见过面的网友约会，除非有人陪伴，见面一定要在公众场合。

6、不进网吧上网。

我们是祖国的未来和希望，是最具科学意识和创新能力的一代，我们是网络活动中的主体，我们要从现在做起，从自我做起，自尊、自律、自强，上文明网，文明上网，让网络伴随我们健康成长。

谢谢大家！

## 奶茶的演讲稿篇二

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍爱生命，远离网吧。

互联网的诞生离我们并不遥远，网络已不知不觉地进入了我们的生活。网吧也和互联网一起，如雨后春笋般扎根在城市和乡村的各个角落。崭新的机器、快捷的网速、丰富的信息、虚拟的世界，无不吸引着一颗颗年轻的心。

网络是一把双刃剑，一边是浩如烟海的知识，一边是危及青少年健康成长的不良信息；一边是父母和老师的殷切期盼，一边又是网络游戏的\*。因为不能正确地使用网络，多少人的前程甚至是生命都葬送在网络中。

一个大学生，在学校准备送他读研之际，迷恋上了上网，学习成绩一落千丈，为了摆脱父母的监视，一次在与母亲纠缠中，他失手将母亲推倒。当他看到母亲脑后流出的鲜血时，才清醒过来，虽然他一遍遍地喊着“妈妈……”，可他看到的却只有母亲紧闭的双眼和渐渐流满他双手的鲜血。是什么让他在不经意间失去了至亲至爱的人呢？又是什么，让他从一个众人羡慕的大学生变成一个凶手？归根结底，都是网络的危害！

一颗颗纯洁的心灵被吞噬，一个个年轻的生命被扼杀。亲爱的同学们，让我们从网络的虚拟世界中解脱出来吧，最宝贵的时间正从你点击鼠标、轻敲键盘的手指间悄悄溜走，无法挽回。面对着一个个真实而又悲惨的故事，面对着一句句令人心痛的呼唤，亲爱的朋友们，让我们加强自控能力，抵制不良\*，远离网瘾。

让我们庄严：

1、拒绝网吧。严格遵守《中学生日常行为规范》的有关规定，不浏览、不制作、不传播不良信息，不进入营业性网吧。

2、积极利用好校园网络或家庭网络，文明上网。

3、自我约束，互相监督，帮助和劝说同学远离网吧。

4、树立崇高理想，增强学习进取心，积极参加健康有益的文化体育活动，努力学习科学文化知识，增强抵制网吧\*的毅力。

亲爱的同学们，我们年少，有理想、有抱负；我们胸怀大志，有热情，有勇气。让我们携起手来，从我做起，从现在做起，远离网吧，远离网害，热爱生活，珍爱幸福，拥抱未来，共创一片净土蓝天！

谢谢大家！

## 奶茶的演讲稿篇三

大家好！

在一个读书活动中，我读了美国作家威尔·鲍温写的一本心灵励志书《不抱怨的世界》，它的内容丰富精彩，语言优美幽默，简洁的`话语中透露出一种人生哲学。

作者回去想了好多，第二天作者就尝试着去找这位同事友好的谈话，刚开始这位同事也觉得很奇怪，但是后来发现作者是抱着友好的态度，于是也开始畅所欲言，他们越聊越起劲，聊到了他们的工作，这次谈话非常愉快，从此以后两人的关系就发生了很大转变。这个故事就告诉我，当你对某个人或某些人有偏见，并且你们的关系比较糟糕的时候，一定要学会换位思考，你不喜欢的这个人或许就是别人的好朋友，为什么他们可以相处得这么好自己就不能？多思考思考，然后改变自己对他的意见，脑子里想着这个人的优点与其相处，这

样会好很多。其实我们的郁闷与不开心大多来自于关系，由于这些问题，我们会去郁闷抱怨，我们要积极地想办法主动地去解决这个问题。能够让自己幸福的人只有自己，矛盾无处不在、无可避免，我们换个方式来解决，事情就有不一样的结果。

怎样做到不抱怨呢？唯有自我的改变。

如果不喜欢一件事，就改变那件事；如果无法改变，就改变自己的态度，不要抱怨。

## 奶茶的演讲稿篇四

大家好！

我是初一x班的xxx。今天，我带着一份虔诚的心情和大家聊一聊关于我们身边的小事。在我们学习的过程中，总有一些东西在吸引着我们，这时候，如若我们不能完全控制自己的行为，或许我们就会堕落下去，造成不可预想的后果。手机是我们如今生活当中不可或缺的一个东西了，不管是在我们学习里，还是平时的生活当中，我们都能看到手机，所以这诱惑力还是很大的。在这里，我希望每一位同学和我一样，远离手机，让手机远离我们的校园，营造一个更好的环境去学习和前进。

随着时代的发展，手机成为了解决我们联系和沟通最为便利的一个工具。在我们的日常生活中，手机占据着非常重要的位置，大人们几乎每人都怀揣一部手机，而我们学生也能够时常接触到手机，这时候对我们的挑战是很大的。随着电子设备的发展，以及各项科技的发展，很多新鲜东西的冒出，手机里的世界也开始变得丰富，并且具有非常大的诱惑。因此，这的确是我们需要抵抗的一个方面，想要彻底断绝这种诱惑，就是断绝和手机的交际。让手机远离我们的校园，远离我们的身边，保证一个好的环境去学习和进步，这才是首

要的。

或许很多同学会说，现在手机越来越普遍了，几乎每个家庭都会有更新换代多余的手机，我们有时候也很难去抵抗这样的诱惑，从家里偷偷拿一个家长们也不知道。那这样的诱惑我们该怎么去抵抗呢？首先我们可以和家长坦诚，希望自己的父母可以把那些手机都管理好，尽量帮助我们进行自控，其次，我们在自己的心里也要搭建起一善墙，上面写好能和不能做的事情。也是进一步的去提醒自己，要保持清醒和理智。

对于我们的学习来说，拒绝手机是一件很大的事情，手机会严重的影响我们的学习，会给我们的整体环境带来很恶劣的影响。老师们也会严格的检查，希望每一位同学都不要把手机带来校园，影响我们整个大集体，也不要为老师们增添一些工作和负担。我们需要一起努力去做这一件事情，希望每一位同学都能够重视好这一件事情，和我一起，从现在开始，就严肃杜绝这样事件的发生，让我们一起去构建一个更好的校园，构建一个更好的学习空间吧！

## 奶茶的演讲稿篇五

大家下午好！

我曾经看到过这样一篇新闻。新闻里讲到了一个九岁的小男孩早上没吃早饭，被家长送到学校后，自己一个人买了一包辣条和棒冰，站在校门外吃。吃完后走进教室。可没过多久，他就被老师打电话让家长送去了医院，结果在家休息了好几天才来上学。听他的同学讲，那天他吃了东西后，就感觉肚子痛，呕吐，然后头痛。

垃圾食品一般都很便宜。五毛，一块钱一包。可是有些油炸食品都是用地沟油做的。虽然味道很好，但是里面不知道包含了多少有毒物质；有些垃圾食品因为生产的厂家是地下的，

卫生条件很差，质量得不到保证，细菌感染很多。我在网上看到过一些制作辣条的图片。图片中的工人工作的时候，都不带一次性手套，头上也没有带帽子，周围的环境很脏。有些员工长期工作，他们的手都被食品染料染成了紫色，青色。看到这些图片，我恶心得差点呕吐。

青春年少的我们，还有长远的未来。不要被垃圾食品伤害了自己的身体。所以我觉得我们不要吃垃圾食品，应该多吃水果和绿色蔬菜。因为水果和绿色蔬菜都是有一定的营养价值，也可以吃一点肉，鱼之类的食，当然也可以吃一些别的东西。如果你已经迷上了垃圾食品。我希望你可以把垃圾食品给戒掉。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了你的身体健康，请从今天开始告别垃圾食品。告别垃圾食品就是给自己的身体多一点保障；告别垃圾食品，就是给自己一个美好的明天！

谢谢大家！

## 奶茶的演讲稿篇六

大家好！

我们是高中生，是即将高考的高中生。我们现在的主要目的不应该是学习吗？我知道，平常的学习是很累，很辛苦，但我们学习不是为了其他人，而是在为了我们自己的未来而学习。我们大家都喜欢玩游戏，我也理解，我也明白。我也是和你们一样的高中生，平常放假的时候，我也喜欢在家玩游戏，但是玩游戏应该有度，不能因为玩游戏而不去学习。所谓玩物丧志，就是指的这样。也许你们会拿电子竞技来反驳我，但同学们，我们这不是电子竞技，就像打篮球不代表是能代表国家队。这些是需要实力的，我想请问一下，你的实力能够支持你去参加比赛吗？会有职业战队邀请你吗？这注定是一

条坎坷的路，如果你真的有实力，也在为这个目标而努力，那么我觉得没有理由阻止你，但这绝不是其他做不到这样的学生，作为逃课的借口。

我们学校外面的网吧里，在放学之后总是能看到我们学校的学生，穿着校服在那上网，同学们，我们政教处的老师，去网吧里面抓我们学校逃课的学生也不是一次两次，但是屡抓屡犯，很多人被抓过一次，满口答应说不再去了，但转头放学又钻进了网吧，把刚刚还发过的誓，刚刚才写下的保证书忘的一干二净。

这样的行为真的让人非常的痛心，游戏是好玩，但是我们能够一辈子就这么靠玩游戏度过吗？很明显是做不到，我们总是要生活的，生活里的乐趣不只是游戏而已，节假日里多去外地走走，旅游观赏风景，和家人，和朋友们一起沟通交流不更好吗？同学们，你们想一想，自己为了打游戏错过了多少美好的风景，失去了多少和父母亲人交流的时间。我想有很多同学一回到家就把房门一关，戴上耳机就打起了游戏吧。

同学们，我们的父母辛苦工作是让我们来学校学习的，而不是让我们在网吧里面过日子，也不是让我们回家就打游戏的。作为学生应当努力学习，要在该学的时候学，该玩的时候玩，一定要明白什么时候该做什么事情。

谢谢大家！

## 奶茶的演讲稿篇七

我今天所讲的主题是：吸烟有害健康！

烟碱[nicotine]是烟草中的主要成分之一，具有很强的毒性。据报道，一支香烟中的尼古丁可毒死10只小白鼠，25支香烟中的尼古丁能毒死一头牛，40~60毫克尼古丁可使人致死。尼古丁损害脑细胞，使吸烟者出现中枢神经系统症状；引起



血压升高、心跳加快，甚至造成心律不齐、诱发心脏病；引起胃痛及其它胃病；损害支气管粘膜，引发慢性支气管炎；还有致癌作用等。据英国皇家癌症研究基金会对34400名英国男性吸烟者追踪40年的资料分析，吸烟造成的致命性疾病约有40多种，其中仅癌症一类疾病就有多种，如口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌和子宫内膜癌等等。许多吸烟者辩解说抽烟也有好处，但专家认为，好处只有1%，而死亡的可能性却增加了100倍。比如吸烟20年的人得肺癌死亡的危险性比不吸烟者增加了20倍，吸烟者中年死亡的可能性是不吸烟者的3倍。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

同学们，我们在校就要像一个学生，懂礼貌、守纪律、遵守中学生守则，中学生日常行为规范，做一个不吸烟、不喝酒、不的好学生，这样父母会放心，师长也会赞许的。为了我们的环境，为了我们的身体，为了我们的青春请大家远离香烟，珍爱生命，让世界天天都是无烟日。

## 奶茶的演讲稿篇八

大家上午好！今天我发言的题目是：放弃今朝手机，成就精彩人生。

手机，作为便利的信息沟通工具，大量涌进了校园，手机消费成为了学生新的消费项目。在求新求奇的消费心理的作用下，在通信领域信息的丰富化、便利化等因素的刺激下，不少中学生有了手机。

可当我们看到：上课时，偷偷玩手机而没有认真学习的同学；下课时，用手机耳塞听歌而导致听力下降的同学；晚上，夜深人静的时候，仍奋战在手机聊天、手机小说中，却在第二天上课时瞌睡的同学。我们不得不产生一个疑问：同学，你到学校真的是学知识技能的吗？同时，我们更为耽误了美好的学习时光的同学们感到惋惜和痛心。

作为教师，我们希望交给学生自己的全部知识；作为教师，我们希望每个学生都能有自己一技之长；作为教师，我们更希望你们不再沉迷手机、网络而能健康成长。

同学们，请不要让手机成为唯一的课余活动，不要让手机成为你学习中的黑色诱惑，不要让手机成为阻碍你成功的绊脚石。

在此，我们教师也郑重承诺：以身作则，在办公室、教室里不玩手机；严格按照学校的手机管理制度配合学校的总体部署，加强对同学的手机使用进行管理，为学校校风建设，学校文化建设，同学的健康成长做出努力和贡献！

谢谢大家！