

最新书香润泽心田演讲稿(汇总7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

书香润泽心田演讲稿篇一

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间，努力学习。

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

书香润泽心田演讲稿篇二

大家好！

在我开始今天的演讲之前，我想跟大家分享这样一个故事。

“的肌肉是我的心。”

他的名字和这句话从此成为奥运的一个经典。

相信大家听完这个故事后，内心都会有所震撼，震撼生命的强大，更震撼的可能就是他的那句话：“的肌肉是我的心”。

当我读完这篇文章时，给我的第一感觉是，这个艾赫瓦里太固执了。怎么可以拿自己的生命开玩笑。他的家人会有多为他担心。但后来我发现，我的理解是错的。我更应该去了解的是他内心的想法，他曾这样说道：“我的祖国派我到这里是要我完成比赛。”的确，他的任务是要尽自己的努力完成比赛，他的想法就是这么简单，而就是因为这样一个简单的想法，创造了他今天的伟大。他不是演员，不需要浮夸的修饰，他只是个普通的马拉松选手，他在自己平凡的人生舞台上铸就了一个不平凡的画面。

其实，生活对我们来说，本身就是一部戏，在自己心里，自己就是主角。这部人生戏不能彩排，更不能重排，故事的剧情更不是按着自己的意愿来的，所以，你要想演好这部戏，不是你说了算，也不是我说算，更不是张艺谋算，唯心点的说，是老天爷说了算，既然来了，我们就得坚强，无论发生了什么，碰到了什么，都得如此。因为我们只有一条路走下去。别无选择。我们要自信，自信的去面对世界上任何事情。要学着给自己台阶下，适当时候还得有阿q精神安慰法，

总之，我们要积极面对，让自己开心，快乐才是我们真正需要做的。

谢谢大家！

书香润泽心田演讲稿篇三

每个人都有梦想，它是人人所向往的。在我们心中梦想是最美好的愿望，是我们为之奋斗的目标，是我们前进的动力。有梦想的人生是光明的，是精彩的，而没有梦想的人生却是黑暗的，乏味的。

那一天，当妈妈带着我去动物园游玩时，我就在心中种下了一个梦想，我希望我能成为一名动物饲养员。当我看见饲养员们拿着食物亲切的站在动物身边，把食物喂给它们吃的时候，和它们一起玩笑嬉戏的时候，我羡慕不已。所以从那时起，我就有了梦想，我就有了奋斗的目标。

我一直为我的梦想而奋斗着。每天晚上，我都锁定人与自然栏目。家里不知不觉中，多了几本介绍动物习性的书。动物园我去了一次又一次，却没有丝毫的厌倦。

夜晚，我做了一个金色的梦：我站在一群动物之间，拿着为它们精心准备的食物正乐此不疲地喂着。它们把自己的脏脚印调皮的留在了我的衣服上，我并没有责怪它们，因为这见证了我与它们的感情……“叮叮叮”，闹钟把我从梦中托了出来，我回忆着刚才的梦境，小小的心里装满了甜蜜。

让小小的梦想在我们心中萌发生长，让我们展开梦想的翅膀，飞到远方吧！我相信梦想离我们并不遥远，只要付出努力，梦想就会实现。它一定会在我们心中开出一朵美丽的花。只有这样，你才能体会生活的意义，过的满足而安详。

书香润泽心田演讲稿篇四

你慢慢睁开你的眼睛，环顾四周，发现那里的光线进入你的房间；仔细听，看看是否有新的声音，你能认识你的身体和精神的感觉；看你是否能感受到新鲜空气中的它。

是的，是的，是的，它是新的一天，它是与众不同的一天；和它的光明的一天！和最重要的，它是为你开始新生活的开始，你要去哪里，做出新的决定，采取新的行动，结交新朋友，你的生活，并采取一个史无前例的水平，在你的头脑小号眼睛，你可以清楚地看到你想拥有的东西，你打算去的步伐；你渴望发展的关系；你渴望达到的立场，可以听到你的笑声，欢乐和幸福的一天，一切发生时，你的梦想，你可以看到你周围的人微笑时的神奇时刻罢工，你可以感觉到你的脸已经红了，你的心脏跳动快；和你的血液被赶了过来，你的身体；你生命的每一个单一角落！

您将所有的时间和精力集中在你生命中最重要目标，你将永远不会屈服于艰辛的挑战。

你会住你绝对激情的生活的每一天，你会通过你说的话，你所采取的行动表明你的激情。

你知道这一切都是现实，只要你有信心，热情和坚定的效忠！

你将不再恐惧新的声音，呈现出新的面部表情，以新的方式使用你的身体接近新的人和提出新问题。

在追求卓越，毕竟，你永远不会动摇，你是最好的，你应该得到最好的！

作为你的朋友，我可以向你保证，在世界上所有最好的东西都会向你敞开大门，但是这扇大门的钥匙在你手中，你必须做你的一部分，你必须忠实遵守你的计划你打算采取行动，

你必须永不放弃，你必须永不畏惧，我知道你必须这样做，你可以做到这一点，你可以做到，并且你一定会成功！现在坚定地站起来，握拳，兴奋起来；和我一起大喊：我必须这样做！我能做到！我会做！我会成功！

书香润泽心田演讲稿篇五

上午好：

在聊天中我们常听到这样的话：平平淡淡是最真，而且还认为只要与世无争，恬淡一生便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的无为思想发扬广大之势。同学们，这不是生活这是一种逃避。主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。我们不融入社会就会被社会淘汰的而不是无忧无虑地生存。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。他们都活出了生活的意义和精彩。只因为在当代的中国，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自己，也不能正确认识社会。那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。我们可能刚开始也想自己要有一番作为，但是不知道从何做起因而随波逐流留下了只是平淡的回忆。

我的确平凡得很，无一技之长，不会唱不会跳，更不会吟诗作画，注定就这么平淡过不是的！更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。并不是每个人生下来就能唱能跳的，他们也是通过努力和毅力达到的。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。蜗牛的毅力也使它能像鹰一样登上金字塔。所以，我们不要太在乎现状，用我们的毅力像蜗牛一样登上生活的金字塔。

书香润泽心田演讲稿篇六

大家好，今日我演讲的题目是《生命目标的价值》！

每个人的生命都有动机，每个人生命目标的价值都各不相同。当人们定了他的人生目标的时候，同时也对他自我的价值下了一个定义。人生命目标的价值能够分为两种，一种是满足个人的需要和享受的目标，固然价值不高第二种是为了全人类的需要，甘于抛弃自我个人的享受，这才是的生命目标的价值。拿第一种来说：这种人从小的目标就是为了自我和家人能过的好，活得好。我们都能听到许多稚气未泯的孩子说：“我长大当一个大老板，赚好多好多的钱”这类话。可是这种人又分两类，第一类是“君子爱财，取之有道”这种人经过正当的手段来获取钱财固然没有什么错，还有一类就是为了自我想要的东西，不择手段不惜一切代价得到，比如一些贪官为了能拿到钞票，就不惜一切代价得到，结果就走上了不归路，这类人是卑微的是低贱的，是被人唾弃的。这种生命目标是最没有价值的。

还有一种人生目标是崇高的，是伟大的，是最有价值的。同样的我们也能听到许多小孩说：“我长大要当一个发明家，发明好多好多东西。”这种为了人为了人类的幸福抛弃了个人的享受。这无疑是一般人做不到的。居里夫人就是其中最杰出的代表。当她费劲千辛万苦，最终提炼出镭时，全世界是多么的需要镭呀！如果他以此申请了专利，能够让子孙后代永远享受这一专利带来的荣华富贵，她照样名垂千古。但他却放弃了这一专利。毫无保留的公布了镭的提纯方法。

毫无疑问，这种生命目标是最有价值的。

同学们，从此刻开始，选好人生的目标。人生目标能够让你的生命有不一样的价值，活出自我生命的价值吧！

我的演讲完毕。

多谢大家！

书香润泽心田演讲稿篇七

各位同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，永不放弃》。

我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。

他们跟随队长进入丛林探险，队长却在任务即将完成时患疾病不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！但是，这箱无用的木头，却使他们永不放弃，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。

这个故事启示着我们做任何事情必须要有永不放弃的精神，这样才能拥有成功。

作为即将参加高考的高二学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。

有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。

捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。

母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。

她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。

从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。

父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

努力，并不一定会成功；但放弃，则一定会失败。

坚持就是胜利，在最后一秒还未到来之前，结果永远是未知的。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

从古代到现代，从中国到外国，从个人到团队，梦想不尽相同，相同的是永不放弃，梦想不息，奋斗不止！

我的演讲完毕，谢谢大家！

各位老师、同学大家好！我是六年级一班的覃淑婷，今天我怀着无比激动的心情来踏上这讲台。

世界上成功者的队伍里，很多人并不见得很聪明，但是在失败者的队伍里，很多人也不见得愚笨。

其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，而成功很大程度是意志的成功！有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。

美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。

化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。

人的一生也需要蜕变才能成长。

生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。

我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天——所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！

不努力就绝不会成功！同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报。

请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！何必为自己的欠缺、自己的失败而沮丧呢，何必为别人的嘲笑、别人的讽刺而痛苦呢，这些是上天赐给你我的福分，把人生一切不幸的遭遇照单全收！

我们感谢上苍所做的一切不合理的安排！因为，越磨砺，越光芒！万事需要一种积极向上的状态。

面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！