

2023年一个清华女孩的演讲 清华五四青年节演讲稿(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

一个清华女孩的演讲篇一

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，活力五月，青春四射，这天我们迎来青春的节日——五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动__周年及共青团建团__周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了__年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一齐，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤子的中国梦！

__年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做礼貌的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，

但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有活力与创意的年华，__年前的爱国学生是我们的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献！

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《学习五四精神，做一个有责任的中国人》。

即将到来的五四青年节，纪念的是__年前一群爱国青年在历史留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名学生挥动彩旗，高呼着：“外争国权，内惩国贼，还我山东”的口号，直捣卖国贼曹汝霖的老巢，放火焚烧了赵家楼。

五四运动是一场由青年学生引导的爱国运动，他们为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，用热血和生命谱

写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

回顾过去，青年们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而奉献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗？当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与我们每一个青年人紧密联系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢？首先要有理想，理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光，更是奠定成功的基础。如果成功是一条道路，那么理想就是走向成功的第一步路。第二是知识，理想需要有足够动力去推动，而知识就是的燃料。其实只要我们认真学习，认真听讲，这一点应该不难。第三要有强健的体魄，只有身体健康才能更好地去学习，去工作，所以我们要积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，学习得更愉快。

今天，我们攀登科学的高峰，明天，将为祖国奋斗不息！

努力吧！同学们，为了可爱的祖国！弘扬五四精神，做一个有责任的中国人！

谢谢大家！

一个清华女孩的演讲篇二

自从知道宝贝患有先心病以后，我的生活一下子被打乱。我常常在半夜醒来，然后就开始思虑他的事。到哪里去做手术？

手术费怎么筹?手术会成功吗?一想到他可能成为牺牲品,我的心都在颤抖。他已经被捡选在千分之七的范围内了,安知一定能逃脱另外千分之十一严酷的捡选呢?或者说手术成功了,他又怎样在健康的生活之前度过一段艰难的岁月?他做检查时,我总是让他的父亲抱他去,而我只好到外面或强迫自己摆弄他的玩具,才能缓解些许精神压力。他的父亲,从他的' 艰忍的' 脸色中可以看出, 也并比我好多少。

洒脱的, 反而是那个还不到两岁五个月的小病号。他除了会因不舒服哭闹以外, 其他时候, 他想背诗就背诗, 想唱歌就唱歌, 想跳就跳, 想画就画, 快乐得象只小猴子, 令人忌妒。

曾有过这样一个故事:

一位小姑娘因得了很重的病住进了医院。病房里还住着其他几位病号。小姑娘在这群病人是最轻的, 因为其他人得的都是癌症。可是他们刚开始并不知道。有一位阿姨偶然见到了自己的病历, 竟在一周之内离开了人世。医生很惋惜, 因为她如果配合治疗, 至少还可以活几个月, 甚至有可能康复。病房里有一位老奶奶, 也很想知道自己的病, 可是没人对他说。于是有一天, 她找机会也拿到了病历。可是她不懂, 于是问小姑娘。小姑娘一眼看到了诊断上的ca₂很难过, 知道这是癌的意思但她灵机一动, 说, 这是您的肺里沉积了钙, 清除了就好了。看老奶奶半信半疑, 她又拿自己的化学书给她看, 说ca就是钙, 上面写着呢。老奶奶笑得很灿烂, 后来竟先于小姑娘康复出院。小姑娘后来听医生说, 其实老奶奶的病当时很凶险。

一个清华女孩的演讲篇三

这次疫情十分恶劣, 它以迅雷不及掩耳之势快速席卷全国。举国陷入高度戒备状态。

据专家介绍这次肺炎疫情甚至比20__年的非典还要严重。它

的潜伏期很长，主要通过飞沫传染，并且传染性极强，一不小心就很有可能被传染。对此我们也一定要积极响应国家号召：好好待在家里，不串门、不东走西走，不给国家添乱。若如出门必戴口罩，在家也要勤洗手，做好防范工作。

他们长期处于紧绷状态，时刻待命，甚至每天只睡几个小时，而且一天大部分时间都必须穿着厚重的防护服和严密的口罩，由于长时间佩戴口罩，他们的脸上留下了深深的印记，那画面“触目惊心”。是想她们也是一位位普通人啊，在大家人心惶惶的时刻，凭什么她们就一定要承受这种辛苦，那是因为他们有高度的责任感，一心为救人，一心为祖国！这种高尚的品质怎能不让我感动呢。

看着媒体报道中他们日夜劳累的脸庞，那一位位因疲惫而直接坐在医院走道睡去的医护人员。望着请愿书上那一个个红手印，“我参加过非典疫情，我有经验，让我去！”“我自愿参加此次肺炎疫情工作。”这无不彰显着医护人员的优秀品质：八方有难，一方支援，当得知国家有危险时，是这群白衣天使，他们义无反顾地站了出来。当武汉疫情严重时，是这群白衣战士，他们又毫不犹豫地奔赴武汉。

全国各地令人敬佩的医护人员不胜枚举，其中最让我印象深刻的绝对要数高龄的钟南山院士和李兰娟院士。他们在疫情爆发的前期就决然地奋战在抗击疫情第一线。他们每天只睡几个小时，剩余的时间就是治疗病人。他们虽然已经高龄，但面对如此可怕的病毒却毫不畏惧，尽自己的能力，想方设法，殚精竭虑，只为拯救这些疫情患者。

在这场战“疫”中，我们看见越来越多冲锋陷阵的天使，除了奔赴前线的医护人员，还有那些病毒的检验人员，社区工作者，火神山建设者等。无不在自己的岗位上为这场战“疫”奉献着自己的一份力量。

让我们一起携手并进战疫情。守望相助，众志成城，我坚信

阴霾终将散去，阳光依旧温暖。

一个清华女孩的演讲篇四

大家好！今天我演讲的题目是《铭记五四，把握今日》。

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史烟云，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回味曾走过的风风雨雨。

回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。

1920xx年的5月4日，为了驱散笼罩神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由，北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“收回山东权利”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”、“宁肯玉碎，勿为瓦全”等口号，并火烧曹宅，引发“火烧赵家楼”事件。随后，军警给予镇压，并逮捕了学生代表32人。

那是一场影响深远的伟大的爱国运动。他们的爱国精神、为真理和正义而战的精神、不畏强暴和黑暗政治的精神值得任何时代的青年和学生学习。“五四”运动的先驱——李大钊这样说过：“历史上的事件与人物，是只过一趟的，是只演一回的”，但“此一回的演行，乃永久存在”。

如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。忆往昔，正是这一群青年屹立街头，在中华民族饱受屈辱时毅然挺身，以力挽狂澜之势救黎民于苦难之中。

看今朝，更有一群青年长弓倚天，对着时代立马昆仑，是他们，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用拼搏和汗水演绎春华的硕果。

我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的中学时代，我们的青春才不会有遗憾！我们现在正是花一般的年纪，我们现在正是花一般的时期，我们应当把握现在，努力学习，用知识去开拓一片更高远的蓝天，描绘一幅更宏伟的祖国蓝图，引领一个更美好的未来。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

一个清华女孩的演讲篇五

大家中午好！“人逢喜事精神爽，生日庆典喜洋洋”。

今天，是我的十二岁生日，我的心情十分高兴和激

动！首先，我衷心的感谢各位长辈和小朋友们前来参加我的生日庆典，谢谢大家对我的关心和爱护！

十二年来，我从一名呱呱坠地的婴儿成长为一名翩

翩少年，这都是亲人们呵护的结果。你们给我的关心，给我的疼爱，让我的童年生活更加多彩，更加绚烂。再次，我要感谢生我养我的父母，和一直疼爱我的爷爷奶奶，姥姥姥爷还有其他爱护我，看着我长大的亲人和叔叔阿姨们，感谢你们这十二年里对我无微不至的关怀，悉心的照料！

今天，我似乎一下子觉得自己长大了，懂事了。今

天，我沐浴到了爱的春风。今天，我知道了时间的宝贵。今天，我更感觉到了亲情的温馨，友情的难得！12岁，这是一个美丽而又神圣的字眼。它意味着从此以后，我将承担更大的责任和使命，思考更深的道理，探求更多的知识和学问；它也意味着从此以后，我要将理想转化为现实，将依赖、依靠变为自立、自强；它还意味着从此以后，我的世界观、人生观、价值观将进一步正确的确立和坚定，毅力、意志将进一步磨炼和刚强。

12岁，这是人生中一个新的里程碑，是人生的一

个重大转折，也是人生旅途中的一个新的起点。“英雄出少年”，“少壮不努力，老大徒伤悲。”都说明了少年时期的重要性。从今天开始，我将以更加自立自强的姿态去面对人生和社会。因此，我从现在起，树雄心，立大志，勤奋苦读求学问，顽强拼搏攀高峰。在今后的岁月里，我会一步一个脚印，带着勇气、知识、信念、追求，去搏击长空，创造自己的新生活！请父母放心，请亲友督促，请同学鼓励！

最后，再次感谢大家给我送来了最珍贵的祝福，我祝大家工作顺利，身体健康，笑口常开，并愿大家2014龙腾虎跃、龙马精神！谢谢大家！