

最新培训感想总结发言 公司员工培训感想总结(精选5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

培训感想总结发言篇一

今年3月30日至7月30日，根据国网公司安排，我有幸参加了国网技术学院举办的继电保护培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分的荣幸，同时也感谢江西省电力公司以及九江供电公司的领导给我这样一次不断完善和提高自己的能力的机会。

这次培训是在国家电网技术学院进行的。这里是国家电网公司为大力转变公司和电网发展方式，加快建设“一强三优”现代公司而组建的高素质应用型技术人才与技能人才培养基地，电网实用新技术与新技能应用示范中心。

培训期间，先后学习了公共基础课如《国网企业文化》、《团队建设与沟通协调》、《员工职业生涯规划》等，专业知识课如《安全规程》、《电力系统继电保护》、《二次回路》、《电力系统故障分析》、《两票管理》等，并在继保实训室对主变保护屏、线路保护屏、母线保护屏、断路器保护屏等进行了校验和故障查找消除。在这4个月的培训生活中，我的感受很多，收获也很大，以下从学习，生活等几个方面总结此次学员培训。

专业知识理论方面

（一）对《电力系统故障分析》的学习。这是继电保护专业的最基础的部分，要掌握故障分析，首先要对电力系统正常运行有深刻的理解，所以可以说继电保护是一门综合性的课程。通过对故障分析的重新学习，我对电力系统常见故障有了全面的认识，通过对各种故障的特点进行总结，我发现了故障的规律性，以及继电保护在这些故障的针对性。

（二）对《电力系统继电保护原理》进行学习。继电保护原理也是继电保护专业的基础，这门课通过对各种故障的特点进行总结分类，讲述了保护的构成原理，以及各种原理的保护的使用范围，优点和缺点，以及系统中各种保护的配合使用问题。由于我们这些同志绝大部分来自地区供电公司，所以我们主要学习了220kv及以下电压等级的保护原理。

（三）对电流互感器、电压互感器（以下简称ct和pt）的学习。ct和pt是继电保护专业必须掌握的部分，因为继电保护对一次系统的保护是建立在对一次系统的监视上的。ct和pt将一次的大电流、高电压变为继电保护能够使用的小电流、低电压。通过学习，我掌握了ct二次绕组有好几个，分别供保护、测量、计量用，以及零序电流的采集方法。ct和pt的极性接线正确与否直接关系到保护是否能可靠工作。

（四）二次回路对我来说是一个陌生的知识点。以前学校重视原理教学，二次回路部分并没有讲。这个月在开始讲二次回路前，我对其进行了恶补，有什么不会的问题，找老师和有工作经验的同学请教，在后来通过上课学习，我对二次回路有了一定程度的掌握，二次回路分为控制回路、测量回路、信号回路、调节回路、继电保护和自动装置回路以及操作电源系统，现在我掌握比较好的是电源系统、测量回路和信号回路，其他的回路我正在不断的学习中。

（五）学习北京博电继电保护测试仪的使用。在学习中，既温习了各种继电保护原理，还掌握了测试仪的使用方法以及

对各种保护的测试方法。

继保实训室涵盖了变电站所有的继电保护。它的最大优点在于可以让我们亲自随意动手学习。让我们可以清楚以后自己将从事怎么样的一个工作，对今后的工作有一个初步的了解。比如做母线差动保护实验时，我们可以把所有的跳闸出口压板和失灵压板全部投上，然后给某条母线加故障，同时使母联开关失灵，然后观察跳闸现象。这个实验在几面保护屏上都有工作，如果在实际变电站里，是不允许这样做的。但在实训室，我们可以放心的做，这样通过观察现象，然后进行分析，总结就可以学到很多，形成面得知识，而不是单个独立的知识点。

通过这2个月实训学习，让我又从新了解和认识了继电保护这个专业。不仅仅是专业知识的了解，更多的是对于从事继电保护的人员应当具有的专业精神和素质。继电保护要求的是快速，准确和精确，不能出一点差错，这就要求我们在以后的工作当中认真的对待，仔细在仔细，小心在小心，一点点疏忽都可能让整个电网受到巨大的伤害，让企业受到巨大的损失。

企业文化方面

在培训期间，我们学习了国家电网公司的历史及发展、公司的企业文化、国网职工职业道德，电力法律法规，安全生产规程等。通过学习，我明白了什么是国家电网公司的企业文化和发展战略，它涵盖着核心价值观（企业宗旨、企业精神、企业理念、奋斗方向）、战略目标（一强三优）、工作思路（三抓一创）、战略实施举措（两个转变）、发展要求（内质外形）等。我觉得国网企业文化可以给电力员工以导向、约束、凝聚、激励的作用。而发展成现代公司是国网上下统一思想的基础，统一行动的指南，是公司总部、区域电网公司、省公司及各市县公司的统一目标和共同任务，是每一个电力人义不容辞的责任和使命。

团队建设对企业是非常重要的。在参加了拓展训练和学习了《团队建设与沟通协调》后，我明白实际工作中没有任何一项工作是个人能够独立完成的，大家要通过良好的沟通协调配合，激发工作的积极性，提高工作效率，才能产生1+1远远大于2的效应。

牢记国网公司的企业文化、发展战略，让我相信在这样一个充满生机的企业努力工作，一定会有光明的发展前途，企业也能为我们提供一个施展才华的平台。明白了这些，我体会到本次培训注入了国网公司对我们的期望，同时也是自己将来能够更好地服务企业，实现自我价值的一次宝贵机会。

纪律方面

本次的培训，国网技术学院实施的是半军事管理，制定了详细的纪律，并将每个学员在纪律方面的表现作为量化考核成绩的一部分。5月初，全世界范围的甲型h1n1流感蔓延，学校响应号召，实施了封校和严禁离开济南的政策，我严格要求自己，服从班主任、班委会的管理，服从学校的各种规定，绝不外出。严格遵守国网技术学院得各项规章制度，对每天的早操、上课、晚自习做到不迟到、不早退、不旷课。培训期间采取了封闭式，全过程，半军事化管理，这就要求我们学员在学习和生活纪律上都要严格要求自己，适应从职工到学员的转变，从平时工作散漫的生活向节奏紧张的学习生活转变。良好的纪律也是我们取得好成绩的保证。

生活方面

在丰富学员业余生活方面，国家电网技术学院也做了很多工作。山东做为文化大省、孔孟之乡，其文化底蕴进过五千年的积蓄，是相当深厚的。为了让广大学员了解齐鲁文化，国网技术学院组织我们继电保护班的学员前往曲阜、李清照故居参观。通过导游的讲解，我被影响中国几千年的儒家文化思想深深的吸引住了。并对自己从小就敬仰的一代词宗命运

多舛有了新的认识，对她的“生当做人杰，死亦为鬼雄”的英勇和豪迈气魄相当的钦佩。

骄阳似火的天气，热火朝天的赛场，激情四射的呐喊。学院举办的“鲁能智能杯”篮球赛给我留下了许多难以磨灭的印象。它不仅丰富了学员们的业余生活，更拉近了之间的距离，使友谊更加牢固，更加长青。

七一前夕，在党的生日来临之际，学院举办了首届新员工培训班党员知识竞赛大型活动，党员们从竞赛中体验到乐趣，也增加了各自的党性修养。毕业晚会让我见识到同学们的多才多艺，更加让同学之间的情谊得到升华，同时也对即将离别的同学，即将分别的老师，即将告别的济南深深的留恋。

结语

培训所给予我的，远不止这些，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！为期4个月的学习已经结束了，4个月时间过的真快，刚来学校的时候的情景仿佛还在眼前，转眼间就要离开了。4个月时间不短，我在这里不仅仅学习到了知识，还交到了很多朋友，认识了许多全国各地的同行，开阔了眼界。马上就要和这个学校告别了，马上就要和这里的朋友告别了，对于我来说，有着对于学校，老师，同学的不舍，更多的是对于以后工作和未来的憧憬，我们都应当有着急不可待的心情，回到原来的工作岗位去大展身手，去用我们在这里学习到的知识更好的面对以后工作中遇到的困难，更好的回报对我们满怀希望的老师，家人，同事，去回报对我们有着殷切希望的公司，去回报社会。我们一定会在以后的工作中交出一份让国网，让单位，更是让自己满意的答卷。

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和

业务学的更扎实。在和学员们的相处过程中，我了解到我们是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的角色，只有通过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信通过我们的努力，国网公司的明天一定会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：

才自聪明志自高，国网齐聚百英豪。

诲人不倦师亦友，刻苦专研勤思考。

此次一行收获足，学识友谊共成长。

指点江山图霸业，齐心共筑强电网。

电力人生终不悔，扬帆起航迎朝阳。

我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。2015年3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

一、国家电网公司领导对新进员工的关怀。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

二、重视企业文化的学习和综合素质的提高

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设与沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于

共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了提高。

三、重视基础理论知识和基本技能的掌握

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第一天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的.是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

四、夯实理论基础，实践中提高业务素质

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各种试验，将之前所学的理论和实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作会受益匪浅。四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地

充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！

培训感想总结发言篇二

6月12日至26日，我参加了工布江达县教育局与岭南师范学院共同举办的提升教师教育教学能力培训学习。在培训学习中，我聆听了专家的报告，他们以鲜活的案例和丰富的知识内涵及精湛的理论阐述，给了我强烈的感染和深深的理论引领，还看了一些优秀教师的示范课，使我每一天都能感受到思想火花的冲击，在一次次的感悟中，颇感自己的责任重大、知识贫乏。通过这次培训，收获颇丰、感想颇深：眼界开阔了、思考问题能站在更高的境界，许多疑问得到了解决或者启发。对我对教育与新课程又有了一个新的认识。下面将我的学习心得小结如下：

一、通过培训学习，我学会了在学习中反思。

当我听了张剑伟教授带来的专题讲座，使我能对自己的心态作一个调适，让我树立了新的正确的教育观，并能以良好的心态投入到教学工作中；感受到要先做人，再教书。做人要有一个好心态，一个好心情。心理健康，身体才能健康，工作才能愉快。好心态成就一切事业。爱学生，爱同事，轻轻松

轻松地当老师，快快乐乐地当老师，简简单单地当老师，放下包袱，抛却沉重，让微笑永远绽放在脸上！在听了课堂设计案例研究后，能以实际的案例直观展现，教学与实践相结合的教学，体现新课改指导下角色的转变；教会了我们设计、研究的方法，展示了一种活灵活现的教学氛围，更是让我感受到新课改清新的气息。

通过本次培训学习，让我充分领略到专家与名师那份独特的魅力——广博的知识积累和深厚的文化底蕴。“恰当把握教学生成，切实提高教学实效”，使我的心灵受到了很大的冲击。让我印象深刻的是谭永焕校长的讲座，深深的感染了我。他那活到老、学到老的敬业精神，兢兢业业地工作，对教育事业深深地爱，让我们感受到无形的压力及敬佩的心情。

培训学习中途期间，我们与十八小的名师进行了同课异构活动，从中学到了很多值得学习的经验并得到了专家的肯定，同时也给我提了有价值的教学建议，这对我在今后日常教学中起到了积极的促进作用。

二、通过培训学习，促使我在反思中进步、成长。

通过学习，让我清醒地认识到，专家与名师，之所以能成为专家与名师，他们那广博的知识积累和深厚的文化底蕴。能够“恰当把握教学生成”，是与他们辛勤的付出、不断地积累总结分不开的。作为一名参加教育教学能力提升培训的教师，要想以高贵的姿态行走，就要在教学中学会反思，在反思中总结，真正提高教学能力，做一个智慧型的老师。

培训活动是短暂的，但无论是从思想上，还是专业上，对我而言，都是一个很大的提高。专家及名师结合自身的成长给我们做的一场场精彩讲座，为我们教师的健康成长又一次指明了方向，为了我们的教育，为了我们的学生，也为了我们自己，时时处处都要注重自己的师德修养和人格塑造，并加强自己的理论素养和专业技能的学习和提高，一切从实际出

发，切实担负起教师应尽的责任和义务。

培训感想总结发言篇三

9月25日，青志举行了每年每度的委员干事培训。此次培训，我们部门的干事全部积极参加，表现出极高的热情，并从中学到了不少道理。

在这一天的培训中，所有人对两个培训项目印象最深。第一个是“互打招呼”，从这个游戏中，大家明白：作为一名志愿者，最重要的是对他人敞开心怀，就算自己的热情受到他们的冷淡对待，自己也要保持这种热情，去感染其他人，并为他人真心地服务；同时大家也记住了培训师说的那句话——如果面对身边的人都不能敞开心怀，那如何用心地去面对别人？第二个是“拍数字”，虽然没有一组能全部完成每一轮的比赛，但他(她)们还是从中学到了许多东西：首先，在一个团队里，虽然各人有各自的工作，但并不是对待其它人的工作时就可以摆出一副事不关己，高高挂起的姿态，一个团队要想高效地工作，必须有一个互帮互爱的环境，只有大家齐心协力，才能使这个团队处于不败之地；然后，工作中我们既要纵观全局，统筹规划，还要重视细节——细节决定成败；最后，我们在一个团队里，其中一人犯了错误，这是属于大家的，这个错误带来的后果应由大家共同承担。除此之外，其它项目也给大家留下了比较深的印象。

蒋婷婷说她从师兄师姐的准备中体会到举办一个活动事先要做好各种各样的准备，从烧烤中体会到分享的快乐。黄琦园说她从“交通阻塞”游戏中懂得统筹规划，从“测试题”的游戏中懂得全局意识。张静娴说“我们应该在做完自己的工作之后帮他人做一些力所能及的事，这样一个团队的整体效率就会提高”。庄意萍说她感到了团队精神的重要，就算这个临时的团队中大家都不怎么熟悉，但大家还是一起为自己所在的团队出谋划策，同时她也希望青志能多举办一些这样的活动。唐浦航说在游戏中他们组通过仔细观察其他小组的

演示，不断进行总结，并及时进行组内交流，学会了取他人之长，补己之短。于佳迅说他能加入青志非常的高兴，认识了一群平时活泼开朗，工作时又严肃认真的师兄师姐们，并从他(她)们身上学到对待工作的态度以及对学习方面的把握。高玉儿说要了解一个人，不能只是知道他(她)的名字，还要记住他人的兴趣爱好等；另外要想一个活动圆满完成，不仅需要详细的规划，更需要随机应变的能力；最后做事情要按要求，但也不能局限于固定思维。龙思诗说个人时间的牺牲是必须的，既然加入了青志，就应该学会接受并且努力从中学到东西或者是帮助他人，“牺牲你的享受，享受你的牺牲”；其次要学会先想后做，要有全局观念，学会统揽全局，不应无忙下手；最后她说微笑很重要，作为一名志愿者要时常把笑容挂在脸上。

在最后，大家都提到了友谊，说通过此次培训收获了友情，这也是本次培训的一个成果。

编者寄语：希望大家能铭记这一天的培训，铭记你们学到的东西，并把这些无价的知识运用到以后的工作和生活中。

培训感想总结发言篇四

7月14——8月1日，参加“百色市普通高中新课程改革学科教师集中培训”的老师集中在百色市教育宾馆六楼会议室，进行为期四天的集中培训。给老师们授课的共有五位专家，他们分别是：人民教育出版社的刘真福主编、山东临沂教科所的郭士丰主任、广西师范学院的施平教授、柳州高中的特级教师周丽雅老师、桂林中学的特级教师尹顺林老师。专家们分别针对课改涉及到的不同层面、不同问题做了细致入微的、精彩的讲解，让参加培训的老师们受益匪浅。刘真福主编就教材的编写作了细致入微的分析、讲解。指导思想方面，新课标要求教材的编写要以教育科学理论为指导，要在继承和弘扬中华民族优秀文化的基础上体现时代特点和现代意识。难能可贵的是，新课标从高中生的角度出发，要求教材编写要适应

高中生身心发展的特点,从语文能力形成和发展的规律出发,培养学生的实践能力和创新精神,帮助学生良好个性和健全人格的形成。内容选编方面,新课标要求“选文要具有时代性和典范性,富于文化内涵,文质兼美,丰富多样,难易适度,能激发学生的学习兴趣,开阔学生的眼界”,并且还要求内容的确定要有利于学生“自主、合作、探究”地学习。从教学大纲或课程标准来看,课文的选编无论在内容还是形式上都侧重思想性、时代性、丰富性、可接受性等几个方面。选文无论在思想上还是在艺术上都可以起到“润物细无声”的作用,让学生在潜移默化中吸收知识,得到进步。中学语文课文的选编在学生人生观、价值观的培养上有着举足轻重的作用。刘主编的分析和讲解让与会的老师真正理解了课改的意义。

郭士丰主任给我们介绍了山东省实施新课改的经验。山东省是全国第一批进行新课改的省份之一,他们的经验是我们进行课改的宝贵材料。由于科学知识不断更新、教育改革不断深入,为了紧跟上不断发展变化的教育形势,老师们要积极地投身于教学改革的实践之中,努力向学者型、科研型老师发展。经常组织老师学习新课标、新教材和先进的教学理论,及时更新教学观念、确立以学生为主体的教学观,积极开展优化语文课堂教学活动,主动探索适应新形势、新教材的课堂教学模式,并把研究成果撰写成论文进行交流或发表。在课题研究中,确立了“反复诵读——教材解读——确定目标——设计过程——实施教学——教后反思”的教学研究思路。强调研究者要过好五关:诵读关、解读关、定向关、设计关、教学关。新课改注重发挥学生在学习中的主体性,注重培养学生的创新意识和事件能力。进行教学流程设计时,坚持以程序性知识为基本学习内容,坚持以学生主动学习为基本的学习方式。前人的经验对我们来说弥足珍贵,郭主任把他们在实施新课程中所遇到的问题以及解决的方法毫无保留地介绍给我们,让我们在进行课改时少走弯路。

施新课程后老师们的备课任务更重了。要让学生真正成为课堂的主人,教师在备课上就应多下功夫,多做预案,在备课

方面要多考虑学生，老一套的教学方法已经不能适应新课程了。“课改对每一位教师，都是一次人生的历练，是一次洗礼，它带给我们教育生涯的必然是一个充满挑战的过程，是一次痛苦的蜕变，更是一次教育精神与情怀的涅槃。”周老师还给我们转达了北大温儒敏教授对课改过程中高中语文教师的鼓励：“高中语文教师对于新课改应该具有的态度：不发牢骚、不批判，而是认真去实施，力所能及地积极去做，能做一寸做一寸，能进一步进一步，向着课改的理想目标近一点，再近一点，而不是怨天尤人。”此外，新教材的授课内容增加了，但教学课时却减少了，这就要求每节课的课堂容量要大，因此，备课时就要考虑周全，既要备教材，更要备学生，学生应成为备课的重点。

尹顺林老师给我们介绍了新课标下作文教学应注意的一些问题。他说新课标下的作文教学要注重“作文四美”，即“思想品质美”“思维品质美”“文化品质美”“语言品质美”。高中生作文的这些优秀品质，需要在高中三年的学习时间里，有计划有步骤地进行系统地训练，绝不是任由学生作文水平自由发展。尹老师还说，语文老师要引导学生多读书，多读名著，以保证能积累到更多的鲜活的写作素材。高中阶段的作文训练要让学生说真话，述真情，抒实感，不要搞套路作文、公式作文。新课程更注重的是学生个性的发展，体现在作文教学上就是要让学生多关注生活，多感悟生活，能写出真情实感。总之，这四天的集中培训时间虽然很短，但我学到了很多对今后教学很有用的东西，比起那些没能来参加培训的老师来说，我们比他们要幸运得多，我们能够如此近距离的聆听专家们的讲课，还能与专家们面对面地讨论，能够在第一时间了解到很多新课程的情况，对我们今后实施新课程会有很大的帮助。

培训感想总结发言篇五

上大学之前就计划着加入一个志愿者协会，没想到上大学之后真的如愿了。感觉很兴奋，希望能在这里做一些有意义的

事。上周日资环青志在火炉山举行了委员干事培训大会，参加这次大会，我从中学会了很多，这次培训也就是我初入大学在做人方面的第一课。首先，我们玩了认识朋友的游戏。在这个过程中委员们都能敞开心胸去拥抱我们每一个新人。而我们只会伸手去和他们握手。我们刚开始还没明白这个游戏的意义，土超师兄总结后我们才恍然大悟。原来这个游戏是教我敞开心胸去面对每一个接受我们服务的人，我也感到这一点对一个青年志愿者是十分重要的。

中午烧烤时，刚开始时我们只会自己烤东西给自己吃，没有想到去分享。在邱霞师姐给我送烤牛肉时，我才明白过来好东西应该大家一块分享的。于是我也开始烤东西给别人吃，看到别人吃是开心的样子，我也刚到很高兴，我想这就是分享的快乐吧。

下午做了很多游戏，让我印象最深刻的游戏就是作问卷了。以前看电视，看书的时候都看到过这样的问卷。没想到自己在做的时候还是中招了。看来高考对我的毒害太深了。在这个游戏中我明白了二个道理，一个是要有全局意识，这样才不会因为一部分的错误而毁掉整个全局。另一个是我真的要做出改变了，改掉以前高中的思维方式，接受新的思维方式。

在这次培训中，我还明白了很多。总之我感觉这次活动使一次非常有意义的活动，他让我对陌生的大学有了更清楚的认识，对资环青志有了更深的认识。它引起我对自己的反思，希望自己能做出些改变，来更适应全新的大学生活。也希望自己能把青志的工作做好，从青志中学到更多。