

最新铁路交通工作报告 铁路交通安全教育简报(汇总8篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

铁路交通工作报告篇一

中队利用中队会议向学生宣传交通安全法律法规知识，以交通安全工作为学校日常重点工作，在活动中进行安全教育，加强安全教育，提高安全意识，养成安全习惯。

校长利用国旗下的讲话，给全体师生上一堂交通安全教育课，让学生时刻关注交通安全，知法守法，保证安全，避免事故。

通过这次交通安全日活动，我校决心在做好教育教学的同时，继续对师生进行安全教育，努力打造安全校园。

铁路交通工作报告篇二

，我局党总支部专门召开了专题会议，对此项工作进行研究部署，统一了思想认识，增强了责任观念。同时，按照县委通知要求，我局党总支部对各支部及党员下发了《基层党组织开展创先争优活动领导点评登记表》和《党员在创先争优活动中接受领导点评登记表》，并提出明确要求，要求认真总结自活动开展以来的经验教训，进行自我批评，查找问题与不足，明确今后努力的方向，制定进一步工作计划。

在点评表填写期间，局党总支部围绕创先争优活动中心工作，

定期到各支部就落实重点任务、对标定位、认责承诺、夺旗争星、亮牌示范、党群共建等方面进行督导检查，一方面广泛征求意见，另一方面帮助各支部和党员进行查漏补缺，做好践行承诺、岗位争优、联系群众、服务群众等工作，确保了点评表填写真实准确，不走过场，起到了肯定成绩促进工作的目的。

我局于1月中旬，在机关局长办公室对机关党支部与党员和公路站党支部、运管站党支部、收费站党支部及党组书记进行点评，在点评过程中充分发扬民主，畅所欲言，本着有则改之、无则加勉的原则，肯定成绩，查找不足，广泛听取各方意见建议，集思广益，达到了相互促进共同提高，增强战斗力、凝聚力的目的。在此基础上，我们将点评结果在各支部部门厅进行了公示，接受群众监督，有效推动了创先争优活动在我局的顺利开展。

铁路交通工作报告篇三

- 1、安全好，烦恼少，全家幸福乐陶陶。
- 2、唠唠叨叨为你好，千叮万嘱事故少。
- 3、调车超速最致命，防溜不做酿祸根。
- 4、登顶作业要登记，网下作业莫大意，电网断电要接地，安全带子要牢系。
- 5、探身远，真危险，莫坐车帮和车沿。
- 6、只因监装未重视，有了险情后悔迟；只要以此为教训，亡羊补牢犹未晚。
- 7、安全操作一丝不苟，事故隐患悄然溜走。

- 8、棚车开关门，使用拉门绳，防止迎面站人，禁止手扶框门。
- 9、平时多练基本功，安全救援显神通。
- 10、安全是最大的节约，事故是最大的浪费。
- 11、劳动创造财富，安全带来幸福。
- 12、班前充分休息好，途中作业事故跑。
- 13、上水作业轨间走，安全意识不可少，遵章守纪靠自觉，提高警惕是关键。
- 14、面罩.脚盖.防燃服，未曾开工先防护。
- 15、安全防护未做好，进入车档把命送。
- 16、现场作业过股道，不钻车底宁绕道。
- 17、车轮一转想责任，闸把紧连行人命。
- 18、与电打交道，安全是首要；要干电力活，先开工作票。
- 19、进风慢.压不超，无压处理安全高。
- 20、断电必验电，地线要挂好。
- 21、门边门缝像剪刀，一不小心剪一刀。
- 22、列车到达有终点，安全永远是始发。
- 23、上下机车莫大意，站稳扶牢需谨记。
- 24、前后三检防事故，遵章守纪保安全。

- 25、登顶作业抬头看，有电无电要分辨。
- 26、瞎马乱闯必惹祸，操作马虎必出错。
- 27、严检票证把好关，当好货场守护神。
- 28、操作砂轮带手套，准备医院去报到。
- 29、出勤达标看仔细，两人确认要牢记，
- 30、停.检.挂.拆.送，错了就要命！
- 31、检好每一辆货车，确保走一路平安。
- 32、安全是增产的细胞，隐患是事故的胚胎。
- 33、身在站台边，心系客安全。
- 34、安全来自警惕，事故出于麻痹。
- 35、您的满意是我们的动力，您的安全是我们的宗旨。
- 36、睁一只眼，闭一只眼，出了事故就傻眼。
- 37、散堆装，仔细测比量方，小心进入画线车厢。
- 38、举手投足要谨慎，生死常在一步间。
- 39、手套不可戴，眼镜不能少；机械飞铁削，安规要记牢。
- 40、工作一干完，必须切电源。
- 41、道口要安全，责任重在肩；道口不安全，法院门前见。
- 42、安全多下及时雨，教育少放马后炮。

- 43、危险源点挂上牌，安全操作记心怀。
- 44、抓货运安全寸步不让，管违章作业理直气壮。
- 45、立岗走了神，隐患进了门。
- 46、班前讲安全，思想添根弦；班中讲安全，操作保平安；班后讲安全，警钟鸣不断。
- 47、安全生产，生产蒸蒸日上；文明建设，建设欣欣向荣。
- 48、口笛警示，脚踏黄线，目迎目送列车；心系旅客，执标执纪，确保人人安全。
- 49、安全行车千万里，重在把握每一米。
- 50、天窗制度要遵守，大小事故靠边走。
- 51、争当行家和能手，事故永世难出头。
- 52、逐车检查要仔细，多整少扣分主次，双面到位是关键，货车安全放第
- 53、规定地点站，面向来车看，紧盯车门关，防止绳索绊。
- 54、猛顶猛拉是大忌，专人指挥与了望。
- 55、生产秩序乱，事故到处钻。
- 56、与其为安抚死者花钱，不如为保护生者投资。
- 57、把握正确停送电，严格标准保安全。
- 58、简化作业省一时，贪小失大苦一世。

- 59、投放无座讲科学，列车超员我有责。
- 60、行车信号看在眼，安全意识记在心。
- 61、麻痹是最大的隐患，失职是最大的祸根。
- 62、手中方向盘掌握安危，脚下离合器决定生死。
- 63、火车叫再抢道，是和死神开玩笑。
- 64、客运工作真重要，窗口服务微微笑；上岗注重仪容表，客服标志佩戴好。
- 65、千钧万辆无差错，货主利益记心头。
- 66、时时注意安全，处处预防事故。
- 67、冷铆防机具，热铆防高温。
- 68、安全为了生产，生产必须安全。
- 69、见了违章严批评，道是无情却有情。
- 70、遵章守纪守法，爱车爱货爱人。
- 71、供电三百八，申请再合闸。
- 72、装载加固责任大，作业程序标准化。
- 73、安全行车千万里，事故就在一两米；平时有张婆婆嘴，胜过事后“妈妈心”。
- 74、红牌钥匙随处放，货运安全隐患多。
- 75、做好出乘三交一问，安全正点才有保证。

76、氧气乙炔是个宝，小心使用很重要，夏天不要阳光晒，冬天不要用火烤。

77、车顶作业，脚下留神。

铁路交通工作报告篇四

我局机关及局属事业单位现有干部职工106人，其中：管理干部26人，专业技术人员18人（中级5人，初级13人），工勤人员62人。第一学历本科2人、大专2人；在职本科以上15人、大专62人。总体呈工人多、干部和专业技术人员少局面，第一学历在大专以上学历人员仅4人。

近年来，我县交通运输系统干部教育培训主要采取参加上级组织培训、鼓励自主参加培训、以会代训的方式进行。干部教育培训经费主要业务培训多数是参加上级组织的各项培训，学历教育则采取以奖代补的形式鼓励职工自主进行。

鉴于我县交通运输系统干部队伍现状，要求多组织一些专业技术和其他业务培训。

- 1、为减轻地方负担，建议上级每年安排一些教育培训经费。
- 2、建议采取上门培训方式开展诸如行政执法培训等。

铁路交通工作报告篇五

1、通过本次主题班会，学习有关铁路安全知识，掌握一些铁路安全常识，引起同学们对铁路交通安全的重视，增强学生交通安全意识。

2、通过学习有关铁路安全知识，使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识。

1、教师导言：随着科技的逐步发展，交通运输日益发达，近年来，人们的生活水平有了较大提高，人们的出行方式也日趋多元化。然而，现代交通的发达在给人们带来了无尽的便利的同时，却也带来了一个不容忽视的重大问题——交通安全问题。

2、师：

由于我们生活的片区临近铁路线，时常需要与铁路“打交道”，加上不少同学要利用假期和亲人去旅游，免不了要乘坐火车，为了加强同学们的铁路交通安全意识及人身安全防范意识，特开展一次铁路交通安全班队课。

(一)道轨安全常识

- 1、不要在道轨上行走、坐卧或玩耍，不要在铁路两边放牧。
- 2、不要扒停在道轨上的列车，不要在车下钻来钻去。
- 3、不要在铁轨上摆放石块、木块等物品。
- 4、不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。
- 5、不得翻越护栏横穿铁路。
- 6、铁路桥梁和铁路隧道禁止行人通行。
- 7、车辆不能从没有道口或其他平面交叉设施的铁路道轨上穿越。

(二)道口安全常识

- 1、行人和车辆在铁路道口、人行过道及平过道处，发现或听到有火车开来时，应立即躲避到距铁路钢轨2米以外处，严禁停留在铁路上，严禁抢行越过铁路。

2、车辆和行人通过铁路道口，必须听从道口看守人中和道口安全管理人员的指挥。

3、凡遇到道口栏杆关闭、音响器发出报警、道口信号显示红色灯光或道口看守人员示意火车即将通过时，车辆、行人严禁抢行，必须依次停在停止线以外，没有停止线的，停在距最外股钢轨5米以外，不得影响道口栏杆的关闭，不得撞、钻、爬越道口栏杆。

4、设有信号机的铁路道口，两个红灯交替闪烁或红灯稳定亮时，表示火车接近道口，禁止车辆、行人通行。

5、红灯熄白灯亮时，表示道口开通，准许车辆、行人通过。

6、遇有道口信号红灯和白灯同时熄灭时，须停车和止步了望，确认安全后再通过。

7、车辆、行人通过设有道口信号机的无人看守道口及人行过道时，必须停车或止步了望，确认两端无列车开来时，方准通行。

2. 进站上车，应该通过天桥或地道，不能穿行铁道，更不能钻爬火车。

3. 上火车时不要翻爬车窗进入车厢，以免车窗滑落砸伤自己。

4. 进入车厢后，要赶快找位置坐下，不要在车厢内穿行打闹，同时要听清楚列车广播报的站名和时间，避免错站下车。

5. 当火车开动时，不要跟送行的人握手或递东西，注意把自己的行李物品放稳放好。

6. 不要到车厢连接处玩耍，那里很容易发生被连接板夹伤、挤伤的事故。

7. 列车行进中，千万不要把手、脚、头伸出窗外，以免被车窗卡住或被外面的东西撞伤。
8. 在列车上打开水，不要灌得太满，以防发生烫伤。
9. 使用后的废弃物，不要随手扔到车窗外，这样既不讲公共道德，又容易砸伤铁路两旁的行人。
10. 火车中途停站，在下车买东西或散步时不要忘了开车时间而发生漏乘。
11. 火车到站后，不要急于下车，要仔细清点自己所带的物品，等火车停稳后再有秩序地下车，不能从车门、窗户跳车。
12. 在卧铺睡觉，应将头朝过道，这样既安全又能呼吸到新鲜空气。不要让头朝窗睡，因为车轮的震波和噪声有碍于大脑保健。另外，如果遇到紧急刹车引起剧烈颠簸，头会被碰伤。
13. 睡在中、上铺上的乘客，注意将车上的安全皮带挂好，防止睡觉时掉下来摔伤。
14. 现在许多火车都改为封闭式旅游列车，这种火车易燃，而且一旦着火，无法扑救，瞬间一节车厢就可能化为灰烬。因此，千万不要在列车上玩火，更不要携带易燃易爆物品上车。
15. 不要在铁轨上逗留、游逛、捡拾煤渣、酒瓶等杂物。
16. 不要在铁路路基上行走、乘凉或坐卧铁轨。
17. 不要钻车、扒车、跳车。
18. 不攀登电气化铁路上的接触网支柱和铁塔，以防触电。
19. 过铁道时，若遇红灯亮时，或看守人员示意停止行进时，须依次停在安全线或栏杆以外。

20. 通过无人看守的通口时，须止步观望，在确认没有列车即将通过后，才能通过。

1、齐呼我们的誓言

2、齐诵《爱路护路“不字歌”》

3、总结：在父母眼里，我们是含苞欲放的花蕾；在老师眼里，我们是展翅待飞的雏鹰。父母，老师，在期待着我们，美好的明天在期待着我们！为了更好地生活和学习，同学们一定要把交通安全牢记心中！

铁路交通工作报告篇六

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。每一位铁路职工，于自身家庭大都是家中的顶梁之柱，是妻小眼中的天，保住自身安全，为家撑起一片晴天，是对家的责任；于单位，又是千百个劳动者中的一份子，为生产安全奉献出自己一份力量，是对自身岗位的责任。同时，安全也是铁路运输稳定和畅通的基础和生命线，因此每一位铁路人都应该苛己敬岗，守护安全，往大里说，这是对国家和单位负责，往小里说是对家庭和自身负责。追根结底，安全就是我们机务段的命根子，就是我们的每个人的命根子。我们大家要在各自的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作的每一分钟入手，从每一趟车的安全入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。千里之堤，溃于蚁穴。历年来发生的

重大安全事故，无不是由现场规章不执行、作业标准不落实等所谓“小问题”引发的。违章者大多数是“经验主义者”，认为自己在本职岗位干了好多年，对安全风险一清二楚。

不自觉地产生了懒惰和侥幸心理，将安全风险隐患置之脑后，忽视了标准化作业，放弃了自控、互控、联控，最终导致“小问题”引发连锁反应，转化成了“大事故”。有人说浪费自己的时间是慢性死亡，那习惯性违章就是用生命赌博，正是一次次的侥幸而滋长了习惯性违章的种子，正所谓一失足，千古恨。引用我们师傅的一句话：“我们不能拿血的代价去验证安全的严肃性和重要性。”企业与职工是一个利益共同体，双方通过签订《劳动合同》，企业组织职工完成上级下达的运输生产任务，获取经济效益，从而保障和提升职工的工资收入、维护职工合法权益；职工通过履行岗位职责，保障运输安全、稳定，依法合规获取劳动报酬，享受正当权益。企业与职工双方不但具有经济关系，更具有相互履责、互为支持、共同担当的紧密联系。对于铁路这个特殊的运输企业，只有坚持按标作业，保证运输生产安全有序，才是对企业贡献了价值，也只有运输安全得以保证，职工的价值才会获得回报。因此，我们每一位职工要有“南机发展我受益，南机停滞我受损”的主人翁责任意识，立足本职、干好工作、确保安全，只有这样才是真正的关心和支持段上的发展，才是保障自身权益最有效的途径。作为一名新入职的大学生，更要不断增强安全风险意识、认清岗位安全风险，熟练掌握安全风险控制措施和基本要求，养成“在岗必尽责，作业必达标”的职业操守和作业习惯，自觉把安全“三点共识”“三个重中之重”落实到实际工作中。我们总说“内发于心，外践于行”，一个人发自内心的担起岗位之责，遇事也就自然地以此为己任，务求解决或做到最好。我们机务工作也应该是这样，当我们从心底里担当起了机车乘务的责任，也就会理所当然地把保安全做为行车工作中最起码的标尺来要求自己。在作业中做好自控、互控、他控，牢固树立安全意识，真正做到防患于未然，切实筑牢安全生产的铜墙铁壁。我们每天都希望看到的是蓝天、白云和阳光下那一张张可爱的笑脸，“高高兴兴上班来，平平

安安回家去”承载着多少亲人们的期望和祈盼，为了家庭的幸福、社会的和谐，朋友们，让我们共同牢记这亘古不变的道理：安全是天，平安是福。

动的重要意义有了更深的理解。今天，借此机会，我就和各位同事谈一谈我对安全风险的认识。众所周知，机车乘务员作为铁路第一工种，手中握着上千人生命财产安全的闸把，任何一起安全事故都会给铁路造成重大的经济损失和严重的社会负面影响，这个岗位的安全风险等级之高不言而喻，这就需要我们拥有异于常人的责任心。我们所处的时代是一个知识和信息大爆炸的时代，我国铁路正经历着前所未有的大发展、大变革。参加工作以来，特别是跟车实习一段时间后，我对现代化的机车有了一定的了解，使我感受到学习的紧迫性和重要性，没有过硬的业务能力，是无法操纵这样“高大上”的机车设备，保障行车安全更是无从谈起。唯有不断的学习、学习、再学习，实践、实践、再实践，掌握过硬的本领，才有保障运输安全的资本。当然，扎实的业务能力只是保障安全生产的一方面。没有爱岗敬业的工作态度也是万万不行的。近几年，我们段分来了大量的年轻人，年轻人有个特点，那就是血气方刚，遇事容易冲动。今年的9月份，××车间就有一名学习司机在便乘中，因为与外局的动车组司机发生口角进而爆发肢体冲突，最后导致动车组列车晚点了近1个小时。就这样一个冲动的行为，让我们段白白的捡了一个d10事故。事后，当事人自己都觉得幼稚可笑，悔不当初。我想说的是，开车很简单，但要把车开好就不是那么容易，这不仅需要娴熟的业务技能，更需要我们对工作的热情和应有的职业操守。

《铁路交通安全演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

铁路交通工作报告篇七

乙方：_____

为确保甲方的_____产品(含促销品、推广用品等)能安全、快捷、准确地通过铁路运输发至全国各地。

一、甲方的责任及义务

- 1、甲方负责以互联网(电话或传真)的方式将铁路运输计划通知乙方，包括：产品品种、数量、体积、重量、提货时间、到货时间要求以及收货人地址、电话等相关资料。
- 2、甲方负责发货地点、交货地点的装卸。
- 3、甲方提供货物运输途中需要的相关证明文件。
- 4、甲方委派专人负责相关业务协调，便于与乙方联系、沟通，解决日常往来业务问题。

二、乙方的责任及义务

- 1、乙方必须按甲方的指令要求到指定的发货仓库提货，并及时的送货到指定的收货地址、及收货单位。
- 2、乙方须满足甲方提出的要车计划，并按甲方的时间要求准时把货物送抵目的地。
- 3、乙方将货物送达目的地后，必须将产品交收货方进行签收。
- 4、如因政策性原因导致铁路出现停装、限装等情况，乙方必须及时通知甲方并提供铁路部门的证明材料。
- 5、甲方的货物在发货仓库交付给乙方验货、签收后，货物的安全风险责任由乙方负责，直至终点交付货物为止。
- 6、乙方须书面委托一至二名业务代表负责甲方业务的协调，保证日常的联系、沟通，出现问题及时解决。

三、具体操作方式

- 1、甲方在货物发运前以互联网(电话或传真)的方式将铁路运输计划通知乙方。
- 2、乙方收到指令后根据指令要求安排车辆到甲方指定的仓库提货、中转，并安排和办理车皮发货等一切相关手续。
- 3、乙方持产品到甲方指定的收货地点办理货物签收手续。
- 4、乙方整理签收后的产品到甲方办理运费结算手续。

四、铁路货运事故的处理及保险

- 1、甲方货物的运输保险由乙方负责，保险索赔具体事宜由乙方负责；运输途中一切货损由乙方承担并按照甲方出厂价进行赔偿。
- 2、铁路运输保价费用由乙方自行承担。
- 3、在运费结算时乙方必须对运输途中造成的短少、货损等一切在途损失按照甲方出厂价进行赔偿。
- 4、对于重大事故(如整车丢失、损坏等)造成的损失，乙方必须在定损后_____周内以现金的方式进行赔付。

五、费用及结算方式

- 1、乙方凭收货方签收的产品，按合同的铁路运输价格表向甲方申报结算运费。
- 2、乙方按甲方核实后的费用开具正式发票送交甲方，甲方根据发票及验货记录原件及时支付向乙方支付运费。
- 3、甲方用支票形式向乙方承付费用。

4、在合同规定期限内，甲方有权对运价进行调整。

六、违约保证金的收取及违约责任

1、在合同签订后的_____天内，乙方必须向甲方支付_____元保证金。

2、在合同有效期内，如乙方单方面提出终止合同时，甲方将不予返还保证金。

3、双方将《运输管理考核办法》作为本协议附件。

七、合同期限

1、本合同自_____年_____月_____日至_____年_____月_____日。

2、本合同一式_____份，甲、乙双方各执_____份。

3、如合同有未尽事宜，经双方协商解决，协商不成，由_____所在地人民法院裁决。

铁路交通工作报告篇八

时光飞逝，转眼间我为期三个月的现场实习即将结束了，回想起实习这段时间的所得所失所感所触，可以说是感慨万千，我也相信这段宝贵的实习经历一定会让我以后的工作和学习中获益良多的！

在实习的这段期间我在库车车间运转学的连接员进行了详细的实践学习，通过车间领导和师傅们的殷切关怀和耐心指导，并结合书本里的理论知识和规章上的各种制度，使我学到了不少东西，同时也产生了诸多感触。在刻苦学习中提高，在磨练意志中成长，在勤奋工作中完善。有句话说“实践让人

做的更实”，通过这段时间的实习，我对于连接员工种有了更加深入的认识，下面就是我这段时间的实习。

一、虚心求教师傅、理论联系实际、锻炼动手实做

通过现场实践和与师傅和领导的谈话，使得我们对于现场的工作有了更加透彻的理解，虽然通过在培训的学习，使我对于专业的知识有了基本的了解，但是来到现场才发现，原来现场的实践和培训的知识还是有很多需要融合的地方，也有很多需要更加深入理解的地方，理论是灰色的，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。

(1)煤专：两条专线有多长大概可以放多少个车。

(2)大化：大二线和大三线高站台一定不可以在高站台前停车徒步领车，牵时要出了高站台在在扒乘站稳把牢。

(3)华丽：专线的旁边有过油的地沟上面的盖板有些盖板松动了不要去踩。

(4)塔化：进去后一定要把油鹤和梯子看好了再送车挂车哟啊不是一个油鹤几万块钱。

(5)货场：有三条专用线。

我的调车长师傅第一次跟时他说一定要跟紧我跟几个班先熟悉下各个调车作业专用线作业的作业流程。不要师徒分离。我刚去时连关门车怎么看都不知道，值班主任告诉我截断塞门在哪怎么看。我学习的第一课是上下车师傅跟我讲：“上车时要向前小跑车一定要看好前方地面是否有障碍物车的位置抓稳车梯”。“下车时要尽量把下身体重心放低落地时要后脚跟先着地脚尖后着地然后向前小跑减轻下车的惯性”我发现车站值班员是一个需要十分细致和耐心的工作，而且连

接员还要对车站的各线的车辆位置都要明白，要熟记于心，来了通过跟师傅的实习，我也发现连结员不是一朝一夕能够学习的明白的，这个一个需要经过一段很长时间培训才能够成型的岗位，虽然我在这个岗位实习的时间并不长，但是跟以前相比，我还是对连接员这个岗位有了更加深入的了解。

三、安全警钟长鸣于心

在实习的这段时间里，不论是一开始的段里学习还是到了现场的实习，安全都是反复强调的主题。首先是在_月_日，__车务段教育科的老师对我们进行了安全教育，在教育中我们了解到，安全是铁路永恒的主题，现场的一切生产都是以安全当做重中之重的，铁路的各项安全规章制度也是通过一件件血的教训总结出来的。随后我们学习了安全方面的规章制度，我们学习了、等安全方面的规章制度，老师要我们将这些规章制度深深牢记在心里！通过对于规章制度和安全理念的学习及现场事例的讲解，使这堂安全教育课在我的心中留下了深刻的烙印，回家之后我认真的背读了、等规章制度。

到了现场之后，不论是例行的早班会还是学习，领导都反复的强调安全的重要性，由于是入冬下雪之后，领导就更加的强调了调车组在作业时候安全的重要性，尤其是要严格按照、等规章制度进行操作。通过反复的安全教育，也使得安全教育在我心中有了更加重要位置。也正像车站领导说的一句话：“要让安全局警钟长鸣于心”。

四、现场实习的反思和总结

在实习这段期间，我对我的实习进行了不断的记录和思考，通过记录和思考，我进行了如下的个人的反思和总结：首先，要全身心加入铁路这个大家庭。要以平静的心态看待铁路的改革，以积极的心态参与工作，以乐观的心态面对生活。在工作中以积极的心态面对工作，积极主动地做好分内之事。一要充满信心。认识到铁路改革机遇大于挑战，环境的改变、

“身份转换”政策的实施，会创造新的、良好的竞争氛围。

二要有紧迫意识。培养自己的大局意识，主动去适应改革。努力工作，要把压力转化为工作的动力，高标准、严要求，认真完成自己的本职工作。认真做好这些工作是迎接改革必备的首要条件。必须增强竞争紧迫感，自觉提高自身素质。在铁路跨越式逐步深入发展发展的今天，必须对自己有清醒的认识。随着企业改革力度的不断加大，必须改变了已往觉得进了铁路就算捧起了“铁饭碗”的观念，“瓷饭碗”的竞争紧迫感明显增强。提高自身综合素质是在改革和竞争中取胜的关键，在工作之余要加强学习，给自己补充能量，以适应竞争环境。学习党的一些基本方针、政策以及铁路改革的一些基本知识，了解路局各项改革措施的必要性。认识到铁路改革的深刻内涵，全方位充实自己，完善自我，使自己在以后的竞争中立于不败之地。

第三，在紧张严肃的环境下做好自己的本质工作。杜绝利己主义，心浮气躁。作为一名党员，在接下来的工作中，我一定戒骄戒躁，严格要求自己，时刻警示自己，想自己少一点，想工作多一点，永远把工作的利益放在个人利益之上。工作、生活中遇到问题力求果断细致，遇到有不如意之处，多从自己身上找原因。克服松懈心理，树立生活、工作目标，化劣势、失败为前进的动力，保持旺盛的战斗力，做到积极肯干、吃苦耐劳、艰苦奋斗。

第四，要勇于开拓创新，永葆工作中的生机和活力。在工作中要勇于开拓创新，勇于大胆实践，不断总结以往工作的经验，谋划新思路，采取新举措，开创新局面。今后的工作中，自己要进一步发挥积极性、主动性和创造性，针对工作中存在的种种问题，在充分听取领导和同志们的意见和建议基础上，认真反思，逐条改进。以更饱满的生活热情，更加坚定的信念和旺盛的斗志投入到工作和生活中，以良好的心态迎接来自任何方面的挑战，从而实现由被动向主动的转变和跨越。