

最新大学生即兴演讲稿三分钟 大学生即兴演讲稿(优秀5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生即兴演讲稿三分钟篇一

首先，我非常地感谢发哥给了我一个锻炼自己的机会，我也为能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，它是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯的。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好，还是为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，

浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

宝剑峰自磨砺出，梅花香自苦寒来。大学期间的每一次经历，每一滴汗水都将为自己的成功增加砝码。大学，不是天堂，也不是娱乐场，而是步入职业前充电加油的场所，学校将我们送上通往成功的大道，但真正的成功只能依靠自己脚踏实地的努力。大学生，首先是学生，学习是我们的天职、重心和发展的根基。这句话应该成为在校学子们的座右铭，送给我自己也与大家共勉。

我的大学，我的青春，我的色彩，我的梦，不浪费在留恋处，不虚度在奢华中，不沉醉于甜梦里，不错过于五指间不贪图享受，年轻的誓言不允许我们懈怠，付出才能期待回报，不要吝啬汗水，不要虚度年华，天道酬勤，未雨绸缪，高瞻远瞩，让我们用自己的双手去创造美好的明天。

记得苏格拉底说过一句话：“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。大学是一个新的起点，今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将超过今天”。是的，大学是我们练习振翅的地方，挑战自我，突破自我的地方。大学里除了要学到一定的知识外，更重要的是学习获得知识的能力，以及对事物的推理，对知识创新的能力。在大学里，我们可以失败一千次一万次，但当走上社会一次的失败就会使我们很难再爬起来，大学里的失败就是为以后社会上的成功而积聚力量。蓝色的“多瑙河”不过是大学生生活中的小插曲罢了，在忧郁的日子里我总是告诫自己要坚强地走过，不放弃，不哭泣，直到梦想实现的那一天，我不再祈求痛苦与挫折有所止境，唯独抱着一颗战胜困难的心，因为我明白，只要自己能够勇敢地踏出坚实的每一步，用自己的聪明才智，靠自己的真实本领，才能做最真实的自己，做最好的自己。

驻足现在，展望未来，新的起点，新的征程，大学，让我们踏入了新的天地。

大学，是学习的天堂，是成长的殿堂，是收获的礼堂，我们最宝贵的时光在这度过，最珍贵的青春在这释放，有太多的最在这里发生。在这片丰富的沃土上，我们只有用辛勤与努力来将至耕耘，唯有这样，我们才能再回首往事的时候，用精彩来为它代言。大学是宝贵而又短暂的，每个人都有自己的人生路线，让我们认定目标勇往直前吧！！！！

大学生即兴演讲稿三分钟篇二

敬爱的发哥、亲爱的同学们：

大家好，我叫xxx来自广东梅州。现就读于材型1班。很荣幸能在发哥提供的演讲平台上分享自己的故事。我演讲的主题是《我的故事》，主要是两件对我感触比较大的经历。讲的不好的，或者囿于成见而观点错误的，烦请亲爱的同学们课后指正，不胜感谢。

第一件事。由于我高中比较不羁，也比较进取，所以我去尝试我没做过的新事物。高二时，我和我的团队销售耳机、数据线、移动电源等。因为我们三个人所在学校都不同，所以一人负责一个学校，一个市重点，两个县重点。我们互相信任，每次资金都是交给一个人，统一进货再分配，从不怀疑对方，总是共进退。当时理想很大，想以目前的三个重点学校为根据地，逐渐开展业务，占领市区所有高中的电子行业市场，或许当时的有些同学和在座的有些同学觉得很可笑，但我们不在乎，试问一句，我们敢于拥有梦想并朝着梦想的方向远航，而嘲笑我们的你呢，是否仍旧蹲在原地，嘲笑他人的远航？只是可惜的是，后来我们因为各自的学业放弃了这梦想。

所以，我想和大家分享的是：第一，如果将来你有了一个合适的团队，充足的信任能使很多事情变得很容易办到，因为合适的团队办事效率远远高于个人。在此，衷心祝愿在座的同学们将来都能拥有一个适合自己的团队，去实现自己的梦想。

想。第二，如果你有一个梦想，就要趁着还年轻去拼搏，即使是失败也是一种经验。我觉得，要热血沸腾地生活才对得起自己，而不是天天玩手机，虚度光阴。这一点，我们可以向发哥学习，有出书的梦想，就去行动！而不是停留在脑子里。

第二件事。像大多数大学生一样，前段时间每天晚上都感觉挺无聊的，于是就去下载手游玩，本意是消遣晚上的时间，结果迷上了，上课玩，下课玩，持续了三天，每天晚上都一两点睡，严重影响上课状态，甚至去办公室值班也有迟到。不过电影“k星异客”里有句话我很喜欢：宇宙中每种生物都有自我修复的能力。我觉得我自己是个进取的人，不应该这么浑浑噩噩过掉我的生活，于是我痛下决心删了手游，继续着我的正常生活，从此再没有浑噩的我，我觉得我过得更加开心，不像一个丧尸，只有肉体，没有自己的精神，每天为手游而活。其实开学以来这种事发生了两次，但是只要有决心，闭一闭眼，另一种生活就出现在你的眼前。

现在很多同学也是这样，迷上小说、手游，爱不释手。衷心祝愿这些同学也能用一颗坚定的心，保证自己的青春不被荒废。

我的演讲到此结束，谢谢在座各位倾听。

大学生即兴演讲稿三分钟篇三

很多人都问过这样的问题：压力为什么会降到我头上？我应该如何面对压力？我认为可以用一句话来回答就是：压力就是动力。我认为其实在很多时候，不给自己回头的理由，不给自己留后路是一件好事，只有学会用压力来逼迫自己，才能珍惜自己的人生，才能创造出更大的价值。

有这样一个真实的小故事：一个人看到蝴蝶幼虫在茧中拼命挣扎太过辛苦，出于好心，就用剪刀将茧剪开，让幼虫轻易

地从里面爬出来。但是，这只幼蝶根本飞不起来而且很快就死掉了。原来，幼蝶在茧中挣扎是生命中不可缺少的一部分，是为了让身体更强壮、翅膀更有力。如果不经历必要的破茧过程，他就无法适应茧外的环境。其实这正是在告诉我们，一个人不经历必要的磨难，没有压力，他的人生就不会完整，因为他没有能力抵挡以后的风风雨雨；回顾历史，我们追寻先人留下的印迹——朝堂之上，孟子警觉世人：“生于忧患，死于安乐。”巨鹿之战，项羽破釜沉舟，逼迫将士以一敌百，“百二秦关终属楚；”韩信背水一战，而利用压力逼迫自己，成就了壮美的诗篇。

在我们现实的生活中，我们经常会受到来自四面八方的压力，父母的压力，学科的压力，部门的压力等等。所以当我们接收到这些压力后，应该将其看成是一种动力，一种激励和促使我们更加努力更加发奋的动力。压力会让我们不敢停下前进的脚步，压力使我们时时奋进，使我们实现一个目标时不敢懈怠，使我们获得成就时能够再接再厉。不要再去害怕压力，因为“压力就是动力”。

大学生即兴演讲稿三分钟篇四

尊敬的领导老师亲爱的同学们：

大家好！

我们心中一直有一个信念，就是水的冲击，让鹅卵石变得完美。对我们学校来说，迎评促建是源源不断的水，不断为我们学校注入能量和动力，攀登辉煌的山峰。

机遇总是青睐有准备的人。机会就在眼前。我们只能下意识的问自己：‘准备好了吗？怎么准备就够了。

面对这些问题，我们的答案目前看似不确定，但我们可以很自信的说，我们学校会在：年上交一份满意的答案。

一个又一个脚印，是金融学院儿女心血的见证，是金融学院人民心中的绿洲，是大学校园歌词里唱出的“付出总有回报”的真正实现。作为03级金融学院的人，我们应该为他们的贡献唱一首赞歌，但更重要的是，我们应该用行动为这个伟大的使命画上一个完美的句号。

坦率地说，我的成绩在许多同龄人中并不显著，我属于贫困生的行列，但我从来不认为我对我们学校的“评价和创造”无能为力。因为我会付出，我的付出肯定是有意义的。虽然我对评价的贡献很一般，但是只有做好这些细微的工作，才能让专家们以细微的方式了解我们学校。从现在开始，贴近成绩优秀的同学，继续发挥自己在其他方面的优势，让自己尽快融入特长生的团队。

我从来没有想过，如果我现在是一个优秀的学生，我的蓝图会改变，然后我会变得更好。但这种优秀并不局限于书本，而是根植于校园里的各种学生社团，甚至是更大更深的社会大学窗外。

难道一定要让企业说我们高人一等吗？

没有！我们应该因此而觉醒！从现在开始，从自己开始！我们学校的学风还有这个很大的不足，一定要重视，一定要改进！要针对自己的不足，对症下药，努力提升自己，完善自己。

放眼整个世界，生活中的每一个领域都需要一种‘定位感’。为了让我们的明天更好，我们必须让整个医院的师生团结起来，领导基层单位团结起来。为了同一个目标，大家各就各位，各司其职，以付出为中心，以行动为半径，为金融学院的未来画一个完整的圆圈。

我的演讲结束了，谢谢！

大学生即兴演讲稿三分钟篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这浮华的尘世中，青春，这两个字背后所隐藏的故事可能是身心疲惫的我们所能感受到的唯一的一丝慰藉了。曾今的年华，都经不起时间的冲刷；如今的我们，仅有缅怀这份珍贵的记忆来理顺心头的愁丝。

没有顾虑，仅有遐想，这可能是青春最大的特点了。在此阶段，我们曾对自我迷恋的某人疯狂的追求过，以往为自我的梦想呐喊过，也对世间的教条挣扎过……一切令人费解，不可思议的事在此阶段做起来都如随风飞舞的落叶，顺其自然，不在意结果如何。然而，时光在永不停息的穿梭着，完美的青春年华总在不经意间逝去，留下的仅有几抹划痕。

青春中的感情，我认为正如徐志摩老先生所说：人这一生，至少该有一次，为了某个人而忘了自我的存在。不求有结果，不求同行，不求曾今拥有，甚至不求她爱我，只求在我最灿烂的年华里，遇见你。的确啊！感情是青涩的，无论结果如何，只要曾今在自我的内心有划过深深的痕迹，足矣。

青春中难免会有迷惘，也许年轻的我们尚不知自我所追求的是什么，可能内心仅有一个如泡影般炫彩的幻想，整天忙忙碌碌的不让自我停下来，为的可能就是简单的让自我的心灵得到一丝慰藉，其实殊不知，我们正在挥霍青春，对于未来，可能只是一片可怕的空白，如同被洪水淹没了的世界。

青春中最多的那些奋斗的身影，这是一个充满活力，充满动力的阶段，可能你自身的才华在此能发挥的淋漓尽致，为你铸造将来辉煌的人生打下坚实的基础。毫无疑问这样的旅途注定是孤独的、艰辛的，更有可能遭受他人百般的误解，

对此，你唯有缄口不言。泰然处之，不必在意他人的眼神，因为仅有你自我才清楚，自我所想得到的是什么。

郭敬明曾今说过：一恍惚，一刹那，我们就这样垂垂老去。的确，青春易逝，也许仅有当我们真正失去时，我们才能体会到，可到那时唯有追悔莫及。罢了罢了，也许每个人对青春的感受都不一样吧！将来如何全看你在此阶段如何把握了。

“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负”的确，青春是用来绽放的，不是用来虚度的。所以，请珍视青春，珍视拥有的此刻，在一切都还未晚的时候，尽可能的留下属于自我的所有。

大学生即兴励志演讲稿范文