

2023年高一新生军训心得体会(大全9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高一新生军训心得体会篇一

短短四天的军训已经结束了，虽说是短短四天，但我却感到每一天都是度日如年。

在军训还没开始的时候，我非常的激动，想着要去军训了，自己要在外面住了，就觉得非常激动，但激动中还是参杂这一些小小的害怕。因为听姐姐说过，军训非常的辛苦，非常的累。

我们军训的地点是惠州国防基地。我们坐着学校提供的大巴，到达了国防基地。那里有一个很大的操场，一片小树林，是供给我们训练途中休息使用的，一栋宿舍楼，是给我们老师们和教官居住的，还有一栋大楼，大家都不太清楚那儿是干什么的。

那儿的规矩非常多，光是宿舍，教官就要求了很多。例如：背包行李箱一定要放在床底下，还要用洗澡的水桶挡住，要是我们的背包放在外面被看到了，就会被教官扔掉。水桶放在床底下，水桶边还要和床边平行，如果摆放不整齐，也会被扔掉的。我们早晨六点就要起床了，听到哨声之后就要下去集合，要训练到八点才可以吃早餐呢。吃完早餐之后要去打扫包干区和宿舍，然后再下去集合，继续训练。训练到十二点就去吃中饭，吃完还要自己洗碗筷。中午可以睡午觉，下午继续训练，然后是吃晚餐。有一天晚上我们因为不听话被罚做体能训练，有鸭子步青蛙跳抱头蹲起俯卧撑和仰卧起

坐，整整坐了半个小时，可累坏大家了，我都晕倒了呢。还有一个晚上是看电影，我们看的电影名字叫《冲出亚马逊》，大家有时间可以去看看，非常有意义的.一部电影。第一天习惯了，接下来的三天都适应了，就没这么辛苦了，可是还是很累的。

最后一天的会操表演是表现我们这几天训练成果的好时机，我们连队成功的顺利的完成了表演，也获得了好评，我真开心!最后提醒还没有军训的同学们，不要怕苦怕累，每天晚上都要坚持锻炼半个小时，这样军训的时候就不会这么辛苦了，军训是锻炼我们的好机会，现在开始学会独立吧，加油!

高一新生军训心得体会篇二

日子总是想从指间渡过的细沙，在不经意间悄然滑落。那些往日的忧愁和误用伤，在似水流年的荡涤下随波轻轻地逝去。而留下的欢笑和笑靥就在记忆深处历久弥新。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结

的意识，一种遵守纪律的意识！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“比铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐。对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的`记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！军训中的快乐，时刻在脑海中回荡。军训，是彼此陌生的同学在相识相知中成为朋友。军训，是高中美好的开始！夏季远处的天空簇拥着红色的云朵，如同盛开在天空的奇迹。很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

高一新生军训心得体会篇三

人生就像旅途，坐在车厢内，看着窗外的风景。而这次，是别人看我。

由初三升高一，我的心情是很紧张的，面对周围的同学，我真的是不知所措，只希望能及时跟上班级的步伐。在紧张之余，军训开始了，跟着全班同学一起乖乖地完成教官所给的任务。这天早上不是阳光灿烂，而是天还没亮就下起了大雨。我们迈着整齐的步伐，抬头挺胸，那颗火红噗通的心不是捧在

手心里却像是悬在头顶上。教官的严厉，面无表情，让我有一种成功感，因为我曾经的随意被压制住了，我喜欢这样的自己，我喜欢这样的生活。生活总免不了困难和挑战，解决困难就像军训的步伐，总有一定的规律，我也希望这种规律性能够更好地铸造将来的我！

在班级里的归属感也逐渐漫延至扶中，校园里有优秀的老师，礼貌的同学，还有一番美景，这何尝不是别有一番韵味的世外桃源啊！我在成长，扶中也在成长，我会和扶中一起创造一个更完美的自己。

高一新生军训心得体会篇四

经过了高一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

我深深地体会到“团结就是力量”！

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多，”立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是

我们人生当中最绚烂的一笔。

高一新生军训心得体会篇五

时间真快，转眼七天的军训生活就此结束了。进入高中，作为高一年级的学生，在正式入学的第一天就开始了军训的生活，这一个星期的军训让我增强了意志力和毅力，很感谢军训带给我的一切。

军训初期的体会的确是很辛苦的，毕竟在家待了两个月半的假期生活，整个人都是懒散和颓废的。可是一进入到军训，我就要开始整齐整洁和有条理的生活，一下子是适应不了的。就拿军训第一天第一课就是站军姿，这可真是特别的让人难受，站在太阳底下笔直的站立着，结束之后感觉腿都不是自己的，也太艰难了。我老师以为只是第一天这样，结果其后的每一天都要站军姿二十分钟，感觉心都是凉凉的。军训不仅仅是站军姿这让人感觉不好受的训练，还有明天早上早起还把被子叠成豆腐被子，这让我感觉睡觉都不香了，每天早上不敢多睡，哨声一响，十分钟就要搞定所有，包括叠被子，这可真是一个技术活，很多时候我都在想教官是怎么把一床被子叠成豆腐样式的，那么的规整，直教人佩服。

一个礼拜的军训，我们训练站姿、踢正步、摆手、跨立，全部都进行了训练，真的是好累的，一天天的练习的都是一些一样的，可是虽然一样，但是总是练不好，所以就总是重复同样的事情无数遍，既无奈又让人不得不屈服，因为练不好，最后的整套动作将无法完成，教官其实也很急，我们同样也是。整个训练过程真的是既心酸又欢乐的，一个军训也能发生很多有趣的事情，也算是没有那么无聊了。这些有趣心酸的事情也成为我日后的珍贵回忆，因为高中的军训也只有一次，所以即使在辛苦，我也还是努力的坚持住了，只希望自己在这一星期的军训中，能去体会军训中的苦和乐。现在军训其实已经结束两三天了，对军训的生活我心里对此还是保留着最新鲜的记忆，犹如还在进行时一样。教官也已经离开前往下一站，开始他们的生活，而我们也开始了高中的生活。

我知道军训是为了让我们体验真正的辛苦，因为高中三年还有一场大战要打，唯有靠自己的毅力才能坚持，才能真正到达最后那一步，迈向成功。军训让我变得更加坚强，也让我能够去享受苦中带来的乐趣，从中找到自我，不怕即将面对的挑战。

高一新生军训感言范文

学校高一新生军训总结

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训决心书

高一新生军训广播稿

高一新生军训总结发言

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

高一新生军训心得体会篇六

终于，这漫长而又短暂的七天军训生活画上了一个圆满的句号。这七天里，我收获了许多。有吃苦耐劳的精神，弥足珍贵的友谊以及相信自我的信心等等。

当我23号踏入军训基地那一刻，我就知道我的军训以及高中生活就此开始，等待我的七天将会是严格甚至接近残酷的训

练。果不其然，这七天里我们站军姿、练下蹲、瞄枪靶，动不动便练习30分钟，汗水不知不觉悄悄滑落，渗满了双眼，但是我却一动不动，因为我知道，自从穿上这身军装，我便不能随便，一定要严格要求自己。烈日当空照，有一些人因为受不了早早的坐在板凳上休息了，这刺眼的阳光甚至让我睁不开眼，此时我真想低下头然后休息。但是当我想到我们班主任的话语：“这么点小事都克服不了，还谈什么高中努力啊！”我便重新振作，昂起头，终于完成了一个又一个训练任务。回到家，我晒黑了好多，但是我却非常开心，因为经过这次锻炼，我更加健康了，也更加懂得了顽强拼搏的道理。我会继续努力，发扬这些精神的！

我认识的新同学也是这次军训的宝贵财富。刚开始，我一个人也不认识，感觉非常孤独，但是，经过几天下来，我却得到了新的友谊。记得第一天洗衣服的时候，我什么也不会，正当我束手无策时，有几个同学热情的帮我忙，让我学会了洗衣服。还有，在我几度快扛不住的时候，有几个同学一直在给我打气，这才让我拥有了坚持下去的勇气。对此，我真心的向这几个同学说声“谢谢。”我相信，在高中学习旅途当中，我们会互帮互助，勇往直前！

同样的，我通过这次军训也收获了勇气。其实我是一个腼腆的男生，一直以来，我对表演都有些莫名的畏惧。怕表演的不好出丑。但是，经过这次军训，我变得大胆了，在这个集体里，我似乎受到了关照，这好像激发了我的能量，我敢于主动上台唱歌，敢于协助教官管理班级，虽然这只是军训，不是上课，但是这份勇气我相信在高中依然重要。我会继续带着这份勇气拼搏下去的！

转眼七天已过，这段军训生活只会保存在脑海里了，但是高中依然才起航，正如校长所说：“军训虽然苦，但是和高中生活比起来还有一段距离。”是的，或许军训是通往高中的桥梁，是为了我们更好的过度。所以，我们必须立足军训，正视高中。

总的来说，军训虽苦，但能有苦中作乐，有深刻的认识，我感觉非常值得。

学校高一新生军训总结

高一新生军训感言范文

高一新生军训工作总结

高一新生军训自我鉴定

高一新生军训总结发言

高一新生军训广播稿

新生军训阶段心得体会

高一新生军训的自我鉴定

高一新生军训自我鉴定范文

2017高一新生军训通讯稿

高一新生军训心得体会篇七

军训，一个严肃的词，是我们初入戴南高中时第一门有意义的课程。

也磨练了我们的意志力和顽强拼搏的精神，锻炼了我们的集体意识，让我们知道今后我们就是一个集体而不是一个单纯的班级，要荣辱与共，同甘苦、共患难，肩并肩的走完以后三年的学习历程。

在这几天的军训中，有很多难忘的回忆，像电影一样，一帧一帧，历历在目。细雨中，我们军姿的笔直，纹丝不动；骄

阳下，我们齐步走的步伐整齐，动作一致；歌唱比赛上，我们歌声响亮……这些都是军训给我留下的宝贵回忆，让我永远铭记，这几天军训生活的点点滴滴无不贯彻了教官对我们的叮嘱与教导。小到立正时手指并拢这样的每一个细节，大到整体行进时队列的整齐，步伐的一致都包含着教官与老师对我们的叮咛，几天的军训生活充满了欢笑与泪水，在点滴中感受着苦涩与甜蜜。

军训是一记猛拳，它给我们的调节自我的机会，军训让我变得坚强、让我在今后的学习中拼搏进取、顽强奋斗。

我相信，只要我们拿出军训中坚韧的意志，那么在不远的将来，胜利的花环终将戴在我们头上！

高一新生军训心得体会篇八

太阳高挂在苍蓝的天幕上，视野范围内没有一丝云絮的遮挡，明晃晃的`阳光因而毫无阻隔地照在头顶。

“稍息！立正！五分钟军姿！现在开始！”随着教官一声令下，同学们立马调整好姿态，像钢板一样立着。

“你们现在就是一个整体！只要有一个人动，就加一分钟！站好了！”我心想“不就是五分钟吗？平常体育课可有四十分钟呢！这点可难不倒我！”但是随着时间的流逝，酸痛侵蚀着我的意识，脚下发软，汗水从背上汨汨淌下，带来一阵酥麻的感觉。

我小幅地摇摇头，将意识从崩溃的边缘拉回来，用最标准的姿态站好军姿，咬牙坚持着。“好！放松一会吧！”仿佛天籁般的声音传来，我松了一口气，轻轻移动着手脚，一阵阵酸痛让我倒抽一口凉气。

今天，是军训的第二天。结束后，我仔细回想，其实军训并

没有我们想象中的那么简单，它不仅需要我们自己坚持不懈的精神，还需要整个班集体团结互助。

虽然对于很久没有运动的我们来说，军训很苦，但是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。

我相信“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。军训是起跑线，无论前方有何荆棘，我们必将创造出属于我们自己的辉煌！

高一新生军训心得体会篇九

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我明白教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢我觉得自我应当做得更好，虽然我常会因为没做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。

xx说过：“顽强的毅力能够征服世界上的任何一座高峰。”
军训的困难，是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。