

最新做最好的自己演讲稿大学(优秀7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

做最好的自己演讲稿大学篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是初中分校的英语教师刘孟琦，今天我演讲的题目是“一生‘送礼’，乐此不疲”。

诗人泰戈尔说：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的，那么就让我做叶的事业吧，因为她总是谦逊地低垂着她的绿荫。”三年前，带着对绿叶精神的追求和对教育事业的憧憬与热爱，我来到了江汉学校，义无反顾地选择了教师这一职业。

走上三尺讲台，面对一双双求知若渴的眼睛，我深知身上的责任重大，时时感到惶恐不安。我常常思考并问自己，我应该教给学生什么？分数和名次是否是衡量学生发展好坏的唯一标准？我们是否可以为了分数而忽视学生的兴趣爱好甚至个性的发展？在我正为传统的教学价值观而纠结、迷惘时，学校组织的新入职教师培训让我接触到了江汉的办学理念“教学生一天，想学生一生”，我开始懂得，好的教育要注重非智力因素的培养、注重综合素质的发展，良好的心态和健康的人格比分数更重要……如同一块石头激起了我心中的千层涟漪，我的视野一下子开阔了许多。

那么怎样才能做到“教学生一天，想学生一生”呢？首先，

我希望我的学生不仅有求知的热情，更要具备自律的意识。记得那是我入职第一个学期的期末考试前，同学们进入了紧张的复习阶段。初为人师的我激情满满、干劲十足，准备带着我的学生全力以赴、大干一场。可是事与愿违，酷冷的冰冻天气影响了同学们的学习热情。随着班上的几个学生生病感冒，我也很快地加入到他们的行列，班上的学习氛围也随之受到影响。那天实在扛不住了，晚饭后匆忙到校医处挂了瓶盐水，想到晚自习的秩序肯定是乱七八糟的，浑身酸痛的我强忍着向教室走去，准备去“突袭”抓几个捣蛋分子。然而当我从走廊来到教室的窗户边，却看到另一幅光景：在学科班长的组织下，同学们个个端坐在座位上正聚精会神、安安静静地学习，一整个晚自习的效果都是那么好！学科班长告诉我，同学们知道我病了，便组织召开了全班会议，安排好轮流值班管理，用他们自觉的行动来减轻老师的劳累。我被孩子们感动了，原来，不仅只是我想到不能因为生病而耽误同学们的学习，同学们同时也想到了不想让老师带病上课，不希望老师因为他们不守纪律而烦心。此刻，我在为孩子明理懂事而欣喜的同时，也深深地体验到了“身教重于言教”这句话的内涵。

其次，我希望我的学生都能拥有阳光的心态。记得是去年期中考试前，有一次连续两天我们班的清洁区卫生被扣分了，于是我就叫来了班里的卫生部长。问了半天原因，孩子憋得满脸通红却支支吾吾始终说不出个所以然来。看到孩子难受得想哭的样子，我没再继续“追责”。当天晚上，孩子远在广州的妈妈给我打来电话说，昨天孩子过生日，之前让她在网上买些吃的东西寄来，可她因为工作太忙就忘记了，让我代她给孩子解释一下。我一下子明白了清洁区被扣分的原因，是孩子因为生日的期盼落空了所以处于深深的伤心之中，也没心思去操持班务了。从孩童时代成长过来的我深知，苍白的解释是没用的。于是我立马跑到超市去买了一包饼干和一瓶牛奶，又在电脑上找出孩子的照片，做成一张生日贺卡，再配上一首祝福的诗歌。晚自习前孩子从我手中接过饼干、牛奶和祝福卡时，眼眶红了，回到班上在同学们的祝福歌声

中他终于露出了舒心的笑容！第二天早餐一结束，他立马带领同学们认认真真地完成清洁工作任务，逐个区域进行检查评比……站在远处的我看着孩子，一下子理解了张爱玲曾说的“因为懂得、所以慈悲”这句话的含义，提醒自己今后要更细心地观察、关爱和帮助孩子，在他们人生的记忆中留下一个个温馨美好的瞬间。

另外，我希望我的学生兴趣广泛，能充分发展自己的个性，所以我热情鼓励孩子们积极参加社团活动。在妙趣横生的社团活动中，孩子们发自内心的欢悦是任何文化科目的教学都无法给予的。在这里，他们尽享优美的舞姿、悦耳的歌声、流利的口语、栩栩如生的画作、力透纸背的书法和思维碰撞的奥数……在这里，他们发展爱好，张扬个性，每个人都找到了成功的自信。

教育是一种职业，也是一种专业，更是一项事业。爱因斯坦说：“教育是上帝送给孩子们的最好礼物。”而我们正是这份礼物的传递者。我们一生从教，一生“送礼”，乐此不疲！让我们用无限的真情守护有限岁月里的神圣职业，让我们的生命因享受教育而更加美好！

谢谢！

做最好的自己演讲稿大学篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，

再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧!!!

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。

第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和

爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。

第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

做最好的自己演讲稿大学篇三

亲爱的队员们、小朋友们：

快乐而有意义的暑假过去了，我们又回到了学校。这一个暑假，我们的周围发生了许多快乐的事。比如我们大队干部参加了成长一日营活动，云南的辅导员叔叔来我校，我们的器

乐组、篮球队等获得了那么多的成绩，这是让我们三七市镇校的每一个成员都感到快乐的事。

那么，这个暑假，你让自己成长了多少，看了多少书，练了多少字，学习了多少，进步了多少？好好总结一下，你的暑假过得快乐么？有些小朋友可能会说，我的暑假一点也不快乐，因为我不是大队干部，没有参加活动；我也不是器乐组、篮球队某个同学，否则我也有成功的快乐……面对这些回答，老师先给大家讲一个小故事：故事的题目是《甘为小花》。

有一园丁清早走进花园中，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树对园丁说它不想活下去，因为他无法像松树那样高大雄伟。

松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。

但是一旁的苹果树也在抱怨，说它自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。

“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。

“我知道自己不过是株小花，但我同时知道，你是因为需要一棵紫丁香，才会把我种在这里，不然你就会在这里种上一棵榕树、松树或者是苹果树。因为，我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也很快乐啊！”不起眼的小花快乐地回答。

是啊，同学们，要做就做最好的自己。快乐不是人们给予的，快乐需要我们自己去创造。其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现很多快乐。比如看一页书，看一次电视，睡一次午觉，钓一次龙虾，哪怕是帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，这些事情，同样都能给你带来快乐！就说现在，我们正进行新学期第一次升旗仪式，天气很热，站着也许会累，可是只要我们想，开学了，我们又可以学到更多的东西了，或者说，这么热，可是我又可以培养自己顽强的意志了。那么，你肯定也能从这些原本可能是枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，人人都说，童年是最美丽又充满快乐的。那么我们正处在这美妙的'时期，就让我们试着努力，找一找我们的快乐，享受这样的童年，让自己更好地成长吧。

做最好的自己演讲稿大学篇四

尊敬的老师，同学们：

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。园丁好奇地问它，“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立？”。小花快乐地回答：“我知

道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，所以我也就快乐啊！”

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们自己去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

著名的管理学家彼得·德鲁克曾说过：“未来的历史学家会说，这个世纪最重要的事情不是技术或网络的革新，而是人类生存状况的重大改变。在这个世纪里，人将拥有更多的选择，他们必须积极地管理自己。”

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握住阳光的语言节奏；我们应像朴实的农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

做最好的自己演讲稿大学篇五

奥斯特洛夫斯基这样说：人最宝贵的是生命。生命属于每个人的只有一次。人的一生应当这样度过：当回首往事时，不因虚度年华而悔恨，不因碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已献给了世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。”人应当赶紧得、充分得生活，因为意外的疾病或悲惨的事故随时都可以突然结束他的生命。

因此人：请做最好的自己。

年岁

年岁是些可爱的人，

它们送走昨天，送来昨日，

我们年轻人正是这样度过，

最可爱的生活无忧无虑，

可是年岁它们忽然改变，
再不像过去那样恰如人意。

不愿再赠给，不愿再出错，

他们拿走今天，拿走明日！

如果说人生是一本书，那么，拥有青春的日子便是书中最美丽的彩叶；如果说人生是一台戏，那么拥有青春的日子便是戏中最精彩的一幕；如果说人生是一次从降生到死亡的特别旅行，那么，拥有青春，我们便可以看到沿途最美丽的风景。拥有青春我们便拥有了多彩的未来与五色的梦！

请珍惜青春、珍惜现在的美好生活、珍惜时间、珍惜一切吧！！！！

做最好的自己，无论是谁，若把这句话当作自己的人生目标，他一定会很充实，很快乐，很成功。做最好的自己，说的很简单，但要做到这点，其实也是件不容易的事情。第一，要做你自己。首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，无论你的家庭有多么贫困，你的父母多么无知，你都要承认他，坦然接受他；就你的长相，丑也罢，矮也罢，黑也罢，胖也罢，或者满脸的青春痘，甚至身有残疾，镜子里的那个人就是你自己，你都要满心喜悦的面对他，能够像欣赏艺术品一样欣赏他。最后你要坚定自己，每一个人都是造物主在世上唯一的作品，没有复制，没有克隆。你身上的每一个特点也都染上了你的色彩，或红，或蓝。尽管时尚流行着其他的色彩，不用担心，也不用害怕，更不用盲从轻率地做出改变，造物主不是把你当作别人的附庸而产生出来的，你仅是作为你而存在。第二，要不断完善自己，做最好的自己。最好不是和别人比，天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，

你也永远享受不到成功的喜悦。最好，是和自己比较，和过去的自己，和昨天的自己比较，让自己成为今天最好的自己，努力让自己的每一今天都有收获，有进步。做最好的自己不在乎你昨天是怎样的一个人，不在乎你底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的你更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。完善自己不是盲目的完善，比如一个学生，压缩休息和运动的时间来努力学习，精神固然可嘉，但这样永远做不到最好。一天只有24小时，你不可能24小时不停的努力。人的精力是有限的，你首先要保证在课堂上的效率，保证自习课的效率，在精力允许的情况下不断进取。那么晚上当你躺在床上时候你就能够坦然的对自己说今天你做到了最好。做最好的自己也便是做最快乐的自己。

做最好的自己演讲稿大学篇六

各位老师，各位同学：

大家好

有位哲人曾说过：“如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个最好的自己。”

世界上没有完全相同的两片叶子，每一个人在这个世界上都是独一无二的。成为更好的自己，其实是一个追求卓越的过程。成就自己，“不是最好，而是更好”。成为更好的自己，是一个不断积累的过程，“百尺之台，起于垒土；千里之行，始于足下。”

成为更好的自己，是一个不断学习的过程，“学而时习之，不亦说乎？”尤其当我们正处于这样一个学习的年龄，当你走出华中的校园，希望老师所传递于你的学习种子——学习的欲望、学习的精神、学习的习惯、学习的乐趣，还会继续

生长，使自己的生命不断变得丰盈、充实、使自己的精神逐渐饱满，心胸日益宽广。

成为最好的自己，就要严格要求自己，自觉遵守学校纪律，上学不迟到，自习不说话，上课专心听；作业独立做，课本仔细看，学案认真写，有问题及时请教老师；课间文明休息，集会速度快，精神面貌好。

成为最好的自己，就要珍惜你的分分秒秒，不虚度年华。走进校门，就不玩手机，不上网玩游戏、聊天、看小说。不课间玩篮球、乒乓球。你们的时间太过宝贵，休息是为了更好的学习。

成为最好的自己，就必须正确把握同学间的交往分寸，不要错读同学间友谊，不能盲目制造小圈子，过早地把自己的追求和理想浓缩于小小的世界，就要伤害着你的未来，伤害着你的梦想。

成为最好的自己，就要热爱你的老师，欣赏你的老师，赞美你的老师。为了给你们上好一节课，老师们兢兢业业；为了给你讲清讲会一道题，老师们想方设法；为了纠正你的失误，老师们苦口婆心。只有老师，才象父母一样，关心着你的成长，高兴着你的进步，感慨着你的迷茫。亲爱的同学们，上课时你的走神、发呆；不交作业这些行为是多么伤害这些爱着你的老师们。

亲爱的同学们，做最好的自己，志存高远，相信自己，努力自己，超越自己。一切有力量也肯努力的人，一定会取得成功。真诚的祝愿你们六月梦想成真，未来像春天一样灿烂！

做最好的自己演讲稿大学篇七

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自高中分校的青年教师彭枫。站在演讲台上，我想讲江汉人的办学理念“教学生一天、想学生一生”，可是我又只是一个入职江汉不到三个月的新兵，经历实在有限。我能讲什么呢？我想到了我读小学时的恩师刘老师，就为大家讲一讲我和刘老师之间的几件小事吧。

刘老师是我的语文启蒙老师。你也许不会相信，今天站在台上演讲的我，曾经是一个吐字不清将“包子”说成“彪子”、而且还有点口吃的男孩。因为没上学前班，五岁不到的我就读了一年级，刚开始接触声母、韵母时，总比其他孩子慢半拍。为了纠正我普通话的发音，每天午饭后，刘老师把我叫到办公室帮我补习，这样的日子持续了近两个月。一天午后，她赠给我一本注音版的《唐诗三百首》，叫我每天放学后在家大声朗读，读得让她听见。因为我家跟刘老师家前后相邻，她家厨房斜对着我家前门。所以她特意叮嘱我在她炒菜的时候大声地读，要声音洪亮，盖过她炒菜的声音。渐渐地，在她的指导和督促下，我的发音慢慢变得清晰准确，口吃的毛病慢慢消失，口头表达能力也有了明显的提升。

还记得是四年级临近期末的一天，学校小卖部的老板急冲冲地跑到班上大声地吼道：“在小卖部欠钱的同学赶快还钱来！”身为班长的我随口说了一句“我们班没有。”便立马遭来那个小卖部人员的大声斥骂，胆小的我被吓哭了。刘老师知道后跑去小卖部和那个人论理，维护我的尊严；并在全班同学面前肯定了我的行为，说我有正义感，是同学们的榜样。

大学实习期间的一个周末我回到家，妈妈告诉我刘老师中风了，我便立马乘车赶到二十多公里外的老家前去看望。拄着拐杖、行动略显不便的刘老师一开门，就不假思索地叫出了我的名字，殊不知离上次相遇已经两年多了。得知我即将成为一名教师，她打心眼里为我高兴，并嘱咐我说，做老师要

心中永远装着学生，要甘于清贫、乐于奉献。听着刘老师亲切的教导，我倍感温暖。促膝长谈之后，刘老师硬要留我在她家吃饭，还特意让她先生专门为我炒了一盘苦瓜。我想起来了，二年级时的那个暑假，刘老师叫我去她家吃饭，也是为我炒了苦瓜。我本来是十分拒绝吃苦瓜的，可她温柔地对我说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我明白了她的良苦用心，她是要我在今后的人生旅程中踏实努力，去体验苦尽甘来的味道。

临走时，她交给我一把钥匙，叫我去她家阁楼进门正对面从左至右数第四个书柜的抽屉里拿出一本书来。诧异的我上楼打开抽屉，看到的是六年级时我带领全班同学编辑的一册作文集。我万万没想到，十一年前的那本作文集竟然还被刘老师珍藏着，而她赠送给我的那本《唐诗三百首》却早已不见踪影。

转眼间，离那次去看望刘老师又过去了几年，我落脚江汉学校成为了一名人民教师。每当我想给自己找出一个入职江汉的理由时，便会想到刘老师，因为我想要做一个像刘老师那样的人。

“老师！老师！他晕倒了！”两个月前的一天下午，我突然听到身后传来学生们急切的叫唤声，原来是一名学生晕倒在军训场上了。来不及思索的我转身飞奔而去，将那位同学一把抱到怀里，拼命地呼喊他的名字。但他似乎没有反应，我惊慌失措，愈发拼命地叫唤他。一旁的学生说“掐人中、掐人中……”我试着使劲按了几下，还真的有效了，他睁开了双眼。随后我和赶来的校领导将他紧急送往仙桃三医院。检查期间，等待结果的我坐立不安、倍受煎熬。二个小时后，当我们看到结论一切正常的检验单时，我长吁了一口气，而此时他的家人正好赶到医院。

回校的当晚，刘校长听取我的汇报后表扬了我，还说“你也是一个孩子，但你担当起了一名教师的责任！”是啊，走出

校门，我的确就是一个孩子；然而当我走进教室，站在这三尺讲台上时，则十分清楚自己肩上的责任和重量。我知道，是因为有了刘老师对我潜移默化的影响，所以我才义无反顾地进入到了教师队伍的行列，所以我才能始终把学生放在心上。“教学生一天、想学生一生”是江汉学校的办学理念，而刘老师则是这一理念最忠实的践行者。从过去到现在，刘老师的人格和品行一直影响着我，我也会像刘老师一样在这份爱的事业中执着前行，将最美的年华献给这人世间最美的事业！

谢谢！