

我的青春不是梦演讲稿初中生 我的青春 演讲稿(大全10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇一

若问青春是什么——汗湿了的球衣，叮当作响的首饰，怎么也找不到的四叶草，想说却从未说出口的话，与压在抽屉底下一叠无从知晓的心事，也许便是。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”说的不正是我们？然，又是谁在雨夜前替我们摘下那枝本该由自己折下的花枝？待到雨露初歇，大地明亮，回首时却发现枝头空零落。

青春的事，本不该经由他人之手。只是大人们不懂得这些，他们见风雨蠢蠢欲动，便再也按捺不住的想要伸出手去护住那花枝。干脆点的，便将她折下，于翌日清晨装饰在孩子的窗口。只是他们从来也不知被他们悉心保护着孩子在看到同是被大人们悉心保护着的花朵时心中的那份苦涩。

何须他人插手？我们总是希望着拥有自己的青春。纵使父母为我们安排好了一切，为我们铺平了道路，我们所向往的，却始终都是压在柏油之下的花草，以及深浅不一的脚印。

不需要父母生搬硬套的大道理，我们可以自己阅读晦涩难懂的字句；不需要睡前温柔的摇篮曲，我们已学会欣赏震天憾地的摇滚乐；不需要手把手的教授，我们已能够凭自己的力量接受新生事物。

可是这些话，我们往往没有勇气说出口，因为心知这番话语会在父母心中掀起巨浪。于是我们小心翼翼的维护着自己还是稚嫩的幼童的假象，如此的日复一日，直到连自己也忘记了自己的初衷，心安理得的生活在父母的庇护之下。

大人们就这样一点一滴的，以不可阻挡之势，主宰了我们的青春。

人生若是一张白纸，就让我们执笔挥毫，尽书青春情仇；人生若是一座花园，就让我们亲手栽植，遍赏满园旖旎。人总是要为自己做上一两件事，或大或小，只要到了终点时再忆起，自觉问心无愧便可。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇二

站在这金色的演讲台上，我涌动的是欣喜、是激动、是感慨。我自豪，因为我是××邮政这一光荣团队中的一员；我欣喜，因为××邮政腾飞的号角已经吹响。

一履步伐踏出一条乡路、一个希望、一份真情；一行车轮压实一条大道、一个追求、一份商机，实现心与心的交流，成就梦与梦的沟通，这就是我们为之奋斗的事业——邮政事业！我们的事业是光荣的，我们的使命是艰巨的，“邮送真情，传递商机”，简单的几个字，却书写出不简单的一段历程，一份报纸，一个邮包，或翻山越岭，或跨洋过洲，为了诚信至上，邮政人无愿无悔，这就叫奉献！

众所周知，邮件押运工作条件是十分艰苦的，不仅要长年累月工作在外，而且车上休息饮食又没有规律。由于要赶着装卸邮件，往往没有固定的吃饭时间，有时一包方便面也就对付了一顿；到了夏天，车厢闷热蚊虫又多，我们的押运员常常是被叮得浑身是包；再看看他们的双手，由于长期搬卸邮袋，有的指甲缝已经裂开，道道的伤疤、厚厚的老茧，谁看了都会感到震撼，都会产生敬仰之情。在这种艰苦的环境里，他

他们没有埋怨，没有后悔，而是团结一心，相互协作。当你试问他们苦不苦、累不累时，他们都会这样微笑着跟你说：“没什么，工作需要嘛！”一句简单的言语，道出的却是一名邮政员工赤诚的心。

正因为这种精神，也因为我们有我们这些勤劳可爱的邮政人，××邮政取得了骄人的成绩。几年来，××邮政紧紧围绕国家局提出的“三步走”发展战略，年年超额完成上级下达的各项计划任务指标，率先实现在中部崛起；随着各市县局的经营优化及南昌邮区中心局小兰邮件处理中心投入现代化生产进程，××邮政实物网已得到进一步完善，短短的几年就见成效，并步入良性发展的轨道，成功地实现了她的第一次腾飞。可喜的成绩使我们前进的步伐更加坚定了，全国青年文明号的归属、两子系统的顺利上线，电子化支局的全面建设，标志着××邮政已经踏上了“求真务实”第二次腾飞的征程，鲜花和掌声肯定了我们的成绩，肯定了××邮政的成绩。

年轻的心在这里驿动，创业的梦在这里飞扬。千千万万邮政人，在自己的平凡岗位上实现着人生价值，铭记服务真情、发展倾情、回报深情的企业核心价值观。

此刻，我想起了茅盾先生的一句话：人类是伟大的，然而充满了崇高精神的人类活动则是伟大中之尤其伟大者。这里我可以响亮地说，我们的员工就是这样一群可敬、可亲、可爱的伟大者。

这是一种崇高的职业责任感，一种对企业精神的忠诚，一种源自内心的对企业的热爱。身边故事感染着我，内心涌动的是前所未有的愿为企业做出更大贡献的激情。我是幸运的，爱与企业精神伴我成长。我们大家是幸运的，因为我们的企业充满前景和希望，我们的企业懂得：人，是体现企业价值的基础。我们的企业在发展的同时，还不遗余力地去培养人、造就人、激发人的价值。正是这样一种精神形成的巨大合力

在推动着××邮政全速前进!携着梦想与爱心,在“挑战距离,超越成功”的企业精神指引下,我们为自己是××邮政人而骄傲,我们就是企业的主人。

听,前进的号角已经吹响,未来在向我们召唤,历史将会永远记住我们的身影,前进吧!让我们释放青春的能量,携手前行,在企业精神的照耀下,奋起创业的翅膀,高扬××邮政二次腾飞的风帆———远航。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇三

大家好,今天我演讲的题目是《我的青春我的中国梦》

曾经,我不明白什么是青春,什么是梦想,得过且过是我的人生信条,我一度肆意地挥霍着我的青春,我不懂青春有多么珍贵。在之后的日子里我虽成长,但却发现与青春却渐行渐远……看着周边的朋友用青春为梦想而奋斗,在一次次的摔倒中爬起,在一次次的挫折中长大,为了心中的目标燃烧青春的那一刻我惊醒了,我一遍遍地拷问自己这些年到底错过了什么?我要找到属于自己的那个梦,但却不知我的梦在哪里。

直到那一天,我学习了讲话,提出了实现中国梦的目标,才是我明白了我的梦想该是什么。“中国梦”,是华夏儿女共同的梦想,它犹如一阵春风,吹开了千里冰河;恰似一场春雨,滋润了干枯幼苗。霎时间传遍了大江南北,长城内外;是他凝聚起了华夏儿女的共同意志,是他承载了中华民族的美好期盼。

做为新世纪的青年,我们生活的时代,科技发展日新月异,生机勃勃;知识经济锋芒初现,前程似锦。此时此刻的我们仿佛伫立于长江入海口,没有云遮雾障的光环与灵气,也没有松石壁立的风骨与气节,只有水天一色,浩荡无垠的波涛,给中华儿女铺开“直挂云帆济沧海”的伟大梦想。

忆往昔“雄关漫道真如铁”，新中国经历了五十多年的峥嵘岁月，六十五年，可使一位襁褓中的婴儿变成须发如银的老人。在六十五年的征程上，劲厉的寒风也曾在时断时续的颓壁残垣间呼啸；淡淡的夕照，荒凉的旷野也曾让追溯历史的我，触目惊心。但，在追寻高远“梦想”的历史长河中，中华民族的伟大精神更象一条涓涓细流，将奔腾不息的生命付诸远方大海的期盼；像一位乡间母亲，默默培养起一代又一代为生活、事业奋斗的孩子。也正是这些孩子，以他们的智慧和汗水在人生的琴键上弹奏出时代精神的最强音。

我作为一名普通的教师，也许我的爱和智慧还不能让孩子们的眼睛里铺满阳光，但我会努力，我也相信，我和我的同伴们会用信心点亮火把，照亮前行的路。最后化身为晶莹剔透的水滴，将太阳的光辉映射到每一个孩子们的身上，让他们在爱的雨露和阳光中，信心十足地走向未来。我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，虽然我还不够强大，但我会以我最诚挚的心，尽我所能为他们做些什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

中国梦是与中国每个人的梦想紧密相连的，中国梦的实现要靠全国每个人的努力来实现。为了实现伟大的中国梦，我们每一个人都要努力做好本职工作，发出自己的光和热。作为教育工作的新兵，我深知自己肩上担子的沉重。儿童是人民心中的花朵，是建设祖国未来的栋梁，教育好他们，让他们健康成长，德才兼备，是我们义不容辞的责任，为了提高教学质量，我一定要虚心向经验资深的教师请教，向先进教师学习，改革创新，脚踏实地，干好自己的本职工作，还要认真学习先进的教育理论和经验，努力提高自己的业务能力和教学水平，把每一堂课同早日实现中华民族的伟大复兴，同实现中国梦联系起来，上好每一节课，改好每一本作业，在教学工作中，要把对学生的爱贯穿在每一个环节，学生的每一个眼神，每一个举动，每一句言辞，我们都要耐心体会，及时引导，自爱自信，活泼好学，赶走学生心灵中的每一块

阴霾，尊重学生，平等待人，每一个孩子都是祖国的未来。激励优生，表扬差生，循循善诱，耐心转化，不能让差生成为社会的负担，努力学习。勤奋工作，用自己的实际行动为中国梦加油，不能愧对“人类灵魂工程师”的光荣称号。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇四

您们好！我演讲的题目是：计生员让我的青春闪光。

我叫xx是xx镇xx村的计生员，今天有幸向各位领导讲述我在计划生育用人机制改革和计生委员大比武活动中的感受和体会，感到十分高兴。因为我在担任村计生委员之前，是一位有着xx年教龄的民办教师，然而，随着教育体制的改革，只因我的教龄差了一年而被迫下岗了。我永远忘不了xx年那个中秋节，当别人举家团圆欢乐的时候，我却离开了我所热爱的学校和可爱的孩子们。中秋的皓月呵！是那么皎洁明亮，而我的心情却十分沉重，真不知道今后的路该怎么走，我痛苦、我彷徨。就在我整日无所事事的时候，忽然有一天，村里的大喇叭传出了村计生委员要竞聘上岗的消息，当时我的心头一震，天生不服输的性格促使我决定报名参加竞聘。

当一名计生员不也是体现我能力的机会吗？想到这里，我心里的惆怅顿时一扫而光。第二天，我便报了名。参加报名竞聘的共有9人，经过笔试、竞聘演说，最后经过村民选举，我顺利地当选为村计生委员。当我接过大红的村计生委员聘书时，我的心情万分激动。这不仅仅是简单的一纸聘书，更是沉甸甸的责任与群众的期望，我深感自己责任重大。教育体制的改革，使我无奈地离开了教师队伍，计划生育用人机制的改革，又使我荣幸地走上了计生员的工作岗位。

20xx年，我市全面开展了村级计生委员“大比武”活动，大比武要进行“比创新、比知识、比综合、比服务、比宣讲、比管理、比敬业、比实绩”，实行千分考核，每次比武和平

时工作考核都要进行打分，按年度累积积分评出红旗手、单项能手、合格和试用期四个档次。试用期为半年，没有改进的就要被淘汰出计生员的岗位。我自认为当过教师，素质，但在第一次参加全市计生员大比武时，我却连个单项能手都没评上，我的心灵受到了极大的震撼，真正体会到了“天外有天、人外有人”这句话的含义。

这次大比武，比出了我的差距，也比出了我的动力。回村后，我便努力学习、刻苦钻研业务知识，虚心求教，熟练掌握为群众服务的技能和技巧，按照大比武对村级计生员的要求，我踏踏实实地为群众搞好服务。去年，在一次“三查”服务中，查出我村李贵香患有子宫肌瘤，需要立即手术治疗，但她家庭贫困，拿不出治疗的费用，我和丈夫商量后，毫不犹豫地卖掉家中的一窝仔猪，凑齐了20xx元钱，为她垫上了医疗费，她拉着我的手泪流满面地说：“妹子，你的大恩大德我一辈子也忘不了哇”。

由于我的勤奋和努力，我的服务水平和业务能力逐步提高，在全市第二次大比武竞赛中，我取得了全能第三名的好成绩，并荣获了镇大比武“红旗手”的称号。受到了计生局领导的表扬和鼓励。由此我的工作劲头更足了。为了给群众搞好宣传教育服务，提高群众的接受率，我抓住农闲时间，把村民分成十个小组，晚间备课，白天讲课，由于劳累过度，发起了高烧，在一次讲课中，竟晕倒在讲台上。我为村民热心服务的敬业精神赢得了村民的爱戴和拥护，群众对我的工作越来越满意了。去年底，我村计生工作由原来处于全镇的中等水平村，一跃进入了全地区一星级服务村的行列，实现了工作的新飞跃。实践使我深刻地感到，计划生育用人机制的改革工作，给计划生育工作注入了生机和活力。也使我找到并找准了自己的位置，真正实现了我的人生价值。

萤火虫的光线尽管是那么弱小，但它毕竟给黑夜带来一丝光亮；礼花的生命虽然是那样短暂，但它毕竟给夜空带来灿烂和辉煌。我愿用有限的生命，为广大育龄群众服务。我愿做

暴风雨中的海燕，在广阔无垠的天空中，迎着计划生育综合改革的大潮，展翅飞翔，高高地飞翔！谢谢！

我的青春不是梦演讲稿初中生篇五

我的青春，我真的为你骄傲。因为，你是唯一的，与众不同的，你绽放着别人没有的光芒。你年轻，有勇气，敢于立下一个看似毫不可能的誓言，为自己立下一个目标。当别人对你偷来鄙夷的目光时，你向他微笑，并给以他坚定而自信的目光；你有毅力，有恒心，你相信，没有什么不可能，你相信天道酬勤，你相信精诚所至金石为开，你相信自己；你乐观，你向上，多大的困难，你都没有放弃，而是用加倍的努力给困难以最有力的回击，你自己的努力感天动地，感动了你身边的朋友，感动了你自己！虽然，你很是平凡，充满了幼稚、单纯的色彩，也不懂什么时尚，也不曾有过什么惊天动地的壮举，你只是茫茫草原上的一株小草，你只是浩瀚江河中的一滴水珠，你只是芸芸众生中的普通一员，但是，你却是这世间的唯一，你是我的骄傲。

还记得，去年……高考，这是对我的考验，也是对你的考验□20xx年啊，真是波澜的一年，你饱尝过一次又一次的失败，甚至连最了解你的人都已不再对你报以最大的希望，但是你，验证了你曾经许下的诺言，你回到了你应该的位置，你得到了你应得的回报。你还记得你的老师激动地将你抱在怀里，眼中流露的闪闪泪光吗？那不仅仅是激动，更多的是感动，虽然，我不信上帝，但如果它存在的话，也一定被你感动了。大喜之后的你，又为你的未来设下了一个让所有人震惊的赌资，你要离开家，去一个陌生的环境；你要放弃诸多前途一片大好的专业，选择你的最爱——历史，你要忠于你当初的誓言，要报考某师大的历史系，你要实现你心中的梦想，有朝一日回到你的母校做一名老师……除了梦想，你什么都没想，尽管，你的梦在常人看来，是多么的渺小，是多么的不值一提，但你却无怨无悔的选择了……你的勇气，让我骄傲；你的坚定，让我感动。

我的青春，你真的很年轻。你对周围的一切都没有丝毫的警戒，你单纯地对待着周围的一切事，一切人。但毕竟，你已不再是童年了，当你突然面对真实的社会时，你惊讶了，你为你眼前的一切惊呆了，而且，你受伤了。你开始迷茫，你开始怀疑你自己，你开始害怕，你开始慢慢失去你原有的那份自信，你被你自己的成长吓到了。你想逃避，你想躲开曾经给你带来荣耀的一切……但是，一个声音制止了你，那是你的亲人，你的朋友，他们在告诉你，你不能被你的成长吓到。虽然，这世间有许多的难以预料，有许多的无奈，但是，你不能失去自己。年轻，不是资本，更不是负担。年轻，是希望，是机遇。

只有面对，才会胜利。我的青春，永远不要忘了你当初的勇敢，敢于面对一切困难与挑战；永远不要忘了你当初的执着，天道酬勤是亘古不变的真理；永远不要忘了你当初的乐观开朗，你的独特魅力一定会有人欣赏；永远不要忘了你的梦想，那是你前进道路上的明灯。

我的青春，无论你过去是光鲜还是阴暗，你都要看到前方的光明。无论前进的道路多么艰难，你都不要忘了，你的勇气曾经感动你周边的每个人，你的坚强曾经是你骄傲的资本。你要记得，你的梦想，即便失败，也无怨无悔，执着的人都有一对隐形的翅膀，只要坚持，就一定会迎来所有梦想都开花的一天。

我的青春，你是我此生最珍贵的珍宝，你自信、你自强、你有诱人的魅力。记得一首歌曾经唱过，“每个人都有一个梦想，没有理由不坚强；感动的别人为你鼓掌，再做自己的偶像”。你已经坚定地走过了五个春秋，你要坚定地走下去，不要因别人改变你的本色，不要因外界放弃你的梦想。

我的青春，我，是你的主人，你知道吗？除了我，没有人能为你做主，你只属于我！

当新一天的太阳升起的时候，迎着清晨的朝霞，向着蓝天微笑，因为你，将在新的一天创造新的奇迹！

我的青春不是梦演讲稿初中生篇六

一年一度的5.12国际护士节即将来临！或许这个节日会让人更能想起2008年5月12日发生在四川汶川的大地震。的确，那是个让人难忘而又悲痛的日子！在这，我为地震中罹难者祈祷。

选择就读的专业时，我义无反顾地选择了护理专业！缘于从小就对医生、护士的崇拜，我从小的梦想就是做一位医务工作者。家人的支持让我觉得这条路我更得好好的走下去，因为这是与人的健康和生命紧密相连的。

从学校毕业后怀揣着自己最初的梦想来到医院，去执行我的使命！可是一切都并不是那么地容易，现实与自己理想相差甚远！因为还没有拿到护士执业证，所以接触的第一份工作岗位是护理员。刚去爱婴区因为不熟悉环境和工作业务，常常把工作顺序颠倒，浪费时间，让我感到很累也很委屈，常常因为工作的劳累和压力而躲在被窝里流泪，我甚至开始怀疑自己的选择！那个月我大概瘦了六斤，虽然这是我梦寐以求的减肥效果，可是换来的却是面色蜡黄和情绪的低落。还好，我坚持下来了，辛苦的日子是短暂的。业务的熟悉让我工作起来越来越得心应手，同时也得到了大家的肯定，我的激情重新开始澎湃……。

当得知我的护士资格证考试顺利通过时，我不由得哭了！这意味着我终于可以真真正正由护理员转为护士了。一年后，我顺利地走上了这神圣的岗位！

被安排在社康中心上班，轻松了好多但并没有之前同事所描述的那么美好。因为这是份财务、药房、检验、护理合为一体的工作岗位。慢慢地开始适应着、习惯着……干一行爱一

行，这只是我踏出的第一步，既然选择了就要一直坚持。工作中每天面对不同的患者，他们所宣泄的不同情绪我只能默默地去接受，不能抵触只因不想发生不愉悦的氛围。当得到他们的肯定时，我突然觉得之前的辛劳和所受的委屈都烟消云散了。这一路走来，因为你们让我慢慢成长，学到了很多书本上学不到的东西。

在对未来憧憬中，却听到同行们的消极的声音：深夜大家在进入梦乡时我们却仍在值班；节假日不能陪伴家人；工作中决不能出任何差错，这关乎着一个人的生命，责任重大；经常参加培训考核提高技术，压力很大……劳累时大家都在发牢骚：下辈子再也不做医务工作者了。可当你们站在自己岗位上的时候却又是那么的细心、认真、负责。把自己的青春奉献于临床工作中无怨无悔，脚踏实地的走好每一步。

或许很多人不能理解我们的工作，甚至因为某些舆论而使我们的社会地位低下。我们只是默默地工作着，面对着患者的康复，我们认为之前的辛劳都是值得的！可能不会有很多人会想起这个属于我们的日子！但是我们会自己祝福自己，并祝福着同行们！

青春随着时光在流逝着，可是我的梦想脚步还在继续着。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇七

各位老师，同学们，早上好！我今天演讲的题目是《我眼中的青春和生命》和大多数同学一样，我们都是怀揣着很多的梦想，承载着父母的希望，通过各种渠道进入了这所在万州令我们父母引以为豪的学校。都想通过这里三年的学习，打好基础。

通过学习，改变人生。学习是人生中重要的事，但生命比学习更重要。一个人如果没有了生命，又何谈学习，又何谈改变人生。

塞缪尔·厄尔曼曾经说过“青春不是年华，而是心境；青春不是桃面、丹唇、柔膝，而是深沉的意志、恢宏的想象、炽热的感情；青春是生命的深泉在涌流。

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十年后生有之，六旬男子则更多见。年岁有加，并非垂老；理想丢弃，方坠暮年。岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

很多时候对于生命这个严肃的话题，任何人都不得儿戏，它值得我们去思索，去珍惜。

有位哲人说过：生命就像一朵花，花开总有花落时。花开不是为了凋谢，而是为了结果，结果也不是为了终结，而是为了更生。

人的生命究竟有多长？谁也无法预料。医生只能测量肉体健康的程度，难以预言生命的长度。人生而老，老而病，病而死。这生老病死是自然规律。不论达官显赫，不论平民百姓，不论七尺大汉，不论纤纤女子，自古以来，谁都逃脱不了这条铁定的规律。

但我们深知，人的生命只有一次。当你随着一声清脆的啼哭，离开母体，一个生命降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。同时也给家庭带来了无比欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器。你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家。所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值。所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题。

塞缪尔·厄尔曼还说过：无论年届花甲，抑或二八芳龄。心中皆有生命之欢乐，奇迹之诱惑，孩童般天真久盛不衰。

人人心中皆有一台天线，只要你从天上人间接受美好、希望、欢乐、勇气和力量的信号，你无不青春永驻、风华长存。

一旦天线降下，锐气便被冰雪覆盖，玩世不恭、自暴自弃油然而生，即便年方二十，实已垂垂老矣；然则只要竖起天线，捕捉乐观信号，你就有望在八十高龄告别尘寰时仍觉年轻。

“人的生命是最可宝贵的，只有生命才能创造财富，才能使世界变得更美好。只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机。但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，对安全问题措施不及，防范不严，责任心不强，把生命当儿戏，那么造成的后果不堪设想。

为了我们的梦想，为了父母的希望，更为了这个社会的和谐。我们都应当在这三年的学校生活中把握好自己，让我们的青春无悔。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇八

大家好！

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光！万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往；烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上；恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙；璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往！

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦！

现在请让我用自己喜欢的三句话和所有的高三学子共勉——第一句是：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。第二句是：一万年太久，只争朝夕。第三句是：一切皆有可能。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，只有顽强奋斗的人才能在大浪淘沙中显出真金本色。在不到六个月的的时间里，让我们用汗水去播种希望，用青春去诠释无悔；让青春在永不停息的奋斗中闪耀！

谢谢大家！

我的青春不是梦演讲稿初中生篇九

莎士比亚曾经说过：青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，它早已消逝得无影无踪。不知这位戏剧家的慨叹，是在追忆自己的.懵懂岁月，还是劝少年莫要辜负时光。无奈造化如此，越是美好的东西越容易消逝，青春，这枚早春绿叶上垂落的露珠，被风轻轻扬起的细碎花瓣，往往就在不经意间，

化作了昨日尘烟。

哦，看到了，在一支骄阳般的队伍里，我看到了自己的身影。那是抗击非典的生死战役，那是除雪保畅通的拼尽全力，那是青年志愿者们的拳拳爱心，我们投身于铁路现代化建设的雄伟大军，臂膀虽不健硕却有力，神情略显稚嫩却坚定，一张张青春的面庞，映红了那杆熠熠闪光的团旗。

如果说我的青春没有虚掷，得益于永生难忘的团干部经历。曾经年少轻狂，团就象一所学校，梳理思想，修正品行，培养志趣，锤炼能力，让已经走上工作岗位的我，再一次有了深造的机会。它更是一个平台，每个个人和群体都有展示才华的机会，机遇就在手中，年轻没有失败。在我们的精心扶植下，一个个青年文明号应运而生，一个个安全示范岗拔地而起，看着团的队伍在我们手中壮大，内心的喜悦早已冲淡了疲惫，青春在鲜花和掌声的簇拥下变得充实而富有意义。

要聚，就似一团热火，带给你温暖；要散，就似满天繁星，做个指路人。当青春的光华如烟火般释放，转业迫在眉睫，铁打的营盘流水的兵——这句话同样适用我的团。新的岗位在等着我，是向它告别的时候了。轻轻地抚摸那枚鲜亮如新的团徽，再唱一次团歌吧，让五月的阳光在心底永恒绽放。

崔是我团干培训班的学员，地道的川妹子。课上作得锦绣文章，课下活动裙角飞扬，令我们这些东北大汉自叹弗如。因为同属“文学青年”，私底下偶有联络。汶川地震时，我在第一时间打去电话，询问境况，开始接不通，十分担心。后来辗转找到她，曾经甜美的声音变得喑哑，原来，她正组织青年志愿者到灾区送医送药，已经几天没睡一个好觉。提及地震，这个娇小的弱女子竟掷地有声：前两天还在晃，没关系，早就不怕了。

深入基层采访，我见到了久未谋面的韩——曾经同期的团干部，早已转业。

近在咫尺，却没有机会细谈，作为车站售票主任，正值春运，老兄连坐下缓口气的时间都没有，电话铃声此起彼伏，一个劲冲我说抱歉。同是铁路人，我当然理解他的辛劳，看到那副单薄的肩膀，那发显得瘦削的脸，心里一阵难过。分手时，我紧紧握住韩的手，一句“兄弟保重”也许胜过万语千言。不久，全局评选十大杰出青年，韩赫然在列，实至名归，我顿感欣慰。

这就是我们不可复制的青春，我们可亲可敬的团员。当有关青春的聚会散场，更多人已经不知去向，但是，不管他们走到哪里，只要有团的精神，必将有团的行动，最终奏响团的华彩乐章。从京津城际到武广高铁，从加速奔跑到与风竞翔，听，和谐号风笛般的呼啸，莫不是他们在轻声吹响？在中国铁路穿越梦幻的时空里，年轻的微笑显得那么自信，闪烁着骄傲的光芒。

我的青春不是梦演讲稿初中生篇十

大家好！今天我演讲的主题是“我的青春我做主”。众人皆知，青春是快乐的象征，也是童年的象征。

青春是宝贵的，时光飞逝，光阴似箭，眨眼间我们已经上初二了。以前的青春都是由父母掌握的，现在面对所剩无几的青春岁月，我们应毫不犹豫地 from 父母的手中“抢”来，自己做主。有句话说得好，自古英雄出少年，下面让我们谈谈创造丰功伟绩的少年吧！

宗懿，出生于南北朝时期，曾十岁就立下“乘长风破万里浪”的雄心壮志。年仅十岁就能有此番情怀，长大了肯定成就不凡。果不其然，当宗懿十四岁时，由于哥哥娶妻大摆筵席，举办的太过豪华，太过奢侈，引来了不少强盗，他们虎视眈眈的看着财宝，看准机会一齐来劫。前来的人都胆战心惊地躲在房间里，唯有宗懿，拿起大刀，用自己所学的武艺机智斗敌，拖延时间，才使闻讯赶来的官兵将强盗绳之以法。

之后不满二十岁就当上了大将军，在与越南作战时，以一假狮破敌大象阵，立下奇功，宗的事例告诉我们：要有勇气去面对挫折，还要沉着冷静。

霍去病，十四岁时就与舅舅卫青征战沙场，抗击匈奴；十九岁时，因舅舅病重，担任起兵马大元帅的职责，曾一度创造出以二百士兵攻陷两千余名敌兵。

同学们，青春是掌握在我们手中的，应让他发挥应有的价值，让我们抓住机遇，放飞理想吧！