

2023年我们的传统节日端午节演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

我们的传统节日端午节演讲稿篇一

老师和同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的主题是迎接端午节。农历五月的第五天是我国传统的端午节。

端午节的起源有许多传说，其中纪念屈原这一说法最为广泛。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于2000多年前的战国时期。他诚实、博学、才华横溢，在楚国占有重要地位。

由于他主张坚决反对秦的侵略，他遭到了攻击和排斥，并被楚王赶出宫廷。屈原悲愤万分，在流亡途中写了许多爱国诗，其中最著名的是《离骚》。后来，秦军占领了楚国首都，看到国破家亡，屈原非常悲痛，在五月初五那天，他抱着石头跳进了汨罗江。

人民非常爱戴屈原，听到他自杀的消息，纷纷划船到江中抢救屈原的遗体，却找不到。他们怕江中的鱼虾会咬坏屈原的遗体，于是把米饭转进竹筒，扔到江里，喂食鱼虾，从而保护屈原的遗体。

从那时起，每年五月初五，人们会自发来到河边哀悼屈原，还会把船划入波涛汹涌的江中，象征着人们争先恐后抢救屈原的遗体，借此寄托对屈原哀思。随着时间的推移，中国南方形成了端午节龙舟赛习俗。因此，端午节已成为纪念屈原的节日。

2000年以后的今天，我们不像屈原，我们生活在一个繁荣的中国。国家富强，人民幸福。在这个富足自信的新时代，我们应该知道，我们的幸福生活来之不易，珍惜我们宽敞明亮的教室，珍惜我们学习的机会。

最后，给所有的同学送上一个句子：“玉可碎而不可改其白，竹可焚而不可毁其节”。我们要珍惜今天的生命，互相鼓励，互相报答。照顾好你的父母。最后，祝同学们期末考试成绩理想，端午节愉快。

我们的传统节日端午节演讲稿篇二

友爱的教师、同学们：

大家好！

今日我国旗下讲话的题目是：回味端午，传承民俗。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最喧闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将眼光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲伤，发出“端午节是否不再姓”中”这样的疑问。

这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，农耕社会对饥饿的恐怖，形成了我国传统节日最鲜亮的饮食习俗。现在，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，传统节日

一下子失去了特有的魅力，我们守着传统文化的“聚宝盆”却不擅长庇护和挖掘。就拿端午节来说，它已融入各个接近国家的文化中，形成了个性的生命力--在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛著名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧完结后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往简单忽略对传统的坚持，文化的缺失必定导致精神断层甚至扭曲。有句话说的好：惟独民族的才是世界的。在濒临全球经济一体化的今日，该如何庇护与继承我们的传统文化，明显已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴旺与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境现在都面临着经济全球化和现代化的`挑战。同学们，我们肩负着教师和家长的殷切冀望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法变化端午节已被他国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的伴侣陷入逆境的时候，你能否不假思索地伸出救援之手？当你对别人许下允诺时，你能否言出必行、信守允诺？当你自己在考试中失利时，你能否镇静面对，寻觅缘由，总结教训？我们在好这些平庸的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。假如人人都做好这些平庸的小事，那将会是一件不平庸的大事。

我们的传统节日端午节演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

端午节，是一个历史悠久的节日，也是一个热闹的节日。我家乡的端午节也一样。

关于端午节，有一个古老的故事。公元前278年，秦军攻破楚国京都。伟大的诗人屈原，眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。屈原死后，人们非常伤心，为了不让河里的鱼虾去吃屈原的尸体，于是就用蕉叶包住饭团丢进河里喂鱼。从此，每当端午节的时候就要吃粽子，看赛龙舟比赛。

端午节的时候，我们都要吃粽子。粽子的类别有很多，而且每种都很好吃。包粽子也很讲究。首先，把粽子叶卷成漏斗形然后把糯米和配料放进去，裹成一个圆锥形，用绳子扎起来，蒸熟之后就可以吃了。端午节那天，全家人围在一起吃粽子，可热闹了。端午节时人们还会赛龙舟。随着鞭炮声的响起，龙舟手们划着船桨，龙舟越来越快，龙头不停地晃动，飞快地向前行驶。仔细看看，龙舟上画着美丽的花纹，非常精致。龙头上顶着两只大龙角，下面是两只醒目的眼睛，嘴巴叼着一只小花篮。眼看一只龙舟就要超过前面那一只了，离终点已经很近了。前面一方也不服输，一口气冲过了终点。全场一片欢呼声，最紧张的就是我们这些观众了，龙舟赛真精彩啊。

这就是我家乡的端午节，如果有机会，你也来和我们一起度过快乐的端午节！

我们的传统节日端午节演讲稿篇四

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我念一首儿歌给大家听，听完以后，我要问一个小问题。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节

日吗？对，是端午节，端午节又称端阳节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是5月28日，本星期四。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

我们的传统节日端午节演讲稿篇五

今天我演讲的题目是《我所知道的端午节》。

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有__多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说；据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放，在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的粽子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐

水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。

每年端午节，我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。