

2023年我是猫读后心得 我是正能量小孩 读书心得体会(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

我是猫读后心得篇一

当我读完《我是正能量小孩》这本书之后，我的感悟很深。

一个胆小害羞、没有自信的小男孩永哲，得到了霹雳霹雳正能量星球钟点工的鼓励和很多的帮助，让他渐渐变得自信快乐起来。不久以后，霹雳霹雳正能量星球钟点工要暂时离开永哲，离开地球回自己的星球补充能量，他要求永哲并给他一个承诺：只要永哲每天独自不依靠别人完成三件小小的事情，钟点工先生就会在十四天后回来和永哲一起度过小学时光。永哲下定决心，一定要遵守和钟点工先生的约定。每天他都坚持做三件事情，并且他还认真的练习跳绳，迎接跳绳比赛的到来。

钟点工回来了，看到永哲巨大的进步非常高兴，钟点工兑现了承诺，跳绳比赛永哲也获得了很好的成绩，他自己也感到自豪。

看完这本书我懂得了一个道理，一切事情都要靠自己的努力才会成功，只要释放潜藏在内心深处的正能量，就会做的更好，更出色。

我是猫读后心得篇二

这个寒假我读了一本书叫做《我是正能量小孩》。这本书讲

的是一个成绩不太好的小朋友刘永哲，在一次偶然的情况下发现了一台扭蛋机，扭蛋机自己动了一下滚出了一个扭蛋，刘永哲不在意的拿了起来。回到家后，他听到有人在叫他，四处张望了一下，发现是桌子上的扭蛋在说话。

这可把他吓坏了，一不小心扭蛋就摔到了地上。这时从扭蛋里出来了一个小人。他说自己叫钟点工，可以帮永哲实现愿望，但是一天只能帮三次。永哲觉得有了钟点工自己变得越来越棒了，但其实钟点工并没有帮什么太大的忙，是永哲自己进步了。在即将跳绳比赛的时候，也是钟点工和永哲要分开的时候了，钟点工答应永哲只要他好好努力，比赛那天他就回来。

可是永哲不小心把钟点工的事告诉了自己的好朋友文浩，于是，钟点工消失了，他只给永哲留下了几张字条。比赛那天，他用自己的努力拿了第二名。虽然钟点工离开了，可是他带给永哲的正能量一直在帮助着永哲。

看完了这本书我觉得只要我们也像永哲一样充满正能量，也会成为一个自信，勇敢，快乐的小孩。

我是猫读后心得篇三

在我成为一名父亲后，我开始意识到家庭教育的重要性。然而，我很少有机会了解如何正确教育孩子。正当我为此感到苦恼时，我偶然读到了《我是熊爸爸》这本书。通过阅读这本书，我获得了许多关于家庭教育的经验和启示。

第二段——情节梗概

《我是熊爸爸》的故事发生在一个小熊宝宝和他的父亲之间。小熊宝宝虽然天真无邪，但常常因为自己的一些小错误而受到父亲的教训。在故事中，小熊宝宝的父亲始终温和耐心地引导他，让他明白正确的道理，并鼓励他勇敢面对挑战。

第三段——启示与体会

在读完《我是熊爸爸》后，我深受启发。首先，书中的小熊宝宝的父亲总是耐心地和他沟通，通过理解和倾听解决问题。这让我意识到，与孩子沟通是非常重要的，我们应该尊重他们的想法和感受，并耐心地倾听他们的心声。此外，书中的父亲也会对小熊宝宝的错误进行正确的引导，并给予积极的鼓励。这提醒我，在孩子犯错误时，我们应该关注问题的本质，通过引导和鼓励，帮助他们认识错误，并借此成长。最后，书中展示了父亲作为孩子的榜样的重要性。小熊宝宝时常模仿父亲的行为，这让我意识到，作为父母，我们的行为对孩子的塑造起着至关重要的作用。

第四段——借鉴与实践

在读完《我是熊爸爸》后，我决定将书中的教育方法借鉴到自己的家庭中。我开始更加耐心地与孩子沟通，认真聆听他们的想法和感受。同时，我也更加注重对孩子错误的引导，不再轻易对他们发脾气，而是用理性的方式与他们交流。此外，我也深刻意识到作为父母是孩子的榜样，因此，我在日常生活中努力做好表率，希望能给予孩子正确的引导。

第五段——结尾

通过阅读《我是熊爸爸》，我深刻地意识到了作为父亲的责任和重要性。这本书不仅给了我许多宝贵的教育经验，还提醒我要时刻关注自己的行为对孩子的影响。我会将所学的知识和方法应用到实际生活中，成为一个更好的父亲，并为孩子的成长做出更大的努力。感谢《我是熊爸爸》这本书，让我领悟到了教育的真谛。

我是猫读后心得篇四

暑假妈妈给我买了一本书名叫《我是正能量小孩》，我可喜

欢这本书了。

书中的小主人公刘永哲从谈梦想开始，其实我也不知道自己有什么梦想，但好像又有很多梦想，比如长大我想当老师、当空姐，刘永哲很幸运，有钟点工娃娃一旦遇到什么困难，钟点工就会出面帮忙，我还真是羡慕他，如果我也能有一个该有多好呀！可当钟点工要回自己星球的时候，永哲却不知怎么办才好，我突然想起妈妈的话，自己的事情自己做，别什么都靠别人，永哲没有朋友，不爱讲话，上课不积极回答问题，可自从有了钟点工帮助他以后，永哲开始变了，他和钟点工的三个约定，也让永哲重新找回了自信。跟朋友和好，每天上课主动发言，变得爱说话了。

虽然，最后钟点工还是离开了永哲，跳绳比赛也没能赢，可永哲的生活却改变了，向他说的一样，虽然朗读能力一般，可是声音洪亮了，学习成绩不是很优秀，但他喜欢上了学习，性格开朗了，朋友也多了，着都是钟点工的功劳，我的生活中没有钟点工，但我觉得应该向永哲学习，做一个活泼爱学习的孩子，虽然我的学习成绩不是很好，但我一定会加倍努力。我也想在心里放一个钟点工，让它帮我找到身体里的正能量，将来的我肯定是一个豁达开朗、勇于挑战的小美女！

我是猫读后心得篇五

作为一位忙于工作和家庭的熊爸爸，我的时间总是被琐事所占据，几乎没有时间去读书。然而，当我发现了《我是熊爸爸读书心得体会》这本书时，我被书名所吸引，决定抽出时间来读一读，看看书中会给我带来怎样的启示和体验。读完这本书后，我不仅对读书有了新的认识，也对自己有了一种新的理解，下面我将从五个方面来谈谈我的读书心得体会。

首先，这本书让我明白了读书的重要性。在书中，作者强调了读书对一个人的成长和发展的影响。他以自己的亲身经历告诉我们，虽然忙于工作和家庭，但只要我们抽出时间去读

书，就可以获得新的知识和智慧，让自己变得更加有见识和能干。这深深触动了我，让我意识到读书是提升自身能力的重要途径，而不仅仅是为了应付工作和生活。

其次，这本书给我的启示是，无论多忙，都应该坚持阅读。在书中，作者向我们讲述了自己如何合理安排时间，抽出宝贵的时间来读书。他强调了坚持的重要性，指出只有将读书纳入日常生活的一部分，才能够得到真正的收益。这让我深受启发，我决定在工作和家庭之余，也要抽出专门的时间来阅读，将读书融入到我的生活中。

此外，这本书还告诉我，选择合适的读书方式对于提高阅读效果至关重要。作者在书中分享了他的读书心得，包括如何选择适合自己的书籍和阅读策略。他建议我们根据自己的兴趣和需求来选择书籍，有针对性地进行阅读，并提出了一些实用的阅读技巧，如速读、记笔记等。通过他的建议，我开始有意识地去选择适合自己的书籍，并尝试了一些阅读技巧，发现阅读的效果大大提高了。

与此同时，这本书也告诉我，读书是一个不断学习和成长的过程。作者在书中强调了持续学习的重要性，他认为只有不断地学习新知识和不断锻炼自己的思维能力，才能够保持活力和竞争力。这让我体悟到，读书并不仅仅是为了获取知识，更是为了发展自己的思维和能力，让自己变得更加全面和有价值。

最后，这本书给我留下的最深刻的印象是“享受阅读”的理念。作者在书中强调了读书的乐趣和快乐，他将阅读比喻为一种自由自在的享受，一种与作者灵魂的对话。这让我想起了小时候对阅读的热爱，那种与书中故事和主人公相伴的快乐。而如今，繁忙的工作和家庭压力让我很少有时间去享受阅读的乐趣。但是，通过读完这本书，我意识到阅读是一种可以给我带来内心愉悦和满足的活动，于是我决定重新拾起那份久违的热情，让阅读成为我生活中的一部分。

总的来说，通过阅读《我是熊爸爸读书心得体会》这本书，我对读书有了新的认识和理解。我明白了读书的重要性，以及如何去安排和选择适合自己的读书方式。同时，我也意识到读书是一个不断学习和成长的过程，应该享受阅读的乐趣。通过这本书，我对自己的未来充满了期待和希望，我相信通过不断地阅读和学习，我能够使自己变得更加优秀和有价值。