

最新十个坚持的心得体会和认识(汇总9篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

十个坚持的心得体会和认识篇一

闲来读到杨绛的作品《我们仨》，这是杨绛暮年写下的她与丈夫、爱女之间温馨有爱的文字，这是讲述亲情爱情的感人作品。而我只想借大师的题目，讲述一下我现在珍惜感恩的朋友至情，它不只是三人行的友情，是以让我倍加珍惜。

北京，这个地方说大，它是真的很大，大到从东北角的平谷到南边的大兴，需要两个半小时；可说小，它却也很小，小到只要想见，我的挚友就能很快相见。读书期间对朋友的概念应该还是不甚明朗的，毕业之后，大家都各赴各的前程，相互间的问候也少了许多，才惊觉生命中一两挚友的重要性。

我自认是一个幸运的人，在本科和研究生阶段，可以结交一只手的数量的挚友，更重要的是她们也互为知己，周末几个人泡在一起，真真让我有一种人生大赢家的错觉。但人生并不会处处是如意，我没有爱情的眷顾，但友情让我不孤单；亲情不在身边，但友情常伴！

有时想想，知足常乐，只有对拥有的当下知足，才能保持常乐；只有对现状保持清醒地审视，才能时刻准备进步。我现在就是这样的状态，对生活知足，对工作清醒审视，希望可以一直这样，在快乐中去追求工作的进步、在进步中追求生活的完美！

十个坚持的心得体会和认识篇二

上个世纪70年代末、80年代初，我在国务院办公厅、军办公厅工作过一段时间，对办公厅工作比较熟悉，也有感情。后来，我到地方任职、再到中央工作，走了很多地方，在各个岗位上同党委办公厅接触一直很多。我还在政府岗位上干过，兼任过地方人大主任，同政府办公厅、人大办公厅也打过交道，但同党委办公厅接触最多。这次到中央办公厅走访调研，同大家座谈，感到很亲切。

中办是党中央的综合办事机构，为党中央服务最直接，联系各方面最广泛，保障党中央工作最关键，在党政军群各机构运转中最核心，居于承上启下、协调左右的中枢位置，在党和国家工作全局中具有特殊重要的地位和作用。这些年来，我在不同场合给中办工作提出过一些要求。比如，强调要当好让党中央放心的“前哨”和“后院”，在同党中央保持高度一致上作出表率，在贯彻落实党中央确定的各项工作部署上作出表率；强调要增强政治意识、大局意识、责任意识、服务意识、团结意识、廉洁意识，做到“忠诚、严谨、自律、奉献”，等等。对这些要求，中办已经作出部署进行落实，今天就不多讲了。这里，我主要结合这次到中办走访调研的感受和大家刚才的发言，再提5点希望，也就是“五个坚持”。

第一，坚持绝对忠诚的政治品格。“人之忠也，犹鱼之有渊。”对党绝对忠诚是中办的生命线，是做好中办工作的根本点。中办是中共中央的办公厅，没有绝对忠诚是绝对不行的。中办工作做得怎么样，可以讲千条万条，但归根到底要先看这一条。中办这块阵地，必须由忠诚于党、忠诚于党的事业的人坚守。要把绝对忠诚作为做好中办工作的首要政治原则，作为中办队伍的首要政治本色，作为中办干部的首要政治品质，任何时候都不能含糊。古人说，每天都要问问自己“为人谋而不忠乎”？说的就是这个道理。

坚持对党绝对忠诚，必须把牢政治方向、严守政治纪律。要

始终同党中央保持高度一致，增强党性立场和政治意识，提高政治敏锐性和政治鉴别力，在大是大非面前头脑清醒、旗帜鲜明，经得起大风大浪考验，决不能在政治方向上走岔了、走歪了，更不能走错了。对中办的同志来说，同党中央保持高度一致不仅是政治要求，而且是政治纪律。同党中央保持高度一致必须是全面的，在思想上政治上行动上全方位向党中央看齐，做到表里如一、知行合一；必须是具体的，不能光口头讲讲，要落实在各个方面、各项工作上；必须是坚定的，党中央提倡的坚决响应，党中央决定的坚决照办，党中央禁止的坚决杜绝，任何时候任何情况下都做到政治立场不移、政治方向不偏。

坚持对党绝对忠诚，必须坚定理想信念。忠诚不是自然而然产生的，对党要有朴素的感情，更要有理性的自觉。理性的自觉从哪儿来？那就要坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念。马克思主义是指导我们思想的理论基础，中国特色社会主义是我们党开创和领导的伟大事业。只有对马克思主义信仰坚定了，对中国特色社会主义信念坚定了，对党忠诚才能有牢靠的基础，才能做到“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”。如果理想信念不坚定，遇到一点风雨就动摇，那尽管平时表面上看着忠诚，但最终也是靠不住的。

现在，对党绝对忠诚的问题对我们的同志考验越来越直接。信息技术高度发达，社会全面开放，国内国外各种思潮、各种观点甚至各种奇谈怪论多得很，众说纷纭、泥沙俱下，“乱花渐欲迷人眼”，大家日常都能接触得到。在这样的复杂环境中，保持理论上的清醒、增强政治上的定力是很要紧的。理论上的清醒和政治上的定力不会凭空而来，这就要看理论素养和政治修养了。无数事实证明，对共产党人来说，只有理论上清醒才能有政治上清醒，只有理论上坚定才能有政治上坚定。所以，要全面提高马克思主义理论素养，掌握辩证唯物主义和历史唯物主义思想武器，学懂弄通中国特色社会主义理论体系，弄明白历史怎样走来、又怎样走下去，从而不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、

制度自信。精神上补“钙”不是一朝一夕的事情，要经常补、不断补，筑牢思想之基，使对党绝对忠诚在思想上政治上行动上坚如磐石、不可动摇。

坚持对党绝对忠诚，必须对党高度信赖，做到热爱党、拥护党、永远跟党走。中办的同志工作在党中央身边，最知道我们党是怎样为国家、为民族、为人民利益而不懈奋斗的。要加强党史学习和教育，努力从党走过的风云激荡的历史中、从党开创和不断推进的伟大事业中、从党全心全意为人民服务的根本宗旨和长期实践中，深化对党的信赖，坚定对党的领导的信念。大家要自觉拥护和贯彻党的理论和路线方针政策，充分相信在进行具有许多新的历史特点的伟大斗争中，我们党完全有能力有智慧应对“四大考验”、战胜“四种危险”，完全有能力有智慧解决党内存在的矛盾和问题，带领全国各族人民战胜前进道路上的一切困难和风险，最终实现中华民族伟大复兴的中国梦。

第二，坚持高度自觉的大局意识。围绕中心、服务大局是中办的主要职责。做好中办工作，必须观大局、识大局。什么是大局呢？从国内看，就是坚持中国特色社会主义，全面深化改革，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦。从国际看，就是为我国发展争取良好外部条件，维护国家主权、安全、发展利益，维护世界和平、促进共同发展。从党的建设看，就是坚持和巩固党的领导地位和执政地位，确保党总揽全局、协调各方的领导核心地位。中办工作必须紧紧围绕大局、时时聚焦大局、处处服务大局，找准位置，发挥作用，使各项工作和服务紧贴党中央需要、适应党中央要求。

中办干部特别是领导干部，必须牢固树立高度自觉的大局意识，自觉从大局看问题，把工作放到大局中去思考、定位、摆布，做到正确认识大局、自觉服从大局、坚决维护大局。要围绕大局反映情况、报送信息，做“千里眼、顺风耳”，把各方面新情况新问题、贯彻落实党中央方针政策的意见和

建议、干部群众关注的热点焦点问题等及时收集上来，归纳综合，分析研判，第一时间报送党中央，为党中央科学决策提供重要依据。要围绕大局出谋划策、贡献智慧，“身在兵位，胸为帅谋”，主动对党和国家全局工作、对党中央抓的重点工作进行深入研究，多出大主意、好主意。要围绕大局加强督办、促进落实，对党中央作出的重大决策、提出的原则性要求，对来自党中央的重要批示指示，通过建章立制、督促检查等手段，一个一个跟踪问效，推动各项工作部署落到实处。要围绕大局统筹协调、搞好保障，发挥中办运转中枢作用，照应各方关切、配置各方资源、调动各方力量，形成做好工作整体合力，为党中央领导全党全国提供优质高效服务。

第三，坚持极端负责的工作作风。责任成就事业、决定成败、推动效率。中办工作无小事，常常是大事要事交织、急事难事叠加，任何思想上的麻痹松懈、行为上的偏差纰漏都可能影响工作运转，甚至影响大局。因此，恪尽职守、认真负责既是做好中办工作的必然要求，也是中办同志必须具备的基本素质。

责任重于泰山。面对艰巨繁重的任务，大家要以强烈的事业心和高度的使命感，兢兢业业做好各项工作，做到敬业守责、尽心尽力。要巩固和深化教育实践活动成果，发扬实事求是的作风，脚踏实地、真抓实干，说真话、报真情、办实事、求实效，不能搭花架子、做表面文章，甚至说假话、报假情、瞒上瞒下。要敢于直面问题，矛盾面前不躲闪，挑战面前不畏惧，困难面前不退缩，在关键时刻和危急关头豁得出来、顶得上去、经得住考验。

要坚持底线思维，保持如临深渊、如履薄冰的态度，尽可能把各种可能的情况想全想透，把各项措施制定得周详完善，确保安全、顺畅、可靠、稳固。要牢记“天下大事必作于细”、“慎易以避难，敬细以远大”的道理，无论办文办会办事，都要一丝不苟、严谨细致、精益求精，于细微之处见

精神，在细节之间显水平。对党中央作出的决策、部署的工作、定下的事情，要雷厉风行、紧抓快办，案无积卷、事不过夜，要扭住不放、一抓到底。

第四，坚持无怨无悔的奉献精神。甘于奉献是共产党人的崇高品格，中办的同志更要做到。最近，我在河南兰考考察工作时再次强调党员、干部要深学、细照、笃行焦裕禄精神。焦裕禄精神说到底就是无私奉献精神，就是“心中装着全体人民，唯独没有他自己”。奉献精神，是中办人的鲜明特质，中办是有这方面优良传统的。早年，我们党活动经费极其有限，多数工作人员无工资无津贴，有的在社会上谋职挣钱充作活动经费，他们不拿组织上一分钱，还要不惜牺牲为党工作。中办很多老同志，在平凡岗位上默默无闻一干就是几十年，干了一辈子，也奉献了一辈子，“捧着一颗心来，不带半根草去”。这种奉献精神令人感动。同志们一定要把这种光荣传统和优良作风继承好、发扬好。

党的后我到广东考察时，曾经讲过大牺牲和小牺牲的道理。我说，没有理想和信仰，不可能为党、为国家、为人民作出牺牲，共产党员应该为理想而奋不顾身去拼搏、去奋斗、去牺牲。同样，奉献有小奉献，也有大奉献。现在，有些人觉得自己当公务员收入不高，约束又多，同在企业工作或下海经商相比牺牲了很多，认为这就是奉献了。客观地说，这也是奉献，但这种奉献只是站在个人角度来认识的。我们共产党人讲奉献，就要有一颗为党为人民矢志奋斗的心，有了这颗心，就会“痛并快乐着”，再怎么艰苦也是美的、再怎么付出也是甜的，就不会患得患失。这才是符合党和人民要求的大奉献。有了具有这种精神的党中央以及为党中央服务的中办这样一些中枢机关，我们的事业才能取得成功。中办讲奉献，就要讲这样的大奉献。没有这种精神境界，是难以完成党和人民交付的任务的，即便表面上做到了，心中也可能是不舒畅的，总觉得吃亏了、不划算了。长此以往，思想就会发生异变，行动就会产生差池。

印度诗人泰戈尔曾说过一句话：“花朵的事业是美丽的，果实的事​​业是尊贵的，但我愿做一片绿叶，绿叶的事业是默默地垂着绿荫的。”中办的同志就要有这种绿叶精神。要引导干部职工正确认识苦和乐、得和失的关系，牢固树立奉献精神，养成“计利当计天下利”的胸襟，做到虔诚而执着、至信而深厚，守护好共产党人的精神高地。要“不待扬鞭自奋蹄”，为了党和人民事业勤勤恳恳、任劳任怨，不图名、不图利，专心致志、心无旁骛做好工作。我们共产党人入党不是要谋取个人利益，而是要为党的崇高理想和事业去献身。这样的人越来越多，党就有希望、有前途。党员、干部要做到这一点，必须全心全意、奋不顾身、公而忘私、先公后私，把党交付的工作当作一项事业去追求，而不是当作一个职业、一个饭碗。

第五，坚持廉洁自律的道德操守。“宰相门前七品官。”中办岗位特殊、责任重大，在群众眼里是一个很神圣的称号。大家工作在党中央身边，如果出了问题，不仅毁了个人，而且会给党的声誉和形象带来影响，必须绷紧廉洁自律这根弦。

贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天。一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己。一个人战胜不了自己，制度设计得再缜密，也会“法令滋彰，盗贼多有”。希望同志们“吾日三省吾身”，做到严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。古人讲：“君子为政之道，以修身为本。”中国传统文化历来把自律看作做人、做事、做官的基础和根本。《论语》中就说，要“修己以敬”、“修己以安人”、“修己以安百姓”。古人所推崇的修身齐家、治国平天下，修身是第一位的。我们共产党人更应该强化自我修炼、自我约束、自我塑造，在廉洁自律上作出表率。

廉洁自律，必须筑牢思想防线，加强主观世界改造，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，加强党性修养，做到持之为明镜、内化为修养、升华为信条。要耐得住寂寞、守得

住清贫。我刚当干部时就想明白了一个道理，鱼和熊掌不可兼得，当干部就不要想发财，想发财就不要当干部。把这些事情想清楚了，干事自然有底线，自然有高度，自然不会做那些充满了诱惑、可能掉入陷阱、可能一失足成千古恨的事情。

在现实生活中，必要的人际交往是不可避免的，工作生活中都会发生大量人际交往，但交往要有原则、有界线、有规矩，低调为人、谨慎交友，自觉净化自己的社交圈、生活圈、朋友圈，不能什么饭都吃、什么酒都喝、什么人都交、什么话都说。特别是要严守党的秘密，做到守口如瓶、防意如城。要注重防微杜渐，以“祸患常积于忽微”之心对待小事、小节、小利，时刻把自己的所作所为、一举一动同中办的形象联系起来，时刻以肩负的责任警醒和鞭策自己。要坚决远离各种“小圈子”、“小兄弟”，坚决杜绝低俗的投桃报李的行为，更不能把商品交换那一套搞到工作中来。决不用中办牌子搞关系，决不能打着领导旗号办私事，决不能搞公权私用、公器私用，决不能借工作之便谋私利，严防一念之差、一时糊涂、一穴溃堤。有的领导干部跌入腐败犯罪的泥坑，原因就是交友不慎。孙悟空把唐僧放在那，用金箍棒划一个圈，妖魔鬼怪就进不来了，自己要给自己划一个圈。

最后，我想说的是，中办的同志干得很苦、付出很多。在严格要求的同时，对大家一定要热情关心、真情关怀。从党中央来讲，会尽量创造条件为你们解决实际问题。从中办来讲，各级班子都要把关心干部职工当作一件大事，放在突出位置来抓，既在思想上政治上关心，按照好干部标准选人用人，又在工作上生活上关心，设身处地帮大家排忧解难，让大家感受到组织关怀和温暖。

总之，衷心希望中办的同志自觉肩负起党中央交付的重任，开拓进取，扎实工作，推动各项工作再上新台阶，努力为党和人民作出新的更大的贡献。

十个坚持的心得体会和认识篇三

行路难，行路难，多歧路，路安在？路，有时是阳光普照，花香飘逸；有时是泥泞险阻，风雨交加，但不管是甜是苦，最重要的是坚持走自己的路。

坚持走自己的路，贝多芬选择了扼住命运的咽喉。大作曲家贝多芬小时候由于家庭贫困没能上学，十七岁时患了伤寒和天花之后，肺病，关节炎，黄热病，结膜炎等又接踵而至，二十六岁不幸失去了听觉，爱情上也屡遭挫折，在这种境遇下，贝多芬发誓“要扼住生命的咽喉”。在与生命的顽强拼搏中，他的意志占了上风，在乐曲创作事业上，他的生命之火燃烧得越来越旺盛。在人生的道路上，当困难铺天盖地而来时，我们是否会想起贝多芬？想起他在重重困难中扼住命运的咽喉，坚持走自己的路，实现人生的梦想。

你是否还在小径独徘徊？是否还在为道路的坎坷而困惑？那就用镜子照照自己的内心吧，选择了，便风雨兼程吧！

十个坚持的心得体会和认识篇四

坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。以下是小编整理的鼓励自己坚持锻炼的话，希望能够帮助到大家！

- 1、人生的成功不过是在紧要处多一份坚持，人生的失败往往是在关键时刻少了坚持。
- 2、忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。
- 3、上帝是公平的，他给了每个人一把打开成功大门的钥匙。无论你是谁，只要你抓住了坚持这把钥匙，成功的曙光就会

毫不吝啬的照向你。但一旦放弃了他，就算是近在咫尺的胜利女神也会悄然离开。

4、伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。

5、伟大人物的最明显的标志，就是他坚强的意志，不管环境变换到什么地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，而终于克服困难，以达到预期的目的。

6、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

7、要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

8、以前，我是个懒惰的孩子，做事总是半途而废，很难善始善终。一些事情对于我仿佛是一座座大山，阻拦着我步入成功的殿堂。可自从那天，我终于明白了，坚持就是成功。

9、有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

10、有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心。

11、有些事情不是因为看到希望了才去坚持，而是因为坚持才能看到希望永恒，人生永远的主题。贵在坚持，重在执着。

12、坚持是雄壮的，因为坚持是由于百般地敲打而磨练出来的；坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

13、坚持下去便可胜利。只要心还在，梦想还在，我们还可以坚持直至胜利。没有过不去的坎，只要害怕的心。莫害怕，抓住希望便可突破困境找到方向。

14、涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是

由于昼夜不舍的滴坠。

16、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与肉体的压榨，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会博得最后的掌声。

17、你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！做自己的国王，至高无上！加油！

18、取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。

19、人生便如一块香料，是只有在坚持的信念为柴，坚守的行动为火炙烤中才能散发出最浓郁的芬芳。

20、再长的路，一步步也能走完；再短的路，不迈开双脚也无法到达

21、再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现；只要是自己的选择，那就无怨无悔。

22、在尘世的纷扰中，只要心头悬挂着远方的灯光，我们就会坚持不懈地走，理想为我们灌注了精神的蕴藉。所以，生活再平凡、再普通、再琐碎，我们都要坚持一种信念，默守一种精神，为自己积淀站立信心，前行的气力。

23、只要持之以恒，知识丰富了，终能发现其奥秘。

24、坚持是什么？坚持是通往成功的必经之路。坚持是什么？坚持是通往胜利的桥梁！坚持是通往成功的必经之路。

25、坚持让平凡变成伟大。但是浅尝辄止也同样让一位天才黯然神伤。

26、坚持，是一种态度，是大家必有而又难得珍存的一种态度。因此，坚持也需坚持。

27、很多失败不是由于才能有限，而是由于没有坚持到底。

28、凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

29、读不在三更五鼓，功只怕一曝十寒。

30、洞穴是井的基础，不断挖掘就能成万丈深井。最吃亏的地方是挑三歇五，没有坚持。

31、成功就意味着要坚持，坚持，顾名思义，就是遇到困难不放弃。坚持，说起来容易，做起来可就难了。凡事你能做到坚持，那成功便会属于你。

32、不要失去信心，只要坚持不懈，就终会有成果。

33、不论事业还是个人业余爱好，锁定正确目标，持之以恒终有果。

34、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

35、伟大变为可笑只有一步，但再走一步，可笑又会变为伟大。

36、有些事，明知是错的，也要去坚持，因为不甘心。

37、要有把路走绝的精神，激流勇退是一种境界，把路走绝是一种精神。坚持到底，不会错的；坚持到底，就是成功！

38、忍耐和坚持虽是痛苦的事情，但却能渐渐地为你带来好处。

39、坚持让平凡变成伟大。但是浅尝辄止也同样让一位天才黯然神伤。

40、有些事情不是因为看到希望了才去坚持，而是因为坚持才能看到希望永恒，人生永远的主题。贵在坚持，重在执着。

41、伟大人物的最明显的标志，就是他坚强的意志，不管环境变换到什么地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫的改变，而终于克服困难，以达到预期的'目的。

42、漫漫长路，你愿一人独撑，忍受着孤独与寂寞，承受着体力与肉体的压榨，只任汗水溶于泪水，可脚步却从不停歇。好样的，纵然得不了桂冠，可坚持的你，定会博得最后的掌声。

44、人生的成功不过是在紧要处多一份坚持，人生的失败往往是在关键时刻少了坚持。

45、涓滴之水终可以磨损大石，不是由于它力量强大，而是由于昼夜不舍的滴坠。

46、你的努力，也许有人会讥讽；你的执着，也许不会有人读懂。在别人眼里你也许是小丑，在自己心中你就是国王！做自己的国王，至高无上！加油！

47、坚持，是一种态度，是大家必有而又难得珍存的一种态度。因此，坚持也需坚持。

48、凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，碰到艰难险阻或陷入困境，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

49、洞穴是井的基础，不断挖掘就能成万丈深井。最吃亏的地方是挑三歇五，没有坚持。

50、以前，我是个懒惰的孩子，做事总是半途而废，很难善始善终。一些事情对于我仿佛是一座座大山，阻拦着我步入成功的殿堂。可自从那天，我终于明白了，坚持就是成功。

十个坚持的心得体会和认识篇五

1、要一步一步踏踏实实完成该做的事情，那么目标就会离我越来越近。

2、我可不可以再成熟一些，我可不可以再成长得快一点，我可不可以不要再犯愚蠢的错误，我可不可以独当一面，我可不可以不幼稚，我可不可以不哭。

4、少年，路还很长，请别失望，走下去，总有一片风景属于你。为了梦想，为了生活，为了自己都不知道是什么的理由，努力一下，坚持一下，明天阳光会很温暖，也许没有阳光，但云层后面，它一直都在。

5、能够静静的对待人和事，成功与失败，这不是一般人能够达到的境界！

6、今天很难过，但是也给了我一个决心变优秀，这一年我要认真学习，证明我自己让你，后悔。

7、尽管身上有些重重的负担，依然义无反顾向前爬，最终才能品尝到胜利的喜悦。

8、现实和梦想总是差的很多，有人说现实折断了梦想的翅膀，高兴就好吧，飞累了就歇一下。

9、人生就好比蜗牛，无论遇到什么样的挫折，人生还得继续，路还得继续走，所以不能放弃，只有挺过去，才知道以后的路。

10、我是个懒惰的人。但我明白，只要我咬咬牙坚持过去，等待我的就是相对美好的人生。

十个坚持的心得体会和认识篇六

20xx年5月8日，视察中办并同中办各单位班子成员和干部职工代表座谈，提出了“五个坚持”的要求。作为一名xx办公室的干部，我认为，做好新时期的xx办公室工作，必须以讲话精神为指导，贯彻落实好“五个坚持”；必须坚持做到“五勤”、增强“五性”，切实改进工作作风。

一、锻造忠诚的政治品格

中国自古以来就讲“忠”，多少仁人志士在“忠诚”两个字上抒写了可歌可泣的壮丽诗篇。正是因为有无数的共产党员对党的绝对忠诚，凝聚起一大批有着远大理想，勇于吃苦、特别能战斗、富有牺牲精神的共产党员，我们党才能够领导全国各族人民赶走日本帝国主义，打败国民党，推翻压在中国人民头上的三座大山，建立新中国。也正是因为共产党员对党的绝对忠诚，党才能领导全国各族人民实现改革开放，经济社会取得巨大成就，人民生活不断迈向富裕，中华民族正以雄壮的英姿屹立于世界民族之林，向着实现中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进。

我认为，作为xx办公室的工作人员，首先必须要具备以下两方面的基本素质：一是要坚定理想信念。理想信念是共产党人的精神之钙，共产主义远大理想、“两个一百年”宏伟目标的实现，是要靠真正有信仰的人来实现的，所以我们要坚定理想信念，要从点滴做起，用实干践行忠诚，认真履行自己的职责，在扎实的工作中，从一点一滴做起，自觉而坚定地把忠诚融入到思想深处，融入到工作和生活全过程。二是保持理论清醒、增强政治定力。目前我国处于社会转型期、矛盾凸显期，国内外各种思潮泥沙俱下，其中夹杂了不少错

误思想以及敌对势力的恶毒言论，因此一定要加强对于马克思主义这一看家本领的学习，确保思想之基牢固，使对党忠诚在思想上政治上行动上坚如磐石、不可动摇。

二、树立良好大局意识

在习关于“坚持高度自觉的大局意识”的深刻论述中，我最受感动和鼓舞的，是那句“要围绕大局出谋划策、贡献智慧，身在兵位，胸为帅谋，主动对党和国家全局工作、对党中央抓的重点工作进行深入研究，多出大主意、好主意”，这句话与习《秘书工作的风范——与地县办公室干部谈心》中“不自卑、要自信”的精神一脉相承，体现了对于办公室基层干部、年轻同志的关怀与鼓舞。我们一定要谨记教导，把顾大局作为一种思想观念来强化，作为一种政治要求来把握，作为一种素质能力来历练，理思路、抓落实。不断提高本领，增强自信，不能以“人微”而不言，以“位卑”而附和。这就需要在领导决策前加强调研，未雨绸缪，为领导提供真实、准确、详细、全面的情况，提供切实可行的参考意见和预案，做到“雨前送伞”；对领导正在考虑的事情，积极梳理成型，逐步系统化，做到“雪中送炭”；对领导考虑成熟的事情，要抓紧落实，执行到位，对出现的问题及时反馈，及时处理，做到“锦上添花”。同时要注意做到到位而不越位，参谋不掺和，帮忙而不添乱，真正成为领导的左膀右臂。

三、力臻无私的崇高境界

责任重于泰山。办公室的工作纷繁复杂，而又极其重要。在繁忙的工作中，我们要注重保持良好的工作作风，工作态度“轴”一点，工作措施“实”一点，工作方法“活”一点。要围绕重大决策和发展思路为工作重点，认真谋划，开展好决策督查，推动决策部署的贯彻落实。同时，在组织开展督查工作时，应坚持制定工作方案、落实工作步骤、细化人员分工、建立保障机制等标准化流程，用一流的工作标准和过硬的工作作风，狠抓落实。并不断创新工作方法，切实增强

督查实效。一是整合督查资源，采取联合督查方式，构建xx大督查的工作格局；二是建立督查与现场沟通协调相结合的机制；三是将明查与暗访相结合、电话督查与书面督查相结合，提高督查效率；四是加强通报力度，增强督查工作的权威。

此外，要有无怨无悔的奉献精神。办公室工作“重、苦、杂、难”的特点十分突出，天天不断线，常年如一日。没有甘于吃苦、不惜牺牲的境界，就难以安心安身安业。因此，要把“奉献精神”当做一种对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。对个人而言，就是要在这份爱的召唤之下，把本职工作当成一项事业来热爱和完成，从点点滴滴中寻找乐趣；努力做好每一件事、认真善待每一个人，全心全意为事业服务，履行党和人民赋予的光荣职责。努力地用这份爱去感染身边的每一个人，用大家的无私奉献编织出事业的美丽蓝图。

总之，对于办公室人员而言，要想有所作为，必须勤修内功，深耕厚植，提升境界，以“踏石留印、抓铁有痕”的精神，积极践行“五个坚持”要求，努力成为一个合格的好参谋、好助手。

十个坚持的心得体会和认识篇七

《爱的教育》的作者亚米契斯，是意大利著名作家。《爱的教育》是世界儿童文学史上一部优秀的日记体小说，这部小说通过一个小学生的日记，以充满儿童情趣的幽默语言，记录了孩子们在整整一年中学习生活的点点滴滴。全书故事简单，风格朴素，感情浓烈，展现了一幅幅亲子之爱、师生之情、朋友之谊的动人画面，是19世纪意大利最伟大的10本小说之一。

小主人公安利柯是一个刚刚上三年级的学生，出生在一个衣食无忧的知识分子家庭。他学习勤奋努力，待人诚挚友善，安利柯的父亲是位工程师，家里的条件也算是小康，他的父母都是乐善好施的人，常常教导安利柯要帮助穷人和有困难

的人。有一次母亲带着安利柯去帮助一对贫穷母子，没想到他们正是安利柯的同学克洛西和他的母亲。

安利柯的身边有着一群心地善良、充满爱心的同学。班长代洛西是个热忱的孩子，当他得知克洛西的父亲是服刑回来的人时，为了不伤同学的自尊心，他小心翼翼地保守着这个秘密。当面对克洛西的父亲的时候，代洛西真挚的话使这个曾经失足的人感到了人间的真情，鼓起重新做人的勇气。安利柯最敬佩的同学是卡隆，这个火车司机的儿子具有高尚的心灵，面对被欺负的弱小者他常常会挺身而出。绅士的儿子诺比斯和卖炭人的儿子贝谛为一点儿小事吵架，在开明的家长的教育引导下，两个孩子反而成了亲密的同桌。同学克洛西的父亲因过失杀人入狱，克洛西的母亲靠沿街卖菜维持一家人的生活，但不论怎样困苦，母亲都要让克洛西去上学。朱利亚为了帮助父亲抄写公文而累坏了身体，面对父亲的责怪和家人的不理解，朱利亚忍受了下来，并坚持帮助父亲抄写公文。当父亲终于明白儿子为何身体每况愈下，学习成绩直线滑坡时，父子俩痛哭着抱在一起。波莱科西以加倍的用功和非凡的孝心，得到了一枚奖章，他的这份荣誉令父亲幡然醒悟，从此改过自新，成为一名勤奋的好铁匠。

安利柯的老校长是一位和蔼的老人，他的儿子当志愿兵不幸牺牲后，校长常常带着学生去看路过的军队，向军旗行礼，教导孩子们要爱国。

毕业时，安利柯和他的同学们都依依不舍地离开了自己的老师和校长，心中充满了无限敬佩与感激之情。父亲也特意带安利柯乘火车去探望自己44年前的小学老师，给他上了一堂“尊敬师长”的好课。

正如其书名所暗示的，《爱的教育》宣扬了人世间最伟大的爱。一个三年级学生在一个学年中所记的日记，包含了同学之间的爱、姐弟之间的爱、子女与父母间的爱、师生之间的爱，以及对祖国的爱，使人读起来犹如在爱的怀抱中成长。

全书把“爱”表现得淋漓尽致，大至国家、社会、民族的大我之爱；小至父母、师长、朋友间的小我之爱，无不包含一个“爱”字。这个生生不息的神圣字眼，虽没有“惊天地、泣鬼神”的惊心动魄，却总让人怦然心动，甚至泪流满面，提醒人们学会用一种温暖的眼光看世界。这本书也寄托着作者的理想，即期望人与人之间的理解和友爱。

《爱的教育》蕴含了正确的教育思想，指出素质教育的根基是“爱的教育”，对父母的爱、对教师的爱、对同学的爱是孩子做人的根本，也是其他素质的基础。在全书中我们看到，家长和老师对孩子们循循善诱，因材施教，在道德上坚持高的标准和要求，在个性上允许孩子自由发展。安利柯有一本与父母共同读写的日记，亚米契斯的教育思想也体现在这个小小的细节中。

本书生动细腻地描写了儿童的内心世界。儿童的所思所感并不同于成年人，本书的情节能够使人真正地了解到孩子们对世界和环境的看法，让我们通过一个孩子的眼光去观察这个世界，从而也让我们了解孩子们的内心世界。

坚持读书的心得体会篇7

十个坚持的心得体会和认识篇八

“不容易，太不容易了。陈翔很幸运，我们没想到，他能在23万参赛选手中脱颖而出，晋级2019‘快乐男声’全国总决赛五强。”家住麦积区的张丰盛老人面对湖南卫视、天水各媒体的采访，他激动万分。

陈翔的外公张丰盛老人告诉记者，陈翔今年刚刚20岁，他的父亲陈荣、母亲张晓春都是普普通通的工人，两人早已下岗。

迫于生计，陈荣前几年在外地打工，张晓春在麦积区的餐厅、火锅店打工。而陈翔从小就和他们老两口生活在一起，他们对其疼爱有加，陈翔也很懂事，生活自理能力较强，对父母也很孝顺。

由于父母打工挣钱，经济上并不宽裕。孩子上小学时，没有像其他孩子一样，业余时间参加绘画、乐器等特长班。一次偶然的机会，他看见陈翔趴在地上写呀、画呀，上前问道，你在干什么？孩子说在“谱曲”，当时的这一幕不仅令他啼笑皆非，更让他看到陈翔在音乐方面的天赋。后来孩子的一些举动，让他坚信，日后孩子会在音乐方面会有所作为，他发现，陈翔只要一听到锣鼓声就会手舞足蹈起来，对鼓点的节奏感把握非常准确。

从此以后，一有机会他便带着孩子去看文艺节目。回家后，孩子就拿着手电筒当话筒，为家人表演起来。大家都觉得这孩子表演得有板有眼。鉴于这种情况，他就常给孩子买来一些乐器，在这期间陈翔学会了葫芦丝、竖笛、二胡等乐器的演奏。

上初中时，陈翔仍旧酷爱音乐。据音乐老师讲，每节音乐课上，陈翔都听得非常专心。他对音乐的感觉和悟性很强，学什么都比较快，老师告诉张丰盛老人，这孩子音乐方面会有很好的发展。老师的鼓励给了陈翔莫大的勇气和信心。

2019年，陈翔参加了“唱响天水——2019”天水青年歌手大奖赛，进入决赛后只获得了优秀奖。看完比赛后，他觉得孩子的成绩虽然不太理想。但还是得到了锻炼，孩子变得更加自信了。

在填报大学志愿时，陈翔经过深思熟虑，最后决定报考四川音乐学院绵阳分校。当孩子把自己的想法告诉家人后，不料却遭到了父母的极力反对，只有他比较支持孩子的选择。为此，他将孩子的父母及亲友叫来商量。最后，大家还是统一

了思想，尽管经济上存在问题，但大家还是你两千，他三千凑齐了学费。

从小到大，他对陈翔一直很严厉。上大学后，每次放假回家，他都要让陈翔将在校期间表演碟片拿来观看，现场考察陈翔的表演水平，并带陈翔到街上的mp4音乐厅练习。当看到陈翔唱歌很投入时，张丰盛老人非常欣慰。

十个坚持的心得体会和认识篇九

1、应对种种磨难，咱们不能逃避，也不好屈服，要把经历的每一次磨难看作是性命的一种尝试，当作人生的又一新课题，不断的攻克它，战胜它。

2、哪里有意志存在，哪里就会有出路。

3、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

4、要让事情改变，你必须先改变自己；要让事情变得更好，你必须先把自己变得更好。

5、付出并不一定有结果。坚持可能会导致失去更多。

6、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

7、聪明女人一定要知道的：婚姻，是两人对彼此照顾一世的承诺

8、大胆一些，勇敢一些，经过努力，成功一定会属于你。

9、成功有个副作用，就是以为过去的`做法同样适应于将来。

10、人生亦可燃烧，亦可腐败，我愿燃烧，耗尽所有的光芒。

11、给自己一点掌声，让我战胜内心的怯懦；给自己一点掌声，无畏的心更加的坚定；给自己一点掌声，温暖我独自前行的路。

12、没人给你台阶下，还是自己搬把椅子吧。

13、我唱歌哪有跑调，我只是喜欢唱自己的调调。

14、没有等出来的辉煌；只有走出来的美丽。

15、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

16、每个人的前进路上都有一堆障碍。但是你必须对现状负责并克服这些困难。选择不作为就是在选择逃避生活。

17、不害怕面对困难，不害怕没有答案，不害怕前行孤单，不害怕留有遗憾，告诫自己伟人也曾平凡，相信自己定会乘风破浪。

18、不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

19、付出了不代表得到，但不付出一定得不到。想着失败是必然的，成功是偶然的，我们是在为了偶然的成功而去做最大的努力。

20、伏特加是我们拥有的一种奢侈品，鱼子酱也是我们拥有的一种奢侈品，但时间不是。

21、别太苦自己，别给自己压力过大，放松自己保重自己，才会拥有其它的一切！

22、所有的忧伤都是过往，当时间慢慢沉淀，你会发现，自己的快乐比想象的多得多。

- 23、真正成功的人生，是走出属于自己的道路。
- 24、人生无限事，少有随心意，不可就此悲人生，就叹前路惘。笑看人生事，乐怀挫折事，人生丰富百媚生，成功指日创。
- 25、人生的真谛在经历中探寻，人生的价值在经历中实现。
- 26、成功的反义词不是失败，而是什么都不去做
- 27、再坚强的人，心里都一定有那么一些弱点，一触就碎，一碰就痛。
- 28、要想飞，就得追；要成功，努力干。
- 29、别人看不起你，很不幸；自己看不起自己，更不幸。
- 30、当你渴望成功就象在水中渴望空气一样，你就一定会成功。
- 31、痛苦的情绪和不愉快的记忆，如果充斥在心里，就会使人委靡不振。所以，扫地除尘，能够使黯然的心变得亮堂。
- 32、怕走崎岖路，莫想登高峰。
- 34、卑鄙的朋友，远比正直的敌人更可怕的多。
- 35、佛菩萨只保佑那些肯帮助自己的人。
- 36、人生自古谁无死，压力面前我挺住，挫折面前我努力抬头，微笑笑，泪奔跑，只为自己死之前，不会庸碌一生的度过，不放弃一切皆有可能。
- 37、当你知道迷惑时，并不可怜，当你不知道迷惑时，才是最可怜的。

38、也许一个人要走很长的路，经历过生命中无数突如其来的繁华和苍凉才会变的成熟。

39、自己心魔自己除，自己恩怨自己散，自己前景看着办，未来人生你说算，艰难困苦都滚蛋。

40、获得朋友的唯一途径，是要自己够得上一个朋友。

41、我们从失败中学到的东西要比在成功中学到的东西多得多。

42、高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。

43、成功者与失败者之间的区别，常在于成功者能由错误中获益，并以不同的方式再尝试。

44、无论境况多么糟糕，你应该努力去支配你的环境，把自己从黑暗中拯救出来。

45、只要还有明天，这天就永远是起跑线。

46、成功的道路是由目标铺成的，大目标比没目标有用，小目标比大目标有用，现在不玩命，将来命玩你。

47、过往不恋，未来不迎，当下不负，如此安好。

48、最有把握的希望，往往结果归于失望；最少希望的事情，反而会出人意料的成功。

49、不管饕餮的时间怎样吞噬着一切，我们要在这一息尚存的时候，努力博取我们的声誉，使时间的镰刀不能伤害我们。

50、依赖别人的人等于折断了自己的翅膀，永远也体会不到飞翔的快乐。

- 51、成功毫无技巧可言，我一向只对工作尽力而为而已。
- 52、知了的吟唱为何使人厌烦？因为它只会重复自己的名字。
- 53、不管有多苦，千万要记住：苦难是我们人生路上不可缺少的经历，只有活着，才有幸福的可能！
- 54、要想成为强乾，决不能绕过挡道的荆棘也不能回避风雨的冲刷。
- 55、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。
- 56、试着放纵自己，却总牵绊于过多的束缚，依循着规律生活的只是一具失去灵魂的躯壳。
- 57、如何谋其政，首先是做事的原则，要讲究道义，其次是做事的方式，要少言多行；慎言，就是说话要小心，不要说自己做不到的事。
- 59、面容动作，言谈举止，都是日常生活中修养忍辱得来的。
- 60、生活是一面镜子，乐观的人看到的是自己的微笑；悲观的人看到的则是自己的苦笔。