

幼儿户外投篮游戏活动方案设计 幼儿园 户外游戏活动方案(汇总8篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇一

猜拳跨步

1、锻炼幼儿下肢力量及灵活性，培养幼儿合作精神。

2、教会幼儿跨大步的传统玩法，培养幼儿竞争意识。

50米场地起跑线终点线活动过程：一、带幼儿入场地。

二、讲解游戏玩法，认识起跑线、终点线。

三、教师与幼儿做示范1、两个幼儿猜拳分胜负，胜者同伴向前跨越(步数提前讲好)2、哪组幼儿提前到终点为获胜方。

3、以后依次进行，直到幼儿全部跨越完毕。

四、幼儿游戏、教师随场指导。

五、游戏结束，整理场地。

生成的新玩法活动名称：趣味运动会活动目标：1、进行各种跳跃游戏比赛的练习。

2、通过各种跳跃活动，发展跳跃能力，提高灵敏及协调性，促进幼儿身心和谐发展。

3、培养良好的合作能力，促进相互的交流与协作，激发幼儿主动参与体育的兴趣。

活动准备：蛇形跑、模仿跳活动过程：一、教师带领，成一队行进教师引导幼儿进行小动物模仿(一)、袋鼠跳重点：双脚用力蹬地跃起，双手抓紧布袋，双脚轻巧落地难点：动作协调连贯把游戏者分成四队，每队第一名幼儿站在袋子里，双手抓住袋子边，向前跳出，往返接力，最先跳完组胜利，先练习再比赛。

(二)、小青蛙运球重点：双腿用力夹球向前跃起。

难点：球不掉，动作连贯把游戏者分成四队，每队第一名幼儿站在袋子里，双手抓住袋子边，向前跳出，往返接力，最先跳完组胜利，先练习再比赛。

(三)、渡河重点：双脚连续跳跃难点：动作连续把游戏者分成人数相等的四队，成纵队面对面分别站在两端平行线后。先由一端各队第一个幼儿开始跳，从一个圈跳到另一个圈里，跳到对岸与第一人拍手，则对岸第一人跳回，如此依次进行，最后以先渡过河的队为胜。

活动名称：跨越障碍活动目标：1. 鼓励幼儿大胆运用多种材料建构游戏环境，培养幼儿独立解决问题的能力，使幼儿从中体验自主练习和成功的快乐。

2. 练习跨跳等动作，发展幼儿下肢的肌肉力量和动作的协调性。

活动准备：教师用三把椅子和两根皮筋搭成两个障碍，一个高一些，另一个低一些；师幼共同准备活动材料，如短的粗绳、

积木、塑料板、易拉罐、可乐瓶、油桶、大沙包、纸盒等。

活动过程1. 做准备活动幼儿跟随教师的口令，在活动场地上做伸展、下蹲、腹背、绕膝、绕脚腕、跳跃等动作。

2. 引入主题(1)教师将幼儿带到事先搭好的两个障碍处，请幼儿排好队，依次练习从障碍上跳过去的动作。

(2)、鼓励幼儿用自己想的方法尝试搭障碍，过障碍。

(3)、教师进行观察，给予适宜的指导。

4. 师幼进行交流和总结将幼儿集中起来，相互交流自的做法，并尝试着总结一些经验，如，障碍的高矮要适合自己，随时调整；跳较高的障碍时要有一段助跑；跳连续障碍时，材料之间要有适当的间隔等。

5. 鼓励幼儿尝试跳他人搭建的障碍鼓励幼儿把每个小朋友搭的障碍都跳一遍。

6. 收拾和搬运材料教师带领幼儿一起做整理和放松运动。

活动结束，大家一起收拾和搬运活动材料。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇二

1. 对玩圈感兴趣，尝试使用多种方法玩圈。

2. 练习手脚着地爬、钻、平衡等基本技能。

3. 培养幼儿精神饱满富有朝气团结协作的精神。

圈圈乐

1. 幼儿用的小圈、手套人手一双、小蚂蚁头饰若干、沙包若

干、平衡木两条、塑料篮子两个。

2. 欢快的背景音乐磁带。

1. 热身运动：师幼共同做圈操。

师幼每人一个圈，引导幼儿随音乐一起做自编圈圈操，活动身体各关节。

2. 指导幼儿玩圈。

(1)师：小朋友，你们手上的圈圈除了做操，还可以怎样玩呢？

幼儿讨论玩法

师：想不想玩玩呢？

幼：想

(2)幼儿自由玩圈

师：那大家就来玩圈喽！

请幼儿说一说怎样玩圈的？并演示玩法

(3)鼓励幼儿探索圈的多种玩法

师：我们来比一比，看谁的玩法多哦！

幼儿尝试圈的多种玩法。如：滚圈、转圈、跳圈、套圈等。

(4)引导幼儿合作玩圈。

师：圈圈除了自己玩，和同伴一起可不可以玩呢？(幼儿合作

玩)

3. 组织幼儿玩“小蚂蚁运粮食”的游戏。

(1) 故事导入：

幼：想

师：小蚂蚁是怎样运粮食的呢？请小朋友看老师示范一遍

(2) 师讲解游戏规则及玩法

玩法：各组幼儿戴上小蚂蚁头饰手拿沙包从起点手脚着地爬，依次钻过“山洞”，走过“小桥”，将手中的“粮食”（沙包）送到“粮仓”，然后跑回起点。（情景：用两把小椅子辅助将圈立起来——山洞，平衡木——小桥，塑料篮——粮仓）

(3) 结束游戏

小蚂蚁把粮食运回粮仓，很累了，我们就让小蚂蚁在《蝴蝶花》的音乐声中，学蝴蝶慢慢的飞回家吧！

4. 提醒幼儿听音乐做放松运动。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇三

有了良好的阅读习惯，就可以轻松地从中汲取无尽的知识营养，充实自己的大脑。而亲子阅读，是引发孩子“爱书”极为重要的种子。亲子阅读是一项父母与孩子一起阅读的活动，这项活动不是单方面的，是父母和孩子共同参与的，通过阅读让孩子养成阅读的兴趣和习惯，将阅读变成孩子生活中必不可少一部分，让阅读成为孩子的一种快乐、一种享受。

帮助家长认识亲子阅读的重要性，树立正确的阅读观。帮助

家长提升亲子阅读教育水平，激发幼儿的阅读兴趣。培养幼儿良好的阅读习惯，指导家长根据孩子的年龄特征，有针对性的选择图书。指导家长掌握一些亲子阅读的方法。组织家长开展亲子阅读活动，体验亲子阅读带来的乐趣。

10月份：亲子阅读宣传启动阶段

- 1、各班通过环境、博客、家长会等方式渗透亲子阅读的意义与指导方式，引起家长重视。
- 2、分发“亲子阅读调查表”，了解班内孩子亲子阅读现状，对有针对性地进行指导。
- 3、10月中旬召开“亲子阅读启动仪式”，具体解读亲子阅读。

11月份：亲子阅读具体指导阶段

- 1、结合家长开放日，进行绘本阅读示范课。各班根据具体情况召开“亲子阅读研讨会”，讨论家长实施过程中的疑惑。
- 2、11月底进行“亲子阅读好书推荐”活动，以海报形式进行展示。

12月份：亲子阅读阶段性小结

- 1、结合元旦举行“庆元旦亲子阅读剧场”，邀请家长展示家庭开展亲子阅读的各种方式。各班穿插以班级为单位的集体表演。
- 2、回顾各班活动情况，并评选“小班组爱阅读标兵”；“小班组书香家庭”。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇四

华庄农业园区是孩子们寻找美丽春天，感受大自然美好的地方。因为那里有吸引孩子们的小动物，那里有孩子们可以随手采摘的水果。在那里孩子们能够尽情畅快的表现自我感受，能够无限释放自我的快乐，让我们与春天一起到生态园去寻找属于我们的快乐！

- 1、让孩子认识可爱的动物，美丽的植物，与大自然来一次亲密的接触。激发爱护动物的情感和保护环境意识。
- 2、通过集体外出活动的形式，让孩子感受与同伴共同游玩的快乐。
- 3、通过玩亲子游戏，促进家长与孩子的.情感交流。
- 4、让孩子动手采摘水果，培养孩子的从小的动手能力。

20xx年4月17日周六或4月24日周六(如果天气不好顺延)

乌镇华庄农业园区

2位老师、自愿参加的家长和幼儿

预计一大一小90元，两大一小155元。

xxx艺术幼儿园——华庄农业园区

自驾游

- 1、幼儿经验准备：学习用剪刀，并准备剪刀用于水果采摘。
- 2、家长准备：照相机或摄像机、风筝、餐巾纸、饮料、零食等。

3、教师准备：游戏材料的准备、家长联系方式。

一、星期六早上8：30在xxx艺术幼儿园门口集合。

二、游玩华庄农业园区

1、9：30——10：45幼儿集体表演和亲子游戏。

(1)大脚小脚对对碰：

准备：绳子若干。小脚踩在大脚上用绳绑住，比一比哪组跑的快。

(2)推小车：

准备：幼儿两手着地，父母用双手将孩子的腿分开夹在体侧，比赛哪组先到终点。

(3)小蜗牛爬爬爬：

准备：人数相等的小旗。幼儿在同一起跑线上开始往前爬，比一比谁先到达终点拿下红旗。

2、11：00——12：00中餐

3、12：10——13：00父母带领宝宝“寻找春天”

4、13：20——15：00“放飞梦想”，可以在风筝上写上宝宝的愿望，再进行放飞。“挑战自我”，家长带领孩子在儿童游玩去玩耍。“劳动最光荣”，自愿进行水果采摘活动。

5、15：15华庄门口集合，拍合影。

6、15：30返回，活动结束。

- 1、本次活动经费主要用于门票、矿泉水和中餐，以多还少补为原则。
- 2、为了行走方便，请参加活动的家长和幼儿穿运动服、运动鞋，并为幼儿多带一套衣服。
- 3、用餐时请根据安排就坐，营造有序的就餐氛围。
- 4、做到不乱扔垃圾、不要随意采摘，做个文明的宝宝。
- 5、如果您或您的小孩有晕车的现象，请带好晕车之类的药品。
- 6、请家长们随身保管您的贵重物品。
- 7、通过亲子同行，希望能让您和您孩子留下美好的回忆!在美好的回忆中健康快乐的成长!

活动主要负责人：家委会成员及班内老师。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇五

新学期开学了，幼儿园的的小朋友总是喜欢各种各样好玩的游戏，中国育儿在线小编整理一些幼儿园的常规户外游戏，希望能让您的教学更上一层楼，同时也适合家长在平时带孩子玩，不但好玩还能增加亲子感情!

玩法：将家长的眼睛蒙上，原地转三圈，请小朋友用语言指挥家长将鼻子贴到动物的准确即获成功。

规则：家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿只能用语言指挥。

准备：围裙、玩具水果(可用其他物品代替)，场地上划两条线，线与线之间间隔2~3米。

玩法：孩子站在线后面向自己的父母的围裙里扔水果，爸爸或妈妈系上围裙，双手拉起裙角站在另一条线后接水果。接得多的为优胜。

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝。

准备：旧、剪刀。

玩法：

2、妈妈把这些人物图片的头部和身体部分剪开。

3、让孩子重新任意组合，帮每一个身体配部，并贴在白纸上。最后可能发生棒球选手戴帽，大头小身体等情况，十分有趣。

准备：气球若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

准备：尾巴若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，家长将孩子抱在怀里，在幼儿的背上挂一条尾巴，听到口令后开始游戏，在好自己的尾巴的同时将别人的尾巴揪下来。

准备：绳子若干、

玩法：一家长与一幼儿将相邻的两条腿用绳子绑在一起，听到口令后，两人一齐向前跑，看谁先跑到终点为胜。

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇六

- 1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；
- 2、能积极探索解决问题的方法；
- 3、培养合作能力、克服困难的`精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到“公园”，成功到后学小兔子跳回到起点。

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），

走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇七

1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。

2、乐于参与竞争，具有集体荣誉感。

1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)2、轻柔音乐磁带、录音机

3、小型体育器械——跨栏

活动流程：

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。（教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动）

师：今天我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你知道哪些体育运动？

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏·····

幼：知道。我知道奥运会的郭晶晶是跳水冠军·····

幼儿户外投篮游戏活动方案设计篇八

【游戏意图】

跳房子是一种传统的游戏活动，对于六七十年代的人来说，是一种并不陌生的游戏，可是对于现代的孩子，各种各样的电子玩具充斥着他们的世界，户外游戏已是现代孩子的向往，跳房子的游戏，简单安全。在游戏活动幼儿不仅学会了序数的排列，而且学会了指物点数，在游戏中，需要同伴的合作才能达到一定的级别，培养了孩子的合作意识，锻炼了孩子的合作能力，使孩子的身心得到了愉悦和发展。

【游戏目标】

- 1、发展幼儿双脚跳、单脚跳的能力。
- 2、培养幼儿对户外游戏的兴趣，培养了孩子的合作能力。

【游戏准备】

沙包、用粉笔在地上画的房子图形

【游戏过程】幼儿随音乐做热身运动，踢腿、伸手、弯腰、点头。

【游戏规则】

- 1、不能跨格或者是数游戏者字跳，必须按顺序1-2-3-4-5-6-7-8-9。

2、单脚跳的途中，如果其中一只脚落地了，就算输，罚下场，等候第二轮比赛。

游戏一：

幼儿分组，每组三人，或者是自己组合，几人均可。幼儿把沙包扔进标有数字“1”的长方形方格里面，然后双脚夹起沙包把它扔到标有数字“2”的长方形格子里面。依次进行，直到沙包被扔到“9”时，幼儿弯腰把沙包捡起，跳出房子。第二名幼儿再重新开始。

游戏二：

幼儿把沙包扔进数字“1”里面，再单脚跳进“1”，然后单脚包沙包踢进“2”，依次进行。最后把沙包踢进“9”后，幼儿单脚站在数字“8”里面，弯腰把沙包捡起来。第二名幼儿再开始。

游戏三：

玩的方法同“1”或“2”，如果第一名幼儿没有失误，就可以再第二轮比赛中直接把沙包扔进“2”，如果还是没有失误，就可以再直接把沙包扔进“3”。第二名、第三名幼儿进行时也同样。

游戏延伸：幼儿回家后与同伴或者是哥哥姐姐玩跳房子的游戏。

【游戏反思】

本游戏的玩法自由灵活，简单安全。不受时间场地的限制，幼儿随时都可自由玩耍，并且对幼儿的认识数字，排列序数，指物点数都有一定的帮助，培养了幼儿的合作意识与合作能力，是幼儿在游戏过程中体验了游戏的快乐，愉悦了身心。