

# 2023年小学生防溺水安全手抄报一等奖 奖(优质9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇一

人的生命只有一条，岂能让溺水这一回事让更多的人离开这个世界呢！下面是小编给大家分享的关于溺水安全的手抄报图及内容，让我们一起来看看吧！

人的生命只有一条，岂能让溺水这一回事让更多的人离开这个世界呢！我们要顽强抵抗，我们的生命不能白白牺牲，就像陶渊明说的“一生能复几，倏如流电惊晋”。

今天，我听校长说：上个学期，有一个低年级的学生在河边洗脚，不小心把一个鞋子掉到河里了，就去捡那个鞋，地很滑，人就掉到河里了，幸亏有个学生看见了，就大声喊“救命”这两个字，就有个大人听见了，就急忙跑过去，学生说：“有个低年级的学生掉到河里了。大人急忙走下去，把学生救起来了，幸好还可以进行及时抢救。所以我希望大家都不要去河边游泳了。”

游泳时必须遵守以下的规矩：一、游泳前必须做好热身运动。二、水下不明时，不要跳水。

龙泉溪像一条玉带镶嵌在我们龙泉市区，溪两边就是美丽的江滨路，路两边绿树成荫。每逢夏季，人们便在这里洗澡、

乘凉、嬉戏游玩。他们三个一群，五个一伙，像一群群鸭子，一会儿翻着筋斗扑通扑通地跳入水里，一会儿两手交错扑打着水面往对岸游，一会儿潜入水底，半晌才露出个头儿。

一天，有位年轻的妈妈带着五、六岁的儿子在码头洗衣服。那小男孩见那些大哥哥们在水中玩得那么快乐，趁他妈妈一不留神，扑入水中。那位妈妈发现儿子落水慌了神，立即扑到水里，冲过去想拉他，没想到还是没有拉住。

这惨痛的一幕，让我陷入沉思：假如那年轻的妈妈不带孩子到溪边洗衣服，也许孩子就不会因好奇而下水；假如溪里没有挖机，也许溪水就不至于很深；假如把孩子看紧一点，也许孩子就没有机会外出……唉！生命又哪里有假如。水是我们的生命之源。她有时温柔平静，有时刚烈澎湃，有时清澈见底，有时深不可测。

“生命无价，水无罪”，水是自然界最宝贵的资源，我们再也无法把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水！”

炎热的暑假马上就要到了，同学们都想找个凉快的地方去避暑，有的同学就想到水库或溪边去游泳，可是有的同学却不知道水到底有多深，就冒昧的下去游泳。但游泳是有一定的危险性，每年夏天，不知有多少人因为游泳而失去了鲜活的生命。所以告诫大家：没有成年人的陪护千万不要去游泳。

我曾经听外婆给我讲过这样一个故事：在他小的时候，家里很穷，没有电风扇更别提什么空调了，呆在家里嫌热，有一天中午，他就和小伙伴们一起趁家人午休的时间偷偷溜到河边玩耍，小朋友们看到清清的河水很高兴，就开始玩起了打水仗，玩了一会儿，他们就想去游泳，其中有个十一二岁的大哥哥带头先下了水，于是别的小朋友也跟着一个个下去游泳了，在水里你追我赶，玩的可开心了。可是有的小朋友根本就不会游泳，快天黑了，小朋友尽兴的回家了，到了吃晚

饭的时间，隔壁邻居家的阿姨找不到自己家的女儿了，我心想坏了，是不是刚才在水塘游泳还没回来，于是我就和他们一起去找，刚到河边就看到了他的衣服还在岸边，可是左找右找就是看不到人影，大家都慌了，连忙找来各种工具进行打捞，几个小时过去了，最后终于在一处水流湍急的石缝边找到了，可是他已经停止了呼吸，永远的离开了我们。

这个故事给了我深刻的教训，在这里，我提醒大家：游泳一定要有家长看护，不会游泳的最好不要下水，即使游泳也应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。这样我们的生命才有安全保障。

为了防止溺水，我们应该是做到：不宜在太凉太深的水库或鱼塘游泳，如感觉水温与体温相差较大，慢慢的入水，渐渐的适应，可以在水中玩游戏，但是不能搞恶作剧。在露天游泳池遇到雷雨天气的时候，应该立刻上岸，到安全的地方躲避，以免发生意外。

同学们一定要记住血的教训，防止溺水、珍爱生命。

夏季来临，气温已经逐渐的上升，常常是有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：

- 一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；
- 二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；
- 三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在

不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之吻一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你對自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

1、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。

2、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

3、小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳的时间不应超过2小时。

4、小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

5、小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但是

不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的同学更不能这样做。

6、游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应该在选择水下情况熟悉的区域。

记住了吗？

俗话说水火无情。刚进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

防溺水安全重于泰山。溺水事件的频发也值得我们深思。纵观第一次溺水事件的发生，我们不难发现，这里面既有防溺水设施的缺位、漏位，也有遇溺大中小学学生对防溺水知识的缺泛。特别是紧急情况下自我保护和救生手段的缺失。防患于未然。防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。学校应加强防溺水安全知识宣传和教育，要通过观看幻灯片，参观图片展，以事实说话，以个案示人，让广大大中小学学生对防溺水有一种直观和形象的认识，从而牢记在脑，铭记在心。同时要定期不定期地组织开展防溺水安全演练，模拟涨水场景，让学生身临其境，通过现场指导，教会学生防溺水的基本技能和救生要点。

当然，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立起学校、家庭、社会三位一体防溺水机制。积极政府应发挥其职能作用，加大对湖、泊、河、塘、坝安全警示标志的设置，实现全覆盖，并加大巡查力度，做到全天候。学校应发挥防溺水安全的主体作用，提高学生的防溺水安全的意识和技能。家庭是学生生活休息的另一个主要场所，学生除在校学生外，很多业余时间都在家渡过，而溺水事件集中发生时段也是在节假日和暑假之中。究其原因是家长的监管不到位，等到事情发生，后悔晚已。家长应承担起自己的职责，加强

对自己子女的监管，时时教育和提醒他们远离水患。疏大于堵。目前由于溺水事件的频发，让学生家长谈水色变，禁止游泳于是乎也就成了共识。禁止游泳不亚于堵源截流。正确的方式应该是疏导，要教会孩子学会游泳，掌握一些游泳的基本技能，不至成为旱鸭子 and 称砣，从而从源头上最大限度地杜绝和减少溺水事件的发生。

水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；我们可以用它来帮助小树苗长得挺拔茁壮；我们可以把它放进不同形状的瓶子里，它就会变成不同的形状……水也是凶残的，它能引发山洪暴发，它能摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个又一个原本温馨、幸福的家庭承受着巨大的伤痛。

在酷热的假日里，人们最想去的就是到既省钱又舒服的江河湖海这些“野游泳场”里游泳。就在人们游得得意忘形的时候，死神也悄然来临了，助纣为虐的水就会毫不留情地帮助死神夺走“不小心”的人。听说我县经常发生溺水事件，溺水已成为重要的“生命杀手”。今年到7月8日，我县已有8人溺水身亡。如今年6月24日，一个家住腊口镇的10岁二年级的男童小刘平时都回家吃饭，这一天却在学校吃营养餐。吃完后穿着泳裤来到瓯江下水玩耍。正当大家戏水高兴的时候，小刘一不小心到江中回不了岸。人们都很想救他，可是离他太远了，只能眼睁睁地看着他被水无情地吞噬了。男童留下的只是给亲人带来巨大的伤痛，给家庭和学校造成无法弥补的损失。

每个人的生命只有一次，我们要珍惜这一次机会，养成预防溺水的良好习惯，千万不要拿自己的生命开玩笑。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇二

1、珍爱生命，远离危险水域。

- 2、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。
- 3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 5、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 6、生命只有一次，请珍爱生命；
- 7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 8、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；
- 10、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；
- 11、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 12、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 13、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 14、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 15、请不要让江河成为你最后的家！
- 16、珍爱生命，预防溺水！
- 17、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 18、敬畏自然，珍爱生命。
- 19、生命至高无上，学生安全第一！

20、孩子的贪玩，父母的伤痛。

### **小学生防溺水安全手抄报一等奖篇三**

- 1、墙头又高又窄，不要到上面去。
- 2、没有建好的高楼，缺乏保险措施，不要爬上去玩。
- 3、不要爬树，这种行为既不爱护树木，很细的树枝又承受不了你的身体重量。
- 4、不要在楼梯上打闹，很容易摔下来。
- 5、不要蹲在窗沿上擦玻璃，也不要身体伸出窗外，很容易从楼上摔下来。
- 6、不要坐在楼房走廊的栏杆上，不能在楼房走廊或窗户边追逐、奔跑，以免发生意外。
- 7、不能爬阳台，更不能从一处阳台攀越到另一处阳台上。

### **小学生防溺水安全手抄报一等奖篇四**

- 2、不要与同龄伙伴下水游泳；
- 3、不要无父母陪伴下水游泳；
- 4、大手牵小手，安全去游泳；
- 5、生命仅一次，水火无情谊；
- 6、常在水边走，安全记心头。
- 7、水中非天堂，涉水请慎重！

- 8、花样年华，别为溺水停下！
- 9、不明水域，请不要下水游泳；
- 10、珍爱生命，坚决不下水游泳；
- 11、生命只有一次，请珍爱生命；
- 12、生命只有一次，请远离水边。
- 13、依法监护子女，杜绝溺水事故；
- 14、珍爱生命！不要一人下水游泳；
- 15、生命只有一次，安全伴君一生；
- 16、生命只有一次，安全伴君终生；
- 17、水是生命之源，请远离水源地。
- 18、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 19、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 20、强化安全教育，防止溺水事件发生；
- 21、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故
- 22、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生
- 23、加强领导，切实落实预防溺水安全措施
- 24、强化教育，增强青少年儿童的安全意识
- 25、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；

- 26、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯；
- 27、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全；
- 28、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
- 29、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 30、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 31、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 32、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起
- 33、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 34、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作
- 35、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 36、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同；
- 37、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
- 38、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 39、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
- 40、为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的. 情况下私自下水游泳；

## **小学生防溺水安全手抄报一等奖篇五**

你知道防溺水安全第一手抄报内容写什么吗?生活中防溺水的

安全内容的重点，大家需要留意学习。下面是小编给大家带来的防溺水安全第一课手抄报内容大全，欢迎大家阅读转发！

## 一、如何防溺水：

1、有句俗语：常在河边走，哪有不湿鞋。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈；

6、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩；

7、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼救；

8、不要在水中长时间憋气，容易憋气死亡；

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部；

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙；

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

## 二、为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

### 一、解除小腿后部肌肉抽筋：

如离池边不远可以上岸坐在池边，抽筋的腿伸直，一手抓住脚趾向身体方向拉，一手向下压膝盖，使腿后部肌肉伸展，即可缓解。缓解后不要着急下水，多牵拉按摩一会，待不适感消除后再下水。

如果离池边较远，先深吸一口气憋，身体仰浮，用抽筋腿对侧的手抓住脚趾向身体方向拉，用另一手向下压膝盖，使腿后部伸展，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

### 二、解除大腿前部肌肉抽筋：

如果能上岸，可俯卧池边，屈小腿，用手抓住抽筋腿的脚趾向身体方向拉，使大腿前部肌肉伸展，也可以站立用同样方法伸展。如果离池边较远，先深吸一口气憋住，然后俯卧在水面用同样的方法牵拉大腿肌肉，缓解后上岸继续按摩牵拉休息。

### 三、解除手指和脚趾抽筋：

手指抽筋时可用力握拳，再用力伸直，反复多次即可缓解，脚趾抽筋时主要按摩方法解除。

经过上面几点介绍，我们对游泳安全方面也有了一定的了解，所以在以后的游泳中，我们一定要珍爱生命，严防溺水。

1、要加强对幼儿的防溺水安全教育，严防幼儿私自或擅自结伴到河流、水库、池塘、建筑工地的积水洼地等不明水域的冰上行走、滑冰玩耍，如有发现应及时制止。

2、若遇到暴风雨，注意行走安全，尽量留在室内，若路面被雨水淹没时千万不要直接趟水行走，应绕道而行确保路面安全。

3、加强防火、防雷电、防触电等教育，确保人身安全。

4、防滑：由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时，尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条，手上不宜拿伞、棍等细长物品。

5、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇六

防溺水，有高招，个人安全要记牢。

小学生，上下学，交通小队要排好。

听指挥，别乱跑，平安回家父母笑。

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。

防溺水，要注意，水渠旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。  
一江大水喝不完，青春年少赴黄泉。  
洗衣服，找浅滩，深处陡坡不安全。  
若遇衣物游得远，不要拼命伸手捡。  
河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸。  
绕道行，才安全，雨过天晴家家安。  
下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。  
大小相帮助人乐，平平安安把家还。  
说安全，道安全，安全工作重泰山。  
老师同学齐参与，校内校外享平安。  
抚育校园新花朵，培植祖国栋梁材，  
六一儿童庆佳节，万千花朵正宜人。

#### 防溺水安全知识顺口溜(一)

伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉，  
麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲。  
学生放假去游泳，家长陪护不能忘。  
要去正规游泳场，安全卫生有保障。  
下水之前先热身，没证不下深水池。

身体状况要注意，发烧感冒游别想。

自然水域风险多，淤泥水草深坑藏。

水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚。

同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中。

防溺水安全知识顺口溜(二)

同学们，注意听，

安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，

河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。

会游的，别逞能，水深沟底乱草生，

一旦发生溺水害，喊人救命没人听，

不会游的更可怕，稍不留神要了命，

千万注意防险情，安全牢牢记在心。

游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇七

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。

对于防止溺水，我们学校采取了相应措施，安全教育、主题班会、黑板报等等，来时刻提醒我们防溺水所需的知识。

防止溺水，我们应该做到以下几点：一、没有会游泳的家长陪同，不许私自下水；二、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，以免手脚抽筋；三、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

我国每年都有成千上万的学生因溺水身亡，如果每个人都按照规定去河里游泳，尽可能去自己熟悉的水域，尽量去浅的，水流缓的河道，当然，最好是不要去那些河道中游泳、玩耍，以免酿成不必要的'损失和精神伤害。

预防溺水，珍爱生命。每个人的生命之吻一次，当你看到别人失去生命时，你就得警告自己要珍爱生命，不要轻易地去尝试那些伤害生命的东西，哪怕你对自己正在做的事非常有信心，那也是会出意外的。像游泳，要尽量去安全地带。

预防溺水，珍爱生命，从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事开始做起。

- 1、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 2、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 3、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
- 4、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 5、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
- 6、花样年华，别为溺水停下！
- 7、常在水边走，安全记心头。
- 8、珍爱生命，远离危险水域。

- 9、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 10、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 11、不明水域，请不要下水游泳。
- 12、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 13、江河无情，生命无价！
- 14、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 15、生命只有一次，请珍爱生命。
- 16、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 17、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 18、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
- 19、生命只有一次，请远离“水”边。
- 20、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。

#### 在用泳池游泳安全常识

1. 池边不可奔跑或追逐，以免滑倒受伤。
2. 池边不可任意推人下水，以免撞到他人或撞到池边受伤。
3. 池边严禁跳水，常因水浅，造成颈椎受伤而终生瘫痪。
4. 戏水时，不可将他人压入水中不放，以免因呛水而窒息。

5. 水中活动时，已感有寒意时，或将有抽筋现象时，应登岸休息。

6. 若发现有人溺水时，即刻发出「有人溺水」呼救或打110请求支持，如果自己并没有学过水上救生，不可冒然下水施救。

7. 若在水中发现自己体力不足，无法游回池边时，应立即举手求救，或大声喊叫「救命」等待救援。

### 在海滩游泳安全常识

1. 应在设有救生人员值勤的海域游泳，并听从指导及勿超越警戒线。

2. 海边戏水，不要依赖充气式浮具(如游泳圈、浮床等)来助泳，万一泄气，无所依\*，容易造成溺水。

3. 海中游泳，因为是动水，有海流、有波浪，与游泳池不同，故需要加倍的耐力及体力才能达到同等距离，所以不可高估自己的游泳能力，才不会造成不幸。

4. 严禁单独游泳，以免发生意外。

5. 在海中，若有皮肤受伤出血时，应立即上岸，

6. 在遇有人溺水时，应大声喊叫或打110请求协助，未学过水上救生，不可冒然下水施救，以免造成溺水事件。

7. 海边救生员均身穿上黄下红服装。如果看到海滨白色的小屋和旁边的黄、红两色旗杆，就可确定那是救生站，救生员正在值班。假如旗杆收了，就表明救生员不当值。同时，救生站还有警示标志，如果插上了全红旗帜，就是告诫大家海风大，不适合下海游泳。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇八

- 1、放学后应立即和同学结伴回家。
- 2、离开家时，不要带过多的钱和贵重物品。
- 3、天黑时，不要独自出来玩。
- 4、在有路灯照明和人多的地方行走。
- 5、遇到坏人勒索时，应大声喊叫，并立即向家人或老师报告。

如果情况紧急，有生命危险时，应采取一切方法保全自己的生命。

## 小学生防溺水安全手抄报一等奖篇九

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。让我们一起来看看2004年的一组溺水事故数据。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的.女学生在水塘玩耍时溺水身亡

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡

7月4日，4名16岁左右的初中生在吉林省松花江江段游泳，3人溺水身亡，一人生还

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：1.跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

## 什么情况下不宜游泳？

- 1、单身一个人不能外出游泳。没有同伴，单身一个人去游泳，最容易出问题。学生游泳应该有家长或成年人陪同，否则，禁止外出游泳。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病等慢性病患者、及感冒、发热、精神疲倦、身体无力者都不能去游泳。
- 3、参加强体力劳动或剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒或意外。
- 4、被污染了的河流、水库、有急流处、两条河流汇合处以及落差较大的河流湖泊，均不宜游泳，一般来说，凡是水况不明的江河湖泊、山塘水库都不宜游泳。
- 5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

## 游泳时应注意什么？

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

- 1、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜游泳。
- 2、要慎重选择游泳场所。到江河湖海去游泳，必须先了解水情，水中游暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多的水域不宜作为游泳的场所。来往船只较多、受到污染和血吸虫等病流行地区的水域也不宜游泳。
- 3、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，

还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。