

寺院做义工的心得体会 社区义工心得体会 (实用9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

寺院做义工的心得体会篇一

11月1日 2:30~4:30pm

(散步、玩、辅导功课)

十一月的第一天，一个阳光灿烂的日子。我开始了我的义工旅程。我尽量让自己怀揣着一颗平静的心踏出了这一步。可是，一开始，就不太顺利。因为修路，我们坐过了一站，着急的我们，四处问路，又重新回到了我们该去的公交终点站。而我们又不知道如何去xx小区，最后，只好一路问着走！不识路的我们，竟然已经到了它门前，还不知道如何进去，又费了口舌，我们才最终踏进了这个爱心开始的地方！

一开始，我和同学一起带着xxx小朋友外出晒太阳。她不能走路，坐在轮椅上，也不能说话。我和同学一边推着她走，一边和她说话，有时还会唱会儿儿歌。我们不知道，她是否能听见！她给我最深的印象就是——她不想停下，她只要一停下，她的手就会乱**挥。因此，我们不停地带着她散步，直到她去做康复训练。

文书，比了个叉叉，我看不懂，于是她直接翻到那一页，课文题目叫做——父与子，我一个字一个字地念给她听。她不能说话，一直流着口水，但她能听到我！我给她念完了两篇文章，她便指着抽屉，嘻嘻，她居然要玩扑克牌。她还真会

耍赖呐！小牌全发给我，大牌自己全留着，自己赢了，就骄傲地竖起了大拇指，我开玩笑的说——我好伤心，又输了！她居然干脆倒在床上大笑起来！她每次洗牌都得戏弄我一下，把牌全洒在角落里，我又得一张一张地捡起来！

到了该走的时候了，因为要赶着上党课！她却死死的抓住我不放。我又有点慌了，急忙镇定了一下，说——我们下次见，好吗？下次我们继续玩！她抓了好久才放手！

我们在签到处填写时间时，有一个小女孩儿向我走了过来，我不知道她叫什么名字！他点着我的额头，吃力地说——你要去哪里？你要去哪里？我又有点紧张了，因为我不知道她要做什么。她的眼里含着泪水，像是要哭了！她又含糊不清地说了一句话，我没听清。同学问——你是不是也想学习啊？她终于哭着点了点头！

我在陪着xx期间，看到过这个小女孩。那时她向我招手，叫我过去，我正想走过去，帮她辅导功课。可是xx抓住了我，不让我去，于是我和她又回了房间！同学辅导的小朋友也不让她过去！

后来我才明白，其实这些孩子，她们太缺乏爱，缺乏安全感，她们一旦认定了你，就觉得，你只属于她，所以你只能守在她的身边，不能走向别人！或许，这是自私的行为，但她们无法懂得这些！

虽然，今天很辛苦，回来时，又迷失了方向！虽然，今天经历了很多出乎我意料的事！但是，一切都很充实，一切都很值得！虽然，我是个很平凡，很普通的人，我无法改变她们的命运，但我能给她们带去快乐，带去一点安全感，这就足够了！习惯了，一切都会好的！希望下次，我能做得更好！别害怕，一路勇敢向前！

11月8日2:30~4:30pm

（喂食物、玩）

今天，没有了灿烂的阳光，阴雨蒙蒙，似乎预示了什么！今天分别照顾了四个小孩！但我们都少有笑容，正迎合了这阴沉沉的天气！

一进门，就看到了xx阿姨让我们给它喂香蕉吃。原本以为这是件十分简单的事，可事实却不如此！无论朋友怎么喂她，香蕉总是会被她吐出来。过了好一会儿，阿姨才告诉我们——xx无法咀嚼食物。她的舌头总是不停的往外伸，因此，我们很难把食物喂到她的嘴里！但她很喜欢吃香蕉，因此，我们只能慢慢来！吃完东西xx变得急躁起来，我还记得，她很喜欢被推着走来走去，于是我不停地推着她走。但是她总是把手伸向电梯的方向，我知道她很想出去看看外面的世界。但是今天外面下着雨，我不能带着她到外面走走！她时不时的吃力地喊着，她的渴望，我能理解，但是，我们都很无奈！

仿佛又透露出了一种莫名的恐惧。我和朋友都吓了一跳。但是，她又很想要这个玩具，一下子抱住它，又开始死死地咬着它了，我们怕这样不卫生，就找个机会把球拿走了。

今天最后的时间是和两个坐在轮椅上的2~3岁的小朋友度过的。她们两个并列的呆在一起，我等另一个义工给她们喂完香蕉，就陪她们一起玩。

其实，这里的小孩，她们大部分都不能说话，甚至，她们或许根本都不能听懂你。但是，她们是否笑了，就能告诉你，她们的心情如何。

虽然今天，一切都让我感觉到自己有多么的渺小，但是，最后，小朋友们还是给了我灿烂的笑容！

11月18日 2:30~4:00

（散步、玩儿）

今天又是一个晴天，星期天了，孩子们没有上课，都聚集在客厅看起了电视。一进门xx就认出了我，拉着我坐在电视机面前，认真的看起了电视。进广告的时候，她突然抱住我的双腿，虽然她比我还高一点，但那时，就觉得她是个小孩子，需要爱，需要保护！就那样，她保持着那个姿势，直到阿姨让我带着xx到楼下去晒晒太阳！

xx剪了短发，更加帅气了！她还是像以前一样，要不停地散步，虽然自己不能走路，但她并不想停下前进的脚步，一有机会，天一放晴，她便想出来走走，看看外面的世界！

寺院做义工的心得体会篇二

今学期，我校立足本校实际，放眼当今教育发展趋势，把“家长义工”制作为我校创新研究项目之一。在县基教科立项后，立即组织科研骨干力量，投入到实验研究之中。主要做了以下几方面的工作：

一、做好宣传发动，认识实施“家长义工”制的重大意义

我校通过校会、专题学习、宣传栏等形式，使全体教职员认识实施“家长义工”制的必要性。《中共中央、国务院关于深化教育改革全面推出素质教育的决定》中指出：“学校、家庭和社会要互相沟通，积极配合，共同开创素质教育工作的新局面。”全社会都来关心和保护青少年的成长，已达成共识。因此，把家长和其它有识之士纳入学校合作伙伴范围之内，形成社会教育、家庭教育、学校教育和谐共育的局面，推动学校开放性办学已是大势所趋。在美国的一些学校，他们把学生家长看作一种特殊的教育资源，邀请家长协助制定年度教育计划、学区教育目标；在台湾、香港等地区的许多学校都相继成立了家长义工站，家长逐步走进校园，参与学校的各项活动。这些为我们的家长义工走进校园参与学校教

育教学活动提供了宝贵的经验和借鉴。我校近年来严格规范办学行为，遵循“合格+特长”的育人方针，得到了广大家长的认同。家长越来越重视孩子的教育，对学校的期望值也在提高，他们迫切希望了解和参与学校的管理。所以，“家长义工制”是当前我校教育形势发展的需要，也是突破学校、家庭、社会教育瓶颈问题的关键。

二、精心组织实施，确保实验研究有条不紊地开展

家长义工制是一种全新的教育模式。我校在借鉴国外和港台地区相关经验的基础上，认认真真搞好探索实施工作。

1. 建章立制，精心组织实施。学校在组织开展家长义工活动前，要对本校的' 班级家长情况做认真调研，召开家长委员会会议，论证学校开展家长义工的可行性，然后根据学校实际情况，制订详细的可操作的实施方案。主要包括制订《家长义工章程》、《家长义工申报制度》、《家长义工职责》、《家长义工表彰制度》等等，搞好建立队伍、完善制度、具体安排、科学组织等工作，以真正发挥家长义工组织在学校教育教学管理工作中的作用。

2. 自愿申报，建立家长义工档案。一般来说，家长对学校教育都具有关注的热情和参与的愿望。这是广大家长参与学校义工活动的根本动力。但家长义工毕竟是一项新生事物，家长对其内涵、意义、作用知之甚少。为更好地调动起家长参与义工服务的积极性，我校加大专项宣传，同时，家长的参与要建立在自愿的基础上，不得以任何强制方式要求家长参与。因为受学习、工作、家庭等方面的影响，并非所有家长都有时间参与。我校要发动家长自愿报名，让家长根据自己的专业特长、兴趣、爱好、空闲时间等参加学校义工服务项目。我校利用召开“牵手两代”亲子课程时，由学校德育处组织家长动员会，发放学校统一印制的《家长义工申报表》。学校德育处将所有自愿报名的家长义工信息录入电子表格，建立家长义工档案，并根据家长申报的项目具体安排家长义

工活动配当表，分年级传送给相应年级组长和班主任。

三、“义工”进校园，让校园活动增添异彩

最近，我校开展的文体活动和社会实践活动，让“家长义工”共同参与，发挥了家长们的特长，整合了社会教育资源，收到了事半功倍的效果。

1. 参与体育游戏节。在我校的体育游戏节中，“家长义工”正式走进校园，他们将游戏技巧和体育技能展现并传授给学生，和学生一起拼搏，一起竞争，一起分享成功的喜悦，在小小的竞技场上为学生树立了榜样。
2. 参与校园安全管理。我们安排了在消防队工作的“家长义工”为学生做了“安全专题知识讲座”，交警工作的“家长义工”每天轮流在学校门口维持交通秩序，确保了师生的交通安全。
3. 参与社会实践活动。我校“家长义工”为学生的实践活动提供现场，开展了“整理房间比赛”、“厨艺大比拼”、“学习西瓜嫁接技术”等，还参与了《牵手夕阳之家》视频短剧的拍摄活动。
4. 参与亲子课程授课。我校教子有方的“家长义工”，在亲子课程开课时，担起了“教师”的角色，为家长们讲起了自己教育孩子的方法和技巧，这些生动的教学内容，比起枯燥的教材和专家的授课更有借鉴意义，引起了与会家长的共鸣。

家长义工制架设了学校、家庭联系的桥梁，它不仅让家校联系多了一份和谐，也打开了教育的另一扇视窗，使我们的教育更加现代、开放、民主。我们认为在我国中小学校中逐步实施“家长义工”这一新的教学管理方式是可行的，尤其是在小学中实施这种制度更有其自身的优势所在，值得我们继续研究实践。

寺院做义工的心得体会篇三

做义工是一项很有意义的活动，更是一项助人自助的光荣事业。那么以下是小编为大家整理的参加义工活动心得体会，欢迎大家阅读！参加义工活动心得体会（一）

大学毕业之初，缘于对梦想的追求，缘于对人生价值的感悟，我成为了一名科普志愿者。刚刚走出校门的大学生有着特有的朝气、热情和活力，同时他们还具有一些新鲜的理念能为基层工作增添活力。对于缓解就业压力、构建和谐社会都有巨大的作用。

大学毕业生踏实肯干、热情公正，有进取心和创新意识，在思维、理解、实践能力上，都具备明显的优势。从长远的角度看，大学生到农村工作，对改善基层干部队伍结构、加强基层党支部战斗力、促进新农村建设都将发挥重要作用。

为了尽快适应由城市到农村、由学生到科普志愿者的转变。我首先明确了自己的定位，虚心向周围的同事和群众学习，尽快了解镇、村的基本情况，熟悉村内的人际关系，掌握村级事物的办理程序。经过一段时间的适应，我比较成功地适应了农村的工作和生活环境，自己的人际交往能力有了极大的提高，为农民服务的意识进一步增强。

（一）离校不断学，用先进的思想武装头脑，提高理论水平。

从服务农村、服务基层、服务农民为出发点，努力提高理论水平和工作能力。党峪镇是个林果大镇，从果树的剪枝、梳果到特种养殖的特点、日常疫病的防治都要做到心知肚明，遇到农民常见的小问题都要求做到及时解决，虽然自己拥有多年的理论基础，但是面对农村这片广阔的天地，还是显得微不足道，因此只能立足现实，虚心学习。

（二）积极参与，提高参政议事能力。

两年来，我积极参加村党支部开展的各项活动，出席党员大会、村民代表大会，参与两委联席会。在会议上，我坚持向村干部学习，向老党员学习，向致富能手学习，认真听取他们的意见和想法，并结合自己的一些想法和他们交流，同时注意做好会议记录，及时加以总结，在不断学习和交流中提高了自己参政议事能力。

两年的时间已经快要过去，我深刻地意识到，在这里我们要学的还有很多。无论一年之后的结果会怎样，这两年的农村的经历都会令我终身受益。随着与农村、与农民交往的不断加深，随着社会主义新农村的快速发展，我深深感到责任的重大。扎根基层，服务社会的意识在不断的增强。

参加科普志愿者活动以来，我觉得能够帮助有需要的人是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我的了解也会更深。而我做志愿者的原因也很简单希望能帮到更多有需要帮助的人，能给别人带来温暖。此外，希望通过扎实的基层工作，重新认识自己，做好定位，以便更好地融入社会。

作为一个志愿者，就只知道不求报酬，要的奉献自己的时间与精力，“作为一个志愿者最主要的动机与目的是爱心”，而我一直把无报酬作为志愿者的首要准则，完全是从物质出发，没想到“爱心”，自己打心底的喜欢，自己的喜好，自己的选择，没有从自己的角度思考我想要做的志愿者是一个什么样的性质。不过，现在我知道了，我明白我每天准时参加，在这里工作的意义，我要做我喜欢做的事，志愿者正是我所喜爱的，我愿意把我的心放进去。

做志愿者就有付出与收获，付出你宝贵的时间与精力，同时作为回报的是你得到了社会的认同，更收获了别人所没有的人生阅历、成长与进步。收获大于付出，收获到世界上美好

的东西。而作为一个大学生参加志愿者活动，更多的是收获与同伴们真挚的友谊以及应急处事能力。

一个志愿者就得有充分的心理准备，要有漫长的心理坚持能力，无论遇到什么困难都要冷静执着思考，一丝不苟的完成首要任务，临危不慌，给领导们一个满意的结果。同时，基本的准则必须认真履行，如服从分配，准时，不早退等等。

总之，志愿者的精神贵在坚持，不退缩，不放弃。而对于相应的工作内容也得熟悉，不能盲目的喜爱，若连基本的工作任务都不熟悉就谈不上奉献了，反而给被服务者带来不必要的麻烦，这又得要求我们志愿者要付出无数的汗水。志愿者这个称谓是神圣的，在每一个被认为神圣的背后，都是汗水与时间的积累。

参加义工活动心得体会（二）

我有幸参加幼儿园的家长义工活动，初得知这个消息的时候，我又激动又紧张，第一个报名，因为我的宝贝萱萱性格比较害羞，一直以来对幼儿园的生活并没有想象中适应的好，所以我一直期盼有这样的一个机会能陪着我的宝贝一起体验一下幼儿园的生活，终于等到这一天，我跃跃欲试，充满期待！

作为第一个报名的家长，没有其他家长传授经验，第一次以老师的身份入园，我带着紧张激动的心情，首先和其他老师一样迎接每个入园的小朋友，帮助他们脱外套，换鞋，老师们的微笑热情传递给小朋友开心的情绪。看我帮助其他小朋友，我的宝贝萱萱竟然吃醋了，不允许我和其他小朋友肢体接触，嘴里念叨着这是我的妈妈，不是别人的妈妈，原来在孩子眼睛里老师像妈妈，我很欣慰。

我心里又高兴又着急，高兴的是我的宝贝对妈妈有这样强烈的占有欲，因为以前宝贝一直跟爷爷奶奶生活，我总觉得我这个妈妈在她心里不是那么那么的重要，没想到还是很重要的位置，着急的是她这样影响到我的工作呀，因为我好像已

经进入了角色，从小当老师就是我的一个梦想，今天终于实现了，我很珍惜这次机会，我要做一个好妈妈也要做一个好老师，还好过了一会宝贝萱萱适应了。

很快到了小朋友吃早饭的时间，今天幼儿园的早饭有蛋卷、面包、牛奶、鸡蛋，营养均衡，搭配得当。有的小朋友自己剥鸡蛋皮，有的小朋友要两片蛋卷，老师们忙前忙后，叮嘱小朋友认真吃饭，刚刚适应了妈妈变老师的我的宝贝萱萱竟然是在大门口吃的早饭，不管怎样能吃完我就很开心，吃饭期间还给我吃了一口面包，我才知道我的宝贝是这么爱我，怕我饿着，很感动，义工活动才刚刚开始就增加了我们母女的感情。

早饭结束之后，老师给小朋友们介绍我，我告诉小朋友们我是赵羿萱的妈妈也是大家的于老师，小朋友们都很喜欢我，有个小朋友还捧住我的脸亲我一下，我好开心，我也很喜欢小朋友们，大家都热情的呼唤我于老师。面对大家的热情我更加热爱我的岗位了，老师给大家上了一节课之后大家户外活动，虽然天气有点冷，小朋友们根本就不畏惧寒冷，只要能让他们出去大家都开心的奔跑。出去活动之前老师们就给小朋友把回来要喝的开水晾上，怕小朋友们烫的喝不了，这小小的细节打动到我了，我从来想不起来提前给宝贝晾水，每次宝贝要喝水的时候，我都是着急的拿杯子倒来倒去。

这次义工经历，我想我是最大的受益者了，心里偷偷的替小朋友们谢谢老师，户外活动时大多数小朋友都是很听话配合老师，也有不配合的小朋友，比如我的大宝贝萱萱，但是对于每个小朋友老师都不会掉以轻心，从排头到排尾，到不排队的小朋友，老师都紧紧的看住，做老师真的很不容易。在户外不用扩音器要说话声音很大才行，我才当了一个小时左右的老师，喉咙已经沙哑，真真切切的体会到老师的不易。

户外活动结束后，回到教室喝水，每个小朋友一茶缸水，不要小看这一茶缸水，要每个小朋友顺利喝完可不容易，但是

我们都知道这水是保证小朋友不上火不生病的基础，对于我们小豆豆班的小朋友喝水量是一定要得到保证的，但是水不像果汁那么好喝，有的小朋友耍赖说不好喝不肯喝，包括我的萱萱也是竟然说水不甜不喝，作为一个妈妈看到孩子不肯喝就不强迫孩子喝了，想说少喝一点也没事吧，但是通常就是因为那一杯水，孩子上火，感冒，发烧，然而老师们依然坚持孩子必须喝完，一一督促，辅助帮忙，这个真的很难。

真的很佩服老师们对孩子的耐心，午饭和早饭之间还有零食，今天吃的是橘子和蚕豆，小朋友吃的蚕豆都是我剥的，蚕豆上面有一层皮，像我这么懒的人从来都是不给孩子吃的，怕孩子卡住，自己吃都是连皮吃的，蚕豆的营养丰富，小朋友很爱吃，香香脆脆的，因为担心小朋友因为吃到蚕豆皮卡住，我小心翼翼的剥，看到孩子们脸上的满足感我剥蚕豆的辛苦一扫而光，取而代之的是满满的幸福感，我只是做一天的老师，真正的老师年复一年的面对一批又一批的孩子，她们的细心程度要比我强百倍，我这微不足道的付出真的不值得一提。

一上午的时间过的好快啊，作为老师手、脚、脑、嘴根本没有休息的时间，到了吃午饭时间，给每个小朋友们围上围布，我们的小朋友叫牌牌哦，午餐有荤有素，还有汤，幼儿园有专门的厨师，饭菜香喷喷的摆在每一个小朋友面前，有吃饭快又多的小朋友要第二份，也有吃饭慢又随意的小朋友老师要一口一口的喂，有喜欢喝汤的小朋友，也有掉饭粒的小朋友。

我们豆豆班小朋友还是有点太小了，老师喂完这个喂那个，还要督促比较活泼淘气的小朋友，中途还有上厕所的小朋友，热闹非常，我手忙脚乱，急的团团转，老师们动作利落，紧张有序，看来业余的老师和专业的老师差距实在是太大了，我们的孩子交给这样的老师我放心！吃完饭老师带大家在室内唱跳十分钟，就是帮助孩子们消化，因为即将就是午睡时间了。

孩子们的午睡时间要比我们成人长很多，午睡时小朋友们都脱的剩下秋衣秋裤这样睡的会更舒服，午睡也是一个挑战，很少的小朋友会乖乖的睡觉，一会要尿尿，一会要喝水，老师要像妈妈一样拍着小朋友睡觉，有的还要搂着，还要讲故事，甚至有的干脆就不睡要老师一直陪着，幼儿园小班的老师真的是太辛苦了，只有趁孩子们都睡着的那一会功夫吃午饭，时间都在一点以后了，这么高强度的费脑费心费体力的工作我早就饿的不行了，老师们却没有一句抱怨。

经常我们听到把老师比喻成蜡烛，燃烧自己照亮学生，这些比喻如果不亲自体验做老师的辛苦可能真的不会懂的透彻，在我心里对老师这份职业又增添了新的崇敬。在幼儿园里安静的时间总是太短暂，两点半该叫小朋友起床了，老师要给小朋友一个一个的穿衣服，带他们上厕所，还要给小女孩梳辫子，整理床铺，收拾完毕后和上午一样要给小朋友喝水吃下午点，去户外活动，室内上课，说到上课，我总觉得小孩子不想强迫她学习认字，我也试过交宝贝认字，可是基本都以失败告终。

但是自从上了幼儿园，宝贝学会了好多生字，还有古诗，三字经背的比我会的都多，今天和宝贝一起上课才知道老师的课生动形象，有声有色，抓住小朋友们感兴趣，能听懂，能理解的词汇，而不是像我讲的枯燥无味，老师们有专业的教育方法，对于我来说又是一大收获。

和小朋友在一起快乐的时间转瞬即逝，吃完晚饭以后给小朋友们洗手洗脸，擦香香，送小朋友们快乐的离园，小朋友们有礼貌的跟我说于老师再见！这一天对我来说收获颇丰，我能感觉到我容易害羞的萱萱宝贝这一天因为妈妈是老师而增加的自信和从容，同时我真真切切的感受到作为一名幼儿园老师不仅有一颗爱心，更要有一颗细心，一份耐心，让每一个孩子都能得到母亲般的关怀照顾，让每一个孩子都能更聪明健康的成长。

若干年以后，每每回忆起童年都是充满了开心快乐，作为一名家长，我要代表所有的家长感谢老师的辛苦付出，正因为有这样的老师，家长才可以更安心，更踏实的工作，给孩子创造更好的生活。感谢幼儿园的领导安排这样有意义的活动，让家长更深刻的了解孩子在幼儿园的生活，希望以后这样的活动可以经常举办。

最后道一声，老师辛苦了！

参加义工活动心得体会（三）

能参加学校的家长义工活动，我觉得挺光荣和荣幸的。因为这个活动搭起了学校与家庭之间的桥梁，我早就希望能通过与学校之间的互动，了解学校的最新动态，也很愿意帮助孩子们营造一个安全温馨的学习氛围。

我是在学校发出倡议后主动报名的，后来经过学校的开会培训后，于4月11日正式上岗。那天正好是三年级第一批家长义工第一天上岗值勤。我知道家长义工意味着责任和义务，于是提前四五十分钟就到校了。之前因为经常参加家长讲堂活动，女儿的同学们都认识我了，我也能叫出大部分孩子的名字了。所以一进女儿教室，孩子们就热情的围住我，有礼貌问好的，有好奇问东问西的。我摸摸孩子们的头，微笑着边回答问题，边让小鸟一样叽叽喳喳的他们安静下来，让他们拿出书开始早读。然后我到年纪组长杨老师那里领了红袖章签了名后，听她交代了一些注意事项，就兴奋的上岗了。

我们在下课的时候到处巡视，发现有孩子在课间游戏中发生争吵，有打架苗头的，就赶紧上前劝说制止。有孩子奔跑太快差点撞人或要跌倒的，也赶紧扶住他们。还有的调皮孩子忍不住要爬上很高的地方去玩，我们也温和地把他们劝下来。有学生的手指不小心被桌椅夹得流血了，我立刻和学生干部一起把她送到医务室擦药。我还协助班主任护送路队。帮女生们扎散了的发辫，给一年级的小孩子垫毛巾在出汗的背后

等等。

义工活动是一项非常有意义的工作，虽然我牺牲和奉献了一点点个人的时间和精力，但我也收获了很多：

第一、通过义工活动，我收获了可贵的友情。

我们的义工来自不同的年龄段，从事着不同的工作，为了可爱的孩子，大家不约而同地走到了一起，工作之余，我和大家一起值勤护校、网络上和大家一起交流育儿经验、探讨值勤体会，共同为学校的发展出谋划策。我感谢义工活动让我认识了更多的朋友，开阔了眼界、增进了友谊。

第二、通过义工活动，我收获了快乐的心情。

助人为快乐之本。能关心、保护和与自己孩子同在一所学校学习和成长的所有孩子，我很有成就感。孩子的健康、平安是我们每个家长共同的心愿。每次帮助了孩子和协助了老师们，我会觉得心情特别愉快。送人玫瑰，手有余香；送人灯盏，心有余光。因为义工活动，我付出了爱，但也从中收获了爱，我给别人带来快乐的同时，自己也得到了快乐。

第三、通过义工活动，我收获了太多的感动。

为了孩子们健康快乐地成长，我们义工亲眼看到了小学老师们的辛苦。他们早出晚归，对孩子们耐心教育，悉心教导。天天如此，从未间断！他们默默无闻地辛勤耕耘在三尺讲台，有时甚至顾不上自家的孩子，处理不了自己的家务。我越发觉得，我们做家长的，要多理解和支持老师们的工作。也正是因为实验小学教师们这种关爱学生的认真负责态度激励着我，也感染和带动着每位家长义工，使我们护生护校活动成了实验小学一道亮丽的风景线。

回顾参加家长义工活动的每一幕，我觉得我只是咸宁市实验

小学家长义工中的普通一员，我们没有令人刮目相看的特殊才能，只是用一颗爱心，愿意温暖一个又一个需要帮助的人；没有惊天动地的壮举，只是用点点滴滴的实际行动，回报社会，支持教育，服务他人；没有获得丰厚的物质回报，但每次都却过得充实而快乐。

寺院做义工的心得体会篇四

参加了本次黄埔区“广州2015年亚运会、亚残会城市志愿者骨干培训”后，我更加深刻地感到了志愿者服务这个使命的光荣，更加坚定了为亚运会、亚残会做好志愿者服务的信念，同时也更加全面、系统地学习到了志愿者团队建设、志愿者服务工作的方法和程序，为亚运会来临时我们的志愿服务打下坚实的基础、做好全面的准备。

志愿者被认为是在职业之外，不为任何物质报酬的情况下，为改进社会而提供服务、贡献个人的时间及精神的人；志愿服务是任何人志愿贡献时间和精力，在不为物质报酬的前提下为推动人类发展、社会进步和社会福利事业而提供的服务。人是社会的人，社会性是人的本质属性。志愿精神的核心是服务、团结的理想和共同使这个世界变得更加美好的信念，是社会责任与生命意义的融合，也反映了一个城市的文明程度。

志愿组织（团队）的组织性指具有一定的组织边界、持续性和组织认可，也就是要具有一定的组织形式，包括有较为固定的办公场所、较为固定的人员、经常性的活动、一定的组织章程及制度规范等。而这些组织性质就决定了我们志愿者骨干的工作性质，就是要以身作则的做好志愿服务的同时，组织好其他志愿者的工作，以及发展志愿者。这些就是我们志愿者骨干的最好的工作方向和目标，以后的日子里我们要不断地加强这方面的能力。

具体到我们亚运城市志愿者的工作，我认为在认真学习好以上理论知识的基础上，更要细致全面地了解亚运会的流程以及相关事项，只有这样我们才能做到有知识、有准备、有技能地去圆满地完成工作。

首先，最重要的就是要清楚地了解广州亚运会城市志愿者概况。一、本次亚运会预计会组建一支50万人的队伍，建设一批有着500个服务站点的阵地，突出“争当志愿者，创造新生活”的主题。二、组织管理上，由辖区总队领导辖区直管分队或街道对接分队，其下就是志愿者服务大队（500人）、中队（100人）、小队（20人）。其中城市服务站的服务项目有：交通指引、信息咨询、语言翻译等等。

其次，志愿者团队建设方面。要懂得怎样去调动基层志愿者的积极性，只有

将所有微小的力量引导到一起才能发挥其最好的效用。这里，需要注意以下几点：志愿者项目创新、志愿者激励、凝聚力建设等等。作为志愿者骨干，还应懂得了解不同团队成员的不同目的性，并赋予适当的责任，给予适度的话语激励，增强国安意思、应急意识和服意思。一个合格的志愿者骨干不在于个人付出多少，而在于带领志愿者队伍服务多少。

志愿者好比城市的一扇窗，展示着这座城市的人情点滴。在2015年广州亚运会到来之时，我们将要用广州志愿者的真诚、奉献、信念、热情来演绎广州亚运会的令一种魅力！

附：

作业思考题的个人见解： 我认为当一个志愿者遇到题中所诉情况时，应该用友善温和的语言去劝阻，在情绪和态度上争取对方的理解，不能让自己的不良的情绪影响到服务工作。并且通过其他渠道提供给这个小朋友想要的亚运海报、吉祥物等。

2011年11月20日至21日，在墨江哈尼族自治县成立30年之际，由墨江团组织青年志愿者培训会在我校召开。在为期两天的培训中，虽然时间很短，但在这个大家庭里，非常高兴能有机会认识如此热心于志愿者事业的人！想起以后就会和充满热诚的人一起工作心里就暖暖的，兴奋得我也不知道我能做到什么。

首先我很荣幸能成为一名志愿者。

能够帮助有需要的人我觉得是一件很开心的事。我对志愿者工作的认识其实并不多，只知道是无偿的，对志愿者的要求是要有责任心，有耐心等等。虽然我了解得不多，不过我相信随着今后参加活动的次数增多，我对组织的了解也会更深。

我参加志愿者的原因是希望能帮到有需要帮助的人，能给别人带来温暖，同时我觉得作为一个公民在享受各方面的权利的时候是应该尽一些力所能及的义务的。另一方面也是受到社会青年志愿者影响，很羡慕他们有那么有意义的事做。或许我不能经常参加活动，但我都希望自己能坚持下去，哪怕贡献的力量不大。

此外，希望通过做不同的工作，对自己有更好的认识，更好的融入社会。同时也锻炼一下自己的能力，为以后自己收入高一级学校增添砝码。

我一直想做一名志愿者，其实我参加志愿者就是希望能给社会带来多一点的爱。很多时候，我们生活在现代社会总会觉得缺少了爱，缺少了被关怀。尤其是随着人渐渐地长大，接触到的人与事的时候，我们的思想就越来越复杂。同时我们会对这个社会越发不满，觉得现代社会就是一个很虚伪的社会。但是其实我们每个人的心中都会有一份爱，是一种对弱势群体的一种无名的爱。我相信凭着这心中的一份爱的种子，从我做起，从我们年轻人做起，我们可以让自己，让别人看到这个社会始终还是温暖的。所以从这方面看，我觉得我们

更应该让的年轻人加入我们其中。参加协会，我希望得到的只是一份体验。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的.升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。最后，我将带着这份收获去迎接我县30岁生日的庆典大会，迎接各位尊贵的嘉宾，同时我将牢记老师交给的知识，在今后的学习和生活中，本着志愿者的精神，奉献自己的青春。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也可以从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。而且，支援者的活动，也为我提供了一个接触社会的机会，提供了一个锻炼自己的机会。最后，我将带着这份收获去迎接我县30岁生日的庆典大会，迎接各位尊贵的嘉宾，同时我将牢记老师交给的知识，在今后的学习和生活中，本着志愿者的精神，奉献自己的青春。

劳动是中华民族优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。参加了社区的义工服务，就很好地体现了为同学们服务的精神，因此我和朋友都报名参加了2015冬季义工服务。

作为一名义工，我严格遵守义工服务的要求，坚持履行义工服务的义务，积极组织并参加多项义工活动，以实际行动来做一名合格的义工。义工这个群体让我体验到了什么是真正热情，什么是真正的奉献。在管-理-员的组织分配下，我们都能有条不紊地做好相关义工服务工作。在义工服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，我也尽我所能做好每一

件事。张瑞敏曾说过一句话：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”义工服务虽然很简单平凡，但能把这些小事做好就能体现出团结协作、积极向上的精神。

义工服务，不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要、劳动的价值，同时使我们明白只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。义工服务是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工服务所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动奉献的概念了解肤浅。社区组织的义工服务，使我们体会到了团队的力量、协作的优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过义工服务，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想仅仅掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动为他人服务，主动参加各种义工服务，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

从义工的服务工作中，通过谦虚，我学会了许多人生的经验。通过活动，我的到很多的快乐与心灵的满足，这一切都是我宝贵的财富，是书本学习不到。在许多的志愿服务的活动中，我体会到工作的成效取决于个人的积极性。积极地投入、热情地参与、耐心地引导、不厌其烦地解释说明，即使棘手的

问题都可以迎刃而解。我们互学习，互努力，共付出，共奉献，原本没有的经验，也装的满满的。所以我们义工志愿服务的人既是奉献者，也是受益者。工作锻炼我的思维，更磨练我的意志。使我更有能力，真心去实人生的价值，从而回报于社会。

寺院做义工的心得体会篇五

作为_x理工大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往_福利院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

20_年_月_日，阳光明媚，一大早，我们志愿者协会成员徒步去敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖。的确，建立和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。我们全体职员者分成两组，一组负责帮他们布置重阳节表演会场，一组专门跟老人散步聊天。分工完毕后，同学们就热火朝天的干起来。屋里的老人也都笑逐颜开，与同学们聊了起来。整个大院里除了同学们的干劲还有老人和工作人员的欢声笑语，溢满温馨好似春花开满园！

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。透过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因

为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自我完美的心灵。这些都让我们觉得自我是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的群众公益劳动，使我体会到了群众的力量、群众的温暖和自我的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自我。而此刻，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种状况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀能够起到必须的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们构成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮忙我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们务必为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。用心参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践潜力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应潜力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的这天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的这天，如何适应

社会也是我们即将面临的困难。对于此刻的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自我的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，此刻尽管子女都不在身边，但是依然持续了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更就应力所能及的去帮忙他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自我的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自我的实践潜力，培养关爱生命、服务他人的完美情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。

寺院做义工的心得体会篇六

11月22日，我有幸以一名志愿者的身份，第二次登上“华南第一桥”——黄埔大桥，留下了美好的回忆。

家住番禺、在天河上学的小表妹知道我要当自驾游的志愿者后很是羡慕、妒忌，她们家打了多次报名热线都打不通，没能吃上“头啖汤”，她很失望，我安慰她说我会拍好些好照片给她看，她嚷着照片上没有自己，我则安慰她说我会用photoshop把她的样子放在相片上，看着她无耐的样子，我越发觉得自己是多么的幸运。

9点左右，我和公司四位青春靓丽的同事来到了东二环管理中心，戴好红帽子和绶带后，我们跟随大伙儿坐车往大桥进发。还记得上次来东二环摄影采风的时候，我们徒步上桥，当时大桥还在最后施工阶段，工人在忙碌地干着活，而现在大桥的中央分隔带、桥两旁的防撞栏已安装好，防撞栏外还有一条走道，听说是方便技术人员维修所设的走道，很是以人为本。

寺院做义工的心得体会篇七

作为一名大学生志愿者，经常参加入学校和社会的志愿服务活动，可以说是志愿服务给了我这个大学生最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿服务平台，眼界更加开阔，心灵更加清纯透彻，对奉献过程中得到的快乐感受也更加深刻。正如经济系志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为快乐之本为座右铭。

做志愿者工作，在工作的时期里，我们在他人还在睡懒觉的时候，便已经出现在了校园里，经受阳光的洗礼。所以，当别人问起我们是否疲累的时候，我感觉到了自己身上的重担。整个工作过程中，我们所代表的其实并不是个人，而是我们西北工业大学自动化的声誉。所以你做得越好那么这所学校，这个系给他人的映像也就越好。我们对每个人都一直在微笑着，衣着整齐的做自己的工作，在他人需要时总是第一时间给予他们帮助。

今年我作为第六届“飞思卡尔”全国大学生智能车竞赛的志愿者，亲身体会了作为一名志愿者的无私和光荣。我们的工作分为几部分，前期主要是志愿者的培训和调试跑道的制作；中期就是迎接参赛队伍，安排他们的食宿问题，让他们熟悉学校的一些地方；后期就是比赛了，这个过程还是比较心酸的，大家白天还要引导参赛队员进入赛场调试车模，晚上还要制作第二天的跑道，每天晚上辛苦到凌晨两点。这些基本上就是我们为您志愿者的工作了。

虽然我们的工作大家看起来都是比较简单的甚至有的人不屑去做，但真正做起来还是有困难的，大家都成长了许多明白了很多道理。认识了许多新的朋友，学会了一些做人处事的道理。其实有的是看似简单，但是只有经历了才会有收获的，不要想着投机取巧，这样有可能会走很多弯路。

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、

播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，克服自己的困难，是今后面对生活和学习的必要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。

作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。以上就是我的志愿者心得体会。

寺院做义工的心得体会篇八

参加学校的义工活动，是我期盼已久的事情。虽然我也是一名教师，但我接触的是小学生。在幼儿园，孩子们怎么学习，什么表现，师生如何相处，孩子们之间怎样交往，自己的孩子在学校表现如何,,,我都很好奇。接到这项任务，我告诉自己一定要好好准备。

平时，我是比较不修边幅的。但幼儿园的晨会我听过：老师是否穿戴整齐、是否化淡妆、皮鞋是否擦亮,,,要求得比较细致，我也不能马虎。考虑到穿工装太过正式，孩子们应该不喜欢，我选择了比较随意的牛仔裤和颜色鲜亮的上衣。

稍微修饰一番，确实能提升自己的自信。

至于给孩子们讲什么，作为一名老师，我深深地明白孩子的习惯养成对于学习效果的重要性；作为一个母亲，我也了解孩子现在需要怎样的引导。虽然讲起来，还是凸显了老师“爱训人”的毛病，但“义工”不就是做老师的好帮手吗？还有一个问题是：自己的孩子在家说服教育和在学校讲的效

果肯定不同。我也是想借着这个机会给自己的孩子好好上上课。虽然有些私心，但我想家长们的心情都是一样的。自己说服了自己，就着手准备这一方面的材料，以自己的小学生为榜样，在上学、上课、站队、写作业等方面进行引导示范。

准备妥当，周六下午到幼儿园，没想到第一个挑战竟然是扎辫子。孩子们刚刚起床，小女孩的头发需要打理。我主动帮忙，自己没有女儿，真是第一次给这么小的孩子梳头发，虽然很用心，但梳得又慢又难看，对他们的刘老师可是小菜一碟。做一个幼师，既要有相应的教育能力：知识、绘画、表演,,,；又要有足够的耐心、细心管理孩子的日常生活。如果综合来看，幼师是教育行业里，要求最高、管理最繁琐、工作最累的一个环节。这一点，自己远远不及。

其实，孩子们的习惯在学校培养的相当不错。在我讲课的过程中，孩子们真地能够去理解讲解的内容，也能按照要求去做。对于这么小的孩子，确实是难能可贵。在讲之前，我就告诉自己，孩子小，慢点讲。后来跟刘老师的课一比，我才明白自己的语速还是太快了。

整整一下午，两位老师都在不停歇的忙碌，连水都顾不上喝上一口。老师们不仅养成了眼观六路的本领，而且还能做好多好多事情，每一个小朋友无论是游戏活动还是进餐、喝水、上课都被安排得满满当当，一项接着一项，过得相当的丰富多彩。

这次做义工还有一个感触是：老师们不仅责任心强，而且还非常富有智慧，因为孩子们在园里变得懂事，自立了。每个家长其实都希望自己的孩子能懂事，能自立，但是付诸行动时，家长们都会不同程度的向这些小宝贝们妥协屈服，或者也因为想不出合适的办法去解决。而在幼儿园，老师帮助孩子们养成了不少好习惯。比如我的孩子，他在幼儿园吃饭棒极了！不仅自己吃，还不挑食，饭量也比在家里大。这不仅是因为好习惯，还跟幼儿园的伙食好分不开的。

非常感激幼儿园给我们家长这次机会的，能让我们更好地了解幼儿园，了解老师，了解自己的宝贝。也感谢老师们对孩子的真诚付出，因为有你们，我们才能放心地把孩子交给幼儿园，安心地工作，舒心地看孩子成长；感谢在我和孩子的生命中邂逅了宋官屯幼儿园。

寺院做义工的心得体会篇九

生活，在我看来，就是既然“生存”就要“活动”。通俗来说，只要是生存在这个世界上，就必须通过活动来证明自己的存在价值。正如人们常说，劳动是伟大的，是光荣的，没有劳动就没有这个丰富多彩的世界。

在毛概老师的号召下，11月11号，我与同宿舍的姐妹们去图书馆做了义工活动。我们在尽全力维持图书馆安静的前提下，本着不打扰同学看书的原则下，把每个书库的书进行了有序的整理及归位。虽然时间短暂，但我受益匪浅。在我们的工作下，图书的放置变得井然有序，方便读者的取阅，节约了他们寻找图书的时间，而我也掌握了在图书馆应做的相关工作。若是没有这次的义工活动，我不会认识到如何当一个图书馆管-理-员，毕竟“实践出真知”。

这次义工活动，是以小组为单位的劳动，它不仅启发了我们在任何集体活动中都要保持良好的心态，与搭档团结协作以获取最大收益，还帮助我们了解实践的必要性，劳动的价值，同时使我们明白了，只有多奉献才能寻找到使我们对受到的教育有所感悟的亮点。

义工活动是不求回报的活动，也是激发我们对公共事业投以热情的活动。参加义工活动所获得的满足感，有助于塑造自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们对劳动，奉献的概念了解肤浅。这次的小组义工活动，使我们体会到了团队的力量、协作的

优势，也让我亲身体会到了实践的是检验真理的唯一标准。老师有意识地号召我们去参加力所能及的义工活动，让我们每个人对劳动及奉献有一个更深入的认识，让我们亲身体会到了劳动的艰辛和奉献的满足，让我们重视实践，重视自己的劳动成果，同时懂得回报社会。这不仅加强了我们的劳动观念，而且帮助我们树立正确的人生观、价值观。

通过这次义工活动，我们不得不深思，在竞争如此激烈的今天，我们这些在校的大学生们该如何缓冲校园与社会之间的沟渠？在这个更新速度超快的时代，我们又该如何快速的适应社会？我想光掌握理论知识，有独立的思维是不够的，社会的洗礼同样重要。所以我们应该主动接触社会，主动参加各种义工活动，使自己的实践能力不断提高。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越早的占有先机。我们应该做我们力所能及的事情，从小事做起、从我做起，不辜负社会对在校大学生的期望。

当然，不仅仅是义工活动，各种实践活动的最终目的都是回馈社会。所以我们要摆正自己的立场，永远不要抱着功利心态去进行所谓的义工。那样的话，我们就会成为劳动的奴隶，白白将时间蹉跎给了所谓的名利。只要保持一颗平常心，在校认真学习理论知识，加强社会实践，踏入社会后，竭尽所能锻炼自己，争取早日奉献社会，报答社会的'培养。

很幸运这次能够有机会走进图书馆做义工，说真的能有这样的机会使我倍感自豪。这里想和大家分享一下我们这次义工活动工作的心得和体会。

下午我们一行人在青协的同学的带领下来到图书馆，接待我们的是以为非常漂亮，热情的女老师。

在她的带领下我们团队分成两组，一组是男生，一组女生。女生分到二楼帮助老师清理杂志阅读区域。而我，作为一名身强力壮的男生，则被老师选到三楼帮助三楼的老师整理图

书。

三楼的老师是位女老师，我们到的时候她很耐心地给我们详细的讲解了关于如何摆放图书以及如何怎么避免错误的摆放图书。同时，给我们讲了我许多图书管理的知识，这次活动我们也体会到了图书馆管-理-员工作的不容易。

由于去的人多，不久便帮老师把工作做完了。工作虽然很累，但我们也学到了一些图书管理方面的知识，同时自身的素养也得到了提高。活动结束后，我们的工作态度和工作质量得到图书馆工作人员们的赞许，我想这是对我们最好的褒奖。看着安静的图书馆、整齐一致的书架，想着同学们拥有了一个更好的学习环境时，我们觉得我们所有的努力的付出和辛勤工作都是值得的。

义工活动不仅让我学到了图书管理的知识，同时也教会了我一些做人做事的道理。那就是无论做什么事情，要做到以严谨的态度，有耐心地去对待事物。仅仅为了早点完成工作而忽视了工作质量的工作方法只会给我们以后的工作带来更多麻烦。作为一名当代大学生，无论我们做什么事情，一定要学会速度和质量兼顾。争取做好以后自己的每一份工作。

图书馆的义工工作很累、很枯燥、但还是必须得脚踏实地的去做，没有捷径可走。学习、生活亦是如此。学习中，我们要静下心来，苦心钻研，方有机会在学术上开创一片天地。戒骄戒躁，脚踏实地，才能真正地把知识点吃透，乃至融会贯通，举一反三。生活中亦是如此。机遇只会垂青那些脚踏实地，甘于吃苦的人。

我觉得自己是幸运的，因为能拥有这样的机会。每个人都应该有一种奉献的精神，这让我时时提醒自己主动地帮助身边需要帮助的人，从身边的小事做起，让身边的人快乐，我也从中体会生命的意义与满足感，从中得到巨大的快乐。

涉及到的东西，也更加深刻地认识到了劳动的意义。这些收获也必将在我成长的道路上起着非常重要的作用。在生活中，学习上，今后的工作中，我都将受益匪浅。

时间：2015年6月3日

地点：大连海事大学图书馆

最近，我参加了深圳北站志愿者活动，每天我们身穿红色马夹穿梭在高铁站中，红色的马夹在整个深圳北高铁站显得格外耀眼，虽然这身衣服不像武警的制服那么庄重威武，但却带有当代青年人的活力和朝气，彰显了铁路志愿者蓬勃的青春气息和昂扬的精神风貌。

“志愿者”这三个字，以前的我对它的理解仅仅就是它代表着一支不收取报酬的服务队伍。现在我才真正明白志愿者付出辛苦的同时，也享受着帮助别人带来的莫大快乐。正如英语作文的阅读材料告诉我们那样。当了一回志愿者后，才知道令志愿者苦的不仅是服务的劳累，令志愿者乐的不仅是帮助别人。志愿者是一个帮助他人，服务社会的光荣队伍。

当一个志愿者可以学到很多，这是毋庸置疑的，我想这可能也是志愿者活动拥有强烈吸引力的原因之一吧。这次活动我确实受益匪浅。其实参加活动前我对高铁站的各个方面都有一些了解，经过负责人的培训我对高铁站的各方面知识有了进一步了解。一开始乘客问的许多问题我都得先看资料在回答，搞得别人总向我射来奇怪的目光。工作一天之后，我不仅掌握了关于高铁站的各种知识，也学到了一点和各层次的人沟通的方法。当然，最重要的是增加了阅历，接触了象牙塔外的世界，同时也积累了一点小小高铁站工作经验。这些若没有志愿者活动，对我来说是很难得到的。

当一个志愿者真的很快乐。每个人或多或少都喜欢得到别人的认可，都想体会到自己存在的价值，这两点给人们带来的

快乐足以让人们忽视实现这两点给人们带来的痛苦，而志愿者活动就是给了我们一个得到别人认可，展现自我价值的平台。当在寒冬里我为不知如何网上购票的旅客解答时，旅客笑在脸上，我乐在心里。

当一个志愿者也有辛酸。“请问，你需要什么帮助么”“18805车次、5204车次的乘客请到广场上的红色临时候车室候车”“a3区一直往前走，向左拐，就可以看到”“1435号车次在b8区。”大家耐心的给旅客朋友们介绍着，看到需要帮助的旅客便主动上去帮忙，有时可能会被旅客误解为骗子，但志愿者们还是热心的给大家提供帮助。记得我们在售票大厅遇到一个老人，他急着要买票，可是所有窗口都堆满了人，我跟售票小姐说明情况，想让老人先买票，可是他说有规定要排队买票，我们在跟工作人员交涉无果后，发现他已经静静地离开了。那时候感觉很无奈，很无助，我们毕竟只是学生，力量太小了，稍微麻烦一点的事我们就帮不上了哎。

时光荏苒，在火车站当志愿者的日子很快就过去了。我由衷的感谢外语学院实践部为我们创造了这次机会，搭建了一个让我们认识社会服务乘客的平台。这次志愿活动是我的大学乃至人生的一个亮点，为我今后走向社会岗位打下了一个为人民服务的良好基础。为今后的学习、成长、工作起到了促进作用。今后如有这样的活动，我还会积极参加。