

时间的重量演讲稿分钟(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

时间的重量演讲稿分钟篇一

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景；悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

珍惜时间演讲稿

间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝shì每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍huo今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：

无怨无悔的昨天，丰硕shuo盈ying实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧！

时间的重量演讲稿分钟篇二

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

时间的重量演讲稿分钟篇三

大家好！

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，一寸金买不到一寸光阴！”人生最重要的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课的时候不认真听讲，让老师管纪律。这样一来，老师就无法完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间。中午在家，看电视，玩一些游戏，做一些作业时不该做的事情；一些学生痴迷于电脑游戏。适当地玩电脑游戏对我们的智力有好处，但是沉迷于电脑会浪费很多宝贵的时

间。可能大家都觉得这些都是小事，但是时间就在这一点点一点的浪费着。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。鲁迅12岁在绍兴市时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务；为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。在鲁迅眼里，时间就是生命。他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。但我认为：时间就是生命。”所以鲁迅讨厌那些“整天东奔西跑，坐在西方说长道短”的人。鲁迅之所以取得成功，是因为他珍惜时间，成为一代伟大的作家！

可见珍惜时间有多重要。同学们，时光飞逝，日月如梭！真心希望我们每一个人都珍惜时间，成为时间的主人。长大了就不会收获“年轻不努力，老板伤心”的遗憾了！是骄傲和自豪让我成为了祖国的栋梁！

谢谢大家！

时间的重量演讲稿分钟篇四

大家好！今天我要演讲的题目是《珍惜时间》。

俗话说：“时间就是生命。”的确，时间就是生命。在医院，多一分钟就能多救一个人；在学校，多一分钟就能都学无数知识。就短短的一分钟我们也能做许许多多的事情。古往今来，有很多名人都教育我们要珍惜时间，如：齐白石的“不教一日闲过。”。当然还有很多。

而我们现在所要做的就是好好把握每一分钟。只有这样，我

们的前程才会无比辉煌。

我的演讲完了，谢谢大家！

时间的重量演讲稿分钟篇五

大家好！

在时间的长河中，我们只顾一味地前行，当沉下心来，静静的回忆曾经，才会真正感悟时间的真谛。

母亲的床下，有一个樟木箱子，那个箱子中便承载了我儿时的记忆。才记得，母亲将箱子打开，箱内整齐地码放着我儿时的书籍，最显眼的，是一本破烂的新华字典。当我翻开它时，一股时间的味道便扑面而来。字典明显少了很多页。那些飞走的纸回去哪里了？是变成纸飞机，拿去折纸元宝，又或是被我拿去作画了，但最后终还是变成甜蜜，永远融进了我儿时的记忆之中。

当我翻到一半，忽然有一种糖纸掉了下来，这是小时候很流行的一种糖，每次都是我再三央求母亲才买的。但是它为什么会在这里，是夜晚在家预习中随手夹进去的，还是这是一款很珍贵的限量版，还是哪一个好朋友送给我的，时光荏苒，我真的记不得了，但它留给我的记忆，我始终忘却不掉。

犹记得，儿时天天缠着让母亲为我买糖，而母亲两三句将我打发走。一次我又向母亲要钱，母亲与我不知为何发生了口角，于是追着我打，我深知只要我跑出了院子，母亲便不会追出来。可谁想母亲那一次真追了出来，可见她已经十分生气了。当我奋力跑到了路口处，回头看母亲，却发现母亲已不见了踪影，仔细一寻，便发现母亲瘫坐在地上。我忙上去扶她，母亲却一把抱住我说：“咱现在就去买。”我的虚荣，不知道曾多伤母亲的心。

或许，这就是那天的糖纸吧，它的甜融化在我们母子二人心中，是母亲亲手夹进去的。这种甜，不会因时间而消逝，它是母亲用心留下来的，尽管时间将她无情地摧残，但她对那段时光，对我的爱，就深藏在这糖纸中，藏进时间的长河中。

望着这张早已泛黄的糖纸，正如望着母亲愈发黯然的面孔，愈发无神的双眸，也正如望着流逝的时间。在这糖纸中，我感悟到了时间。

时间的重量演讲稿分钟篇六

五一假期我哪儿也没去。五一早上看妈妈的牙，中午和爸爸一起做饭吃饭。我觉得很温暖。看得出来他们很开心！女儿和男女同学骑山地车去桃花。我很担心她的安全，但同时又希望她多运动，这是矛盾的。

想起十二岁那年和同学一起骑自行车，一路唱到桃花的场景，现在都忘不了。如果再见面，我会开车去或者自己开车。谁会有心情骑自行车去？我不得不承认，我们不再是一一年轻无畏，我们有自己的家庭，有同学忙着赚钱，有同学忙着带孩子，有同学想让老婆在家开心，有同学想照顾老公，怕老公有外遇。我不得不承认，我们不再一一简单而至高无上。

时间，你去了哪里？一起在桃花里旅行的同学们，你们都在哪里？

转眼三十年过去了，人生最多就这么一个三十年。我们应该珍惜眼前的人，多陪陪家人。

时间的重量演讲稿分钟篇七

你们好！今天我演讲的题目是“时间的重量”。

“时间”是一个无比抽象的名词，即便是聪明的人类也只能

靠钟表来间接地了解它的去向。

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。

于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。

为了不耽误学习，他每天都需计划出精密的时间安排。

长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。

正因为他涉猎广泛，多方面学习，所以时间对他来说更为珍贵。

他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。

”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。

树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。

两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——一直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上

时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。

终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。

“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。

“时间。

”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。

”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。

时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。