

# 最新省级运动协会工作计划(大全5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 省级运动协会工作计划篇一

- 1、对上学年协会活动中所表现出来的优点与缺点做一次性总结。对今后一系列活动与工作给予介绍与说明。
- 2、对所要开展的舞蹈课程、教课员、舞蹈种类等给予介绍。
- 3、介绍负责协会的主要骨干，进行竞选活动。
- 4、协会各部门竞选。

### 舞蹈教课与活动开展及协会内部各部门组建工作

- 1、每周定时于舞蹈教室开课。
- 2、培养协会骨干人才。完善各部门组织，让各部门各尽其职，相互配合。
- 3、竭力邀请优秀小老师，帮助协会增强活力，扩大协会内部优资力量。
- 4、表演部专门排练舞蹈，以备在活动或比赛时可以及时参与。
- 5、举办周末文化广场，协会内部交流晚会及组织外出活动。

协会秉持着“舞动青春，秀出自我”的社团宗旨，以让舞蹈

爱好者能充分展示自己的热情为出发点，切实开展活动，提高自身建设。不断努力，提高！我相信，青春的世界因大家的努力而魅力无限！

## 省级运动协会工作计划篇二

体育是社会发展和人类文明进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。随着经济社会的快速发展和人民生活水平的不断提高，人民群众对健康的需求日益增加。市委、市政府高度重视体育工作，在建设“健康\*\*”这一创新理念的指导下，印发了《“健康\*\*”体育行动计划》，这是指导今后一个时期\*\*体育事业发展的重要纲领性文件。现结合\*\*实际，制定“健康\*\*”\*\*区体育行动计划。

### (一) 指导思想

坚持以科学发展观为统领，以人为本，大力发展体育事业，开展体育运动，不断满足广大人民群众的运动需求，全面提高国民体质和健康水平。

### (二) 基本原则

——政府主导，人人参与。坚持体育事业的公益性质，发挥政府主导作用，以提供体育基本公共服务为主要任务，动员人民群众广泛参与，形成人人关心体育、支持体育、参与体育、重视健康的社会氛围。

——统筹兼顾，协调发展。处理好群众体育、竞技体育、体育产业之间的关系，处理好城市与农村体育协调发展的关系，处理好\*\*市级重点竞技项目与业余训练项目布局的关系，处理好体育行动计划与体育事业发展\*\*规划相结合的关系，促进体育事业与经济社会协调发展。

——改革创新，人才强体。不断深化体育管理体制改革和运行机制创新。建设一支能够适应新时期体育工作需要的体育人才队伍，为国家培养和输送更多更好的体育后备人才。

### (三) 总体目标

到20xx年，基本形成亲民、便民、利民的全民健身服务体系，公共体育服务综合水平显著提升；培养一支规模合理、结构科学、优势突出的竞技体育后备人才队伍；体育产业规模逐步扩大，体育服务业品种门类较为齐全；兴建一批群众身边的健身场地和设施。

具体目标是：

——经常参加体育活动人数占全区总人口的比例达41%；

——国民体质抽样合格率达88%；

——人均体育场地面积达平方米以上。

### (一) 全民健身普及行动

#### 1. 行动目标

引导广大市民自觉参加全民健身，倡导一人掌握1—2个体育运动技能，使广大市民养成经常性锻炼的习惯。全民身体素质特别是青少年身体素质明显提高，到20xx年青少年学生平均身高力争增加1—2厘米。

#### 2. 行动内容

## 省级运动协会工作计划篇三

以《^v^中央^v^关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》为指导，认真领会《体育与健康》课程标准精神，进一步解放思想，勇于探索，求实创新，培养学生的竞争意识、合作意识和不怕困难的精神。全面增强学生身体素质，提高体育健康水平。同时，围绕学校特色工作，努力打造我校特色品牌。

1、开足、开齐体育课程，上好体育课。加强体育课堂管理，提高体育教学质量，达到人人喜欢上体育课的目的。

2、抓好新操(广播操、武术操)的教授工作，保证课间操的质量。

1、加强学习，提高体育教师业务水平。

(1) 组织理论学习。利用体育教研组活动时间组织体育教师认真学习《体育与健康》新课程标准，领会精神，将新理念新思想渗透到体育备课和上课中去，坚持以学生为中心，关心、鼓励、爱护每一位学生。通过积极有效的课堂教学充分调动学生的主观能动性，达到人人喜欢体育课，人人尊敬体育老师的目的。

(2) 组织体育教师认真学习，通过学习先进的教育理念，鼓励体育教师大胆创新，积极探索，不断改进体育课堂教学手段，充分挖掘学生潜力，积极引导学生在活动中强身体，长见识，励意志。

2、严抓体育教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1) 强化常规管理。明确体育课堂常规要求、体育教师上课要求、着装要求等等，进一步规范体育课堂教学行为，培养学生积极向上的体育运动精神，全面提升学生运动水平和体

育健康水平。

(2) 严抓备课、上课质量。备好课是上好课的前提，体育教师要根据学生年龄特征和成长规律，积极思考，深入钻研，开展有效的、有益的课堂教学内容，通过丰富的教学手段，不断提高学生体质健康水平和运动能力，达到备好课上好课的目的。

3、提高“两操”质量，落实每天一小时的体育锻炼方案。

(1) 严抓“两操”质量，振奋师生精神。“两操”是反映学生整体面貌的“形象工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校体育管理工作方面的一项重要内容，抓好“两操”质量能促进学校的全民健身运动的开展。本学期将继续严格规范跑操的进退场的秩序及跑操质量，整队做到“静、快、齐”，动作做到规范、美观，同时老师与学生一起跑操，并对各班的出勤情况作专项检查。学校学生会将对各班级的眼保健操情况作专项考核。

(2) 丰富课间活动内容，提高活动质量。本学期，我校将继续践行“每天活动一小时，幸福生活一辈子”的现代健康理念。根据各年级段学生特点制定切实可行的大课间体育活动方案，具体明确活动要求，做到活动四个落实：即辅导老师落实、活动时间落实、活动地点落实、活动内容落实。坚持每天组织学生走到操场上，走到阳光下，通过丰富多彩的活动内容和形式，锻炼学生体质，促进健康发展。

(3) 坚持冬季长跑，磨炼学生意志。按照国家体育局及市局文件精神。本学期将继续做好阳光体育运动冬季长跑活动，将每天上午的`课间操改为师生长跑活动，做好宣传工作，制定好长跑活动方案，组织校师生积极投身于长跑活动中来，培养学生不怕困难、勇于挑战的精神。

1、3月份组织参加市中学生运动会。

- 2、组织高一、高二各班篮球比赛。
- 3、十月份组织学校田径运动会。
- 4、十二月份组织参加全市环城长跑。

## 省级运动协会工作计划篇四

为了贯彻落实^v^中央7号文件精神，推动阳光体育运动的深入开展，探索新型运动项目在我区开展的可行性和有效性，促进学生增强体质、磨练意志，提高创新能力，养成科学健身的习惯。现将市教育局、体育局等八部门下发《关于举办年市青少年无线电测向竞标赛和定向锦标赛的通知》及市教育局、体育局组织的《关于举办市无线电定向运动教练员培训的通知》转发给你们，请各校积极报名参加，现将有关事宜通知如下。

### (一) 范围及要求

1. 区属各中小学，职校的科技辅导员，体育教师或爱好无线电测向和定向运动的老师等。
2. 各校要高度重视，严格把关，必须选派一名热衷于无线电测向和定向运动，并能在学校科普教育工作中发挥作用的优秀教师参加此次培训，经费由学校予以解决。其他爱好者可自愿报名参加，对于自愿参加培训的老师，学校要考虑给予一定的经费支持。
3. 学校要对参训老师提出严格要求，要学好、学实。培训期间不得无故缺席，确有特殊原因需直接向教育局教育科王述君老师和少科站登云老师请假。
4. 各校报名表必须与5月4日(星期三)前，通过电子文件或纸

质文件报少科站老师处。报名表填报要求见附件说明。电子表格下载“光阴的故事”“体育教研”“中学”等群共享中下载。

## 5. 培训现场负责人

### (二) 时间及地点

1、培训时间：年5月5——6日(周四、周五)

2、报到时间：年5月5日上午8：30，同时发放教材。9：00开始培训。

3、报到及培训地点：民族中学一楼阶梯教室。

### (三) 培训内容

“无线电测向、电子制作、校园定向、外场实训”等。

### (四) 收费标准

只收取资料成本费100元。费用含教材、光盘，培训费及证书费。

### (五) 政策

培训合格者由市无线电定向协会颁发证书，同时具有市无线电定向运动协会会员资格，享受免费参赛和部分免费参赛、活动的资格。

具有“无线电测向”和“定向运动”技术储备的学校，可按照转发的《市定向和测向竞赛规程》要求报名参加。

## 省级运动协会工作计划篇五

1、紧紧抓住素质教育的“核心问题”和“关键环节”从“为了每位学生的发展”的高度，着力构建一种开放的、民主的、科学的艺术课程，为学生的终身发展建立起坚实丰厚的生产点。

2、关注学生的个体差异和不同需求，关注学生在活动过程中的体验情感、态度和价值观的形成。保护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取意识，促进孩子健康而有特色地成长。

1、定时活动。

1、使学生正确的掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、对队员们要求基本功达到下叉，下腰。软度不好的同学可延长时间。

3、对个别素质好的队员在技巧方面可加深一些，同时学一些简单的儿童舞蹈。

1、初步掌握舞蹈的基本动作，使学生建立正确的动作技术，养成良好的姿态。

2、学习成套的舞蹈基本动作，培养学生的节奏感协调性和灵敏性。

3、发展学生各项身体素质，增强学生的体质。

4、培养学生自主学习能力，激发学生的创新潜能。

1、把学生的差异作为一种资源来开发，开设形体活动小组。



2、由培养特长向启发创造延伸。着眼培养学生挑战困难，开拓进取的精神。

3、让学生在活动中获得自信。课堂学习活动中一些基础教育，能力较弱的学生，在艺术活动中获得了成功的机会，改变了孩子被动的心态，激发他们的自信心和成功欲。

自信的笑脸，有如自然界中的花草树木，充满着蓬勃的生机。

2、教学手段：影象教学、个别指导、分组教学等

1、第一月教会学生正确地掌握舞蹈的基本要领，知道基本的手位，脚位。

2、第二个月要求全体队员都能在辅导员的训练下基本功达到下叉，对个别软度不好的队员可加深练习，训练有基本手位，脚位，一位的擦地，蹲，丁字位的前擦地，旁擦地，腰部的训练、腿部的训练的撩腿、弹腿、踢腿。同时学习舞蹈《快乐成长》，为六一活动进行排练。

4、第四个月训练内容，对个别好的队员进行个人素

质的提高，技巧方向可加深一些。例如：虎跳、前后桥、抢脸，检查所学舞蹈。

跳舞会让你慢慢有规律起来，开始注意饮食和睡眠的重要性。慢慢养成的规律生活，让身体进入到一个良性循环。

跳舞之后大汗淋漓，精疲力竭后洗个澡，由内而外的惬意感袭来，那时候只想躺在床上美美的进入梦乡。因为睡得好，所以醒来的时候自带清醒光环，充满活力的开始了新一天。

跳舞并不能很大程度的改变你的容貌，但是，坚持跳舞，会让你眼睛会变得大而有神，下巴会变尖，脸颊会变瘦，颈部

会变得紧实，皮肤会变得光滑，整个人看上去会变得精神且活力。

爱跳舞的人，身体大多都比不运动的人要健康很多，老了的时候也显年轻。并不是说跳舞就不会生病，但是锻炼会让你少生点病。其实这个应该放在第一点来说，锻炼跳舞运动，最大的益处，无非是收获了一个健康的身体。而健康这件事，是多少钱都买不来的。

## 6、意志力

坚持跳舞对于外表的改变是显而易见的，然而其对内在性格的塑造也是不可忽视的。不是每个人都能坚持下来，但是，坚持下来的必然修炼了一颗不怕困难，迎难而上的果敢的心。

## 7、学会接受挑战

我们尝试接受每一次的挑战，更多的旋转，更美的舞姿，更高的技巧，更软的身体，就算失败也没有关系，下次再来就是了。于是，我们将这份哲学用于生活上。因为任何一件事，不去尝试就不会成功，前方必然有万般阻难，但是我们接受那些阻难，并拥抱它。

## 8、认识更多志同道合的朋友

在练功房，在舞台上，在赛场上，可以遇到更多的舞友，彼此一个微笑，一个招呼，然后各自训练，各自跳舞，一起练，互相监督，互相打气。这些舞友身上散发出来的正能量，让你自己都不由得加快跳舞的步伐。

## 9、最终我们收获的，是快乐

快乐的跳舞，轻松的心态，是世界上最值钱也最宝贵的事情。跳舞的确是会让人快乐的一件事情。听着音乐，肢体舞动，

如果有一双翅膀，那一刻我就能飞翔。

## 10、多了份艺术的气质

学舞蹈的我们身上多了份艺术熏陶出的艺术气质，这种气质是单纯的，是摄人心魄的，让你流连，让你陶醉。跳舞的我们举手投足都有男神女神的范儿，由于形体和气质的改变，给我们带来生活和工作的幸福感和自信心。

以上10条，相信是所有跳舞的人都会体验到的美妙。

也是打算去跳舞的你，会体验到的美好。