

最新徒步活动方案策划(汇总7篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

徒步活动方案策划篇一

为迎接“三八”国际妇女节的到来，展现广大妇女同胞良好的精神面貌，丰富社区妇女同志的精神文化生活，让妇女们过一个快乐而有意义的节日，3月5日下午，百乐社区计生协会组织开展了庆祝“三八”国际妇女节106周年暨百乐社区“爱陪伴一辈子”杯子亲子涂鸦比赛，本次活动共有来自社区的12户家庭以及党员、义工志愿者40余人参加了本次活动。

活动第一个环节是“爱陪伴一辈子”杯子亲子涂鸦赛，参赛家庭在自己的杯子上随意发挥自己的想象力，共同完成涂鸦作品，经过家庭互评后选出了一等奖、二等奖、三等奖以及优胜奖作品。随后，第二个环节对各个参赛家庭的作品进行现场慈善义卖，我们的妇女同胞以及所有的党员、义工志愿者都非常的有爱心，纷纷为我们社区的困难妈妈出一份微薄之力，献上一份温暖爱心，本次义卖共募集善款1275元，现场全部捐给了我们社区的沈月娜等困难妈妈，她们非常感谢社区给予的关怀和帮助。

本次活动不但让女同胞们度过了一个充满欢乐的节日，更让她们获得了一次展示自我风采的机会，通过慈善义卖的形式激发妇女同胞养成乐于奉献的良好品质，进一步丰富了社区业余文化生活、增强了社区的凝聚力。

徒步活动方案策划篇二

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现街道妇联及社区妇委会对妇女同胞的特别关爱，同时为进一步弘扬家教家风，传递向上向善正能量，培育良好的文明新风，富兴社区聘请专家开展讲座，具体情况如下：

讲座主题

弘扬优秀家风关注自我成长——女性在家庭中发挥的作用

活动地点：

富兴社区妇女之家(社区四楼)

活动时间：

3月4日(周五)下午3:00-5:00

活动对象：

湾仔街道妇联及各社区妇委会主任、辖区妇女同胞

徒步活动方案策划篇三

春暖花开，阳光明媚，3月8日国际“三八”妇女节，彭湾社区开展了举办了“反对家庭暴力共建和谐家园”、巾帼维权大讲堂、歌咏比赛系列活动。

活动中，社区工作人员向妇女同胞们发放了反家暴、妇女保健、妇女维权等宣传资料，宣讲了《妇女权益保障法》，增强广大妇女的.维权意识，详细讲解了正式实施的《反家庭暴力法》明确的家暴范围，充分体现对妇女群体的关爱，切实为广大妇女办实事。随后，还进行了庆祝节日的歌唱比赛，

大家情绪高昂，比赛现场歌声嘹亮、欢声笑语，掌声雷动。

此次活动不仅为女性朋友提供了一个充分展示自己的舞台，也引导了广大女性要树立自尊自立自强的意识，勇敢地对家庭暴力说“不”，共建和谐社会。

徒步活动方案策划篇四

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的`特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

：庆祝三八妇女节

：考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5. 做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让

甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)

6. 齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)

7. 踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)

9. 叼皮筋(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)

徒步活动方案策划篇五

xx年“三八”国际劳动妇女节即将到来□xx年是全面贯彻落实党的xx大精神的第一年，也是充满机遇和挑战的一年。为进一步团结动员全市妇女在全面建设小康社会、加快建设豫北区域性中心强市中发挥更加积极地作用，市妇联要求全市各级妇女组织以宣传男女平等基本国策、贯彻落实党的xx大精神为重点，围绕弘扬和谐文化、促进妇女创业、关注妇女儿童民生需求，开展丰富多彩的群众性活动，组织广大妇女隆重纪念“三八”国际劳动妇女节98周年。节日期间，要主要围绕以下几个方面开展活动：

一、认真学习贯彻党的xx大精神，团结广大妇女为和谐社会

建设多作贡献

党的xx大描绘了继续全面建设小康社会、加快推进现代化建设的宏伟蓝图，对于中国特色伟大事业承前启后、继往开来具有非常重大而深远的意义。各级妇女组织要利用纪念“三八”节的契机，进一步在全市妇女中深入宣传贯彻党的xx大精神，面向基层妇女群众，扎实开展形式多样的宣讲活动，帮助广大妇女真正把xx大精神理解透、把握准、掌握好，切实把思想和行动统一到党的xx大精神上来，把智慧和力量凝聚到实现党的xx大确定的目标任务上来，把xx大精神转化为广大妇女求平等、谋发展、创和谐的自觉行动，动员引导广大妇女在党的xx大精神指引下，立足新起点，为夺取全面建设小康社会新胜利、为建设豫北区域性中心强市奉献智慧和力量。

二、大力宣传妇女典型和妇女事业发展的新成就，营造妇女发展的良好社会氛围

各级妇女组织要紧紧抓住“三八”节的有利时机，大力宣传马克思主义妇女观和男女平等基本国策，宣传党和政府对妇女的高度重视，宣传在党的领导下我市妇女事业和妇女工作的新成就、新发展，在全社会进一步营造关注妇女发展、关心和支持妇女儿童事业的良好氛围。要广泛开展“三八”红旗手(集体)、“巾帼建功标兵”等评选表彰活动，集中表彰一批在各行各业、各条战线奋发有为、锐意创新、作出突出贡献的优秀妇女和广大妇女中涌现出的各类道德楷模，大力宣传一批弘扬传统美德、倡扬时代新风的和谐家庭典型，通过先进典型的示范带动作用，切实加强妇女和家庭的社会公德、职业道德、家庭美德和个人品德教育，巩固广大妇女投身中国特色事业的共同思想基础。

三、积极开展各具特色的群众性活动，活跃节日气氛

各级妇女组织要围绕“迎xx讲文明、促和谐”的主题，在全市深入开展“百万妇女学礼仪、城乡家庭树新风”、“争当文明成员、创建和谐家庭”活动。引导广大妇女和家庭以文明健康的精神风貌迎接xx奉献xx以“绿色生活进我家”为载体，深入开展“节能减排家庭社区行动”，倡导文明健康环保的生活方式。以“平安家庭”创建为载体，深入开展“百万妇女学法律、家庭平安促和谐”为主题的普法进社区活动。要围绕事关妇女儿童切身利益的民生问题，联合有关部门举行“反拐春雨行动”、“春风送岗位”活动，满腔热情地为妇女儿童办实事、解难事、做好事。

四、市妇联活动安排

1、“三八”节前，隆重举行“三八”国际劳动妇女节98周年紀念大会暨迎xx百万妇女健身展示表演。

2、举办以“百万妇女学法律、家庭平安促和谐”为主题的普法进社区，“三八”妇女维权周活动。

3、联合有关部门举行“反拐春雨行动”、“春风送岗位”活动。

4、举办安阳市第四届“现代女性大讲堂”。

5、《安阳日报》发表“三八”社论。

6、“三八”期间充分利用报纸、电台、电视台等新闻媒介，采取多种形式大力宣传我市各个领域、各条战线上作出突出贡献的妇女典型。

徒步活动方案策划篇六

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生

活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)
2. 转凳子
3. 顶气球
4. 掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)
5. 做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)
6. 齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)
7. 踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)

8. 丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)

9. 传铁环(4到6人一组，每个人嘴上咬一根筷子，筷子都上勾着一个铁环，让用嘴咬着筷子由第一个人把铁环传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间铁环不能掉，看哪个组用时最少)

徒步活动方案策划篇七

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现社区对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的.业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，创先争优活动紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，促进社区和谐发展。

庆祝三八妇女节

考虑到妇女生活习惯和喜好，活动奖励可选择妇女同胞适用的经济实惠的物品，预计人均十元，如养颜补品，保洁用品，卫生用品等女性为主的使用用品。

1. 猜谜语(共三十无道谜语，十五道关于妇女节知识的节日，可为选择题，提高大家对三八妇女节的认识。二十道关于脑筋急转弯方面的一些简单的谜语)

2. 转凳子

3. 顶气球

4. 掂乒乓球(每次由2到4人进行，用乒乓球拍垫球来回一圈，中途不能把球掉下去，谁先完成谁赢)

5. 做动作，猜东西(2人为一组，每次2到3组参赛，准备一个盒子，盒子里面放上一些纸条，纸条上写一些简单的东西，比如拖鞋，馒头，蔬菜之类的，然后甲乙两人面对面，先让甲抽盒子里面的一张纸条，看完之后不能说出来，只能通过语言或者肢体语言的描述让乙猜纸条上写的是什么，2分钟内哪个组猜的最多为赢)
6. 齐心协力(2人一组，每次3到4组参赛，用一根绳子绑住两个人的脚，来回一圈，哪个组先完成哪个组就胜出)
7. 踩你没商量(每次由4人参加，每个人的双脚腕上都绑上8个气球，然后相互踩气球，最后谁脚腕上剩下气球了谁就胜出)
8. 丢筷子(每次由3到4人参加，参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，谁丢的最多谁胜出)
9. 叼皮筋(4到6人一组，每个人最里面叼一根筷子，筷子都上勾着一个皮筋，让用嘴叼着筷子由第一个人把皮筋传递给最后一个人，再由最后一个人传递给第一个人，中间皮筋不能掉，看哪个组用时最少)