

# 2023年演讲比赛培训内容 演讲比赛活动方案(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 演讲比赛培训内容篇一

- 1、参赛选手抽取参赛序号
- 2、主持人介绍参赛评委
- 3、主持人宣读演讲比赛规则
- 4、按序号进行精彩演讲
- 5、点评
- 6、颁奖

1、各参赛选手必须按时参加抽签和比赛。

2、参赛选手必须在赛前10分钟入场签到，点名时候不在场，则视作弃权处理。

3、各参赛选手必须从始至终参加听取其他选手的演讲；遵守会场纪律，不起哄，不喝倒彩，做文明观众，对每一位选手的比赛都给予掌声鼓励。

1、本次比赛中主题演讲采用100分制进行评判，要求正确的思想内容和完美的表达形式相统一。

(1) 思想内容占50分：主题鲜明深刻15分、联系实际15分、材料典型有力20分。

(2) 表达形式5分：有声语言20分、态势语言20分、全场效果5分、风度仪态5分。

2、评委评分当场计分，选手演讲完毕后，评委把握评分尺度。

3、去掉一个最高分，去掉一个最低分，取其余的平均分为选手最后得分（保留到小数点后一位）。

4、当场确定得奖的名次。

1、比赛采取命题演讲方式进行，演讲稿内容必须围绕“雷锋精神”的主题，结合实际，突出亮点，主题鲜明。

2、选手参赛必须使用普通话，采用站立式演讲（尽可能脱稿）。

3、比赛顺序由抽签决定，选手上场迟到1分钟视为弃权。

4、每位选手比赛时间限定在3——6分钟内，5分30秒以红灯提示，6分钟铃响为扣分时限，超秒扣5分，时间不足3分钟一律扣10分。

主持人□z

赛场维持□z

评委□zz

## 演讲比赛培训内容篇二

通过演讲比赛让学生懂得廉洁、诚信、守纪的内涵及重要性，

向身边的优秀人物学习，学习他们的典型事迹，增强廉洁意识，提升“诚信、守纪”的素养，营造和谐的校园文化氛围，带动身边的家人、邻里，争做清正廉洁的好公民。

敬廉崇洁、诚信守纪

11月21日下午第三节课

阶梯教室

部分领导、老师、4——5年级部分学生、

1、一至三年级各班主任组织学生开展敬廉崇洁、诚信守纪讲故事比赛，四至九年级各班主任组织本班学生在班上开展敬廉崇洁、诚信守纪演讲比赛活动，最终由四五年级的班主任在本班选拔1名优秀选手参加学校的比赛。

2、比赛顺序抽签决定。

3、请四五年级各班主任在10月7日把选手名单送交少先队部。

参赛者必须脱稿演讲、仪态端庄大方，演讲时间3—5分钟。  
比赛评分（10分制）有四项：

内容3分：紧扣主题思想，中心突出，层次分明；

语言3分：普通话标准，抑扬顿挫，富有感染力；

表达2分：精神饱满，自然大方，脱稿演讲；

台风2分：举止得体，富有艺术表现力。

何亚娃、赵子君、刘瑛、董春玲、付阿娟、肖媛

侯佳彤、胡博涵

一等奖：1名

二等奖：3名

三等奖：4名

1、总务处协助准备荣誉证书10张、奖品8个。其中一等奖1个、二等奖3个，三等奖4个。

2、总务处安排人员调试好话筒。

3、四五年级各中队辅导员选派10名少先队员（含参加演讲比赛的队员），并指定1人为小组长，负责在11月21日下午第二节课后组织本班队员迅速、有序的进入阶梯教室，在第三节课铃响之前按照指定位置做好，在比赛期间做文明观众，结束之后有序带回教室。

4、各评委要按时到场，公平公正的打分。

## 演讲比赛培训内容篇三

争优创先

数计院全体学生

xx年11月28日晚19：文虎楼37

数计院团委学生会

数计院学习部

比赛分为中文演讲、中文即兴演讲和英文即兴问答组成。

(一)中文演讲

参赛选手围绕活动主题进行演讲，时间为34分钟。

## (二) 中文即兴演讲

本环节中，选手在赛前提前2分钟抽签确定即兴演讲的主题，进行23分钟的中文演讲。

## (三) 英文即兴问答

本环节由评委现场提问，选手用英语作答。

## (四) 比赛规则

- 1、演讲内容健康、积极向上，反映大学生良好的精神风貌，展现自身魅力气质。
- 2、文体不限，脱稿演讲。
- 3、参赛选手应做好充分的准备，围绕活动主题组织题材。
- 4、参赛选手演讲材料鼓励原创，严禁抄袭。
- 5、参赛选手必须在规定的时间内完成演讲，不得超时。
- 6、比赛过程中，当剩余时间为2秒时，将有一声哨声提示，终止时两声哨声提示。

## (五) 奖项设置

根据选手最后得分高低评选出一等奖1名(双语之星)，二等奖2名，三等奖3名，最佳台风奖1名(不限于已获得奖者)。最终选派3名优秀选手代表我院参加校双语演讲比赛。

- 1、各班同学到学习委员处先报名，再由各班学习委员统一上报到数计院学习部相关负责人。

2、报名截止日期□xx年11月23日。

## 演讲比赛培训内容篇四

1、内容：以“爱祖国，爱家乡，爱学校”为主题，结合个人和社会实际，设计演讲具体内容。演讲题目自拟。

2、时间□20xx年9月30日

3、地点：学校前院广场

4、参赛人员：

教师组：各年级组每组选送一名教师参赛

学生组：一至六年级每班选送一名选手参赛

5、参会人员：全体师生

6、初赛奖励办法：

学生组：以年级段为单位成立评委团，对本段各班评选的学生进行初选，评选出一等奖两名，二等奖两名，其余为三等奖。学校统一颁发证书。（学生初赛时间：9月20—21日，21日下午放学前把获奖名单报到政教处）

教师组：每段推选一名优秀选手参加学校初选，选出一等奖五名，二等奖五名。（教师初赛时间：下周一9月20日全体教师例会）

7、决赛奖励办法：

学生组：每段推选出一等奖选手，参加学校范围内的一等奖和特等奖的角逐。荣获特等奖的学生和一等奖的学生，学

校要颁发证书和奖品，并在学校宣传栏中进行风采展示，分别为所在班级加五分和三分。

教师组：初选中评选出的一等奖选手参加学校范围内一等奖和特等奖的角逐，获得学校一等奖的教师为个人加量化积分加一分，获得学校特等奖的教师为个人量化积分加二分，为本段教师每人加量化积分一分。获奖教师现场颁发证书和奖品，并在学校宣传栏中进行风采展示。

### 第一阶段：宣传阶段

本次比赛通过召开年级主任会议，由年级主任在各年级进行宣传发动师生踊跃报名，由各班班主任落实各班报名，筹备，政教处总协调。

### 第二阶段：各年级组织初赛

#### （一）选手要求

- 1、形象健康、举止自然、端庄，能体现小学生的美好风貌
- 2、吐字清晰，普通话标准
- 3、具备较强的演讲能力
- 4、主题突出，内容感人

（二）各年级按要求自行进行初赛、并推选优秀选手参加总决赛。

### 第三阶段：各年级优胜选手总决赛

#### （一）比赛环节

- 1、时间：不超过5分钟，超时酌情扣分。

2、选材：内容要围绕爱国、爱家乡、爱学校的某一方面。

3、配乐：可以配乐，音乐与内容应相协调，可以自带光碟或自己配乐，或他人伴奏。

4、参赛选手原则上要求脱稿。

## （二）评分标准

本次比赛成立评判委员会，对选手成绩进行客观公正的评判。评分标准如下：

1、演讲内容（30%）：主题突出，内容真实感人，结构完整清晰等。

2、语言表达（30%）：普通话标准，声音宏亮清楚，语调和语速与演讲内容有机配合，声音与情感有机结合等。

3、演讲表情（20%）：表情自然并与内容有机结合，声情并茂，感染力强，动作与手势恰到好处等。

4、仪表仪态（10%）：仪表端庄，服装整洁大方，讲究礼仪。

5、其他（10%）：时间控制，出入场，演讲效果，创意及有关内容。

1、参赛选手应严格遵守赛场纪律，着装整洁，仪表端庄，讲文明礼貌，讲普通话。

2、赛前，各班上报比赛演讲稿1份。

总导演：钱战彬

组织协调：郭会玲赵军伟

会场组织：李广磊张广普崔海霞冉松涛

活动主持：程前郑寒

评委：暂定

汇总：于彩利赵会娟李炎博

音响：周世发

摄影：陈红伟

## 演讲比赛培训内容篇五

精读一本好书，点亮一盏心灯。营造良好温馨的读书氛围，分享读书的快乐，养成好读书的习惯，同时展示良好的读书风貌以及提高同学们的演讲水平，因此，八年级特举办“我读书，我快乐”主题演讲比赛。

### 一、活动主题

我读书，我快乐

### 二、参加对象

八年级学生

### 三、比赛时间、地点

时间： 20\_\_年11月23日下午第三、四节课。 地点：阶梯教室

### 四、演讲内容及要求

1、围绕“我读书，我快乐”这一主题，以发生在自己身上的

难忘而快乐的读书经历为题材，文章体裁形式不限。

2、脱稿演讲，时间控制在3分钟。

## 五、参赛报名

1、在各班选拔的基础上，每班派出1-2名选手参赛。

2、各班将参赛选手名单和演讲题目于11月19日以前报邱木娣老师处。

3、演讲者需交演讲稿一份(规格□a4纸、宋体、班级姓名写在标题下方，标题三号，正文小四号。)

## 六、参赛要求：

1、演讲内容：要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

2、语言表达：要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。

讲究演讲技巧，动作恰当。

3、形象风度：要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌。

4. 题目自定、稿件自备；演讲时间为3分钟。（各语文老师严格把关、全程指导）

## 七、比赛方法

1、选手比赛前一天抽签决定顺序。 2、现场评奖。

## 八、奖励办法

本次演讲比赛八年级各评出一等奖3名、二等奖5名、三等奖7名、其他为优秀奖并设优秀讲稿奖2个。

## 演讲比赛培训内容篇六

以“岗位”责任”为主题，通过演讲交流，强化责任心教育，提升员工执行力，大力营造忠诚企业、爱岗敬业、勇于奉献的浓厚氛围，促进“两个整顿”活动的深化开展，切实增强广大员工的主人翁意识、工作责任心和企业归属感。

### 二、时间地点

本次演讲赛拟定于9月29日上午8：50在宾馆五楼会议室举行(如有变动另行通知)。

### 三、参赛范围

本次演讲比赛以分公司为单位，公司本部以部门为单位参加，由各分公司(部门)自定一名参赛选手，分公司(部门)负责人带队参赛。

### 四、内容要求

各分公司(部门)的演讲稿自拟，在演讲稿撰写中可围绕“关爱企业、珍爱岗位、履职尽责”的主线，宣讲对“岗位”责任”的认识体会，也可讲述本人或身边他人爱岗敬业、忠诚奉献的典型事迹；演讲稿字数在1500-20\_\_字之间为宜，力求主题突出、素材丰富、事迹生动、文笔流畅，有较强的感染力、号召力和宣传引导作用。

### 五、奖项赛制

本次演讲比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀组织奖1个。比赛不分预、决赛，由评委现场打分亮分，根据参

赛选手得分排名评奖。演讲次序在赛前以抽签方式决定。

## 六、组织机构

1、评委组：由公司领导班子成员、各分公司主要负责人担任评委，主要负责比赛评分、监督仲裁等。

2、筹备组：由公司总经理工作部牵头，其他有关部门配合，主要负责赛事筹办、赛场布置、宣传报道等。

## 七、其它要求

1、各分公司(部门)要高度重视本次演讲赛，在安排好正常生产经营工作的同时，及时做好参赛准备，确保活动取得实效。

2、演讲选手男女不限，要求选手普通话标准流利，脱稿演讲，仪表端庄，着装整洁，举止大方，有良好的精神风貌，演讲时间控制在5-10分钟。

3、各分公司(部门)务必于9月26日前将演讲稿及参赛选手名单以电子邮件报公司总经理工作部审查。

## 演讲比赛培训内容篇七

全面落实公司安全生产主体“责任”。

### 二、活动时间

初赛：\_\_年5月15日，选取前20名以参加复赛。

复赛：\_\_年6月10日，决出比赛名次。

### 三、奖项设置

一等奖：一名，奖金20\_\_元；

二等奖：二名，奖金1500元；

三等奖：三名，奖金1000元；

优胜奖：14名，奖金200元(初赛选取的前20名)；

参与奖：所有参赛选手及评委均有纪念品一个。

#### 四、活动地点

公司二楼会议室

#### 五、活动对象

公司全体员工，公司职能部门每部门至少一人；公司业务部门每班组至少一人；多者不限。

#### 六、活动流程

##### (一)第一阶段：报名阶段

所有部门于4月25日前将参赛选手名单及相应演讲稿报至安全管理部李海锋处。

##### (二)第二阶段：初赛阶段

时间：5月15日。

地点：公司二楼会议室。

评委：公司中层代表3人，工会代表1人，党员代表1人，员工代表2人，负责比赛过程中的评分，当比赛过程中出现争议时，评委团自己内部协商评定后公布结果，评委团掌握本次竞赛的最终解释权。

评选结果：评选出前20名优胜人员进入决赛。

要求：选手脱稿演讲，着工装。

### (三) 第三阶段：决赛阶段

时间：6月10日。

地点：会议室。

评委：公司高层2名，公司中层代表3人，工会代表1人，党员代表1人，员工代表2人，负责比赛过程中的评分，当比赛过程中出现争议时，评委团自己内部协商评定后公布结果，评委团掌握本次竞赛的最终解释权。

评选结果：评选出选手名次。

要求：选手脱稿演讲，着工装。

### (四) 第四阶段：总结阶段

对活动进行全方位分析、报道，将活动内容、花絮、优秀演讲稿以海报的形式粘贴在宣传栏，加深员工对于责任的理解，使全员明确安全责任，进而推动安全发展，提升公司安全管理水平。

## 七、比赛规则

1、各参赛选手以抽签方式确定出场顺序；

4、评委必须坚持准确、客观、公正的原则，按照评分标准进行打分；

5、比赛采取100分制，选手演讲结束后，由评委按照评分标准打分，计分人员去掉一个最高分和一个最低分后，统计出

的平均分(保留小数点后2位)，即为该选手的最后得分。

## 演讲比赛培训内容篇八

仪表风范表情恰当，富有感染力10

为了加强机关文化建设，推进创建文明单位活动的深入开展，引导和鼓励广大干部职工学理论、学业务、学先进。局党组决定在本系统内举办一次演讲比赛。有关事项如下：

### 一、活动时间和地点

时间：拟定于\_月上旬进行(具体时间另行通知)。

地点：市\_\_大会议室

### 二、演讲内容

以“创文明单位，树文明新风，展建设风采”为主题，讴歌党的丰功伟绩，各单位工作的突出业绩，赞扬身边的模范人物和先进事迹，用正面典型影响和带动本系统干部职工敬业爱岗，奋发有为的工作热情。

### 三、组织领导

由局创建文明单位领导小组负责，领导小组办公室具体落实，评委由局领导担任。

### 四、参赛范围

局系统范围内干部职工，原则上每个单位要选派一名参赛选手，并于\_月\_日前将参赛名单、演讲稿报局人事科。

### 五、奖项设置

一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，颁发证书和奖金。

## 六、活动规则

### (一) 比赛规则

1、参赛人员出场顺序：抽签产生

2、计分规则及名次确定：采取百分制，现场计分，当场公布，取所有分值的平均分为该参赛选手最后得分。名次按参赛选手的最后得分从高到低排序。

### (二) 评分标准

1、演讲内容(30分)：主题鲜明，层次清晰，详略得当，能结合实际切合主题，旁征博引。要有个人特点、镇密的思维及逻辑性。

2、语言表达(30分)：吐字清晰，普通话标准，表达流畅、生动、语速适中，语调抑扬顿挫，饱含感情。能够流利的进行脱稿演讲，适当增分。

3、仪表风范(20分)：仪表端庄，表情自然，形体动作大方得体，具现场感染力，能引起观众共鸣。

4、时间要求(10分)：演讲时间为6分钟，不足或超过规定时间酌情扣分。

5、综合印象(10分)：由评委根据演讲选手的临场表现作出综合演讲素质的评价。

## 七、要求

各单位要高度重视此次活动，做好演讲比赛的宣传发动、文稿审定、报名参赛组织工作。

演讲时间演讲时间控制在规定时间内10

得分

备注：尽量脱稿演讲，否则适当扣3-6分

## 演讲比赛培训内容篇九

一、演讲比赛主题：以颂扬腐女爱岗敬业，无私奉献精神为主，讴歌“身边人，身边事”的光辉事迹，题目自拟，形式不限，内容原创。提倡鲜活的实例和切身体会来表达演讲的主题。

二、演讲比赛时间及地点[]201x年3月10日上午11点，乡政府三楼。

三、参赛人员：贝乡巾帼志愿者服务队。(12名)

四、比赛要求：

(1)讲参赛者以脱稿的形式演说，不得背诵，抄袭或修改他人的作品。演讲

(2)参赛选手必须在赛前15分钟入场，找相关人员签到。

(3)比赛开始后，各参赛选手不得无故退出比赛。

(4)每位选手的演讲时间限定在3-5分钟内。

五、评分过程

得分才用累计形式，得分累加依次排列，决出一、二、三等奖。

## 六、奖项设置

(一)一等奖，二等奖，三等奖各一名，奖品：证书+奖品

(二)演讲比赛评分表：

### 演讲内容

自我介绍 10

论点突出 10

论据切题 10

格调积极向上 10

### 语言表达

脱稿演讲，普通话标准 10

口齿清晰，语速适当 10

语气语调适当，重音节奏恰当 10

着装得体，举止自然大方 10

仪表风范 表情恰当，富有感染力 10

### 演讲时间

演讲时间控制在规定时间内 10

加分：

背景音乐，适当的肢体语言表达

备注：尽量脱稿演讲，否则适当扣3-6分